

# ZMC deel 7 2016-2017



## ZPC AMERSFOORT

Amersfoort 26-3-2017

ZMC deel 7 - zondag 26 maart 2017 om 14:00u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:15u

### 1. 50m vrije slag -

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:27.36
2. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:28.22
3. Jouke van der Meer (isis, 199405003)	00:28.46
4. Martin Wolswinkel (De Haaien, 199503959)	00:29.18
5. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:31.36
7. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:38.66

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames*

1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:27.98
2. Anja Mus (SG Middelse-De Skelp, 199403928)	00:28.11
3. Cynthia Siebrand (De Haaien, 199601828)	00:28.42
4. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:28.45
5. Anne-Irene Ducheine (Zwemvereniging Hoogland, 199506824)	00:29.84
6. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:31.74
7. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	00:32.77
8. Charine de Rooter (Steenwijk 1934, 199403668)	00:32.89
9. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	00:34.27
10. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:35.53
DIS. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:00.00

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Bart Rigterink (ZPC AMERSFOORT, 198902589)	00:25.09
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:25.89
3. Jeffrey Breedijk (De Haaien, 198900451)	00:26.09
4. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:27.31
5. Rolf Kruihof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:27.70
6. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:28.12
7. Remco van de Berkt (De Haaien, 198900215)	00:29.18
9. Wouter van 't Klooster (ZPC AMERSFOORT, 198806159)	00:30.87
10. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:31.22

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Elinore de Jong (The Hague swimming , 198902072)	00:27.07
2. Anne Duijst (De Haaien, 198901030)	00:29.58

3. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)	00:30.23
4. Lianne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeewimmers, 198800092)	00:31.08
5. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewimmers, 199204340)	00:31.59
6. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	00:31.62
7. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380)	00:31.70
8. Renske Eilers (Zwemvereniging Hoogland, 198806072)	00:32.33
9. Malou Heidekamp (Rzc, 198906090)	00:33.38
10. Liset Bosma (SG Middelse-De Skelp, 199100378)	00:33.40
11. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:33.87
12. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:47.30
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Matthijs Vergaaj (Normerven, 198302605)	00:26.80
2. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459)	00:27.02
3. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	00:27.56
4. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:28.06
5. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	00:29.97
6. Albert Dijkma (isis, 198700711)	00:30.10
7. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:31.59
8. Jorrit van Belzen (Nat Utrecht, 198705361)	00:34.20
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Margo Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198702408)	00:33.06
2. Sabine Duijst (Zwemvereniging Hoogland, 198701032)	00:33.57
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	00:27.71
2. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:28.67
3. Ab Hazeleger (Zwemvereniging Hoogland, 198202637)	00:31.17
4. Patrick Minderhoud (De Fuut, 198102365)	00:37.16
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Angela Koekkoek (WZ&PC Triton, 197901516)	00:30.23
2. Laura Badoux (Daw, 198200038)	00:30.79
3. Agnes van Brug (Daw, 198001726)	00:32.45
4. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeewimmers, 198102278)	00:33.48
5. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:34.72
6. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:37.40
7. Manon Vos-Loohuis (De Fuut, 198101866)	00:40.08
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Paul Hardeman (ZPC AMERSFOORT, 197300327)	00:27.90
2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:28.69
3. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	00:28.87
4. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	00:29.30

5. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:29.94
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Monique Boets (ZPC Stadskanaal, 197600230)	00:30.16
2. Marian Nederlof (De Geul, 197600950)	00:32.45
3. Alma Knegt-Bessebinders (De Spatters, 197601064)	00:32.58
4. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:36.24
5. Kim Heberle-Loohuis (De Fuut, 197701206)	00:36.85
6. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980)	00:41.75
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	00:27.92
2. Menno de Ruijter (Uzsc, 197001729)	00:28.20
3. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:28.48
4. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:28.73
5. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:29.11
6. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:29.20
7. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:30.87
8. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941)	00:31.07
9. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:31.15
10. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	00:33.95
11. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	00:39.11
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	00:30.98
2. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:33.42
3. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:34.27
4. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:34.32
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Erwin Beringen (GoSwim, 196601515)	00:29.42
2. Ron Korzelijs (ZPC AMERSFOORT, 196500513)	00:29.90
3. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:30.30
4. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	00:32.26
4. Harald Mulder (Wvz, 196701459)	00:32.26
6. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:32.73
7. Adri Pasma (Zuiderzeezwemmers, 196400573)	00:34.61
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:32.26
2. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:34.32
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:35.61
4. Myra Vink (De Fuut, 196600526)	00:35.67
5. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:36.85
6. Machteld Stiling (ZPC AMERSFOORT, 196600716)	00:36.97

7. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	00:37.32
8. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:00.30
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:28.26
2. Rob Wieleman (Nat Utrecht, 196000665)	00:33.16
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:33.57
4. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869)	00:34.18
5. Andre Pantekoek (de Devel, 195800321)	00:36.72
6. Kees Karsten (Gay Swim Amsterdam, 195800203)	00:37.77
7. Aris Jan van Ek (Ijzpc, 196100125)	00:39.46
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:33.91
2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:36.54
3. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	00:41.58
4. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:41.71
5. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:47.16
6. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398)	00:49.91
7. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	00:52.61
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Mark Eligh (Uzsc, 195700497)	00:30.86
2. Evertjan Masurel (HHZV Plons, 195600495)	00:31.00
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:32.86
4. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	00:32.86
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Atie Pijtak-Radersma (ZPC AMERSFOORT, 195600048)	00:31.35
2. Patty Krupiarz (HHZV Plons, 195400074)	00:38.06
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:33.72
2. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	00:38.66
3. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	00:55.03
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:33.38
2. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:43.70
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:40.80
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002)	00:48.40
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	

2. 200m schoolslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303) 02:57.58  
100m 01:25.11 85,11
2. Martin Wolswinkel (De Haaien, 199503959) 03:05.10  
100m 01:25.52 85,52
3. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189) 03:29.01  
100m 01:37.91 97,91

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Janine de Groot (Nova, 199500092) 03:12.95  
100m 01:30.76 90,76
2. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) 03:39.56  
100m 01:41.92 101,92
3. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384) 04:03.64  
100m 01:56.48 116,48
4. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566) 04:05.57  
100m 01:57.55 117,55
5. Tessa van Dijk (isis, 199401252) 04:34.75  
100m 02:14.46 134,46

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Wouter van 't Klooster (ZPC AMERSFOORT, 198806159) 03:07.10  
100m 01:30.16 90,16
2. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251) 03:26.98  
100m 01:39.51 99,51
3. Rene Knijpstra (isis, 198806181) 03:35.51  
100m 01:45.34 105,34

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) 03:03.29  
100m 01:29.21 89,21
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340) 03:06.13  
100m 01:27.10 87,10
3. Désirée Hulsmeyer (Het Ravijn, 199001656) 03:14.68  
100m 01:33.97 93,97
4. Petra Zandstra (isis, 199006248) 03:33.81  
100m 01:43.08 103,08

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Yuri van Omme (Zwemvereniging Hoogland, 198501887) 02:47.42  
100m 01:21.80 81,80
2. Stefan van de Grift (Octopus, 198701121) 02:54.34  
100m 01:23.16 83,16
3. Martijn Giezen (Montferland, 198500813) 03:02.37  
100m 01:28.34 88,34
4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) 03:11.54  
100m 01:31.11 91,11

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 03:11.00  
100m 01:32.37 92,37
2. Angela Giezen (Montferland, 198302796) 03:19.39  
100m 01:36.52 96,52
3. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) 03:35.14

100m 01:45.04 105,04

4. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416) 03:47.56  
100m 01:50.36 110,36

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Ron Langelaan (Daw, 197800643) 02:50.13  
100m 01:20.92 80,92

