

ZMC 2017 deel 9



ZV De Bron
Grootebroek 21-5-2017

Nummer: 1 - zondag 21 mei 2017 om 13:30u (25 m)

1. 100m rugslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- | | |
|---|----------|
| 1. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644) | 01:08.91 |
| 2. Samira Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199701320) | 01:12.07 |
| 3. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) | 01:15.35 |
| 4. Charine de Rooter (Steenwijk 1934, 199403668) | 01:23.57 |
| 5. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384) | 01:33.38 |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- | | |
|---|----------|
| 1. Bart Kuijpers (Zuiderzeezwemmers, 199500903) | 01:22.02 |
|---|----------|

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- | | |
|---|----------|
| 1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) | 01:14.73 |
| 2. Margot Tijnagel (WZ&PC Triton, 198806872) | 01:17.19 |
| 3. Mariska van Geldorp (Zpch, 199008304) | 01:24.84 |
| 4. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) | 01:39.36 |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

- | | |
|--|----------|
| 1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229) | 01:07.57 |
| 2. Rene Knijpstra (isis, 198806181) | 01:23.58 |
| 3. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251) | 01:34.34 |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

- | | |
|---|----------|
| 1. Angela Giezen (Montferland, 198302796) | 01:18.66 |
| 2. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766) | 01:33.11 |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

- | | |
|---|----------|
| 1. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449) | 01:11.55 |
| 2. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) | 01:34.35 |

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

- | | |
|---|----------|
| 1. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562) | 01:22.88 |
| 2. Agnes van Brug (Daw, 198001726) | 01:23.74 |
| 3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850) | 01:34.46 |
| 4. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670) | 01:37.81 |

DIS. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

- | | |
|---|----------|
| 1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) | 01:07.49 |
| 2. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077) | 01:09.70 |

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| 1. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476) | 01:57.48 |
|---------------------------------------|----------|

<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	01:11.40
2. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	01:19.63
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	01:14.10
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (Daw, 196600690)	01:22.96
2. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	01:33.40
DIS. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	01:17.32
2. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:18.86
3. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:22.93
4. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029)	01:27.93
5. Peter van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	01:29.16
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Margriet Grove-Lingeman (Oceanus, 196200080)	01:25.48
2. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	01:29.86
3. Ellen Parma (WZ&PC Triton, 196200366)	01:39.77
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	01:50.83
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	01:28.70
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (HHZV Plons, 195400074)	01:36.13
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Evertjan Masurel (HHZV Plons, 195600495)	01:19.74
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
2. 50m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Janine de Groot (Nova, 199500092)	00:38.57
2. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	00:43.22
3. Nadieh Kikstra (zv Orca, 199302794)	00:44.57
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:33.55

2. Martijn Bartels (Zpc Amersfoort, 199603493)	00:36.95
3. Jouke van der Meer (isis, 199405003)	00:37.15
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:38.90
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	00:37.67
2. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:42.25
3. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:46.18
4. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:53.71
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskickers, 199001229)	00:33.84
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:35.20
3. Rolf Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:35.67
4. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:39.30
5. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:42.25
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404)	00:38.35
2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:44.89
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:37.95
2. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:38.05
3. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:39.56
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	00:41.98
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rogier van Gent (Ijzpc, 198000405)	00:35.43
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:38.80
3. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	00:42.75
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:50.87
2. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	01:00.80
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:40.76
2. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:41.20
3. Geesje Lena Boomsma (zv Orca, 197000826)	00:43.57
4. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:44.75
5. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:48.56
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:34.38
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:34.85
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:35.08

4. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:39.19
5. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:41.45
6. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:43.80
7. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:44.02
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:42.51
2. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:43.76
3. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716)	00:44.15
4. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:44.76
5. Gabrielle Waldram (WZ&PC Purmerend, 196600704)	00:50.56
6. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:03.27
DIS. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:37.29
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:38.77
3. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:39.63
4. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:41.14
5. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:42.08
DIS. Lambert Morsink (WZ&PC Triton, 196501427)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:43.51
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:47.75
3. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	00:49.80
4. Petra Ros (Zcnf'34, 196100398)	00:51.64
5. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:51.95
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:41.38
2. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	00:42.11
3. Pier van der Sluis (zv Orca, 195900757)	00:43.86
4. John Dam (Zignea, 196000915)	00:44.86
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	00:37.20
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:48.39
2. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:51.64
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	00:45.76
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:55.76
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:52.45

2. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	01:10.27
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
DIS. Gerard Hekker (SG.Bolsward-Workum, 194600163)	00:00.00
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
3. 100m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Karin Groen (Nova, 199502440)	01:10.67
2. Janine de Groot (Nova, 199500092)	01:13.51
3. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskikkers, 199603940)	01:18.86
4. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	01:21.62
5. Charine de Ruiters (Steenwijk 1934, 199403668)	01:26.38
6. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)	01:32.42
7. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	01:34.06
8. Tessa van Dijk (isis, 199401252)	01:44.22
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	01:09.20
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	01:09.73
3. Brecht van Kuijk (ZV De Bron, 199400407)	01:10.41
4. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	01:15.04
5. Jouke van der Meer (isis, 199405003)	01:19.98
6. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	01:27.01
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Margot Tijnagel (WZ&PC Triton, 198806872)	01:18.00
2. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	01:20.47
3. Mariska van Geldorp (Zpch, 199008304)	01:25.24
4. Petra Zandstra (isis, 199006248)	01:31.07
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	01:06.53
2. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	01:19.17
3. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	01:23.57
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	01:17.71
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	01:17.78
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	01:08.15
2. Matthijs Vergaaij (Oude Veer, 198302605)	01:08.99
3. Dennis Kraakman (Daw, 198705325)	01:14.40

4. Albert Dijkma (isis, 198700711)	01:17.19
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (Daw, 198200038)	01:14.12
2. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:26.24
3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	01:27.91
4. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	01:28.92
5. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	01:36.34
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077)	01:08.49
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	01:09.82
3. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	01:17.16
4. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311)	01:29.16
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	01:19.06
2. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	01:24.32
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	01:38.35
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	01:08.90
2. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	01:11.95
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	01:14.79
4. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	01:14.83
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	01:27.07
2. Geesje Lena Boomsma (zv Orca, 197000826)	01:28.28
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	01:37.45
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	01:12.28
2. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	01:18.19
3. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	01:24.71
4. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	01:27.16
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	01:21.47
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	01:23.71
3. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	01:26.36
4. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	01:32.60
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645)	01:10.41
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	01:10.41
3. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	01:14.28
4. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:16.73
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:17.58

6. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	01:18.10
7. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	01:19.08
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (Daw, 196100376)	01:24.98
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	01:33.29
3. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:37.99
4. Ellen Parma (WZ&PC Triton, 196200366)	01:41.89
5. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	01:42.75
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:24.54
2. Dirk van Leeuwen (Gay Swim Amsterdam, 196001103)	01:26.16
3. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	01:28.11
4. Pier van der Sluis (zv Orca, 195900757)	01:29.66
5. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929)	01:34.11
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	01:17.27
2. Evertjan Masurel (HHZV Plons, 195600495)	01:19.54
3. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	01:31.98
4. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	01:36.13
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	01:36.72
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:56.95
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	01:29.86
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	02:08.79
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
4. 25m rugslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:15.39
2. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:17.06
3. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)	00:17.95
4. Nadieh Kikstra (zv Orca, 199302794)	00:20.18
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:15.91
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:15.96

3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:17.84
4. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:19.36
5. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:19.53
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:17.15
2. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:18.94
3. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:20.62
4. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:24.73
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:15.72
2. Stefan Kwant (Nova, 199200781)	00:15.96
3. Rolf Kruihof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:16.48
4. Danny Vochteloo (TriVia, 199207251)	00:20.43
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:20.12
2. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766)	00:20.39
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Albert Dijkma (isis, 198700711)	00:16.54
2. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:16.60
3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:19.02
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)	00:19.11
2. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:19.89
3. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:19.90
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	00:13.85
2. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:19.35
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	00:17.80
2. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:18.34
3. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:20.08
4. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	00:23.57
5. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	00:24.49
6. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:25.14
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:16.84
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:18.02
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:18.22
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:20.88
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	

