

ZMC deel 4 Lelystad 2016-2017



De Houtrib

Lelystad 17-12-2016

Nummer: 1 - zaterdag 17 december 2016 om 16:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 15:15u

1. 100m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Stefan Kwant (Nova, 199200781) 00:56.89
50m 00:27.36 27,36

2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027) 00:59.25
50m 00:28.11 28,11

3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303) 01:07.04
50m 00:32.84 32,84

4. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979) 01:18.17
50m 00:36.45 36,45

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) 01:02.27
50m 00:29.87 29,87

2. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868) 01:05.23
50m 00:31.44 31,44

3. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskikkers, 199603940) 01:07.01
50m 00:31.97 31,97

4. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwimmers, 199204340) 01:07.02
50m 00:31.68 31,68

5. Marjan Rikken (Zvv, 199206114) 01:11.04
50m 00:33.42 33,42

6. Nienke Visser (Z&PC Triton Putten, 199403042) 01:19.82
50m 00:38.55 38,55

7. Anne-Rike Visser (Z&PC Triton Putten, 199506976) 01:29.16
50m 00:40.48 40,48

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Désirée Hulsmeyer (Het Ravijn, 199001656) 01:06.62
50m 00:31.31 31,31

2. Tessa Lukassen (GoSwim, 198702620) 01:09.44
50m 00:33.61 33,61

3. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314) 01:09.82
50m 00:33.41 33,41

4. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 01:09.83
50m 00:33.23 33,23

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505) 00:55.06
50m 00:25.82 25,82

2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305) 00:58.67
50m 00:27.86 27,86

3. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577) 01:06.07
50m 00:31.80 31,80

4. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	01:08.44
50m 00:32.21 32,21	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	00:57.44
50m 00:27.52 27,52	
2. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	01:01.20
50m 00:28.93 28,93	
3. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	01:01.74
50m 00:29.27 29,27	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	01:08.36
50m 00:33.12 33,12	
2. Kirsten Vos - Kompaan (Zcnf'34, 198403270)	01:11.72
50m 00:33.56 33,56	
3. Serima Wildvank (De Spatters, 198604104)	01:12.19
50m 00:35.19 35,19	
4. Wendy de Boer-Gruppen (ZPC Hoogeveen, 198504172)	01:12.59
50m 00:35.12 35,12	
5. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920)	01:18.58
50m 00:37.82 37,82	
6. Jelma de Jonge (ZVZwartsluis, 198401188)	01:39.94
50m 00:46.95 46,95	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:14.21
50m 00:35.80 35,80	
2. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	01:24.52
50m 00:39.97 39,97	
3. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	01:26.61
50m 00:40.88 40,88	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:59.53
50m 00:28.84 28,84	
2. Kars Luttik (DAW, 197800675)	01:00.68
50m 00:28.79 28,79	
3. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	01:00.78
50m 00:28.85 28,85	
4. Robert Hoiting (Orca, 198002369)	01:01.32
50m 00:29.32 29,32	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Alex Damen (DAW, 197501371)	00:57.56
50m 00:27.37 27,37	
2. Erwin Zuidervelt (De Futen, 197501015)	01:00.53
50m 00:28.51 28,51	
3. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	01:01.74
50m 00:28.86 28,86	
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:02.76
50m 00:29.91 29,91	
5. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	01:06.00
50m 00:31.26 31,26	