2. Gerrit Klaas van der Vaart (De Haaien, 198001551) 03:05.90  
100m 01:26.53 86,53

3. Ab Hazeleger (Zwemvereniging Hoogland, 198202637) 03:17.06  
100m 01:37.14 97,14

4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831) 03:23.31  
100m 01:36.36 96,36

5. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 03:29.55  
100m 01:39.62 99,62

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Laura Badoux (Daw, 198200038) 03:01.98  
100m 01:26.51 86,51

2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448) 03:43.10  
100m 01:46.13 106,13

3. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 04:12.23  
100m 01:58.48 118,48

4. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530) 04:12.66  
100m 02:04.66 124,66

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 03:21.07  
100m 01:37.86 97,86

2. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001) 03:22.31  
100m 01:37.00 97,00

DIS. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055) 00:00.00

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Monique Boets (ZPC Stadskanaal, 197600230) 03:23.22  
100m 01:37.61 97,61

2. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052) 05:47.45  
100m 02:45.86 165,86

DIS. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476) 00:00.00

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 03:05.73  
100m 01:30.37 90,37

2. Joop Weenink (WS Twente, 196801535) 03:07.42  
100m 01:31.23 91,23

3. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 03:20.20  
100m 01:36.32 96,32

4. Gertjan van de Bosch (Ijzpc, 197001615) 03:25.02  
100m 01:34.26 94,26

5. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655) 03:25.98  
100m 01:38.48 98,48

6. Gerko Versluis (Zuiderzeewemmers, 196901439) 03:38.19  
100m 01:43.44 103,44

DIS. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	03:11.67
100m 01:32.06 92,06	
2. Ursula Spoelstra-de Groot (WS Twente, 197200952)	03:52.57
100m 01:51.42 111,42	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	03:17.48
100m 01:33.20 93,20	
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	03:19.67
100m 01:35.45 95,45	
3. Robert de Brauwier (De Duinkickers, 196401383)	03:23.50
100m 01:36.38 96,38	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annette Wijnja-Visser (De Biesboschzwemmers, 196700528)	03:05.44
100m 01:29.91 89,91	
2. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	03:24.26
100m 01:39.13 99,13	
3. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	03:25.07
100m 01:40.51 100,51	
4. Machteld Stilting (ZPC AMERSFOORT, 196600716)	03:47.19
100m 01:49.17 109,17	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	03:27.63
100m 01:42.05 102,05	
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	03:28.80
100m 01:39.45 99,45	
3. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	03:30.16
100m 01:39.70 99,70	
4. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	03:31.20
100m 01:41.54 101,54	
5. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869)	03:49.75
100m 01:51.38 111,38	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398)	04:16.47
100m 02:07.38 127,38	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	03:41.63
100m 01:44.64 104,64	
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	04:00.82
100m 01:51.63 111,63	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)	03:53.14
100m 01:49.13 109,13	
2. Anje Manuputty (Psv, 195700176)	03:54.81
100m 01:54.20 114,20	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spiteri (Daw, 195200295)	04:07.76
100m 01:58.69 118,69	

<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038) 100m O2:10.70 130,70	04:30.56
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109) 100m O1:41.52 101,52	03:33.09
2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133) 100m O2:11.48 131,48	04:27.48
DIS. Gerard Hekker (SG. Bolsward-Workum, 194600163)	00:00.00
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024) 100m O2:07.67 127,67	04:31.94
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
3. 100m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jordan Kraaijenhof (ZPC AMERSFOORT, 199301111)	01:01.06
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	01:08.94
3. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	01:46.51
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Cynthia Siebrand (De Haaien, 199601828) 50m 00:30.39 30,39	01:15.73
2. Simone Mus (SG Middelse-De Skelp, 199601932)	01:17.85
3. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	01:37.34
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Elinore de Jong (The Hague swimming , 198902072)	01:03.01
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	01:26.39
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713)	01:04.70
2. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	01:13.27
3. Sander Brat (Swol 1894, 198500357)	01:28.54
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	01:24.51
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	01:36.38
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:45.87
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	01:10.75
2. Roeland Looman (Nat Utrecht, 197401145)	01:15.18
3. Han Boone (Octopus, 197701319)	01:28.06
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	