1. Gerko Versluis (Zuiderzeewemmers, 196901439)	00:18.55
2. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:20.19
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:18.02
2. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:18.74
3. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:19.07
4. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:21.38
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:31.37
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645)	00:16.44
2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:17.28
3. Peter van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	00:18.54
4. Lambert Morsink (WZ&PC Triton, 196501427)	00:19.35
5. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:19.48
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:18.84
2. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:21.33
3. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:21.38
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:24.09
5. Petra Ros (Zcnf'34, 196100398)	00:25.82
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:17.92
2. John Dam (Zignea, 196000915)	00:19.16
3. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:23.91
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (HHZV Plons, 195400074)	00:19.64
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:19.13
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:21.21
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:22.92
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:27.80
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:26.35
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:21.42
DIS. Gerard Hekker (SG.Bolsward-Workum, 194600163)	00:00.00
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	

1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)	00:25.39
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
5. 100m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)	01:32.62
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Martijn Bartels (Zpc Amersfoort, 199603493)	01:19.80
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)	01:22.56
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	01:22.90
3. Petra Zandstra (isis, 199006248)	01:36.29
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	01:37.66
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404)	01:24.18
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	01:28.64
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Arjen van der Boom (Zignea, 198604449)	01:17.58
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (Daw, 198200038)	01:19.61
2. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	01:30.96
3. Nienke Nieuwenhuis (Swol 1894, 198101850)	01:43.49
4. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	01:44.73
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rogier van Gent (Ijzpc, 198000405)	01:19.47
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	01:29.15
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:39.15
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	01:27.55
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	01:14.47
2. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	01:16.38
3. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	01:19.73
4. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	01:28.41
5. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	01:32.36
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Machteld Stiling (Zpc Amersfoort, 196600716)	01:38.48
2. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	01:39.82
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:25.32

2. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	01:26.44
3. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	01:27.80
4. René Speelman (De Spatters, 196601521)	01:36.26
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Jennie Resink-lindeboom (Dwk, 196000142)	01:50.24
2. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	01:53.18
3. Petra Ros (Zcnf'34, 196100398)	01:54.84
4. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	01:56.92
DIS. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779)	01:35.08
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)	01:46.13
2. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100)	01:55.67
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	01:28.11
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	01:47.48
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Gerard Hekker (SG.Bolsward-Workum, 194600163)	02:04.92
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
6. 25m vrije slag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)	00:12.83
2. Karin Groen (Nova, 199502440)	00:12.98
3. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644)	00:13.48
4. Samira Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199701320)	00:14.46
5. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	00:15.04
6. Nadieh Kikstra (zv Orca, 199302794)	00:16.14
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Jesper Honken (Nova, 199600085)	00:12.51
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:12.69
3. Bart Kuijpers (Zuiderzeezwimmers, 199500903)	00:13.73
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:14.25
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwimmers, 199204340)	00:14.20

2. Margot Tijnagel (WZ&PC Triton, 198806872)	00:14.43
3. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314)	00:14.46
4. Marloes Benjamins (Aqualero, 199105110)	00:15.98
5. Brechtje de Jong (isis, 198907422)	00:20.52
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Rolf Kruithof (ZPC Stadskanaal, 198901823)	00:12.39
2. Harry Dijkma (isis, 199100487)	00:13.36
3. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:14.18
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Corine den Engelsens (Uzsc, 198302822)	00:14.86
2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:16.08
3. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766)	00:16.98
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Matthijs Vergaaij (Oude Veer, 198302605)	00:11.88
2. Albert Dijkma (isis, 198700711)	00:13.59
3. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:13.67
4. Robin Eggenkamp (De Duinkickers, 198700847)	00:13.80
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:15.72
2. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	00:15.80
3. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:16.30
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	00:11.40
2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:13.65
3. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993)	00:14.48
4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:15.37
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:14.74
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:16.12
3. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:20.11
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Kees Bakker (Gay Swim Amsterdam, 197501055)	00:12.51
2. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	00:12.58
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Henriëtte Manting (Gzvw, 197100246)	00:15.03
2. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:15.35
3. Geesje Lena Boomsma (zv Orca, 197000826)	00:15.59
4. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922)	00:15.72
5. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:17.70
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel Jonkman (Aqualero, 196801389)	00:12.89

2. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	00:12.98
3. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:15.34
4. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629)	00:15.51
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Caroline Schreuder (WZ&PC Triton, 196700550)	00:14.41
2. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:15.66
3. Jantine Braakman-Dol (ZV De Bron, 196500036)	00:15.80
4. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:16.08
5. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:16.73
6. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:17.34
7. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:26.72
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:12.47
2. Arnold de Rover (AZ&PC De Futen, 196400645)	00:12.89
3. Erik Wetsteijn (Swol 1894, 196501019)	00:13.60
4. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:13.79
5. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:14.25
6. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:14.85
7. Peter van Maurik (MSV-Zeemacht, 196301425)	00:15.14
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	00:15.33
2. Janny van Eijk (ZV De Bron, 195800022)	00:16.61
3. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:16.96
4. Ellen Parma (WZ&PC Triton, 196200366)	00:17.27
5. Willy Schoenmaker-ter Veer (Dwk, 195900254)	00:20.30
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:14.23
2. John Dam (Zignea, 196000915)	00:15.30
3. Jan Haitsma (De Spatters, 196000929)	00:16.50
4. Perry Dekker (ZV De Bron, 196201081)	00:17.18
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (HHZV Plons, 195400074)	00:16.51
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Evertjan Masurel (HHZV Plons, 195600495)	00:13.87
2. Jappie Kuiper (Swol 1894, 195500417)	00:14.77
3. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:15.37
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (Zpch, 195200048)	00:18.85
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Yoshihiro Yasumi (AZ&PC De Futen, 194900163)	00:17.42
2. Henk Oostendorp (ZV De Bron, 194800093)	00:20.16

<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>			
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)			00:21.15
2. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)			00:25.09
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>			
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)			00:16.93
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>			
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>			
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>			
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>			
1. Gregor Pompen (Aqua-Novio '94, 193700021)			00:22.58
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>			
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>			
7. 400m vrije slag -			
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>			
1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266)			04:34.38
50m 00:31.59	31,59	100m 01:06.04	34,45 200m 02:16.30
70,26			
2. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644)			05:00.28
50m 00:32.51	32,51	100m 01:09.62	37,11 200m 02:27.69
78,07			
3. Janine de Groot (Nova, 199500092)			05:01.86
50m 00:33.76	33,76	100m 01:11.23	37,47 200m 02:28.39
77,16			
4. Samira Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199701320)			05:15.96
50m 00:34.96	34,96	100m 01:13.63	38,67 200m 02:33.69
80,06			
5. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskickers, 199603940)			05:27.95
50m 00:36.23	36,23	100m 01:16.57	40,34 200m 02:42.02
85,45			
6. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740)			05:33.15
50m 00:36.31	36,31	100m 01:16.84	40,53 200m 02:39.94
83,10			
7. Charine de Ruitter (Steenwijk 1934, 199403668)			05:40.86
50m 00:37.18	37,18	100m 01:19.05	41,87 200m 02:47.03
87,98			
8. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)			06:46.27
50m 00:41.75	41,75	200m 03:17.06	155,31
9. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)			06:48.67
50m 00:43.26	43,26	100m 01:31.89	48,63 200m 03:15.02
103,13			
10. Tessa van Dijk (isis, 199401252)			07:16.57
50m 00:51.00	51,00	100m 01:45.07	54,07 200m 03:33.73
108,66			
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>			
1. Brecht van Kuijk (ZV De Bron, 199400407)			04:57.14
50m 00:31.65	31,65	100m 01:07.00	35,35 200m 02:21.91
74,91			
2. Jouke van der Meer (isis, 199405003)			05:24.95
50m 00:33.28	33,28	100m 01:10.41	37,13 200m 02:30.63
80,22			
3. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)			06:39.57
50m 00:41.20	41,20	100m 01:29.39	48,19 200m 03:11.80
102,41			
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>			
1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470)			04:47.96
50m 00:32.68	32,68	100m 01:08.34	35,66 200m 02:21.94
73,60			
2. Mariska van Geldorp (Zpch, 199008304)			05:51.32
50m 00:37.86	37,86	100m 01:20.46	42,60 200m 02:48.99
88,53			
3. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)			06:01.88
50m 00:41.16	41,16	100m 01:25.53	44,37 200m 02:56.91
91,38			

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229) 04:49.18
50m 00:31.80 31,80 100m 01:07.16 35,36 200m 02:20.25 73,09
2. Danny Vochtelloo (TriVia, 199207251) 05:58.17
50m 00:40.17 40,17 100m 01:23.08 42,91 200m 02:53.14 90,06

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Charlotte Groeneveld (Uzsc, 198701404) 05:03.14
50m 00:33.25 33,25 100m 01:10.65 37,40 200m 02:27.36 76,71
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 05:27.94
50m 00:37.01 37,01 100m 01:17.97 40,96 200m 02:41.22 83,25
3. Angela Giezen (Montferland, 198302796) 05:28.82
50m 00:35.89 35,89 100m 01:15.80 39,91 200m 02:39.64 83,84

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Matthijs Vergaaij (Oude Veer, 198302605) 05:07.38
50m 00:31.70 31,70 100m 01:08.83 37,13 200m 02:27.26 78,43
2. Dennis Kraakman (Daw, 198705325) 05:22.77
50m 00:33.28 33,28 100m 01:11.85 38,57 200m 02:34.91 83,06

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Delia Badoux (Wvz, 198000042) 04:37.34
50m 00:30.91 30,91 100m 01:05.59 34,68 200m 02:15.56 69,97
2. Laura Badoux (Daw, 198200038) 05:10.71
50m 00:32.64 32,64 100m 01:09.50 36,86 200m 02:28.01 78,51
3. Agnes van Brug (Daw, 198001726) 05:21.67
50m 00:36.82 36,82 100m 01:16.92 40,10 200m 02:39.02 82,10
4. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448) 06:05.90
50m 00:39.38 39,38 100m 01:23.28 43,90 200m 02:55.30 92,02
5. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206) 06:10.46
50m 00:38.28 38,28 100m 01:21.67 43,39 200m 02:54.21 92,54
6. Saskia op den Velde (De Duinkikkers, 197901530) 07:04.96
100m 01:31.73 91,73 200m 03:18.76 107,03

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883) 04:31.54
50m 00:29.32 29,32 100m 01:03.07 33,75 200m 02:13.29 70,22
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 04:34.38
50m 00:31.59 31,59 100m 01:06.31 34,72 200m 02:16.60 70,29
3. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077) 05:15.64
50m 00:32.65 32,65 100m 01:09.51 36,86 200m 02:28.34 78,83
4. Rogier van Gent (Ijzpc, 198000405) 05:55.12
50m 00:34.76 34,76 100m 01:16.88 42,12 200m 02:46.29 89,41
5. Erik Stammes (ZV De Bron, 197901993) 06:08.50
50m 00:39.16 39,16 100m 01:23.08 43,92 200m 02:56.57 93,49
6. Remco Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198102311) 06:25.40
50m 00:40.69 40,69 100m 01:26.72 46,03 200m 03:04.76 98,04

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604) 05:29.32
50m 00:36.18 36,18 100m 01:16.65 40,47 200m 02:40.67 84,02
2. Elske van Doornum (De Duinkikkers, 197401052) 08:28.59
50m 00:50.62 50,62 100m 01:51.52 60,90 200m 04:04.62 133,10

