

# Zuyderzee Masters Circuit 2016-2017 deel 6



## HZ&PC Heerenveen

Heerenveen 18-2-2017

Zuyderzee Masters Circuit deel 6 - zaterdag 18 februari 2017 om 14:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:15u

### 1. 100m vlinderslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Janine de Groot (Nova, 199500092)              | 01:16.02(+83) |
| 50m 00:34.58 34,58                                |               |
| 2. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) | 01:21.76(+74) |
| 50m 00:36.40 36,40                                |               |
| 3. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)             | 01:23.27(+85) |
| 50m 00:36.97 36,97                                |               |
| 4. Tessa van Dijk (Isis, 199401252)               | 01:49.66(+84) |
| 50m 00:52.61 52,61                                |               |
| 5. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566)  | 01:51.61(+94) |
| 50m 00:52.83 52,83                                |               |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- |                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| 1. Jesper Honken (Nova, 199600085) | 01:06.43(+78) |
| 50m 00:29.96 29,96                 |               |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. Maaïke Vooren (DAW, 199103324)                  | 01:10.18(+84) |
| 50m 00:32.97 32,97                                 |               |
| 2. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)      | 01:11.15(+81) |
| 50m 00:33.24 33,24                                 |               |
| 3. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340) | 01:17.48(+80) |
| 50m 00:34.92 34,92                                 |               |
| 4. Romée Marchand (Rzc, 199108600)                 | 01:21.22(+85) |
| 50m 00:37.59 37,59                                 |               |
| 5. Sanne Norder (Z&PC de Inktvis, 199102300)       | 01:24.45      |
| 50m 00:39.29 39,29                                 |               |
| 6. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380)     | 01:24.97(+75) |
| 50m 00:38.43 38,43                                 |               |
| 7. Miranda Bijzitter (Zcnf'34, 199000298)          | 01:26.17(+90) |
| 50m 00:40.02 40,02                                 |               |
| 8. Petra Zandstra (Isis, 199006248)                | 01:34.16(+87) |
| 50m 00:42.89 42,89                                 |               |
| 9. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)            | 01:40.66(+96) |
| 50m 00:47.01 47,01                                 |               |
| 10. Brechtje de Jong (Isis, 198907422)             | 02:18.53(+97) |
| 50m 00:59.38 59,38                                 |               |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

- |                                   |               |
|-----------------------------------|---------------|
| 1. Stefan Kwant (Nova, 199200781) | 01:04.81(+71) |
| 50m 00:29.27 29,27                |               |

2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305) 50m 00:29.96 29,96	01:04.83(+68)
3. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229) 50m 00:30.43 30,43	01:08.15(+77)
4. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813) 50m 00:34.46 34,46	01:17.35(+69)
5. Rene Knijpstra (Isis, 198806181) 50m 00:35.04 35,04	01:17.58(+72)
6. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251) 50m 00:42.43 42,43	01:31.67(+106)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404) 50m 00:31.54 31,54	01:08.49(+73)
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 50m 00:35.48 35,48	01:19.31(+87)
3. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) 50m 00:43.39 43,39	01:36.91(+80)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713) 50m 00:29.05 29,05	01:02.01(+80)
2. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449) 50m 00:30.51 30,51	01:07.09(+85)
3. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577) 50m 00:33.15 33,15	01:12.08(+79)
4. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787) 50m 00:34.05 34,05	01:15.87(+97)
5. Sander Brat (Swol 1894, 198500357) 50m 00:36.36 36,36	01:22.54(+87)
6. Dennis Kraakman (DAW, 198705325) 50m 00:36.87 36,87	01:22.77(+77)
7. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) 50m 00:37.38 37,38	01:23.27(+76)
8. Albert Dijkma (Isis, 198700711) 50m 00:35.58 35,58	01:24.29(+90)
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Angela Koekkoek (Triton, 197901516) 50m 00:35.44 35,44	01:18.86(+82)
2. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562) 50m 00:37.69 37,69	01:22.76(+81)
3. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448) 50m 00:43.76 43,76	01:36.62(+104)
4. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530) 50m 00:55.36 55,36	01:56.23(+115)
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883) 50m 00:28.28 28,28	01:02.08(+64)
2. Victor Barnar (GoSwim, 197801805) 50m 00:33.04 33,04	01:11.53(+78)
DIS. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 50m 00:40.84 40,84	00:00.00(+94)

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514) 01:26.64(+90)  
50m 00:38.67 38,67
2. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 197300476) 01:55.13  
50m 00:53.38 53,38

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Alex Damen (DAW, 197501371) 01:08.31(+80)  
50m 00:31.55 31,55
  2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 01:16.66(+78)  
50m 00:36.24 36,24
- DIS. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055) 00:00.00(+63)  
50m 00:31.50 31,50

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168) 01:13.37(+75)  
50m 00:34.40 34,40
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 01:24.43(+68)  
50m 00:40.26 40,26

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 01:07.10(+79)  
50m 00:31.16 31,16
2. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079) 01:09.22(+71)  
50m 00:31.67 31,67
3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483) 01:15.36(+77)  
50m 00:36.43 36,43
4. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863) 01:16.85(+82)  
50m 00:35.48 35,48

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690) 01:22.95(+57)  
50m 00:37.85 37,85

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143) 01:14.69(+86)  
50m 00:35.36 35,36
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019) 01:17.19(+73)  
50m 00:35.71 35,71
3. Jan Smalheer (Scom, 196400701) 01:23.22(+99)  
50m 00:38.86 38,86

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Petra Tossings (DAW, 196100376) 01:25.81(+90)  
50m 00:40.21 40,21

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 01:08.11(+79)  
50m 00:31.43 31,43
2. Jan Haitsma (De Spatters, 196000929) 01:40.52(+104)  
50m 00:47.11 47,11

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082) 01:46.25(+104)  
50m 00:50.27 50,27

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

1. Paul Bunnik (Triton, 195600413) 01:17.30(+91)

50m 00:36.33 36,33

2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347) 50m 00:48.48 48,48	01:49.36(+85)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022) 50m 00:42.64 42,64	01:35.94(+78)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109) 50m 00:45.45 45,45	01:37.99(+105)
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
2. 25m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:16.57
2. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866)	00:16.81
3. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:17.18
4. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644)	00:17.22
5. Marcha Kemp (WZ&PC Purmerend, 199504810)	00:17.50
6. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:18.08
7. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)	00:19.72
8. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)	00:20.71
9. Anne-Rike Visser (Z&PC Triton Putten, 199506976)	00:20.84
10. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:21.36
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Marcel Groen (Nova, 199700239)	00:14.83
2. Jouke van der Meer (Isis, 199405003)	00:17.02
3. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:17.74
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Thaisa Fiering (Swol 1894, 199100940)	00:18.70
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:20.49
3. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:21.64
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Tim Bunnik (Triton, 199000505)	00:15.13
2. Harry Dijkma (Isis, 199100487)	00:17.64
3. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869)	00:18.22
4. Leo Zijlstra (Isis, 199007483)	00:18.87
5. Danny Vochtelloo (TriVia, 199207251)	00:19.87
DIS. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	00:00.00
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	

1. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:18.12
DIS. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:00.00
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:18.54
2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:22.12
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:15.50
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:18.35
3. Patrick Minderhoud (De Fuut, 198102365)	00:20.73
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:22.75
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:15.34
2. Jeroen Tebbens (IJZPC, 197601405)	00:23.14
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:19.01
2. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:22.38
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:22.60
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:16.14
2. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:17.98
3. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:18.33
4. Martijn de Jong (Dwk, 197101659)	00:18.74
5. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:18.83
6. Wim Hutten (ZPC Hoogeveen, 197001709)	00:20.87
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:19.54
2. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:20.40
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:21.20
4. Alexandra Leijsen (De Houtrib, 196500640)	00:21.43
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:29.42
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:17.25
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:17.57
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:18.02
4. Evert Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:18.41
5. Lambert Morsink (Triton, 196501427)	00:19.19
6. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:19.33
7. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	00:20.78
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:22.74

2. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)						00:23.19					
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)						00:25.32					
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>											
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)						00:18.70					
2. John Dam (Zignea, 196000915)						00:19.62					
3. Jan Haitisma (De Spatters, 196000929)						00:20.25					
4. Ugo Grave (H2Oldambt, 195900637)						00:20.73					
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>											
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>											
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>											
1. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)						00:24.20					
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>											
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)						00:22.48					
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)						00:23.90					
3. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)						00:27.39					
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>											
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)						00:24.84					
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>											
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>											
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>											
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>											
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>											
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)						00:25.38					
<b>3. 400m wisselslag -</b>											
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>											
1. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868)						05:54.86(+85)					
50m	00:38.95	38,95	150m	02:11.05	44,63	250m	03:42.92	50,44	350m	05:16.39	40,63
100m	01:26.42	47,47	200m	02:52.48	41,43	300m	04:35.76	52,84			
2. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)											05:56.19(+80)
50m	00:40.71	40,71	150m	02:15.21	45,98	250m	03:48.73	48,12	350m	05:17.61	39,61
100m	01:29.23	48,52	200m	03:00.61	45,40	300m	04:38.00	49,27			
3. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)											06:38.67(+82)
50m	00:38.28	38,28	150m	02:19.66	52,54	250m	04:07.43	57,93	350m	05:53.01	47,21
100m	01:27.12	48,84	200m	03:09.50	49,84	300m	05:05.80	58,37			
DIS. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)											00:00.00(+74)
50m	00:32.51	32,51	150m	01:50.71	39,96	250m	03:15.80	45,86	350m	04:38.50	35,12
100m	01:10.75	38,24	200m	02:29.94	39,23	300m	04:03.38	47,58			
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>											
1. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)											06:50.74(+97)
50m	00:43.39	43,39	150m	02:30.57	52,55	250m	04:16.17	54,82	350m	06:01.07	49,75
100m	01:38.02	54,63	200m	03:21.35	50,78	300m	05:11.32	55,15			
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>											
1. Brechtje de Jong (Isis, 198907422)											09:39.31(+100)
50m	01:04.81	64,81	150m	03:44.31	79,25	250m	06:13.87	69,00	350m	08:36.67	67,97
100m	02:25.06	80,25	200m	05:04.87	80,56	300m	07:28.70	74,83			
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>											
1. Tim Bunnik (Triton, 199000505)											04:57.96(+77)
50m	00:30.26	30,26	150m	01:43.54	37,29	250m	03:05.19	43,84	350m	04:23.97	34,35

	100m 01:06.25 35,99	200m 02:21.35 37,81	300m 03:49.62 44,43		
2. Rene Knijpstra (Isis, 198806181)	50m 00:40.43 40,43	150m 02:16.42 47,40	250m 03:59.65 55,79	350m 05:36.46 40,64	06:14.97(+70)
	100m 01:29.02 48,59	200m 03:03.86 47,44	300m 04:55.82 56,17		
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>					
1. Wendy de Boer-Gruppen (ZPC Hoogeveen, 198504172)	50m 00:40.37 40,37	150m 02:32.76 57,02	250m 04:24.81 57,61	350m 06:08.60 45,60	06:51.94(+77)
	100m 01:35.74 55,37	200m 03:27.20 54,44	300m 05:23.00 58,19		
DIS. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	50m 00:44.66 44,66	150m 02:34.76 52,98	250m 04:20.47 54,70	350m 06:04.00 48,39	00:00.00(+74)
	100m 01:41.78 57,12	200m 03:25.77 51,01	300m 05:15.61 55,14		
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>					
1. Sander Brat (Swol 1894, 198500357)	50m 00:40.44 40,44	150m 02:16.29 48,10	250m 03:52.20 49,35	350m 05:23.82 42,13	06:02.21(+101)
	100m 01:28.19 47,75	200m 03:02.85 46,56	300m 04:41.69 49,49		
2. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	50m 00:35.78 35,78	150m 02:07.92 49,14	250m 03:47.49 52,99	350m 05:27.43 45,76	06:09.95(+80)
	100m 01:18.78 43,00	200m 02:54.50 46,58	300m 04:41.67 54,18		
3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	50m 00:42.21 42,21	150m 02:26.27 54,72	250m 04:10.93 49,41	350m 05:45.85 43,92	06:29.90(+79)
	100m 01:31.55 49,34	200m 03:21.52 55,25	300m 05:01.93 51,00		
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>					
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>					
1. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	50m 00:43.90 43,90	150m 02:37.15 56,17	250m 04:28.08 57,09	350m 06:18.49 50,68	07:08.52(+109)
	100m 01:40.98 57,08	200m 03:30.99 53,84	300m 05:27.81 59,73		
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>					
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>					
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>					
1. Grith Sigsgaard (Dwk, 197200772)	50m 00:38.67 38,67	150m 02:09.79 43,72	250m 03:39.96 46,55	350m 05:06.16 38,69	05:43.14(+96)
	100m 01:26.07 47,40	200m 02:53.41 43,62	300m 04:27.47 47,51		
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	50m 00:45.36 45,36	150m 02:31.47 54,43	250m 04:20.33 56,05	350m 06:04.66 47,60	06:52.05(+81)
	100m 01:37.04 51,68	200m 03:24.28 52,81	300m 05:17.06 56,73		
DIS. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	50m 00:35.27 35,27	150m 01:58.39 41,28	250m 03:27.96 47,45	350m 04:55.09 38,61	00:00.00(+81)
	100m 01:17.11 41,84	200m 02:40.51 42,12	300m 04:16.48 48,52		
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>					
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	50m 00:34.69 34,69	150m 02:04.71 46,54	250m 03:41.76 50,90	350m 05:09.78 39,53	05:48.06(+79)
	100m 01:18.17 43,48	200m 02:50.86 46,15	300m 04:30.25 48,49		
2. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	50m 00:38.23 38,23	150m 02:10.50 47,60	250m 03:47.65 51,51	350m 05:25.92 44,80	06:08.68(+75)
	100m 01:22.90 44,67	200m 02:56.14 45,64	300m 04:41.12 53,47		
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	50m 00:38.88 38,88	150m 02:17.94 49,43	250m 03:57.36 51,36	350m 05:29.61 41,11	06:09.27(+93)
	100m 01:28.51 49,63	200m 03:06.00 48,06	300m 04:48.50 51,14		
4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	50m 00:43.67 43,67	150m 02:35.35 54,19	250m 04:24.05 56,48	350m 06:06.58 44,97	06:50.91(+74)
	100m 01:41.16 57,49	200m 03:27.57 52,22	300m 05:21.61 57,56		
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>					
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)					06:18.73(+83)