6. Ivo Dijns (GoSwim, 197201613) 50m 00:30.60 30,60	01:06.03
7. Rutger Vos (De Houtrib, 197501305) 50m 00:32.67 32,67	01:08.36
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 50m 00:30.76 30,76	01:04.32
2. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964) 50m 00:31.17 31,17	01:05.03
3. Ilona Hogerheyde (DAW, 197400224) 50m 00:31.16 31,16	01:06.16
4. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934) 50m 00:37.07 37,07	01:18.11
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 50m 00:32.61 32,61	01:08.94
2. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550) 50m 00:33.11 33,11	01:10.64
3. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246) 50m 00:33.68 33,68	01:10.83
4. Laura Staal (Oceanus, 196700358) 50m 00:34.45 34,45	01:11.58
5. Hetty Smalheer (Scom, 196700352) 50m 00:42.16 42,16	01:26.15
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696) 50m 00:41.05 41,05	01:26.72
7. Henriette Driesen-Joanknecht (Aqua-Novio '94, 197101056)	01:28.09
8. Arinka Linders (GoSwim, 197101060)	01:40.16
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477) 50m 00:27.90 27,90	00:59.24
2. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 50m 00:29.26 29,26	01:00.75
3. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623) 50m 00:29.76 29,76	01:02.18
4. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727) 50m 00:30.63 30,63	01:03.18
5. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) 50m 00:32.75 32,75	01:08.81
6. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411) 50m 00:32.89 32,89	01:09.07
7. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655) 50m 00:32.59 32,59	01:09.47
8. Martijn de Jong (Dwk, 197101659) 50m 00:32.70 32,70	01:09.70
9. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 50m 00:34.60 34,60	01:11.20
10. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	01:17.44

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	00:59.43
50m 00:28.65 28,65	
2. Jan Wierenga (De Aalscholver, 196400843)	01:03.52
50m 00:30.38 30,38	
3. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563)	01:05.06
50m 00:30.50 30,50	
4. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:05.36
50m 00:31.20 31,20	
5. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:09.84
50m 00:33.56 33,56	
6. Ronald van Vliet (De Aalscholver, 196300997)	01:10.88
50m 00:34.14 34,14	
7. Bertjan Schelhaas (Dwt, 196501577)	01:11.07
50m 00:33.70 33,70	
8. René Speelman (De Spatters, 196601521)	01:11.90
50m 00:34.51 34,51	
9. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:14.68
50m 00:37.04 37,04	
10. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	01:26.16
50m 00:41.23 41,23	
11. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	01:36.44
50m 00:42.51 42,51	

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	01:08.81
50m 00:32.70 32,70	
2. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	01:14.27
50m 00:35.84 35,84	
3. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	01:14.48
50m 00:34.80 34,80	
4. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	01:15.64
50m 00:35.75 35,75	
5. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	01:24.16
50m 00:39.09 39,09	
6. Jeanette Ghatas (ZV De Zaan, 196300552)	01:25.04
50m 00:40.51 40,51	
7. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	01:25.19
50m 00:40.24 40,24	
8. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	02:11.13
50m 00:59.36 59,36	

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	01:14.23
50m 00:35.70 35,70	
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	01:17.44
50m 00:37.27 37,27	
3. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:21.76
50m 00:39.32 39,32	
4. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	01:24.27
50m 00:40.55 40,55	

5. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116) 50m 00:40.12 40,12	01:25.94
6. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398) 50m 00:50.73 50,73	01:49.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 50m 00:28.13 28,13	00:59.13
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 50m 00:34.67 34,67	01:12.11
3. Pier van der Sluis (Orca, 195900757) 50m 00:35.97 35,97	01:16.51
4. Jan Haitsma (De Spatters, 196000929) 50m 00:39.39 39,39	01:22.07
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413) 50m 00:31.80 31,80	01:06.88
2. Nartano Glijn (Uzsc, 195500449) 50m 00:32.61 32,61	01:08.81
3. Ron van der Zande (De Aalscholver, 195500307) 50m 00:33.81 33,81	01:11.96
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082) 50m 00:37.73 37,73	01:19.60
2. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048) 50m 00:45.83 45,83	01:36.70
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	02:07.46
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133) 50m 00:43.89 43,89	01:31.13
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093) 50m 00:47.47 47,47	01:41.47
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Tom Meijnen (Uzsc, 194400087) 50m 00:46.30 46,30	01:36.32
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Heren</i>	
2. 25m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:13.07
2. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597)	00:13.27

