

# ZMC deel 8 - Alkmaar



DAW-Masters  
Alkmaar 9-4-2017

ZMC deel 8 - Alkmaar - zondag 9 april 2017 om 13:45u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

## 1. 50m vlinderslag -

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames*

1. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	00:34.28
2. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)	00:35.24
3. Josine van Ballegooijen (ZV De Meer, 199703310)	00:36.02
4. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:41.10
5. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:41.76
6. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:41.99
7. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)	00:48.44

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:29.32
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:30.37
3. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:42.20

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Jens Boer (Z&PC de Inktvis, 198900289)	00:28.05
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:28.73
3. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:31.42
4. Harry Dijkma (ISIS, 199100487)	00:31.80
5. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181)	00:33.01
6. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813)	00:34.14
7. Yousef Abodan (Upstream Amsterdam, 198806221)	00:34.97
8. Danny Vochtelloo (TriVia, 199207251)	00:45.37

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	00:34.04
2. Lianne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	00:34.06

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames*

1. Sandra Pannekeet (DAW, 198403458)	00:34.01
--------------------------------------	----------

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:29.63
2. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	00:30.22
3. Mathijs Vergaaij (Normerven, 198302605)	00:30.76
4. Albert Dijkma (ISIS, 198700711)	00:33.11
5. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:34.83
6. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	00:35.55

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren*

1. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	00:27.68
2. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:29.63
3. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907)	00:29.98
4. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:31.42
5. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:32.80
6. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:36.49
7. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:37.66

*35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames*

1. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	00:38.04
2. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206)	00:38.38
3. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	00:39.07
4. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:47.43

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames*

1. Ilona Hogerheyde (DAW, 197400224)	00:33.27
2. Christa Verploeg (ZV De Meer, 197400896)	00:40.50
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:45.55

*40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren*

1. Patrick Roozeboom (WS Twente, 197701643)	00:29.32
2. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:29.82
3. Alex Damen (DAW, 197501371)	00:30.04
4. Paul Hardeman (ZPC Amersfoort, 197300327)	00:31.20
5. Darren Wachtler (DAW, 197401513)	00:31.70
6. Erwin Zuidervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:33.28

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren*

1. Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477)	00:29.31
2. Pieter van Gemeren (DAW, 196901779)	00:29.46
3. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:30.15
4. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	00:30.39
5. Jeroen Kort (DAW, 196801543)	00:31.61
6. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:33.26
7. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863)	00:33.66
8. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:33.89
9. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:36.37
10. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:36.96

*45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames*

1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	00:31.92
2. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:42.14
3. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	00:44.95
4. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:48.16

<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:37.20
2. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:40.21
3. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:40.44
4. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	00:43.53
5. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:43.53
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Stefan Holmstrom (DAW, 196701671)	00:31.61
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:33.50
3. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:34.28
4. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:35.60
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (UZSC, 196201207)	00:35.19
2. Jaap de Boer (De Duinkickers, 195800691)	00:36.48
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:39.37
4. Kees Karsten (Gay Swim Amsterdam, 195800203)	00:48.29
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:44.02
2. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	00:57.85
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:34.14
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	00:35.33
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Margriet Pasma (Z&PC de Inktvis, 195500088)	00:48.12
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spiteri (DAW, 195200295)	00:56.71
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:55.67
2. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)	01:00.57
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
2. 100m schools slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	02:12.23
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	01:29.54

2. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	01:34.07
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229)	01:20.60
2. Danny Vochtelloo (TriVia, 199207251)	01:37.57
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Maaïke Vooren (DAW, 199103324)	01:20.68
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	01:24.68
3. Elmi Roelofsen (ZVV, 199008198)	01:28.00
4. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	01:38.08
5. Brechtje de Jong (ISIS, 198907422)	02:05.89
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Liesbeth van Mill (DWK, 198702786)	01:32.93
2. Manouk Ticheler (De Duinkikkers, 198705416)	01:44.84
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Jorn Roland Lubbinge (Orca, 198601947)	01:25.78
2. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	01:28.60
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Ron Langelaan (DAW, 197800643)	01:15.64
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	01:22.09
3. Ab Hazeleger (Zwemvereniging Hoogland, 198202637)	01:30.45
4. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	01:36.88
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	01:20.79
2. Inge Roskam (De Duinkikkers, 197801296)	01:32.45
3. Rianne van Vegchelen (ZV 44, 198101530)	01:57.82
4. Dorien Bakker-Ooms (Gay Swim Amsterdam, 197801338)	02:01.33
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	01:29.12
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:45.26
3. Elske van Doornum (De Duinkikkers, 197401052)	02:25.70
DIS. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 197300476)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	01:21.01
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:22.46
3. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863)	01:22.46
4. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	01:23.50
5. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	01:30.54
6. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	01:44.35
7. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	01:54.05
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	