50m 00:40.99 40,99 150m 02:19.90 50,73 250m 04:01.25 55,33 350m 05:38.95 41,78  
100m 01:29.17 48,18 200m 03:05.92 46,02 300m 04:57.17 55,92

2. Hetty Smalheer (Scom, 196700352) 07:03.52(+107)  
50m 00:50.43 50,43 150m 02:40.92 53,44 250m 04:32.74 58,66 350m 06:17.24 46,20  
100m 01:47.48 57,05 200m 03:34.08 53,16 300m 05:31.04 58,30

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535) 06:24.65(+90)  
50m 00:42.85 42,85 150m 02:24.20 51,39 250m 04:07.84 53,07 350m 05:42.71 43,24  
100m 01:32.81 49,96 200m 03:14.77 50,57 300m 04:59.47 51,63

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Margriet Grove - Lingeman (Oceanus, 196200080) 06:35.45(+89)  
50m 00:40.37 40,37 150m 02:17.84 50,23 250m 04:04.44 57,24 350m 05:49.37 46,57  
100m 01:27.61 47,24 200m 03:07.20 49,36 300m 05:02.80 58,36

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Ronald Grove (Oceanus, 196100161) 05:49.74(+86)  
50m 00:36.13 36,13 150m 02:08.45 47,73 250m 03:42.19 47,80 350m 05:10.99 39,52  
100m 01:20.72 44,59 200m 02:54.39 45,94 300m 04:31.47 49,28

2. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 195800483) 06:40.68(+75)  
50m 00:41.16 41,16 150m 02:30.26 55,27 250m 04:18.60 59,04 350m 05:58.87 43,73  
100m 01:34.99 53,83 200m 03:19.56 49,30 300m 05:15.14 56,54

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082) 07:19.54(+107)  
50m 00:52.46 52,46 150m 02:48.37 53,78 250m 04:43.16 60,54 350m 06:32.37 48,00  
100m 01:54.59 62,13 200m 03:42.62 54,25 300m 05:44.37 61,21

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

DIS. Paul Bunnik (Triton, 195600413) 06:14.31(+94)  
50m 00:37.72 37,72 150m 02:16.30 49,21 250m 03:57.20 51,24 350m 05:32.88 42,52  
100m 01:27.09 49,37 200m 03:05.96 49,66 300m 04:50.36 53,16

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

1. Nello Spiteri (DAW, 195200295) 08:31.02(+101)  
50m 00:57.15 57,15 150m 03:22.20 73,24 250m 05:40.95 68,50 350m 07:42.02 52,76  
100m 02:08.96 71,81 200m 04:32.45 70,25 300m 06:49.26 68,31

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

4. 50m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Karin Groen (Nova, 199502440) 00:27.87(+68)  
2. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644) 00:28.19(+71)  
3. Janine de Groot (Nova, 199500092) 00:29.26(+82)  
4. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940) 00:30.52(+73)  
5. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) 00:30.97(+82)  
6. Chantal Mulders (Zuiderzeezwemmers, 199702166) 00:31.27(+74)  
7. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636) 00:31.58(+81)  
8. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000) 00:33.58(+83)  
9. Dian Loman (Zuiderzeezwemmers, 199606744) 00:36.02(+96)



10. Anne-Rike Visser (Z&PC Triton Putten, 199506976)	00:39.46(+95)
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Marcel Groen (Nova, 199700239)	00:24.41(+67)
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:26.70(+77)
3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:27.84(+94)
4. Jouke van der Meer (Isis, 199405003)	00:28.06(+74)
5. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:30.78(+96)
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Maaïke Vooren (DAW, 199103324)	00:28.75(+64)
2. Lisanne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	00:29.96(+86)
3. Thaisa Fiering (Swol 1894, 199100940)	00:30.31(+65)
4. Désirée Hulsmeyer (Het Ravijn, 199001656)	00:30.68(+74)
5. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380)	00:31.52(+69)
6. Petra Zandstra (Isis, 199006248)	00:33.48(+88)
7. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678)	00:34.21(+108)
8. Elzemieke Gersen (ZPC Stadskanaal, 199108460)	00:34.96(+91)
9. Sanne Norder (Z&PC de Inktvis, 199102300)	00:35.33
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:25.06(+69)
2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305)	00:26.45(+67)
3. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:26.58(+77)
4. Rolf Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:27.52(+71)
5. Rene Knijpstra (Isis, 198806181)	00:28.77(+67)
6. Karlo Kok (Deltasteur, 199101265)	00:29.97(+89)
7. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813)	00:30.04(+74)
8. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869)	00:34.19(+101)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404)	00:28.32(+84)
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	00:31.72(+85)
3. Janine van Kooten (Triton, 198403434)	00:33.86
4. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920)	00:35.27(+71)
5. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)	00:36.77(+91)
6. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	01:04.53
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Matthijs Vergaïj (Normerven, 198302605)	00:26.44(+89)
2. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	00:26.51(+78)
3. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	00:27.41(+80)
4. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:27.55(+104)
5. Ferdynand van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:28.14(+72)
6. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	00:28.63(+76)

7. Albert Dijkma (Isis, 198700711)	00:29.90(+90)
8. Rudy de Jong (Isis, 198301061)	00:30.25(+84)
9. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:30.45(+78)
10. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:32.89(+61)
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Agnes van Brug (DAW, 198001726)	00:31.65(+82)
2. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	00:32.28(+66)
3. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	00:32.87(+84)
4. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeewemmers, 198102278)	00:35.26(+102)
5. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:35.79(+78)
6. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:37.75(+74)
7. Laura Ensing (De Fuut, 197801326)	00:39.92
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Robert Hoiting (Orca, 198002369)	00:26.75(+80)
2. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	00:27.20(+76)
3. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:27.80(+66)
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166)	00:32.26(+89)
2. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	00:34.29(+89)
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:35.19(+81)
4. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980)	00:40.32(+65)
5. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	00:44.42(+101)
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Alex Damen (DAW, 197501371)	00:27.24(+79)
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:27.24(+64)
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	00:29.07(+96)
4. Jeroen Tebbens (IJZPC, 197601405)	00:35.99(+89)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168)	00:29.42(+77)
2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	00:30.04(+83)
3. Rina Kuiper (H2Oldambt, 197001040)	00:33.47(+80)
4. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:33.50(+68)
5. Mariska de Jong (ZV De Aalscholver, 197101064)	00:33.51(+69)
6. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:33.76(+90)
7. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644)	00:37.99(+95)
8. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:39.71(+85)
DIS. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:00.00(+75)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:27.34(+79)
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:27.65(+77)