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

1. Kees Bakker (Gav Swim Amsterdam, 197501055) 05:00.47

	50m 00:33.50	33,50	100m 01:10.93	37,43	200m 02:27.50	76,57	
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)							05:20.04
	50m 00:36.07	36,07	100m 01:14.92	38,85	200m 02:33.72	78,80	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>							
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)							05:07.77
	50m 00:35.14	35,14	100m 01:14.09	38,95	200m 02:32.46	78,37	
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)							05:40.39
	50m 00:36.48	36,48	100m 01:17.32	40,84	200m 02:45.07	87,75	
3. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)							05:54.75
	50m 00:37.42	37,42	100m 01:20.12	42,70	200m 02:50.75	90,63	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>							
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)							04:47.96
	50m 00:32.29	32,29	100m 01:08.22	35,93	200m 02:21.87	73,65	
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)							05:24.64
	50m 00:33.78	33,78	100m 01:11.96	38,18	200m 02:32.54	80,58	
3. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)							05:54.10
	50m 00:37.06	37,06	100m 01:19.63	42,57	200m 02:49.77	90,14	
4. Oebele Boomsma (zv Orca, 197001659)							07:53.53
	50m 00:47.50	47,50	100m 01:42.06	54,56	200m 03:40.81	118,75	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>							
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)							05:19.34
	50m 00:36.56	36,56	100m 01:16.77	40,21	200m 02:38.18	81,41	
2. Jacqueline Tuin (Daw, 196600690)							05:28.99
	50m 00:36.26	36,26	100m 01:16.66	40,40	200m 02:42.46	85,80	
3. Annemarie Vuis (Swol 1894, 196300282)							05:41.80
	50m 00:39.20	39,20	100m 01:21.42	42,22	200m 02:48.45	87,03	
4. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)							06:27.87
	50m 00:41.20	41,20	100m 01:28.96	47,76	200m 03:09.42	100,46	
DIS. Gabrielle Waldram (WZ&PC Purmerend, 196600704)							00:00.00
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>							
1. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)							05:17.58
	50m 00:34.80	34,80	100m 01:13.48	38,68	200m 02:34.72	81,24	
2. Edzo Huisman (Aquapoldro, 196301029)							05:32.18
	50m 00:37.04	37,04	100m 01:17.63	40,59	200m 02:42.09	84,46	
3. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)							05:42.48
	50m 00:36.51	36,51	100m 01:18.06	41,55	200m 02:45.43	87,37	
4. Lambert Morsink (WZ&PC Triton, 196501427)							06:04.78
	50m 00:38.56	38,56	100m 01:22.40	43,84	200m 02:55.11	92,71	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>							
1. Petra Tossings (Daw, 196100376)							05:42.41
	50m 00:37.54	37,54	100m 01:19.87	42,33	200m 02:47.79	87,92	
2. Margriet Grove-Lingeman (Oceanus, 196200080)							05:45.60
	50m 00:38.13	38,13	100m 01:20.23	42,10	200m 02:47.51	87,28	
3. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)							05:55.77
	50m 00:40.54	40,54	100m 01:24.51	43,97	200m 02:54.92	90,41	
4. Marian de Jong (SG Middelse-De Skelp, 195900052)							06:10.69
	50m 00:40.29	40,29	100m 01:24.64	44,35	200m 02:58.72	94,08	
5. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)							06:31.15
	50m 00:45.02	45,02	100m 01:33.50	48,48	200m 03:13.89	100,39	

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 05:17.89
50m 00:36.70 36,70 100m 01:16.54 39,84 200m 02:36.67 80,13
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011) 05:58.84
50m 00:39.97 39,97 100m 01:24.68 44,71 200m 02:56.55 91,87
3. Pier van der Sluis (zv Orca, 195900757) 06:10.36
50m 00:39.26 39,26 100m 01:24.20 44,94 200m 02:59.00 94,80
4. Jan Haitsma (De Spatters, 196000929) 06:47.81
50m 00:44.73 44,73 100m 01:34.79 50,06 200m 03:20.02 105,23

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082) 06:20.56
50m 00:41.71 41,71 100m 01:27.63 45,92 200m 03:04.15 96,52
2. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100) 06:40.35
50m 00:42.90 42,90 100m 01:32.07 49,17 200m 03:14.32 102,25

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022) 06:08.36
50m 00:40.52 40,52 100m 01:26.36 45,84 200m 03:01.07 94,71

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

1. Loekie v. Huissteden (Zpc Amersfoort, 194500002) 08:56.90
50m 00:57.08 57,08 100m 02:04.87 67,79 200m 04:22.25 137,38

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

8. 4x50m vrije slag

80 - 99 jaar (80+)

1. Nova 01:49.05
Jesper Honken 1996 50m 00:27.31 27,31
Janine de Groot 1995 100m 00:56.28 28,97
Karin Groen 1995 150m 01:23.59 27,31
Stefan Kwant 1992 200m 01:49.05 25,46