3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:17.01
4. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:17.04
5. Danny Vochteloo (ZV ZZG De Boskickers, 199207251)	00:19.08
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)	00:15.39
2. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)	00:15.80
3. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:15.87
4. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	00:18.80
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Jeanette van Dijk (isis, 198700880)	00:15.36
2. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:16.51
3. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:23.55
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	00:12.83
2. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:14.22
3. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:14.32
4. Albert Dijkma (isis, 198700711)	00:14.67
5. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:15.28
6. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869)	00:17.35
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:13.47
2. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:15.56
3. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:16.12
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	00:14.45
2. Karin van Dijk (HZ&PC Heerenveen, 198600850)	00:15.91
3. Wendy de Boer-Gruppen (ZPC Hoogeveen, 198504172)	00:16.03
4. Hanneke Heymen (Montferland, 198400968)	00:16.75
5. Erika Boogaard-Zwep (Deltasteur, 198302370)	00:17.03
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:17.36
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:14.74
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:13.13
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:15.01
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:18.04
2. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:19.67
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:16.06

2. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:16.23
3. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:16.82
4. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:16.99
5. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:20.78
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:13.39
2. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:13.82
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:14.00
4. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:15.13
5. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411)	00:15.48
6. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:15.54
7. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	00:16.51
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Ronald van Vliet (De Aalscholver, 196300997)	00:15.71
2. Henri Vos (Swol 1894, 196500979)	00:16.69
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:17.54
2. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:18.21
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:16.90
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:17.82
3. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:18.51
4. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:18.86
5. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:21.04
6. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:23.08
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:17.60
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:18.15
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Nartano Glijn (Uzsc, 195500449)	00:14.31
2. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:17.71
DIS. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:00.00
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:25.09
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010)	00:17.91
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:23.08
3. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	00:37.06
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:18.42
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	

1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:18.36
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:26.36
2. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:35.27
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	00:31.33
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Heren</i>	
3. 400m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	05:31.60
50m 00:32.95 32,95 100m 01:15.08 42,13	
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	06:17.33
100m 01:18.74 78,74	
3. Danny Vochteloo (ZV ZZG De Boskickers, 199207251)	07:08.47
50m 00:45.16 45,16 100m 01:35.76 50,60	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)	05:33.39
50m 00:35.70 35,70 100m 01:17.07 41,37	
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewimmers, 199204340)	05:50.34
50m 00:36.74 36,74 100m 01:20.62 43,88	
3. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	06:08.62
50m 00:36.87 36,87 100m 01:22.33 45,46	
4. Marjan Rikken (Zvv, 199206114)	06:20.43
50m 00:41.94 41,94 100m 01:33.00 51,06	
5. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	08:29.29
50m 00:54.20 54,20 100m 01:58.72 64,52	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	06:03.58
50m 00:38.19 38,19 100m 01:22.94 44,75	
2. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	06:07.52
50m 00:36.39 36,39 100m 01:23.46 47,07	
3. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	06:34.92
50m 00:42.70 42,70 100m 01:34.58 51,88	
4. Petra Zandstra (isis, 199006248)	06:55.00
50m 00:47.31 47,31 100m 01:44.06 56,75	
5. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	07:02.04
50m 00:46.16 46,16 100m 01:42.82 56,66	
DIS. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:00.00
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	05:14.97
50m 00:32.33 32,33 100m 01:11.11 38,78	