3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483)	00:28.59(+80)
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:28.99(+70)
5. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941)	00:30.43(+91)
6. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863)	00:31.10(+79)
7. Wim Hutten (ZPC Hoogeveen, 197001709)	00:38.12(+79)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:30.94(+64)
2. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:33.70(+81)
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:34.58(+75)
4. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716)	00:36.40(+62)
5. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620)	00:37.43(+108)
6. Alexandra Leijsen (De Houtrib, 196500640)	00:39.47(+61)
7. Alie Visser (HZ&PC Heerenveen, 196400494)	00:43.35(+86)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:27.05(+89)
2. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645)	00:27.62(+81)
3. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029)	00:30.25(+103)
4. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143)	00:31.19(+84)
5. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:31.28(+71)
6. René Bakker (Zignea, 196501245)	00:31.52(+80)
7. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:31.63(+79)
8. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	00:31.72(+98)
9. Peter (P.J.) van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	00:33.34(+74)
10. Adri Pasman (Zuiderzeewimmers, 196400573)	00:34.01(+113)
11. Roel van der Schee (De Houtrib, 196301389)	00:42.24(+89)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (Triton, 196200384)	00:32.84
2. Petra Tossings (DAW, 196100376)	00:34.22(+63)
3. Marian de Jong (SG Middelse-Skelp, 195900052)	00:35.85(+88)
4. Ellen Parma (Triton, 196200366)	00:37.29
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:27.11(+78)
2. Fred Vollebergh (Z&PC de Inktvis, 196100641)	00:28.35(+79)
3. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	00:34.13(+117)
4. Ugo Grave (H2Oldambt, 195900637)	00:37.34(+94)
5. Aris Jan van Ek (IJZPC, 196100125)	00:37.87(+91)
6. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:40.33(+110)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	00:31.02(+71)

2. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:32.68(+92)
3. Klaas Landeweer (IJZPC, 195600163)	00:35.05(+93)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:32.94(+64)
2. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010)	00:38.00(+62)
3. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:43.32
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:33.29(+93)
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:46.01(+102)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:47.53(+95)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Pieter Schillemans (WZ&PC Purmerend, 194600141)	00:35.79(+104)
2. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:36.33(+103)
3. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:38.35(+104)
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	00:44.20(+104)
5. 25m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:13.99
2. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:14.29
3. Marcha Kemp (WZ&PC Purmerend, 199504810)	00:15.26
4. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:16.36
5. Nienke Visser (Z&PC Triton Putten, 199403042)	00:18.77
6. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:19.20
7. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566)	00:24.33
DIS. Chantal Mulders (Zuiderzeezwimmers, 199702166)	00:00.00
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Marcel Groen (Nova, 199700239)	00:13.14
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:13.85
3. Jouke van der Meer (Isis, 199405003)	00:15.44
4. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:17.02
5. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:17.82
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Margot Tijnagel (Triton, 198806872)	00:15.37
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwimmers, 199204340)	00:15.90
3. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:16.70
4. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:18.17
5. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:18.28

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229)	00:12.98
2. Tim Bunnik (Triton, 199000505)	00:13.41
3. Rolf Kruihof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:13.73
4. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:13.96
5. Harry Dijkma (Isis, 199100487)	00:14.20
6. Leo Zijlstra (Isis, 199007483)	00:15.97

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:18.16
--	----------

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:13.88
2. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:15.71
3. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:17.23

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206)	00:16.35
2. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	00:19.67
3. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	00:19.70
4. Esther van Buren (De Duinkikkers, 198001670)	00:19.84
5. Karlien Offerein-Hulshoff (ZPC Hoogeveen, 198102276)	00:24.00

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	00:12.69
2. Robert Hoiting (Orca, 198002369)	00:13.37
3. Rogier van Gent (IJZPC, 198000405)	00:13.98
4. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:14.08
5. Robin Roskam (De Duinkikkers, 197801831)	00:16.48
6. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	00:16.60
DIS. Patrick Minderhoud (De Fuut, 198102365)	00:00.00

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166)	00:16.10
2. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:16.51
3. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 197300476)	00:23.24
4. Elske van Doornum (De Duinkikkers, 197401052)	00:29.61

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Erwin Zuidervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:15.08
---	----------

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Ingrid Boot-De Groot (ZV De Aalscholver, 197000168)	00:14.63
2. Rina Kuiper (H2Oldambt, 197001040)	00:17.46
3. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:20.36
4. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:22.71
DIS. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:00.00

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941)	00:15.36
2. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:16.16
3. Martijn de Jong (Dwk, 197101659)	00:16.90
4. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	00:17.00
DIS. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:00.00

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Alexandra Leijsen (De Houtrib, 196500640)	00:18.99
2. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	00:19.58
3. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:33.06

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:14.25
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:14.56
3. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:14.58
4. Meindert Tuinstra (H2Oldambt, 196600853)	00:16.08
5. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:16.37
6. Evert Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:16.41
7. Lambert Morsink (Triton, 196501427)	00:16.44
8. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:16.81

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

1. Francine Sommer (Triton, 196200384)	00:19.11
2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:19.69
3. Ellen Parma (Triton, 196200366)	00:19.74
4. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:20.36
5. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:27.15

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:16.03
2. John Dam (Zignea, 196000915)	00:17.00
3. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929)	00:20.49

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames*

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren*

1. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:15.57
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:19.61

*65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames*

*65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren*

1. Nello Spiteri (DAW, 195200295)	00:22.00
DIS. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:00.00

*70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames*

*70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren*

*75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames*

*75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren*

*80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames*

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

6. 100m wisselslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644) 01:09.63(+73)  
50m 00:31.54 31,54
2. Leandra Vedder (Steenwijk 1934, 199600866) 01:11.66(+85)  
50m 00:33.38 33,38
3. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868) 01:17.42(+82)  
50m 00:35.33 35,33
4. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636) 01:20.33(+84)  
50m 00:36.88 36,88
5. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794) 01:31.82(+80)  
50m 00:42.99 42,99
6. Nienke Visser (Z&PC Triton Putten, 199403042) 01:33.82(+95)  
50m 00:42.75 42,75
7. Dian Loman (Zuiderzeezwemmers, 199606744) 01:37.58(+101)  
50m 00:43.95 43,95
8. Anne-Rike Visser (Z&PC Triton Putten, 199506976) 01:43.07(+94)  
50m 00:50.23 50,23