1. Iris van Aurich (DWK, 196900866)	01:30.97
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:46.15
3. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696)	01:47.79
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	01:30.32
2. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:40.80
3. Machteld Stilting (ZPC Amersfoort, 196600716)	01:42.56
4. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	01:42.74
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	02:23.59
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Gert Notenbomer (Upstream Amsterdam, 196600557)	01:13.93
2. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:27.83
3. Jan Smalheer (SCOM, 196400701)	01:29.89
4. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	01:34.27
5. René Speelman (De Spatters, 196601521)	01:38.06
6. Wim Walraven (Gay Swim Amsterdam, 196501615)	01:54.19
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	01:32.05
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:33.93
3. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	01:34.04
4. Janos Loczi (DAW, 195800267)	01:41.90
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	01:35.93
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	01:51.54
3. Willy Schoenmaker-ter Veer (DWK, 195900254)	01:56.73
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	01:38.64
2. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	01:53.99
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Margriet Pasma (Z&PC de Inktvis, 195500088)	01:51.88
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spiteri (DAW, 195200295)	01:58.17
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	02:05.89
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	02:04.02
2. Mieke Strijbis-van der Kroft (DAW, 194500004)	02:12.11
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (PSV, 194300109)	01:36.12
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames

90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren

3. 50m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:30.72
2. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	00:31.70
3. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)	00:32.32
4. Josine van Ballegooijen (ZV De Meer, 199703310)	00:32.68
5. Charine de Ruiten (Steenwijk 1934, 199403668)	00:32.96
6. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:34.86
7. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:35.46
8. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	00:35.60
9. Iris Spijckstra (Aqualero, 199600384)	00:35.67
10. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:36.18
11. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	00:43.24

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:27.92
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:28.46

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:25.68
2. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:26.66
3. Harry Dijkema (ISIS, 199100487)	00:28.26
4. Yousef Abodan (Upstream Amsterdam, 198806221)	00:30.04
5. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813)	00:31.98

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Lianne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeezwemmers, 198800092)	00:31.45
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:32.54
3. Marjan Rikken (ZVV, 199206114)	00:32.91
4. Petra Zandstra (ISIS, 199006248)	00:33.48
5. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:38.15
6. Brechtje de Jong (ISIS, 198907422)	00:46.78

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Sandra Pannekeet (DAW, 198403458)	00:31.42
2. Esther Steltenpohl (DAW, 198504116)	00:33.78
3. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:34.95
4. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416)	00:36.98

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Mathijs Vergaaj (Normerven, 198302605)	00:26.62
2. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:27.26

3. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	00:27.92
4. Dennis Kraakman (DAW, 198705325)	00:29.14
5. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:31.46
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	00:26.62
2. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907)	00:27.42
3. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:28.37
4. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:28.55
5. Ab Hazeleger (Zwemvereniging Hoogland, 198202637)	00:31.61
6. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	00:32.50
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Agnes van Brug (DAW, 198001726)	00:31.78
2. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	00:32.29
3. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206)	00:32.57
4. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	00:34.53
5. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:36.08
6. Dorien Bakker-Ooms (Gay Swim Amsterdam, 197801338)	00:40.19
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Ilona Hogerheyde (DAW, 197400224)	00:30.26
2. Christa Verploeg (ZV De Meer, 197400896)	00:34.90
3. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	00:45.73
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Patrick Roozeboom (WS Twente, 197701643)	00:27.11
2. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:27.72
3. Alex Damen (DAW, 197501371)	00:28.13
4. Darren Wachtler (DAW, 197401513)	00:28.29
5. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:28.92
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Pieter van Gemeren (DAW, 196901779)	00:27.29
2. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	00:27.92
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:30.07
4. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:30.16
5. Jeroen Kort (DAW, 196801543)	00:30.61
6. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:30.95
7. Alistair Critchell (ZV 44, 197101655)	00:31.89
8. Oebele Boomsma (Orca, 197001659)	00:40.10
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:33.66
2. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696)	00:39.17
3. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:40.73

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames*

1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	00:33.16
2. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:34.63
3. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:35.16
4. Machteld Stilting (ZPC Amersfoort, 196600716)	00:36.70
5. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	00:37.86
6. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:01.35