2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305)	05:32.95
50m 00:32.50 32,50 100m 01:12.61 40,11	
3. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	05:58.66
50m 00:39.06 39,06 100m 01:26.73 47,67	
4. Albert Dijkma (isis, 198700711)	06:09.70
50m 00:38.89 38,89 100m 01:28.51 49,62	
DIS. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:00.00
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	05:22.92
50m 00:32.95 32,95 100m 01:10.92 37,97	
2. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	05:47.93
50m 00:33.10 33,10 100m 01:14.23 41,13	
3. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	06:22.23
50m 00:44.90 44,90 100m 01:41.99 57,09	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	06:10.54
50m 00:39.92 39,92 100m 01:29.20 49,28	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	06:56.79
50m 00:45.02 45,02 100m 01:40.55 55,53	
2. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	07:49.57
50m 00:55.21 55,21 100m 01:58.54 63,33	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	05:18.71
50m 00:33.15 33,15 100m 01:14.27 41,12	
2. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	05:43.37
50m 00:35.35 35,35 100m 01:16.70 41,35	
3. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	06:21.66
50m 00:42.53 42,53 100m 01:33.47 50,94	
DIS. Jeroen Boxsem (De Houtrib, 198000181)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	05:34.65
50m 00:34.92 34,92 100m 01:16.33 41,41	
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	05:48.08
50m 00:33.84 33,84 100m 01:14.64 40,80	
3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	06:00.59
50m 00:37.03 37,03 100m 01:20.72 43,69	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	05:36.57
50m 00:35.39 35,39 100m 01:17.13 41,74	
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	06:35.13
50m 00:45.10 45,10 100m 01:38.80 53,70	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	06:10.50
50m 00:40.92 40,92 100m 01:29.23 48,31	
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	06:25.14
50m 00:42.81 42,81 100m 01:33.44 50,63	
3. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	06:37.57
50m 00:40.95 40,95 100m 01:27.43 46,48	

4. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	06:46.95
50m 00:44.4044,40 100m 01:35.7051,30	
5. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	07:17.50
50m 00:50.0950,09 100m 01:49.8559,76	
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	07:45.12
50m 00:56.6056,60 100m 02:02.9266,32	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	05:23.20
50m 00:33.4333,43 100m 01:13.5040,07	
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	05:57.81
50m 00:37.6337,63 100m 01:21.6944,06	
3. Michel van Wingerden (Dwk, 196701629)	06:09.34
50m 00:35.3835,38 100m 01:19.3443,96	
4. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	06:13.65
50m 00:36.5136,51 100m 01:20.2343,72	
5. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	06:32.32
50m 00:42.2342,23 100m 01:35.2353,00	
DIS. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	00:00.00
DIS. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727)	00:00.00
DIS. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (De Futen, 196400645)	05:33.35
50m 00:36.1536,15 100m 01:18.7842,63	
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	06:17.73
50m 00:40.9940,99 100m 01:30.3549,36	
3. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	06:25.02
50m 00:42.7342,73 100m 01:32.8650,13	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuisst (Swol 1894, 196300282)	06:29.95
50m 00:42.8942,89 100m 01:32.4849,59	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	06:32.67
50m 00:41.1641,16 100m 01:31.4250,26	
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	07:25.36
50m 00:47.8247,82 100m 01:48.8060,98	
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	07:36.68
50m 00:53.8753,87 100m 01:55.7161,84	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	05:35.40
50m 00:34.8334,83 100m 01:15.6740,84	
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	06:27.97
50m 00:47.9747,97 100m 01:45.2857,31	
3. Jan Haitisma (De Spatters, 196000929)	07:21.95
50m 00:47.0047,00 100m 01:41.1354,13	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	06:23.20
50m 00:39.7639,76 100m 01:27.8248,06	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	

1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)	07:24.46
50m 00:50.69 50,69 100m 01:52.12 61,43	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	08:24.71
50m 00:57.14 57,14 100m 02:04.82 67,68	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	07:03.56
50m 00:46.57 46,57 100m 01:43.67 57,10	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Heren</i>	
4. 25m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:12.48
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:12.65
3. Danny Vochteloo (ZV ZZG De Boskickers, 199207251)	00:17.78
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)	00:14.58
2. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)	00:15.01
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Jeanette van Dijk (isis, 198700880)	00:14.16
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:14.66
3. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:14.89
4. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:16.67
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505)	00:11.59
2. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:13.40
3. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:14.25
4. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869)	00:14.69
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:12.85
2. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:12.87
3. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:14.38
4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:14.96
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	00:14.12