1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	01:09.23
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 197000054)	01:19.82
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	01:30.26
3. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:36.88
4. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	02:02.19
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Geert van Duinhoven (Rzc, 196401263)	01:17.26
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:23.65
3. Harald Mulder (Wvz, 196701459)	01:25.54
4. Jan Smalheer (Scom, 196400701)	01:28.80
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:36.47
DIS. Paul Wijnja (De Biesboschzwemmers, 196301403)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:32.26
2. Hetty Smalheer (Scom, 196700352)	01:46.94
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	01:32.03
2. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	02:02.95
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	01:24.20
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	01:35.42
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	01:55.07
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	02:19.55
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
4. 50m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:35.06
2. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:41.56
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anne-Irene Ducheine (Zwemvereniging Hoogland, 199506824)	00:33.04
2. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:33.57
3. Cynthia Siebrand (De Haaien, 199601828)	00:34.57
4. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:36.19

5. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:39.60
6. Charine de Ruiter (Steenwijk 1934, 199403668)	00:40.14
7. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:40.87
8. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	00:41.74
9. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:44.45
10. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:44.86
11. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)	00:45.05
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	00:32.12
2. Remco van de Berkt (De Haaien, 198900215)	00:33.17
3. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:33.17
4. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:33.67
5. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:34.62
6. Rolf Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:36.73
7. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:40.25
8. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251)	00:48.36
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Lianne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	00:38.17
2. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380)	00:38.17
3. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:38.97
4. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:40.80
5. Malou Heidekamp (Rzc, 198906090)	00:43.14
6. Jorinde Veraar (ZPC AMERSFOORT, 199204726)	00:48.82
7. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:55.04
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Matthijs Vergaaij (Normerven, 198302605)	00:33.17
2. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:36.11
3. Rudy de Jong (isis, 198301061)	00:36.98
4. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:37.23
5. Albert Dijkma (isis, 198700711)	00:38.40
6. Jorrit van Belzen (Nat Utrecht, 198705361)	00:46.38
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404)	00:34.06
2. Margo Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198702408)	00:40.85
3. Sabine Duijst (Zwemvereniging Hoogland, 198701032)	00:41.92
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:35.32
2. Rutger Stam (Zwemvereniging Hoogland, 198102463)	00:35.64
3. Martin van Vaardegem (GoSwim, 198201767)	00:37.22
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	

1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:43.54
2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:46.10
3. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	00:46.86
4. Manon Vos-Loohuis (De Fuut, 198101866)	00:47.20
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Paul Hardeman (ZPC AMERSFOORT, 197300327)	00:34.20
2. Erwin Zuidervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:35.43
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	00:39.22
2. Alma Knegt-Besseminders (De Spatters, 197601064)	00:40.87
3. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	00:44.07
4. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:45.23
5. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:48.36
6. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980)	00:48.76
7. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	00:54.48
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	00:32.98
2. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:37.11
3. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:40.52
4. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	00:40.61
5. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941)	00:40.61
6. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:43.87
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:40.90
2. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:42.23
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:46.42
4. Ursula Spoelstra-de Groot (WS Twente, 197200952)	00:49.28
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Edwin v. Norden (ZPC AMERSFOORT, 196300563)	00:31.26
2. Adri Pasman (Zuiderzeezwemmers, 196400573)	00:44.92
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:38.54
2. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	00:40.17
3. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:41.54
4. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:42.89
5. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:46.02
6. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:46.19
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:35.83
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:37.67

3. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:41.30
4. Rob Wieleman (Nat Utrecht, 196000665)	00:41.56
5. Andre Pantekoek (de Devel, 195800321)	00:43.06
6. John Dam (Zignea, 196000915)	00:43.37
7. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929)	00:45.91
8. Kees Karsten (Gay Swim Amsterdam, 195800203)	00:49.65
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:44.92
2. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:46.60
3. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	00:46.89
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:52.84
5. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:05.11
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Mark Eligh (Uzsc, 195700497)	00:36.23
2. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:43.04
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (HHZV Plons, 195400074)	00:43.37
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	01:04.61
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:45.05
2. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:51.06
3. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:14.73
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:45.78
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002)	00:59.56
2. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:01.29
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	00:55.43
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
5. 200m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	02:31.96
2. Janine de Groot (Nova, 199500092)	02:46.21
3. Simone Mus (SG Middelse-De Skelp, 199601932)	02:47.34
4. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	03:06.25
5. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566)	03:51.92
6. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	03:56.92

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Jeffrey Breedijk (De Haaien, 198900451) 02:28.16
2. Rene Knijpstra (isis, 198806181) 02:56.53
3. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251) 03:26.85

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) 02:43.65
2. Anne Duijst (De Haaien, 198901030) 02:52.38
3. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewemmers, 199204340) 02:56.04
4. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) 03:00.21
5. Renske Eilers (Zwemvereniging Hoogland, 198806072) 03:14.18
6. Petra Zandstra (isis, 199006248) 03:20.28

DIS. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380) 00:00.00

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459) 02:29.10
2. Martijn Giezen (Montferland, 198500813) 02:35.33
3. Rick Driezen (Steenwijk 1934, 198600713) 02:36.53
4. Stefan van de Grift (Octopus, 198701121) 02:45.29
5. Albert Dijkma (isis, 198700711) 02:58.42
6. Sander Brat (Swol 1894, 198500357) 02:59.98
7. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) 03:10.34

DIS. Rudy de Jong (isis, 198301061) 00:00.00

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404) 02:40.47
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 02:54.11
3. Angela Giezen (Montferland, 198302796) 02:58.38
4. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) 03:16.83
5. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416) 03:21.25

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. Gerrit Klaas van der Vaart (De Haaien, 198001551) 02:50.22
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 03:03.20
3. Remco Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 198102311) 03:20.80
4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831) 03:22.02

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Angela Koekkoek (WZ&PC Triton, 197901516) 02:57.06
2. Agnes van Brug (Daw, 198001726) 03:02.37
3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850) 03:28.64
4. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530) 03:46.77
5. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 03:56.26

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779) 02:46.02
2. Kasper van den Bergh (Swol 1894, 197301125) 02:53.30

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 03:02.12
2. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514) 03:11.92
3. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) 03:16.02

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 02:33.93
  2. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079) 02:37.50
  3. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051) 02:44.19
  4. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727) 02:52.02
  5. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529) 03:40.89
- DIS. Ivo Dijs (GoSwim, 197201613) 00:00.00

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964) 02:44.34
2. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 197000054) 02:56.64
3. Annette de Visser (Oceanus, 197100602) 02:57.92
4. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) 03:00.58
5. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 03:10.61
6. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) 03:17.45

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Edwin v. Norden (ZPC AMERSFOORT, 196300563) 02:33.64
2. Ron Korzelius (ZPC AMERSFOORT, 196500513) 02:48.54
3. Geert van Duinhoven (Rzc, 196401263) 02:55.38
4. Jan Smalheer (Scom, 196400701) 03:03.41
5. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383) 03:09.51
6. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997) 03:11.21

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 03:03.61
2. Hetty Smalheer (Scom, 196700352) 03:30.67

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

1. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103) 03:20.15
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 03:21.57
3. Henk Gierveld (Nat Utrecht, 196000869) 03:30.67
4. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929) 03:38.44
5. Aris Jan van Ek (Ijzpc, 196100125) 04:09.63

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240) 03:19.38
2. Marlien Wijnhof (Nat Utrecht, 196100300) 03:28.29