*50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren*

1. Jan Lindenaar (UZSC, 196701623)	00:28.93
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:29.14
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:32.54
4. Peter van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	00:32.56
5. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	00:34.21
6. Adri Pasman (Zuiderzeezwemmers, 196400573)	00:34.36
7. Wim Walraven (Gay Swim Amsterdam, 196501615)	00:52.58

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren*

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	00:27.95
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:32.73
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:33.78
4. Jaap de Boer (De Duinkickers, 195800691)	00:34.40
5. Janos Loczi (DAW, 195800267)	00:35.04
6. Ronald Naafs (Gay Swim Amsterdam, 196000787)	00:35.47
7. Kees Karsten (Gay Swim Amsterdam, 195800203)	00:37.99
8. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:38.45

*55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames*

1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:33.58
2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:36.25
3. Jennie Resink-lindeboom (DWK, 196000142)	00:37.89
4. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	00:50.74

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren*

1. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	00:32.89
2. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	00:33.11

*60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames*

*65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren*

1. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:48.82
--	----------

*65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames*

1. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)	00:42.08
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	00:54.88

*70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames*

1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:49.79
--	----------

*70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren*



1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:39.16
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
4. 200m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	04:15.01
<a href="#">100m 02:03.02 123,02</a>	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	03:57.65
<a href="#">100m 01:48.39 108,39</a>	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229)	02:41.70
<a href="#">100m 01:14.21 74,21</a>	
2. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181)	03:27.96
<a href="#">100m 01:36.57 96,57</a>	
DIS: Jens Boer (Z&PC de Inktvis, 198900289)	00:00.00
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Elmi Roelofsen (ZVV, 199008198)	03:02.88
<a href="#">100m 01:23.96 83,96</a>	
2. Maaïke de Boer (De Duinkikkers, 199000362)	03:04.62
<a href="#">100m 01:27.61 87,61</a>	
3. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	04:00.75
<a href="#">100m 01:57.00 117,00</a>	
4. Petra Zandstra (ISIS, 199006248)	04:05.55
<a href="#">100m 01:52.39 112,39</a>	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Liesbeth van Mill (DWK, 198702786)	03:07.00
<a href="#">100m 01:24.36 84,36</a>	
2. Marloes Rebel (WS Twente, 198403474)	04:15.33
<a href="#">100m 01:59.76 119,76</a>	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	03:15.87
<a href="#">100m 01:29.46 89,46</a>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	03:29.33
<a href="#">100m 01:33.78 93,78</a>	
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	03:37.86
<a href="#">100m 01:43.86 103,86</a>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	02:41.31
<a href="#">100m 01:15.04 75,04</a>	
2. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	03:15.87

100m 01:26.6786,67	
3. Taco Eikelenboom (AZ&PC De Futen, 196900275)	03:49.07
100m 01:42.81102,81	
45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	02:48.45
100m 01:18.0778,07	
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	03:14.00
100m 01:30.8590,85	
50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames	
50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren	
1. Stefan Holmstrom (DAW, 196701671)	03:00.66
100m 01:25.7985,79	
55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren	
55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames	
60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren	
60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames	
65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren	
65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames	
85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren	
90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames	
90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren	
5. 50m rugslag -	
20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames	
1. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	00:35.97
2. Josine van Ballegooijen (ZV De Meer, 199703310)	00:36.64
3. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)	00:37.68
4. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:38.38
5. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:39.29
6. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000)	00:41.07
7. Nadieh Kikstra (Orca, 199302794)	00:44.63
8. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:45.57
20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren	
1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:35.98
2. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:43.65
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren	
1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:33.09
2. Erik van der Heide (Zuiderzeezwemmers, 198801337)	00:33.62
3. Harry Dijkma (ISIS, 199100487)	00:34.18
4. Yousef Abodan (Upstream Amsterdam, 198806221)	00:37.52
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames	

1. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:47.76
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416)	00:41.31
2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:46.04
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Dennis Kuipers (Z&PC de Inktvis, 198601787)	00:35.20
2. Albert Dijkma (ISIS, 198700711)	00:36.91
3. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:39.10
4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:44.62
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	00:32.48
2. Gerwin Vonk (De Spatters, 198201907)	00:33.22
3. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:34.14
4. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:35.11
5. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:36.30
6. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	00:40.49
7. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:41.56
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	00:38.21
2. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	00:41.05
3. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	00:41.79
4. Eveline Hacquebord (IJZPC, 197901206)	00:43.61
5. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:44.92
6. Dorien Bakker-Ooms (Gay Swim Amsterdam, 197801338)	00:53.50
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Christa Verploeg (ZV De Meer, 197400896)	00:39.85
2. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:49.24
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:32.81
2. Erwin Zuidervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:35.95
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:33.53
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:39.25
3. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:41.16
4. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:42.17
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Geesje Lena Boomsma (Orca, 197000826)	00:42.74
2. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:43.91
3. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:46.04
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	00:39.27

2. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:40.95
3. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:44.57
4. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:10.45
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Lindenaar (UZSC, 196701623)	00:37.91
2. Peter van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	00:39.92
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:40.35
4. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:42.02
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (UZSC, 196201207)	00:39.25
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:40.39
3. John Dam (Zignea, 196000915)	00:42.42
4. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	00:42.90
5. Ronald Naafs (Gay Swim Amsterdam, 196000787)	00:51.81
6. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:55.07
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	00:44.24
2. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	00:44.67
3. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:46.60
4. Jennie Resink-lindeboom (DWK, 196000142)	00:46.89
5. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:47.13
6. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:06.54
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	00:41.00
2. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	00:56.93
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:49.24
2. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)	00:51.59
3. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:11.81
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:02.36
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:49.70
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
6. 400m vrije slag -	

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940) 05:39.76  
100m 01:16.95 76,95 200m 02:43.92 86,97
2. Charine de Ruiter (Steenwijk 1934, 199403668) 05:49.71  
100m 01:20.07 80,07 200m 02:49.75 89,68
3. Heleen ten Have (Z&PC de Inktvis, 199403000) 06:17.51  
100m 01:25.86 85,86 200m 03:02.36 96,50
4. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384) 07:08.80  
100m 01:36.86 96,86 200m 03:27.64 110,78

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027) 05:02.05  
100m 01:08.37 68,37 200m 02:25.28 76,91

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181) 05:33.75  
100m 01:17.08 77,08 200m 02:42.90 85,82
2. Jeroen Grinwis (Z&PC de Inktvis, 198906813) 06:12.48  
100m 01:23.76 83,76 200m 02:59.64 95,88
3. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251) 06:20.07  
100m 01:30.32 90,32 200m 03:06.45 96,13

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Maaïke Vooren (DAW, 199103324) 04:47.54  
100m 01:09.63 69,63 200m 02:23.18 73,55
2. Lisanne van der Heide - Andeweg (Zuiderzeewimmers, 198800092) 04:58.53  
100m 01:09.78 69,78 200m 02:25.78 76,00
3. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewimmers, 199204340) 05:28.09  
100m 01:14.92 74,92 200m 02:38.69 83,77
4. Marjan Rikken (ZVV, 199206114) 05:38.39  
100m 01:19.64 79,64 200m 02:46.23 86,59
5. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314) 06:02.45  
100m 01:22.38 82,38 200m 02:54.15 91,77
6. Petra Zandstra (ISIS, 199006248) 06:21.88  
100m 01:29.23 89,23 200m 03:07.15 97,92
7. Brechtje de Jong (ISIS, 198907422) 09:01.09  
100m 02:02.15 122,15 200m 04:19.96 137,81

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Liesbeth van Mill (DWK, 198702786) 05:39.49  
100m 01:19.93 79,93 200m 02:45.96 86,03
2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) 06:09.76  
100m 01:26.21 86,21 200m 03:02.02 95,81

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449) 05:17.40  
100m 01:09.07 69,07 200m 02:28.93 79,86
2. Mathijs Vergaïj (Normerven, 198302605) 05:22.51  
100m 01:14.33 74,33 200m 02:37.83 83,50
3. Dennis Kraakman (DAW, 198705325) 05:28.64  
100m 01:14.48 74,48 200m 02:37.41 82,93
4. Jorn Roland Lubbinge (Orca, 198601947) 05:57.10  
100m 01:23.22 83,22 200m 02:54.97 91,75
5. Albert Dijkma (ISIS, 198700711) 05:58.29  
100m 01:18.96 78,96 200m 02:49.80 90,84

6. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	06:06.63
100m 01:26.0086,00 200m 03:00.7194,71	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	04:50.86
100m 01:08.1968,19 200m 02:22.1773,98	
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	05:52.55
100m 01:20.7780,77 200m 02:49.6588,88	
3. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	06:32.79
100m 01:28.0688,06 200m 03:08.52100,46	
4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	06:44.30
100m 01:29.3789,37 200m 03:14.51105,14	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Agnes van Brug (DAW, 198001726)	05:26.14
100m 01:15.8175,81 200m 02:38.9183,10	
2. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	06:26.37
100m 01:25.7485,74 200m 03:04.5198,77	
3. Rianne van Vegchelen (ZV 44, 198101530)	06:54.52
100m 01:34.1594,15 200m 03:18.42104,27	
4. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	07:29.06
100m 01:40.68100,68 200m 03:35.26114,58	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	05:46.09
100m 01:21.8581,85 200m 02:49.8287,97	
2. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	06:57.41
100m 01:37.0897,08 200m 03:23.16106,08	
3. Sylvia Tetteroo (IJZPC, 197300476)	08:23.45
100m 01:55.05115,05 200m 04:03.17128,12	
4. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	08:38.79
100m 01:59.55119,55 200m 04:16.53136,98	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Patrick Roozeboom (WS Twente, 197701643)	05:02.92
100m 01:10.9270,92 200m 02:27.6076,68	
2. Paul Hardeman (ZPC Amersfoort, 197300327)	05:35.03
100m 01:15.6175,61 200m 02:41.8086,19	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477)	05:12.09
100m 01:12.2672,26 200m 02:33.0880,82	
2. Jeroen Kort (DAW, 196801543)	05:24.54
100m 01:14.7374,73 200m 02:37.0782,34	
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	05:38.28
100m 01:15.2575,25 200m 02:41.5386,28	
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	05:47.81
100m 01:15.3075,30 200m 02:41.8286,52	
5. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	06:10.03
100m 01:23.3983,39 200m 02:58.9995,60	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	05:11.36
100m 01:12.7772,77 200m 02:33.8381,06	
2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	05:15.97

	100m 01:14.07 74,07	200m 02:35.35 81,28	
3. Iris van Aurich (DWK, 196900866)	100m 01:18.37 78,37	200m 02:47.81 89,44	05:43.95
4. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	100m 01:29.20 89,20	200m 03:04.68 95,48	06:10.53
5. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	100m 01:26.92 86,92	200m 03:03.01 96,09	06:13.89
6. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696)	100m 01:37.88 97,88	200m 03:25.27 107,39	07:02.30
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>			
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	100m 01:18.11 78,11	200m 02:42.28 84,17	05:31.32
2. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	100m 01:20.50 80,50	200m 02:47.32 86,82	05:36.64
3. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	100m 01:20.50 80,50	200m 02:49.17 88,67	05:47.47
4. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	100m 01:29.17 89,17	200m 03:02.66 93,49	06:06.16
5. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	100m 01:32.48 92,48	200m 03:13.81 101,33	06:38.64
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>			
1. Jan Gert Notenbomer (Upstream Amsterdam, 196600557)	100m 01:09.81 69,81	200m 02:24.71 74,90	04:57.30
2. Jan Lindenaar (UZSC, 196701623)	100m 01:11.82 71,82	200m 02:33.01 81,19	05:16.70
3. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	100m 01:17.80 77,80	200m 02:43.06 85,26	05:29.17
4. Jan Smalheer (SCOM, 196400701)	100m 01:18.92 78,92	200m 02:45.48 86,56	05:45.60
5. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	100m 01:22.33 82,33	200m 02:53.31 90,98	05:55.61
6. Adri Pasma (Zuiderzeezwimmers, 196400573)	100m 01:31.20 91,20	200m 03:07.36 96,16	06:24.01
7. Eric Tijms (Oeza, 196401125)	100m 01:22.52 82,52	200m 03:00.62 98,10	06:29.10
8. René Speelman (De Spatters, 196601521)	100m 01:32.46 92,46	200m 03:15.01 102,55	06:39.70
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>			
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)	100m 01:09.31 69,31	200m 02:22.61 73,30	04:44.75
2. Henk Kuipers (UZSC, 196201207)	100m 01:20.68 80,68	200m 02:46.70 86,02	05:38.64
3. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	100m 01:23.10 83,10	200m 02:56.55 93,45	06:04.04
4. Kees Karsten (Gay Swim Amsterdam, 195800203)	100m 01:45.38 105,38	200m 03:49.26 123,88	07:49.55
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>			
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	100m 01:23.44 83,44	200m 02:54.65 91,21	05:57.71