2. Erika Boogaard-Zwep (Deltasteur, 198302370)	00:15.22
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:16.31
2. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	00:16.78
3. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:17.86
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Robert Hoiting (Orca, 198002369)	00:12.18
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:12.53
2. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015)	00:12.58
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:16.82
2. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	00:17.06
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:12.50
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:13.50
3. Martijn de Jong (Dwk, 197101659)	00:13.70
4. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:14.07
5. Edwin Vos (Swol 1894, 197001411)	00:14.21
6. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:14.32
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563)	00:13.07
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:13.10
3. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	00:13.75
4. Ronald van Vliet (De Aalscholver, 196300997)	00:14.28
5. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:14.36
6. Henri Vos (Swol 1894, 196500979)	00:14.38
7. Peter van Maurik (MSV- Zeemacht, 196301425)	00:14.72
8. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:15.26
9. Bertjan Schelhaas (Dwt, 196501577)	00:15.88
10. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:16.66
11. Hans van Scheepen (Steenwijk 1934, 196201245)	00:16.76
12. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	00:18.06
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:14.14
2. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:15.37
3. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:16.86
4. Jeanette Ghatas (ZV De Zaan, 196300552)	00:18.13
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:26.75
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	

1. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:16.87
2. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:19.65
3. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398)	00:21.13
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:15.09
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:15.05
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:24.78
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010)	00:16.49
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:14.55
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:19.98
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Tom Meijnen (Uzsc, 194400087)	00:17.08
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:21.10
2. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:26.63
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	00:19.56
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Dames</i>	
<i>95 - 99 jaar Heren</i>	
5. 100m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597)	01:10.42
50m 00:34.13 34,13	
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	01:12.33
50m 00:34.69 34,69	
3. Jesper Honken (Nova, 199600085)	01:23.98
50m 00:39.42 39,42	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868)	01:13.60
50m 00:35.79 35,79	
2. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)	01:26.10
50m 00:41.37 41,37	
3. Nienke Visser (Z&PC Triton Putten, 199403042)	01:31.01
50m 00:44.38 44,38	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Tessa Lukassen (GoSwim, 198702620)	01:17.95

50m 00:38.02 38,02	
2. Brechtje de Jong (isis, 198907422) 50m 01:07.80 67,80	02:20.88
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Albert Dijkma (isis, 198700711) 50m 00:37.57 37,57	01:16.95
2. Dennis Kraakman (DAW, 198705325) 50m 00:37.71 37,71	01:17.90
3. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577) 25m 00:38.18 38,18	01:18.98
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713) 50m 00:32.70 32,70	01:06.45
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Hanneke Heymen (Montferland, 198400968) 50m 00:38.49 38,49	01:18.84
2. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920) 50m 00:44.74 44,74	01:31.84
3. Jelma de Jonge (ZVZwartsluis, 198401188) 50m 00:57.51 57,51	01:58.42
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 50m 00:33.30 33,30	01:08.96
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015) 50m 00:35.93 35,93	01:13.40
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 50m 00:38.04 38,04	01:17.88
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023) 50m 00:39.22 39,22	01:20.74
4. Rutger Vos (De Houtrib, 197501305) 50m 00:40.12 40,12	01:27.21
DIS. Ivo Dijs (GoSwim, 197201613)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 50m 00:38.10 38,10	01:18.55
2. Ilona Hogerheyde (DAW, 197400224) 50m 00:37.91 37,91	01:18.59
3. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) 50m 00:46.34 46,34	01:33.30
4. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934) 50m 00:52.36 52,36	01:43.11
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 50m 00:41.35 41,35	01:24.70
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662) 50m 00:44.10 44,10	01:29.36
3. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:35.12

