

masters lac deel 1



HZ&PC Heerenveen

Heerenveen 6-11-2016

masters lac deel1 - zondag 6 november 2016 om 16:15u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:00u

1. 800m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Ilse Blankvoort (Steenwijk 1934, 199204458) 11:40.91
50m 00:37.82 37,82 100m 01:19.77 41,95 200m 02:45.43 85,66 400m 05:40.71 175,28

2. Charine de Ruiter (Steenwijk 1934, 199403668) 11:50.55
50m 00:37.63 37,63 100m 01:18.43 40,80 200m 02:45.17 86,74 400m 05:45.64 180,47

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Danny Vochteloo (ZV ZZG De Boskickers, 199207251) 13:06.36
50m 00:41.51 41,51 100m 01:26.39 44,88 200m 03:02.60 96,21 400m 06:21.64 199,04

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 10:48.91
50m 00:29.05 29,05 100m 01:02.27 33,22 200m 02:43.44 101,17 400m 05:28.25 164,81

2. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727) 11:25.10
50m 00:38.31 38,31 100m 01:19.42 41,11 200m 02:45.67 86,25 400m 06:27.25 221,58

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Gert Sikkema (Zignea, 196300687) 11:00.98
50m 00:34.65 34,65 100m 01:13.64 38,99 200m 02:35.22 81,58 400m 05:24.63 169,41

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398) 16:40.66
50m 00:54.72 54,72 100m 01:55.59 60,87 200m 04:01.19 125,60 400m 08:15.16 253,97

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100) 14:07.90
50m 00:44.85 44,85 100m 01:35.78 50,93 200m 03:22.76 106,98 400m 07:00.08 217,32

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

1. Jan van der Heide (HZ&PC Heerenveen, 195100059) 15:13.09
50m 00:47.69 47,69 100m 01:41.28 53,59 200m 03:35.02 113,74 400m 07:28.00 232,98

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

- 75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames
 75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren
 80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames
 80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren
2. 200m wisselslag -
 20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames
 20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren
 25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames
 25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren
 30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames
 30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren
 35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames
 35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren
 40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames
 40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren
 45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames
 45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 02:30.70
 50m 00:31.75 31,75 100m 01:11.17 39,42 150m 01:55.48 44,31
- DIS. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727) 00:00.00
- 50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames
 50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren
 55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames
 55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren
1. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 03:33.33
 50m 00:45.86 45,86 100m 01:44.67 58,81 150m 02:45.87 61,20
- 60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames
 60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren
 65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames
 65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren
 70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames
 70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren
 75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames
 75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren
 80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames
 80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren
3. 1500m vrije slag -
 20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames
 20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren
 25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames
 25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren
 30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames
 30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren
 35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames
 35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren
 40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964) 20:20.88
 50m 00:34.56 34,56 200m 02:33.60 79,78 400m 05:15.73 162,13 800m 10:44.96 329,23
 100m 01:13.82 39,26 400m 05:15.73 162,13 800m 10:44.96 329,23
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) 22:03.16
 50m 00:39.13 39,13 200m 02:49.95 88,07 400m 05:46.70 176,75 800m 11:41.13 354,43
 100m 01:21.88 42,75 400m 05:46.70 176,75 800m 11:41.13 354,43

3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934) 25:30.71
50m 00:43.74 43,74 200m 03:14.50 101,95 400m 06:40.58 206,08 800m 13:31.38 410,80
100m 01:32.55 48,81 400m 06:40.58 206,08 800m 13:31.38 410,80

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Gerard Eghuizen (HZ&PC Heerenveen, 197400197) 22:30.89
50m 00:37.07 37,07 200m 02:44.23 85,28 400m 05:43.20 178,97 800m 11:47.39 364,19
100m 01:18.95 41,88 400m 05:43.20 178,97 800m 11:47.39 364,19

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 23:36.34
50m 00:40.21 40,21 200m 02:57.43 92,45 400m 06:05.84 188,41 800m 12:24.84 379,00
100m 01:24.98 44,77 400m 06:05.84 188,41 800m 12:24.84 379,00

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) 21:58.42
50m 00:38.89 38,89 200m 02:50.42 87,66 400m 05:47.48 177,06 800m 11:41.39 353,91
100m 01:22.76 43,87 400m 05:47.48 177,06 800m 11:41.39 353,91

2. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 22:25.72
50m 00:39.52 39,52 200m 02:55.34 92,65 400m 05:59.25 183,91 800m 12:02.27 363,02
100m 01:22.69 43,17 400m 05:59.25 183,91 800m 12:02.27 363,02

3. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529) 25:56.98
50m 00:48.31 48,31 200m 03:25.49 105,33 400m 06:54.52 209,03 800m 13:49.60 415,08
100m 01:40.16 51,85 400m 06:54.52 209,03 800m 13:49.60 415,08

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 21:11.19
50m 00:37.57 37,57 200m 02:43.21 84,10 400m 05:34.09 170,88 800m 11:15.64 341,55
100m 01:19.11 41,54 400m 05:34.09 170,88 800m 11:15.64 341,55

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 19:35.53
50m 00:35.97 35,97 200m 02:33.45 78,38 400m 05:08.57 155,12 800m 10:20.57 312,00
100m 01:15.07 39,10 400m 05:08.57 155,12 800m 10:20.57 312,00

2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 20:25.57
50m 00:39.03 39,03 200m 02:43.16 82,31 400m 05:27.81 164,65 800m 10:55.89 328,08
100m 01:20.85 41,82 400m 05:27.81 164,65 800m 10:55.89 328,08

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100) 27:30.91
50m 00:47.47 47,47 200m 03:25.09 105,93 400m 07:00.66 215,57 800m 14:26.22 445,56
100m 01:39.16 51,69 400m 07:00.66 215,57 800m 14:26.22 445,56

2. Ineke Meijer (HZ&PC Heerenveen, 195200034) 28:07.83
50m 00:48.33 48,33 200m 03:34.42 111,91 400m 07:18.36 223,94 800m 14:55.30 456,94
100m 01:42.51 54,18 400m 07:18.36 223,94 800m 14:55.30 456,94

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren