

Junioren, Jeugd en Senioren Regio Noord ronde 1



De Kikker

Emmen 14-10-2017

Junioren, Jeugd en Senioren Ronde 1 - zaterdag 14 oktober 2017 om 17:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 16:30u

1. 50m schoolslag - Heren

12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)

1. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)	00:44.29
2. Aaron de Jong (Ksn (Sg), 200501313)	00:44.41
3. Lars Vos (Ksn (Sg), 200501327)	00:49.16
4. Rick Weurding (Ksn (Sg), 200404303)	00:49.27
5. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	00:51.17
6. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:51.95

14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)

1. Minze Hamstra (de Valken, 200202193)	00:39.50
2. Nick Nijssen (Zcnf'34, 200304639)	00:41.87
3. Jesper Mulder (MZ&PC De Reest, 200303051)	00:42.19
4. Stefan Banus (Ksn (Sg), 200204105)	00:45.05
5. Emanuel v.d. Putten (de Plons, 200304747)	00:49.75

16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)

1. David Anthonio (Ksn (Sg), 200102551)	00:31.91
2. Darren Chen (Ksn (Sg), 200001149)	00:32.76
3. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	00:41.62

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Bryan Chen (Ksn (Sg), 199803201)	00:30.25
2. Alex Stevens (de Valken, 199703545)	00:31.41

2. 100m vrije slag - Dames

11 - 11 jaar (Junioren 1)

1. Lieke Rossel (Ksn (Sg), 200603070)	01:10.60
50m 00:33.50 33,50	
2. Emma Ham (ZPC Hoogeveen, 200600248)	01:14.75
50m 00:35.33 35,33	
3. Almyra Santing (Ksn (Sg), 200602786)	01:23.09
50m 00:39.53 39,53	
4. Sophie Jansen (Ksn (Sg), 200601570)	01:25.20
50m 00:40.30 40,30	
5. Ilse Bentum (ZPC Hoogeveen, 200600462)	01:27.42
50m 00:39.93 39,93	
6. Nynke Hutten (ZPC Hoogeveen, 200600460)	01:33.34
50m 00:43.30 43,30	

7. Kimberly Kootstra (Ksn (Sg), 200600060) 50m 00:45.33 45,33	01:37.12
8. Sanne van Santen (Ksn (Sg), 200602788) 50m 00:48.17 48,17	01:44.57
9. Kyana Santing (Ksn (Sg), 200604174) 50m 00:49.26 49,26	01:58.92
10. Jara Mol (de Plons, 200604212) 50m 00:57.30 57,30	02:08.19
DIS. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648) 00:00.00	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Myrthe Natzijs (Ksn (Sg), 200400076) 50m 00:30.90 30,90	01:04.43
2. Dominique Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200400804) 50m 00:32.42 32,42	01:06.61
3. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802) 50m 00:31.99 31,99	01:06.67
4. Hanna Oving (Ksn (Sg), 200400738) 50m 00:32.95 32,95	01:10.40
5. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210) 50m 00:35.07 35,07	01:14.16
6. Elise van Egten (Ksn (Sg), 200500300) 50m 00:34.92 34,92	01:15.26
7. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036) 50m 00:37.97 37,97	01:19.72
8. Marieke Reuvekamp (de Valken, 200402220) 50m 00:38.01 38,01	01:20.97
9. Linde Esschert van den (ZC Polaris, 200500592) 50m 00:39.07 39,07	01:22.63
10. Elisa Ledda (de Plons, 200503020) 50m 00:39.44 39,44	01:25.69
11. Meike Eggink (de Valken, 200402218) 50m 00:41.44 41,44	01:28.70
12. Dione Timmer (de Plons, 200402228) 50m 00:45.28 45,28	01:39.61
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Joske Sanders (Ksn (Sg), 200200634) 50m 00:30.58 30,58	01:03.32
2. Britt Gerdes (Ksn (Sg), 200201636) 50m 00:30.69 30,69	01:03.74
3. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364) 50m 00:33.27 33,27	01:08.40
4. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354) 50m 00:33.38 33,38	01:10.17
5. Myrthe Groote (ZC Polaris, 200202008) 50m 00:34.42 34,42	01:11.02
6. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948) 50m 00:35.87 35,87	01:13.37
7. Eline Groen (MZ&PC De Reest, 200204680) 50m 00:35.48 35,48	01:14.45