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) 01:12.56(+79)  
50m 00:34.05 34,05
2. Lisanne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092) 01:16.37(+89)  
50m 00:35.73 35,73
3. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340) 01:16.52(+76)  
50m 00:36.46 36,46
4. Margot Tijnagel (Triton, 198806872) 01:20.15(+98)  
50m 00:35.74 35,74
5. Romée Marchand (Rzc, 199108600) 01:21.25  
50m 00:39.68 39,68
6. Miranda Bijzitter (Zcnf'34, 199000298) 01:21.44(+95)  
50m 00:38.38 38,38
7. Gerlinde van de Wetering (Deltasteur, 198904678) 01:24.76(+103)  
50m 00:38.34 38,34
8. Elzemieke Gersen (ZPC Stadskanaal, 199108460) 01:27.38(+87)  
50m 00:41.52 41,52
9. Malou Heidekamp (Rzc, 198906090) 01:29.15(+86)  
50m 00:42.91 42,91
10. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) 01:29.83(+100)  
50m 00:42.83 42,83

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Rolf Kruihof (ZPC Stadskanaal, 198901823) 01:10.91(+71)  
50m 00:32.41 32,41
2. Harry Dijkma (Isis, 199100487) 01:13.51(+66)  
50m 00:33.75 33,75
3. Leo Zijlstra (Isis, 199007483) 01:23.78(+84)  
50m 00:37.77 37,77
4. Jordie Bats (Deltasteur, 198906869) 01:28.19(+96)  
50m 00:42.72 42,72

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404) 01:10.33(+80)  
50m 00:32.08 32,08
2. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920) 01:33.12(+83)  
50m 00:42.07 42,07
3. Janine van Kooten (Triton, 198403434) 01:33.38  
50m 00:41.77 41,77
4. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092) 01:34.98  
50m 00:46.96 46,96

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713) 01:06.70(+76)  
50m 00:30.12 30,12
2. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449) 01:08.11  
50m 00:32.48 32,48
3. Matthijs Vergaaij (Normerven, 198302605) 01:09.45(+73)  
50m 00:31.93 31,93
4. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847) 01:16.97(+75)  
50m 00:34.87 34,87
5. Rudy de Jong (Isis, 198301061) 01:17.05(+79)  
50m 00:34.67 34,67
6. Albert Dijkma (Isis, 198700711) 01:22.48(+91)  
50m 00:36.84 36,84

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Angela Koekkoek (Triton, 197901516) 01:15.35(+75)  
50m 00:33.92 33,92
2. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562) 01:21.53(+85)  
50m 00:38.24 38,24
3. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206) 01:22.77(+86)  
50m 00:39.60 39,60
4. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850) 01:28.34(+81)  
50m 00:41.45 41,45
5. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448) 01:28.70(+99)  
50m 00:42.06 42,06
6. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296) 01:31.69(+79)  
50m 00:43.45 43,45
7. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278) 01:35.87(+126)  
50m 00:45.85 45,85
8. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670) 01:38.57(+73)  
50m 00:46.39 46,39
9. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 01:40.82(+86)  
50m 00:48.47 48,47

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Victor Barnar (GoSwim, 197801805) 01:09.88(+76)  
50m 00:32.68 32,68
2. Rogier van Gent (IJZPC, 198000405) 01:12.43(+80)  
50m 00:32.65 32,65
3. Robert Hoiting (Orca, 198002369) 01:15.96(+88)  
50m 00:35.56 35,56
4. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 01:17.38(+86)



50m 00:35.05 35,05

5. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993) 01:23.49(+92)  
50m 00:40.23 40,23

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166) 01:22.75(+88)  
50m 00:38.20 38,20

2. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514) 01:23.25(+89)  
50m 00:40.04 40,04

3. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148) 01:24.03(+91)  
50m 00:40.14 40,14

4. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980) 01:41.49(+86)  
50m 00:45.81 45,81

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Alex Damen (DAW, 197501371) 01:08.87(+77)  
50m 00:32.38 32,38

2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015) 01:11.78(+81)  
50m 00:33.41 33,41

3. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 01:14.44(+80)  
50m 00:34.08 34,08

4. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023) 01:17.32(+95)  
50m 00:35.93 35,93

5. Rutger Vos (De Houtrib, 197501305) 01:21.15(+102)  
50m 00:37.12 37,12

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602) 01:19.59(+84)  
50m 00:38.57 38,57

2. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246) 01:24.00(+94)  
50m 00:38.54 38,54

3. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826) 01:31.57(+95)  
50m 00:43.09 43,09

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079) 01:07.85(+67)  
50m 00:31.19 31,19

2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051) 01:11.30(+74)  
50m 00:33.43 33,43

3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 01:11.43(+77)  
50m 00:33.96 33,96

4. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483) 01:14.85(+83)  
50m 00:36.42 36,42

5. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941) 01:19.47(+90)  
50m 00:36.68 36,68

6. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155) 01:20.55(+76)  
50m 00:37.44 37,44

7. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) 01:22.92(+94)  
50m 00:39.55 39,55

8. Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667) 01:36.03(+95)  
50m 00:44.78 44,78

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690) 01:20.34(+76)

50m 00:38.37 38,37

2. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036) 01:24.10(+83)  
50m 00:39.32 39,32

3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664) 01:32.00(+75)  
50m 00:43.91 43,91

4. Machteld Stiling (Zpc Amersfoort, 196600716) 01:37.36(+66)  
50m 00:47.83 47,83

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645) 01:10.69(+78)  
50m 00:15.52 15,52

2. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341) 01:21.54(+74)  
50m 00:38.32 38,32

2. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997) 01:21.54(+87)  
50m 00:38.86 38,86

4. Meindert Tuinstra (H2Oldambt, 196600853) 01:22.11(+101)  
50m 00:38.00 38,00

5. René Speelman (De Spatters, 196601521) 01:28.90(+73)  
50m 00:43.89 43,89

6. Adri Pasman (Zuiderzeezwemmers, 196400573) 01:36.35  
50m 00:46.66 46,66

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

1. Francine Sommer (Triton, 196200384) 01:29.29(+85)  
50m 00:43.59 43,59

2. Marian de Jong (SG Middelse-Skelp, 195900052) 01:35.23(+89)  
50m 00:44.29 44,29

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 01:11.41(+79)  
50m 00:33.65 33,65

2. Ronald Grove (Oceanus, 196100161) 01:16.21(+72)  
50m 00:35.58 35,58

3. Fred Vollebergh (Z&PC de Inktvis, 196100641) 01:16.24(+79)  
50m 00:34.99 34,99

4. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 195800483) 01:25.53(+77)  
50m 00:39.89 39,89