50m	00:47.23	47,23	
4.	Henriette Driesen-Joanknecht (Aqua-Novio '94, 197101056)		01:55.76
	50m	00:55.67	55,67
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>			
1.	Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477)		01:11.18
	50m	00:34.35	34,35
2.	Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)		01:20.51
	50m	00:39.86	39,86
3.	Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)		01:24.25
	50m	00:41.06	41,06
4.	Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)		01:29.24
	50m	00:44.85	44,85
5.	Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667)		01:39.64
	50m	00:49.00	49,00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>			
1.	Arnold de Rover (De Futen, 196400645)		01:12.98
	50m	00:35.39	35,39
2.	Jan Wierenga (De Aalscholver, 196400843)		01:24.48
	50m	00:40.70	40,70
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>			
1.	Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)		01:23.64
	50m	00:41.74	41,74
2.	Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)		01:36.82
	50m	00:46.81	46,81
3.	Jeanette Ghatas (ZV De Zaan, 196300552)		01:45.46
	50m	00:51.87	51,87
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>			
1.	Petra Tossings (DAW, 196100376)		01:31.92
	50m	00:45.68	45,68
2.	Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)		01:38.45
	50m	00:48.04	48,04
3.	Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)		01:42.13
	50m	00:51.00	51,00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>			
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>			
1.	Nartano Glijn (Uzsc, 195500449)		01:20.70
	50m	00:38.76	38,76
2.	Ron van der Zande (De Aalscholver, 195500307)		01:23.25
	50m	00:40.10	40,10
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>			
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>			
1.	Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)		02:41.67
	50m	01:15.02	75,02
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>			
1.	Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)		01:40.57
	50m	00:49.23	49,23
2.	Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)		01:47.70
	50m	00:53.23	53,23
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>			

1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	01:39.60
50m 00:47.82 47,82	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames	
85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames	
85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren	
90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren	
90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames	
95 - 99 jaar Dames	
95 - 99 jaar Heren	
6. 50m schoolslag -	
20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren	
1. Mike Koelewijn (Steenwijk 1934, 199303597)	00:33.03
2. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:33.61
3. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:41.05
20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames	
1. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	00:37.16
2. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)	00:38.51
3. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:40.32
4. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868)	00:40.97
5. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	00:41.07
6. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)	00:41.32
7. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	00:59.91
DIS. Anne-Rike Visser (Z&PC Triton Putten, 199506976)	00:00.00
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames	
1. Désirée Hulsmeyjer (Het Ravijn, 199001656)	00:38.40
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	00:41.94
3. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:44.32
4. Jeanette van Dijk (isis, 198700880)	00:46.04
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren	
1. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505)	00:32.57
2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305)	00:33.39
3. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	00:33.61
4. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	00:34.95
5. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869)	00:40.28
6. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	00:40.68
7. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:42.51
DIS. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:00.00
30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:33.17
2. Arien van der Boom (Ziqnea, 198604449)	00:36.06

3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:39.27
4. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:40.96
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	00:36.03
2. Karin van Dijk (HZ&PC Heerenveen, 198600850)	00:39.84
3. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	00:41.08
4. Wendy de Boer-Gruppen (ZPC Hoogeveen, 198504172)	00:42.05
5. Kirsten Vos - Kompaan (Zcnf'34, 198403270)	00:42.92
6. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920)	00:48.82
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:41.30
2. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:51.05
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	00:33.45
2. Jeroen Boxsem (De Houtrib, 198000181)	00:35.55
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:33.47
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:34.32
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:34.39
4. Ivo Dijks (GoSwim, 197201613)	00:38.15
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	00:40.02
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:43.67
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	00:46.07
3. Henriette Driesen-Joanknecht (Aqua-Novio '94, 197101056)	00:46.48
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:47.37
5. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:48.03
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:49.44
7. Arinka Linders (GoSwim, 197101060)	00:50.32
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:32.88
2. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:34.36
3. Michel van Wingerden (Dwk, 196701629)	00:36.86
3. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:36.86
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:37.78
6. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:40.14
7. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:40.14
8. Martijn de Jong (Dwk, 197101659)	00:41.16
9. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:43.34

DIS. Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667)	00:00.00
DIS. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Bertjan Schelhaas (Dwt, 196501577)	00:35.16
2. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563)	00:35.89
3. Jan Wierenga (De Aalscholver, 196400843)	00:38.56
4. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:40.18
5. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:40.51
6. Peter van Maurik (MSV- Zeemacht, 196301425)	00:41.84
7. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:41.92
8. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:42.42
9. Hans van Scheepen (Steenwijk 1934, 196201245)	00:43.34
10. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	00:46.92
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:39.63
2. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:44.64
3. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:44.80
4. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:44.80
5. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:45.16
6. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:45.43
7. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:48.16
8. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:03.99
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	00:43.91
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:48.54
3. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:50.23
4. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398)	00:51.63
5. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:51.67
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:37.05
2. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:42.00
3. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	00:43.42
4. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929)	00:44.18
5. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:45.05
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	00:37.70
2. Ron van der Zande (De Aalscholver, 195500307)	00:45.36
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:46.26
4. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	01:00.06
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	

<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>		
1. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010)		00:45.57
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>		
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)		00:52.72
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)		00:54.32
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>		
1. Tom Meijnen (Uzsc, 194400087)		00:42.86
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>		
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)		00:54.00
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>		
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>		
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)		00:59.80
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>		
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>		
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>		
<i>95 - 99 jaar Dames</i>		
<i>95 - 99 jaar Heren</i>		
7. 4x50m wisselslag		
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>		
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>		
1. Z&PC Triton Putten		02:31.54
Nienke Visser 1994	50m 00:41.82 41,82	
Anne-Rike Visser 1995	200m 02:31.54 109,72	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+)</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+) Heren</i>		
<i>100 - 119 jaar (100+) Dames</i>		
<i>120 - 159 jaar (120+) Dames</i>		
<i>120 - 159 jaar (120+) Heren</i>		
<i>120 - 159 jaar (120+)</i>		
1. GoSwim		02:31.67
Tessa Lukassen 1987	50m 00:37.70 37,70	
Ivo Dijs 1972	200m 02:31.67 113,97	
<i>160 - 199 jaar (160+) Heren</i>		
1. De Houtrib		02:34.13
Eric van den Blink 1970	50m 00:45.48 45,48	
Roel van der Schee 1963	200m 02:34.13 108,65	
<i>160 - 199 jaar (160+)</i>		
1. HZ&PC Heerenveen		02:07.45
Evelien van Klaarbergen 1972	50m 00:34.39 34,39	
René Beetsma 1969	200m 02:07.45 93,06	
2. WZ&PC Triton		02:23.20
Paul Bunnik 1956	50m 00:38.91 38,91	
Francine Sommer 1962	200m 02:23.20 104,29	
3. Zcnf'34		02:26.11
Marty Krans-de Weerd 1975	50m 00:37.07 37,07	
Kirsten Vos - Kompaan 1984	200m 02:26.11 109,04	

4. Dwk				02:29.44
	Martijn de Jong 1971	50m	00:40.90 40,90	
	Liesbeth van Mill 1987	200m	02:29.44 108,54	
5. Steenwijk 1934				02:30.53
	Wilna Heijman 1964	50m	00:40.28 40,28	
	Hans van Scheepen 1962	200m	02:30.53 110,25	
6. De Spatters				02:33.28
	Serima Wildvank 1986	50m	00:38.61 38,61	
	René Speelman 1966	200m	02:33.28 114,67	
7. De Duinkickers				02:40.19
	Robin Eggenkamp 1987	50m	00:37.14 37,14	
	Saskia op den Velde 1979	200m	02:40.19 123,05	
<i>160 - 199 jaar (160+) Dames</i>				
1. HZ&PC Heerenveen				02:36.54
	Pia van der Molen 1960	50m	00:43.51 43,51	
	Karin van Dijk 1986	200m	02:36.54 113,03	
<i>200 - 239 jaar (200+) Dames</i>				
<i>200 - 239 jaar (200+)</i>				
<i>200 - 239 jaar (200+) Heren</i>				
<i>240 - 279 jaar (240+)</i>				
<i>240 - 279 jaar (240+) Heren</i>				
1. Uzsc				02:30.92
	Nartano Glijn 1955	50m	00:35.06 35,06	
	Tom Meijnen 1944	200m	02:30.92 115,86	
<i>240 - 279 jaar (240+) Dames</i>				
<i>280 - 319 jaar (280+) Dames</i>				
<i>280 - 319 jaar (280+) Heren</i>				
<i>280 - 319 jaar (280+)</i>				
<i>320 - 359 jaar (320+)</i>				
<i>320 - 359 jaar (320+) Heren</i>				
<i>320 - 359 jaar (320+) Dames</i>				