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren*

1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413) 03:00.04
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307) 03:20.70

3. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	03:52.06
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Atie Pijtak-Radersma (ZPC AMERSFOORT, 195600048)	03:06.52
2. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)	03:30.76
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	03:56.49
2. Nello Spiteri (Daw, 195200295)	04:00.94
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	03:21.74
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	04:15.65
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
6. 100m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	01:02.04
2. Jesper Honken (Nova, 199600085)	01:03.09
3. Jouke van der Meer (isis, 199405003)	01:06.45
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Anja Mus (SG Middelse-De Skelp, 199403928)	01:04.42
2. Janine de Groot (Nova, 199500092)	01:04.85
3. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	01:11.45
4. Charine de Ruiten (Steenwijk 1934, 199403668)	01:12.51
5. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	01:18.06
6. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	01:19.00
7. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)	01:23.95
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Bart Rigterink (ZPC AMERSFOORT, 198902589)	00:57.33
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:58.57
3. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	01:01.03
4. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	01:01.48
5. Remco van de Berkt (De Haaien, 198900215)	01:04.26
6. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	01:13.02
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Lisanne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	01:07.35
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	01:13.23
3. Liset Bosma (SG Middelse-De Skelp, 199100378)	01:16.08
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	01:04.74
2. Sander Brat (Swol 1894, 198500357)	01:11.57

3. Rudi Butselaar (GoSwim, 198700577)	01:12.12
4. Rudy de Jong (isis, 198301061)	01:15.48
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404)	01:04.20
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	01:12.91
3. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416)	01:21.56
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Victor Barnar (GoSwim, 197801805)	01:02.51
2. Rutger Stam (Zwemvereniging Hoogland, 198102463)	01:03.03
3. Martin van Vaardegem (GoSwim, 198201767)	01:08.02
4. Ab Hazeleger (Zwemvereniging Hoogland, 198202637)	01:13.89
5. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	01:20.39
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Angela Koekkoek (WZ&PC Triton, 197901516)	01:08.37
2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:17.35
3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	01:18.06
4. Manon Vos-Loohuis (De Fuut, 198101866)	01:35.24
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Paul Hardeman (ZPC AMERSFOORT, 197300327)	01:04.80
2. Roeland Looman (Nat Utrecht, 197401145)	01:07.19
3. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001)	01:08.91
4. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	01:09.47
5. Han Boone (Octopus, 197701319)	01:12.38
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Monique Boets (ZPC Stadskanaal, 197600230)	01:08.37
2. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	01:10.90
3. Marian Nederlof (De Geul, 197600950)	01:13.02
4. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:18.13
5. Kim Heberle-Loohuis (De Fuut, 197701206)	01:21.16
6. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	01:46.92
7. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	02:01.13
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Eric Wattez (Zcnf'34, 197001727)	01:05.32
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:05.43
3. Erik Veltman (ZPC Stadskanaal, 197200941)	01:11.53
4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	01:13.84
5. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	01:37.16
DIS. Joop Weenink (WS Twente, 196801535)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	01:09.07



2. Lidia v. Bon-Rosenbrand (ZPC AMERSFOORT, 19700054)	01:11.11
3. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	01:11.86
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	01:16.01
5. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:22.81
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	01:06.23
2. Paul Wijnja (De Biesboschzwemmers, 196301403)	01:07.37
3. Erwin Beringen (GoSwim, 196601515)	01:08.50
4. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:08.75
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:10.00
6. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	01:13.41
7. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	01:15.42
8. Adri Pasman (Zuiderzeezwemmers, 196400573)	01:19.93
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	01:13.16
2. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	01:15.10
3. Myra Vink (De Fuut, 196600526)	01:26.73
4. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	01:28.06
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	02:17.56
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	01:02.20
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	01:10.79
3. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	01:17.81
4. Rob Wieleman (Nat Utrecht, 196000665)	01:19.86
5. John Tersteeg (De Fuut, 196001039)	01:26.42
6. Andre Pantekoek (de Devel, 195800321)	01:26.78
7. Jan Haitisma (De Spatters, 196000929)	01:28.51
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	01:16.19
2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	01:26.42
3. Katinka Elders (Oceanus, 196000292)	01:30.79
4. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:57.87
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Evertjan Masurel (HHZV Plons, 195600495)	01:09.02
2. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	01:12.27
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	01:18.25
2. Nello Spiteri (Daw, 195200295)	01:24.94
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	02:09.74