5. John Dam (Zignea, 196000915) 01:27.58(+99)  
50m 00:41.72 41,72

6. Pier van der Sluis (Orca, 195900757) 01:29.66(+93)  
50m 00:43.31 43,31

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames*

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren*

1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359) 01:21.45(+84)  
50m 00:37.08 37,08

2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347) 01:40.25(+91)  
50m 00:48.20 48,20

DIS. Klaas Landeweer (IJZPC, 195600163) 00:00.00(+102)  
50m 00:45.82 45,82

*65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames*

1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022) 01:28.78(+77)  
50m 00:40.50 40,50

2. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	01:50.81
50m 00:56.28 56,28	
65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	02:00.62
50m 01:01.79 61,79	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	01:29.91 (+106)
50m 00:43.52 43,52	
2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	01:55.55 (+116)
50m 01:02.38 62,38	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren	
7. 50m rugslag -	
20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames	
1. Janine de Groot (Nova, 199500092)	00:33.58
2. Nienke Fuite (Deltasteur, 199501352)	00:40.16
3. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	00:40.61
4. Tessa van Dijk (Isis, 199401252)	00:48.42
20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren	
1. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:40.83
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames	
1. Désirée Hulsmeyer (Het Ravijn, 199001656)	00:37.35
2. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:38.83
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren	
1. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:31.92
30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames	
DIS. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7]	00:00.00
30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren	
1. Matthijs Vergaai (Normerven, 198302605)	00:34.45
2. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	00:35.52
3. Rudy de Jong (Isis, 198301061)	00:36.19
DIS. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	00:00.00
35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames	
1. Agnes van Brug (DAW, 198001726)	00:38.39
2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:42.18
3. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206)	00:43.98
4. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	00:44.68
5. Laura Ensing (De Fuut, 197801326)	00:47.79
6. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	00:50.01
DIS. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:00.00
DIS. Karlien Offerein-Hulshoff (ZPC Hoogeveen, 198102276)	00:00.00

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

DIS. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831) 00:00.00

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148) 00:40.21

2. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980) 00:47.45

3. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052) 00:53.15

4. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 197300476) 00:55.77

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 00:36.49

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964) 00:34.54

2. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246) 00:40.03

3. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846) 00:41.05

4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 00:41.85

5. Rina Kuiper (H2Oldambt, 197001040) 00:42.02

6. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826) 00:42.37

7. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742) 00:44.27

8. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) 00:45.45

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 00:37.80

2. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439) 00:39.06

3. Martijn de Jong (Dwk, 197101659) 00:41.44

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Hetty Smalheer (Scom, 196700352) 00:45.48

2. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716) 00:49.41

3. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404) 01:10.77

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645) 00:34.96

2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019) 00:35.25

3. Peter (P.J.) van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425) 00:39.15

DIS. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535) 00:00.00

DIS. Evert Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419) 00:00.00

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

1. Margriet Grove - Lingeman (Oceanus, 196200080) 00:40.56

2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116) 00:41.98

3. Ellen Parma (Triton, 196200366) 00:44.36

4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104) 00:56.06

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

DIS. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103) 00:00.00

DIS. Pier van der Sluis (Orca, 195900757) 00:00.00

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames*

<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>			
1. Paul Bunnik (Triton, 195600413)			00:36.93
2. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)			00:39.61
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>			
1. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010)			00:47.58
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>			
1. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)			01:06.09
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>			
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>			
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>			
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>			
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>			
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>			
DIS: Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)			00:00.00
8. 200m vrije slag -			
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>			
1. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)			02:32.23(+90)
50m 00:34.47 34,47	100m 01:12.64 38,17	150m 01:52.21 39,57	
2. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)			02:34.87(+97)
50m 00:34.71 34,71	100m 01:13.65 38,94	150m 01:54.84 41,19	
3. Diane Schoenmaker (Dwk, 199502920)			02:36.29(+81)
50m 00:34.67 34,67	100m 01:14.08 39,41	150m 01:54.90 40,82	
4. Chantal Mulders (Zuiderzeezwemmers, 199702166)			02:39.38(+82)
50m 00:35.91 35,91	100m 01:16.68 40,77	150m 01:59.35 42,67	
5. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)			02:52.68(+89)
50m 00:38.44 38,44	100m 01:21.69 43,25	150m 02:07.18 45,49	
6. Nienke Visser (Z&PC Triton Putten, 199403042)			02:59.72(+90)
50m 00:40.76 40,76	100m 01:25.52 44,76	150m 02:12.46 46,94	
7. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566)			03:13.49(+87)
50m 00:44.06 44,06	100m 01:32.67 48,61	150m 02:23.77 51,10	
8. Tessa van Dijk (Isis, 199401252)			03:30.49(+84)
50m 00:51.75 51,75	100m 01:45.82 54,07	150m 02:39.82 54,00	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>			
1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)			02:33.49(+97)
50m 00:36.31 36,31	100m 01:15.66 39,35	150m 01:55.02 39,36	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>			
1. Maaike Vooren (DAW, 199103324)			02:14.12(+81)
50m 00:31.37 31,37	100m 01:05.48 34,11	150m 01:40.11 34,63	
2. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)			02:15.12(+80)
50m 00:31.49 31,49	100m 01:06.25 34,76	150m 01:40.30 34,05	
3. Lianne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)			02:17.20(+84)
50m 00:31.93 31,93	100m 01:06.57 34,64	150m 01:42.33 35,76	
4. Margot Tijnagel (Triton, 198806872)			02:32.77(+86)
50m 00:34.28 34,28	100m 01:13.03 38,75	150m 01:53.78 40,75	
5. Désirée Hulsmeyer (Het Ravijn, 199001656)			02:34.45(+93)
50m 00:35.11 35,11	100m 01:15.14 40,03	150m 01:55.36 40,22	
6. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)			02:37.89(+68)
50m 00:35.37 35,37	100m 01:15.30 39,93	150m 01:56.72 41,42	
7. Sanne Norder (Z&PC de Inktvis, 199102300)			02:50.07