80 - 99 jaar (80+) Dames

80 - 99 jaar (80+) Heren

100 - 119 jaar (100+)

100 - 119 jaar (100+) Dames

100 - 119 jaar (100+) Heren

1. isis 01:56.39
Harry Dijkma 1991 50m 00:28.02 28,02
Albert Dijkma 1987 100m 00:57.45 29,43
Jouke van der Meer 1994 150m 01:26.36 28,91
Rene Knijpstra 1988 200m 01:56.39 30,03

2. isis

- Rene Knijpstra 1988 50m 00:30.16 30,16
Tessa van Dijk 1994 100m 01:10.59 40,43
Leo Zijlstra 1990 150m 01:41.80 31,21
Petra Zandstra 1990 200m 02:16.47 34,67

120 - 159 jaar (120+)

120 - 159 jaar (120+) Dames

1. HZ&PC Heerenveen				02:06.90
Peggi Hurenkamp 1969	50m	00:33.96	33,96	
Jannie Vennik 1976	100m	01:07.88	33,92	
Evelien van Klaarbergen 1972	150m	01:37.93	30,05	
Fraukje Puts 1992	200m	02:06.90	28,97	

120 - 159 jaar (120+) Heren

1. WZ&PC Purmerend				02:18.51
Gabrielle Waldram 1966	50m	00:42.67	42,67	
Esther Mijnen 1969	100m	01:16.57	33,90	
Samira Mijnen 1997	150m	01:49.36	32,79	
Kimberly Mijnen 1995	200m	02:18.51	29,15	

160 - 199 jaar (160+)

160 - 199 jaar (160+) Dames

1. Steenwijk 1934				02:17.32
Lonneke Oenema 1991	50m	00:32.10	32,10	
Monica Bakker 1956	100m	01:08.85	36,75	
Wilna Heijman 1964	150m	01:43.44	34,59	
Charine de Ruiter 1994	200m	02:17.32	33,88	

2. Dwk

Jennie Resink-lindeboom 1960	50m	00:36.46	36,46	02:22.22
Greta Wyma-Teitsma 1971	100m	01:15.96	39,50	
Iris van Aurich 1969	150m	01:48.94	32,98	
Liesbeth van Mill 1987	200m	02:22.22	33,28	

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. De Duinkickers				02:04.45
Marcel Brittijn 1969	50m	00:30.87	30,87	
Robin Eggenkamp 1987	100m	01:00.54	29,67	
Robin Roskam 1978	150m	01:33.84	33,30	
Robert de Brauwer 1964	200m	02:04.45	30,61	

200 - 239 jaar (200+)

1. WZ&PC Triton				02:08.81
Paul Bunnik 1956	50m	00:30.84	30,84	
Caroline Schreuder 1967	100m	01:02.62	31,78	
Francine Sommer 1962	150m	01:37.04	34,42	
Lambert Morsink 1965	200m	02:08.81	31,77	

200 - 239 jaar (200+) Dames

1. De Duinkickers				02:37.95
Christine Buist 1964	50m	00:37.70	37,70	
Inge Roskam 1978	100m	01:12.92	35,22	
Esther van Buren 1980	150m	01:49.48	36,56	
Annet Verhoeven - Steggerda 1946	200m	02:37.95	48,47	

200 - 239 jaar (200+) Heren

1. Swol 1894				01:56.56
Michael van Bekkum 1972	50m	00:27.81	27,81	
Machiel Stolk 1974	100m	00:55.31	27,50	
Erik Wetsteijn 1965	150m	01:24.41	29,10	
Jappie Kuiper 1955	200m	01:56.56	32,15	

2. Steenwijk 1934

Huyb Stegeman 1967	50m	00:30.82	30,82	02:01.82
Korstiaan de Boer 1971	100m	01:04.00	33,18	
Hans van Scheepen 1962	150m	01:29.76	25,76	
Casper Dollekamp 1963	200m	02:01.82	32,06	

240 - 279 jaar (240+)

240 - 279 jaar (240+) Dames

240 - 279 jaar (240+) Heren

280 - 319 jaar (280+)

280 - 319 jaar (280+) Dames

280 - 319 jaar (280+) Heren