<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	01:24.76
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:53.46
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	01:42.98
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
7. 50m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jordan Kraaijenhof (ZPC AMERSFOORT, 199301111)	00:29.70
2. Martin Wolswinkel (De Haaien, 199503959)	00:35.40
3. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:39.31
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:39.36
5. Jouke van der Meer (isis, 199405003)	00:40.46
7. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:41.82
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:38.53
2. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:41.11
3. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	00:43.63
4. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:46.15
5. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:50.76
6. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:52.54
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Bart Rigterink (ZPC AMERSFOORT, 198902589)	00:31.51
2. Wouter van 't Klooster (ZPC AMERSFOORT, 198806159)	00:35.48
3. Rolf Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:37.82
5. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:39.88
6. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:41.72
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Anne Duijst (De Haaien, 198901030)	00:39.70
2. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:43.59
3. Malou Heidekamp (Rzc, 198906090)	00:47.48
4. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:47.95
5. Jorinde Veraar (ZPC AMERSFOORT, 199204726)	00:52.62
6. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:58.36
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Martijn Giezen (Montferland, 198500813)	00:35.69
2. Rob van Vliet (ZPC AMERSFOORT, 198402459)	00:35.95
3. Matthijs Vergaaij (Normerven, 198302605)	00:37.06

4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:38.96
5. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:39.39
6. Jorrit van Belzen (Nat Utrecht, 198705361)	00:46.72
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Margo Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198702408)	00:42.86
2. Sabine Duijst (Zwemvereniging Hoogland, 198701032)	00:44.10
3. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:47.85
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:35.81
2. Gerrit Klaas van der Vaart (De Haaien, 198001551)	00:38.32
3. Patrick Minderhoud (De Fuut, 198102365)	00:49.29
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:41.02
2. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	00:47.89
3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	00:48.14
4. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:49.88
5. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:53.58
6. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	00:56.06
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:34.00
2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:38.74
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	00:40.71
2. Alma Knegt-Besseminders (De Spatters, 197601064)	00:43.84
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:53.17
4. Linda Kerkmeester (GoSwim, 197400980)	00:54.67
DIS. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:34.82
2. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:35.07
3. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:36.43
4. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	00:41.10
5. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	00:42.20
6. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:42.76
7. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:42.96
8. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	00:52.08
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:45.77
2. Ursula Spoelstra-de Groot (WS Twente, 197200952)	00:50.72
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:50.95
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	

1. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:39.76
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:41.92
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annette Wijnja-Visser (De Biesboschzwemmers, 196700528)	00:39.03
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:43.60
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:46.69
4. Machteld Stiling (ZPC AMERSFOORT, 196600716)	00:46.87
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:04.84
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:44.67
2. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	00:45.04
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:45.88
4. John Tersteeg (De Fuut, 196001039)	00:47.95
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:47.56
2. Petra v.d. Steeg (Zcnf'34, 196100398)	00:52.02
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:53.06
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Mark Eligh (Uzsc, 195700497)	00:39.37
2. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	00:45.87
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:48.16
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Anje Manuputty (Psv, 195700176)	00:50.47
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	00:46.70
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	01:01.02
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:53.97
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:15.75
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:52.39
2. Gerard Hekker (SG. Bolsward-Workum, 194600163)	00:55.59
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Loekie v. Huissteden (ZPC AMERSFOORT, 194500002)	01:00.06
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
8. 4x200m vrije slag	
<i>80 - 119 jaar</i>	
<i>80 - 119 jaar Heren</i>	
1. De Haaien	09:35.75
Martin Wolswinkel 1995	100m 01:08.93 68,93