	50m 00:39.12 39,12	100m 01:22.61 43,49	150m 02:06.92 44,31	
8. Malou Heidekamp (Rzc, 198906090)				02:50.43(+93)
	50m 00:36.77 36,77	100m 01:19.01 42,24	150m 02:04.78 45,77	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>				
1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)				02:08.31(+71)
	50m 00:29.12 29,12	100m 01:01.78 32,66	150m 01:35.19 33,41	
2. Sjoerd Boertien (De Houtrib, 199000305)				02:14.21(+74)
	50m 00:29.58 29,58	100m 01:03.54 33,96	150m 01:38.61 35,07	
3. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813)				02:33.29(+70)
	50m 00:33.89 33,89	100m 01:11.87 37,98	150m 01:52.23 40,36	
4. Karlo Kok (Deltasteur, 199101265)				02:39.11(+100)
	50m 00:35.42 35,42	100m 01:14.79 39,37	150m 01:56.49 41,70	
5. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251)				02:55.00(+115)
	50m 00:40.77 40,77	100m 01:25.15 44,38	150m 02:10.48 45,33	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>				
1. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)				02:32.43(+89)
	50m 00:34.95 34,95	100m 01:13.96 39,01	150m 01:53.28 39,32	
2. Wendy de Boer-Gruppen (ZPC Hoogeveen, 198504172)				02:39.10(+77)
	50m 00:35.95 35,95	100m 01:16.62 40,67	150m 01:58.54 41,92	
3. Evelyn Noordzij (ZPC Hoogeveen, 198503920)				03:00.38(+84)
	50m 00:39.58 39,58	100m 01:25.35 45,77	150m 02:13.39 48,04	
4. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092)				03:08.87(+90)
	50m 00:42.32 42,32	100m 01:29.20 46,88	150m 02:19.88 50,68	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>				
1. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)				02:19.58(+90)
	50m 00:32.42 32,42	100m 01:08.29 35,87	150m 01:44.86 36,57	
2. Sander Brat (Swol 1894, 198500357)				02:29.46(+88)
	50m 00:34.48 34,48	100m 01:12.95 38,47	150m 01:52.11 39,16	
3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)				02:42.63(+76)
	50m 00:36.66 36,66	100m 01:18.15 41,49	150m 02:00.31 42,16	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>				
1. Agnes van Brug (DAW, 198001726)				02:32.11(+88)
	50m 00:34.97 34,97	100m 01:13.47 38,50	150m 01:53.06 39,59	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>				
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)				02:06.02(+65)
	50m 00:28.73 28,73	100m 01:01.10 32,37	150m 01:33.73 32,63	
2. Rogier van Gent (IJZPC, 198000405)				02:40.62(+65)
	50m 00:34.33 34,33	100m 01:14.36 40,03	150m 01:57.25 42,89	
3. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)				02:49.02(+109)
	50m 00:37.91 37,91	100m 01:18.94 41,03	150m 01:59.36 40,42	
4. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)				03:00.54(+99)
	50m 00:36.90 36,90	100m 01:21.49 44,59	150m 02:10.65 49,16	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>				
1. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)				03:01.14(+88)
	50m 00:40.76 40,76	100m 01:25.73 44,97	150m 02:12.60 46,87	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>				
1. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)				02:17.74(+83)
	50m 00:32.35 32,35	100m 01:06.80 34,45	150m 01:42.38 35,58	
2. Jeroen Tebbens (IJZPC, 197601405)				03:18.59(+107)

50m 00:43.33 43,33 100m 01:33.31 49,98 150m 02:26.50 53,19

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602) 02:22.89(+82)  
50m 00:32.66 32,66 100m 01:08.41 35,75 150m 01:45.51 37,10
2. Grith Sigsgaard (Dwk, 197200772) 02:24.94(+90)  
50m 00:32.53 32,53 100m 01:09.22 36,69 150m 01:47.25 38,03
3. Mariska de Jong (ZV De Aalscholver, 197101064) 02:52.63(+75)  
50m 00:39.40 39,40 100m 01:23.28 43,88 150m 02:07.94 44,66
4. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) 02:55.44(+86)  
50m 00:40.37 40,37 100m 01:24.90 44,53 150m 02:10.27 45,37
5. Ilse Viergever (De Hokseberg, 196800644) 03:09.55(+104)  
50m 00:41.14 41,14 100m 01:28.21 47,07 150m 02:18.12 49,91
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696) 03:11.42(+75)  
50m 00:42.48 42,48 100m 01:31.24 48,76 150m 02:21.93 50,69

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079) 02:12.08(+72)  
50m 00:29.83 29,83 100m 01:03.44 33,61 150m 01:37.86 34,42
2. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 02:15.92(+79)  
50m 00:31.69 31,69 100m 01:06.20 34,51 150m 01:41.23 35,03
3. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863) 02:26.23(+96)  
50m 00:33.31 33,31 100m 01:10.37 37,06 150m 01:48.43 38,06
4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159) 02:44.75(+70)  
50m 00:36.87 36,87 100m 01:19.48 42,61 150m 02:03.71 44,23
5. Eric van den Blink (De Houtrib, 197001667) 03:10.69(+89)  
50m 00:41.58 41,58 100m 01:30.83 49,25 150m 02:21.98 51,15

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 02:36.69(+86)  
50m 00:36.57 36,57 100m 01:16.46 39,89 150m 01:56.75 40,29
2. Remona Dekker (ZV De Bron, 196600620) 03:15.20(+100)  
50m 00:43.88 43,88 100m 01:33.23 49,35 150m 02:24.66 51,43
3. Alie Visser (HZ&PC Heerenveen, 196400494) 03:37.77(+98)  
50m 01:42.15 102,15 150m 02:41.44 59,29

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623) 02:20.11(+86)  
50m 00:31.43 31,43 100m 01:06.79 35,36 150m 01:43.69 36,90
2. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029) 02:33.45(+123)  
50m 00:35.39 35,39 100m 01:14.59 39,20 150m 01:54.16 39,57
3. Jan Smalheer (Scom, 196400701) 02:35.64(+99)  
50m 00:35.40 35,40 100m 01:14.69 39,29 150m 01:55.15 40,46
4. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341) 02:37.50(+81)  
50m 00:35.99 35,99 100m 01:16.33 40,34 150m 01:58.04 41,71
5. Lambert Morsink (Triton, 196501427) 02:45.23(+110)  
50m 00:37.18 37,18 100m 01:19.07 41,89 150m 02:03.23 44,16
6. René Bakker (Zignea, 196501245) 02:52.25(+71)  
50m 00:37.37 37,37 100m 01:19.57 42,20 150m 02:06.07 46,50
7. Adri Pasman (Zuiderzeewimmers, 196400573) 02:53.45(+114)  
50m 00:37.39 37,39 100m 01:19.59 42,20 150m 02:06.60 47,01

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Petra Tossings (DAW, 196100376) 02:43.47(+86)