2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	06:47.36
100m 01:33.51 93,51 200m 03:18.13 104,62	
3. Jennie Resink-lindeboom (DWK, 196000142)	06:50.49
100m 01:35.21 95,21 200m 03:22.12 106,91	
4. Pia van der Molen (HZ&PC Heerenveen, 196000116)	07:21.06
100m 01:37.66 97,66 200m 03:30.65 112,99	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Henk Slomp (Z&PC de Inktvis, 195500359)	05:44.10
100m 01:20.10 80,10 200m 02:48.26 88,16	
2. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	06:09.19
100m 01:22.86 82,86 200m 02:59.67 96,81	
3. Fred Zanting (TriVia, 195400323)	06:25.38
100m 01:29.32 89,32 200m 03:09.39 100,07	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Margriet Pasma (Z&PC de Inktvis, 195500088)	06:14.82
100m 01:31.04 91,04 200m 03:07.16 96,12	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spiteri (DAW, 195200295)	06:46.28
100m 01:36.62 96,62 200m 03:21.22 104,60	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	08:07.78
100m 01:54.13 114,13 200m 04:01.00 126,87	
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	09:34.60
100m 02:12.66 132,66 200m 04:38.16 145,50	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Mieke Strijbis-van der Kroft (DAW, 194500004)	08:03.02
100m 01:56.00 116,00 200m 03:59.06 123,06	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (PSV, 194300109)	06:35.42
100m 01:31.98 91,98 200m 03:14.05 102,07	
2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	08:49.05
100m 01:52.38 112,38 200m 04:09.06 136,68	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Heren</i>	
7. 4x100m wisselslag	
<i>80 - 99 jaar (80+)</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Heren</i>	
<i>80 - 99 jaar (80+) Dames</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+)</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+) Heren</i>	
<i>100 - 119 jaar (100+) Dames</i>	
<i>120 - 159 jaar (120+) Heren</i>	
<i>120 - 159 jaar (120+) Dames</i>	
1. DAW	05:24.91
Agnes van Brug 1980 100m 01:31.97 91,97	
Laura Badoux 1982 200m 02:55.13 83,16	



Ilona Hogerheyde 1974 300m 04:14.75 79,62  
Sandra Pannekeet 1984 400m 05:24.91 70,16

2. DWK

06:08.66

Liesbeth van Mill 1987 100m 01:24.98 84,98  
Diane Schoenmaker 1995 200m 03:02.64 97,66  
Iris van Aurich 1969 300m 04:34.60 91,96  
Greta Wyma-Teitsma 1971 400m 06:08.66 94,06

120 - 159 jaar (120+)

1. Zuiderzeezwemmers

05:17.56

Erik van der Heide 1988 100m 01:13.55 73,55  
Leonie Nijenhuis 1992 200m 02:38.96 85,41  
Gerko Versluis 1969 300m 04:09.40 90,44  
Lisanne van der Heide - Andeweg 1988 400m 05:17.56 68,16

2. Orca

06:43.51

Geesje Lena Boomsma 1970 100m 01:36.51 96,51  
Nadieh Kikstra 1993 400m 06:43.51 307,00

160 - 199 jaar (160+)

1. DAW

05:19.22

Jacqueline Tuin 1966 100m 01:32.08 92,08  
Hans Schoenmakers 1969 400m 05:19.22 227,14

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. DAW

04:34.14

Paul Oudendijk 1981 100m 01:08.67 68,67  
Ron Langelaan 1978 200m 02:24.93 76,26  
Pieter van Gemeren 1969 300m 03:33.69 68,76  
Alex Damen 1975 400m 04:34.14 60,45

2. Gay Swim Amsterdam

05:29.15

Rob van Wanrooy 1982 100m 01:17.98 77,98  
Dirk van Leeuwen 1960 200m 02:52.14 94,16  
Kees Bakker 1975 300m 04:04.66 72,52  
Ronald Naafs 1960 400m 05:29.15 84,49

160 - 199 jaar (160+) Dames

200 - 239 jaar (200+) Dames

200 - 239 jaar (200+)

200 - 239 jaar (200+) Heren

240 - 279 jaar (240+)

1. DAW

07:11.94

Nello Spiteri 1952 100m 01:58.59 118,59  
Mieke Strijbis-van der Kroft 1945 200m 04:11.18 132,59  
Petra Tossings 1961 300m 05:43.59 92,41  
Janos Loczi 1958 400m 07:11.94 88,35

240 - 279 jaar (240+) Heren

240 - 279 jaar (240+) Dames

280 - 319 jaar (280+)

280 - 319 jaar (280+) Dames

280 - 319 jaar (280+) Heren