Martin Wolswinkel 1995 200m 02:28.91 79,98  
Gerrit Klaas van der Vaart 1980 800m 09:35.75 426,84

80 - 119 jaar Dames

120 - 159 jaar (120+)

1. Zwemvereniging Hoogland 10:32.01  
Anne-Irene Ducheine 1995 100m 01:10.87 70,87  
Anne-Irene Ducheine 1995 200m 02:25.14 74,27  
Paul de Boer 1968 800m 10:32.01 486,87

120 - 159 jaar (120+) Heren

120 - 159 jaar (120+) Dames

160 - 199 jaar (160+)

1. HZ&PC Heerenveen 10:25.14  
Marten de Groot 1958 100m 01:06.19 66,19  
Marten de Groot 1958 200m 02:16.10 69,91  
Arnold Jonker 1970 800m 10:25.14 489,04
2. Steenwijk 1934 10:52.57  
Charine de Ruiter 1994 100m 01:18.36 78,36  
Charine de Ruiter 1994 800m 10:52.57 574,21
3. De Fuut 13:13.87  
Manon Vos-Loohuis 1981 100m 01:40.60 100,60  
Manon Vos-Loohuis 1981 200m 03:28.55 107,95  
Kim Heberle-Loohuis 1977 800m 13:13.87 585,32

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. Swol 1894 10:18.64  
Johan Wezenberg 1976 100m 01:18.16 78,16  
Johan Wezenberg 1976 200m 02:40.54 82,38  
Machiel Stolk 1974 800m 10:18.64 458,10
2. GoSwim 10:51.49  
Erwin Beringen 1966 100m 01:15.89 75,89  
Erwin Beringen 1966 200m 02:42.95 87,06  
Ivo Dijks 1972 800m 10:51.49 488,54
3. Zuiderzeezwemmers 11:10.54  
Erik van der Heide 1988 100m 01:06.84 66,84  
Erik van der Heide 1988 200m 02:22.12 75,28  
Gerko Versluis 1969 800m 11:10.54 528,42
4. Gay Swim Amsterdam 11:24.57  
Kees Karsten 1958 100m 01:40.79 100,79  
Kees Karsten 1958 200m 03:30.98 110,19  
Dirk van Leeuwen 1960 800m 11:24.57 473,59
5. Nat Utrecht 11:59.54  
Henk Gierveld 1960 100m 01:27.23 87,23  
Henk Gierveld 1960 200m 03:04.73 97,50  
Jorrit van Belzen 1987 800m 11:59.54 534,81

160 - 199 jaar (160+) Dames

200 - 239 jaar (200+)

1. ZPC AMERSFOORT 09:57.74  
Atie Pijtak-Radersma 1956 100m 01:15.91 75,91  
Atie Pijtak-Radersma 1956 200m 02:36.98 81,07  
Ron Korzelius 1965 800m 09:57.74 440,76
2. Steenwijk 1934 11:06.86  
Casper Dollekamp 1963 100m 01:17.39 77,39  
Casper Dollekamp 1963 200m 02:42.71 85,32  
Wilna Heijman 1964 800m 11:06.86 504,15
3. Zcnf'34 11:38.35  
Gea Kuiper 1961 100m 01:51.10 111,10  
Gea Kuiper 1961 200m 03:51.10 120,00

Marty Krans-de Weerd 1975 800m 11:38.35 467,25

*200 - 239 jaar (200+) Heren*

*200 - 239 jaar (200+) Dames*

*240 - 279 jaar (240+)*

*240 - 279 jaar (240+) Heren*

*240 - 279 jaar (240+) Dames*

*280 - 319 jaar (280+)*

*280 - 319 jaar (280+) Heren*

*280 - 319 jaar (280+) Dames*