	50m 00:37.61 37,61	100m 01:19.32 41,71	150m 02:01.88 42,56	
2. Marian de Jong (SG Middelse-Skelp, 195900052)	50m 00:39.44 39,44	100m 01:23.68 44,24	150m 02:09.91 46,23	02:54.38(+95)
3. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	50m 00:41.77 41,77	100m 01:28.60 46,83	150m 02:16.83 48,23	03:03.45(+99)
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	50m 00:49.95 49,95	100m 01:46.51 56,56	150m 02:44.75 58,24	03:43.40(+101)
5. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	50m 00:50.85 50,85	100m 01:49.81 58,96	150m 02:54.61 64,80	04:01.24(+107)
DIS. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	50m 00:43.01 43,01			00:00.00(+95)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>				
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	50m 00:36.07 36,07	100m 01:14.40 38,33	150m 01:53.94 39,54	02:31.76(+71)
2. Wim Witjes (Aqua-Novio '94, 195800483)	50m 00:36.63 36,63	100m 01:16.37 39,74	150m 01:56.55 40,18	02:35.17(+89)
3. Fred Vollebergh (Z&PC de Inktvis, 196100641)	50m 00:33.89 33,89	100m 01:13.00 39,11	150m 01:54.96 41,96	02:37.21(+96)
4. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	50m 00:37.15 37,15	100m 01:18.51 41,36	150m 02:01.06 42,55	02:44.15(+120)
5. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	50m 00:38.37 38,37	100m 01:22.06 43,69	150m 02:07.52 45,46	02:51.06(+101)
6. Aris Jan van Ek (IJZPC, 196100125)	50m 00:44.18 44,18	100m 01:33.35 49,17	150m 02:26.20 52,85	03:14.45
7. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	50m 00:45.20 45,20	100m 01:36.79 51,59	150m 02:31.70 54,91	03:26.99(+111)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>				
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>				
1. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	50m 00:36.15 36,15	100m 01:16.00 39,85	150m 02:02.56 46,56	02:46.35(+94)
2. Klaas Landeweer (IJZPC, 195600163)	50m 00:44.67 44,67	100m 01:38.36 53,69	150m 02:38.48 60,12	03:31.85
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>				
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>				
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	50m 00:39.61 39,61	100m 01:24.60 44,99	150m 02:12.73 48,13	02:58.12(+89)
2. Nello Spiteri (DAW, 195200295)	50m 00:42.25 42,25	100m 01:29.60 47,35	150m 02:18.44 48,84	03:06.19(+94)
3. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	50m 00:48.98 48,98	100m 01:44.26 55,28	150m 02:42.97 58,71	03:41.51(+112)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>				
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>				
1. Pieter Schillemans (WZ&PC Purmerend, 194600141)	50m 00:43.01 43,01	100m 01:30.90 47,89	150m 02:20.45 49,55	03:07.43(+93)
2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	50m 00:49.49 49,49	100m 01:45.38 55,89	150m 02:45.11 59,73	03:42.66(+117)
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>				
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>				
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>				



80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

9. 4x50m vrije slag H80+

80 - 99 jaar (80+)

80 - 99 jaar (80+) Dames

80 - 99 jaar (80+) Heren

BM. Z&PC Triton Putten

Anne-Rike Visser 1995	50m	00:39.07	39,07
Rick Vaarkamp 1994	100m	01:14.72	35,65
Nienke Visser 1994	150m	01:51.67	36,95
Carola Jacobs 1985	200m	02:26.64	34,97

02:26.64

100 - 119 jaar (100+)

100 - 119 jaar (100+) Dames

1. Zuiderzeezwemmers

Leonie Nijenhuis 1992	50m	00:30.80	30,80
Chantal Mulders 1997	100m	01:03.46	32,66
Rosemarie Veerkamp 1987	150m	01:40.89	37,43
Lisanne van der Heide - Andeweg 1988	200m	02:11.40	30,51

02:11.40

100 - 119 jaar (100+) Heren

1. Isis

Rudy de Jong 1983	50m	00:30.43	30,43
Albert Dijkma 1987	100m	01:00.26	29,83
Rene Knijpstra 1988	150m	01:29.08	28,82
Harry Dijkma 1991	200m	01:56.63	27,55

01:56.63

120 - 159 jaar (120+)

1. Swol 1894

Nienke Nieuwenhuis 1981	50m	00:33.54	33,54
Thaisa Fiering 1991	100m	01:03.48	29,94
Johan Wezenberg 1976	150m	01:31.43	27,95
Michael van Bekkum 1972	200m	01:58.73	27,30

01:58.73

2. De Duinkickers

Saskia op den Velde 1979	50m	00:37.28	37,28
Robin Roskam 1978	100m	01:10.56	33,28
Esther van Buren 1980	150m	01:48.45	37,89
Robin Eggenkamp 1987	200m	02:19.05	30,60

02:19.05

120 - 159 jaar (120+) Dames

1. Dwk

Grith Sigsgaard 1972	50m	00:30.27	30,27
Greta Wyma-Teitsma 1971	100m	01:09.74	39,47
Liesbeth van Mill 1987	150m	01:42.30	32,56
Diane Schoenmaker 1995	200m	02:14.82	32,52

02:14.82

120 - 159 jaar (120+) Heren

160 - 199 jaar (160+)

1. ZV De Aalscholver

Ronald van Vliet 1963	50m	00:31.34	31,34
Mariska de Jong 1971	100m	01:04.46	33,12
Gerhard Knol 1971	150m	01:33.74	29,28
Ingrid Boot-De Groot 1970	200m	02:03.41	29,67

02:03.41

160 - 199 jaar (160+) Dames

1. Triton

Angela Koekkoek 1979	50m	00:28.91	28,91
Francine Sommer 1962	100m	01:02.42	33,51
Ellen Parma 1962	150m	01:40.10	37,68
Janine van Kooten 1984	200m	02:14.06	33,96

02:14.06

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. Zuiderzeezwemmers

Erik van der Heide 1988	50m	00:26.53	26,53
Gerko Versluis 1969	100m	00:54.31	27,78

01:57.32

Ferdy van Savoyen 1986	150m	01:22.99	28,68	
Adri Pasman 1964	200m	01:57.32	34,33	
2. Zignea				01:59.68
Arjen van der Boom 1986	50m	00:27.45	27,45	
René Bakker 1965	100m	00:58.89	31,44	
John Dam 1960	150m	01:31.53	32,64	
Heiner Stevens 1972	200m	01:59.68	28,15	
DIS - De Houtrib				00:00.00
Roel van der Schee 1963	50m	00:42.56	42,56	
Rutger Vos 1975	200m	00:00.00	-42,56	
200 - 239 jaar (200+)				
1. HZ&PC Heerenveen				01:59.12
Marten de Groot 1958	50m	00:27.78	27,78	
Evelien van Klaarbergen 1972	100m	00:57.51	29,73	
Peggi Hurenkamp 1969	150m	01:31.31	33,80	
René Beetsma 1969	200m	01:59.12	27,81	
2. Dwk				02:19.02
Martijn de Jong 1971	50m	00:30.59	30,59	
Willy Schoenmaker-ter Veer 1959	100m	01:15.31	44,72	
Jennie Resink-lindeboom 1960	150m	01:52.83	37,52	
Martin Kaptein 1967	200m	02:19.02	26,19	
200 - 239 jaar (200+) Dames				
200 - 239 jaar (200+) Heren				
240 - 279 jaar (240+)				
240 - 279 jaar (240+) Dames				
240 - 279 jaar (240+) Heren				