8. Fleur van der Weide (de Plons, 200304200) 50m 00:35.27 35,27	01:14.75
9. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990) 50m 00:36.00 36,00	01:15.22
10. Jamilia Liefvering (de Valken, 200301550) 50m 00:36.59 36,59	01:17.40
11. Romy Visscher (de Valken, 200302024) 50m 00:37.65 37,65	01:18.09
12. Lisa Peters (ZC Polaris, 200302812)	01:20.69
13. Eline Klomp (de Plons, 200203262) 50m 00:42.40 42,40	01:28.69
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Marian Katerbarg (ZC Polaris, 200001282) 50m 00:30.94 30,94	01:04.15
2. Lotte Rolink (ZC Polaris, 199504880) 50m 00:31.25 31,25	01:05.14
3. Arita Tolman (de Valken, 200000914) 50m 00:31.76 31,76	01:06.75
4. Marle Sewüster (Ksn (Sg), 199804104) 50m 00:32.27 32,27	01:08.14
5. Naomi Broekman (Ksn (Sg), 200100020) 50m 00:32.49 32,49	01:08.35
6. Noa Sanders (Ksn (Sg), 200002542) 50m 00:32.52 32,52	01:08.36
7. Marjolein Wolbers (de Valken, 199801118) 50m 00:33.48 33,48	01:09.67
8. Ellen Naber (de Valken, 199501536) 50m 00:34.16 34,16	01:11.28
9. Laura Wolbers (de Valken, 199700042)	01:12.93
10. Ilse de Vries (de Plons, 200000116) 50m 00:35.35 35,35	01:14.75
11. Kim Trip (ZC Polaris, 200003846) 50m 00:35.11 35,11	01:14.98
12. Angela Hemme (de Plons, 199006548) 50m 00:36.53 36,53	01:16.62
13. Jeanine Scheper (de Valken, 199304640) [S10] 50m 00:36.73 36,73	01:18.01
14. Chantal Hemme (de Plons, 199501292) 50m 00:38.48 38,48	01:22.42
15. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674) 50m 00:43.94 43,94	01:38.63
3. 50m vrije slag - Heren	
12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)	
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)	00:28.13
2. Colin Bes (ZC Polaris, 200500201)	00:29.11
3. David Wesseling (ZC Polaris, 200500251)	00:33.18
4. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	00:34.11

5. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)	00:34.47
6. Lars Vos (Ksn (Sg), 200501327)	00:36.79
7. Thomas Pieters (Ksn (Sg), 200500529)	00:37.31
8. Rick Weurding (Ksn (Sg), 200404303)	00:37.69
9. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:39.01
10. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	00:39.80
11. Remco Knegt (ZC Polaris, 200501525)	00:40.55
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Tycho Atanasov (Ksn (Sg), 200201133)	00:24.99
2. Daniël Bots (Ksn (Sg), 200202051)	00:28.72
3. Dylan Bes (ZC Polaris, 200200717)	00:29.53
4. Rowan Turkstra (Ksn (Sg), 200301045)	00:30.56
5. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)	00:31.89
6. Minze Hamstra (de Valken, 200202193)	00:32.09
7. Stefan Banus (Ksn (Sg), 200204105)	00:32.21
8. Emanuel v.d. Putten (de Plons, 200304747)	00:36.94
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Darren Chen (Ksn (Sg), 200001149)	00:25.42
2. Ian Bergmeester (ZC Polaris, 200103719)	00:27.66
3. Pieter Oppewal (MZ&PC De Reest, 200002923)	00:27.81
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Bryan Chen (Ksn (Sg), 199803201)	00:24.89
2. Frank Scheltens (ZC Polaris, 199903935)	00:26.39
3. Marnix van het Hof (ZC Polaris, 199803663)	00:26.56
4. Nick Finke (ZC Polaris, 199901131)	00:26.67
5. Andy Oort (Ksn (Sg), 199900471)	00:27.56
6. Arjan Vaatstra (de Valken, 199801909)	00:28.29
4. 50m rugslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Lieke Rossel (Ksn (Sg), 200603070)	00:38.17
2. Robin Meide van der (ZC Polaris, 200601778)	00:38.62
3. Emma Ham (ZPC Hoogeveen, 200600248)	00:40.27
4. Almyra Santing (Ksn (Sg), 200602786)	00:41.95
5. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:42.71
6. Ilse Bentum (ZPC Hoogeveen, 200600462)	00:44.67
7. Nynke Hutten (ZPC Hoogeveen, 200600460)	00:44.81
8. Sophie Jansen (Ksn (Sg), 200601570)	00:44.98
9. Kyana Santing (Ksn (Sg), 200604174)	00:51.59
10. Jara Mol (de Plons, 200604212)	01:07.62
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	

1. Myrthe Natzijs (Ksn (Sg), 200400076)	00:32.96
2. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394)	00:34.45
3. Lieke Gerdes (ZC Polaris, 200401810)	00:35.11
4. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:39.58
5. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:40.23
6. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	00:40.37
7. Elisa Ledda (de Plons, 200503020)	00:46.47
8. Dione Timmer (de Plons, 200402228)	00:48.54
DIS. Laila van den Bosch (Zcnf'34, 200402170)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Esmee Greijdanus (de Valken, 200200544)	00:37.34
2. Fleur van der Weide (de Plons, 200304200)	00:39.21
3. Fleur Nijen Twilhaar (ZC Polaris, 200202610)	00:39.58
4. Romy Visscher (de Valken, 200302024)	00:42.92
5. Eline Klomp (de Plons, 200203262)	00:46.46
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Daphne Rockers (Ksn (Sg), 200001376)	00:31.16
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:34.84
3. Marjolein Wolbers (de Valken, 199801118)	00:36.81
4. Angela Hemme (de Plons, 199006548)	00:38.49
5. Gerdi Thiele (ZC Polaris, 199401190)	00:38.85
6. Chantal Hemme (de Plons, 199501292)	00:39.69
7. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:40.82
8. Ilse de Vries (de Plons, 200000116)	00:43.82
9. Jeanine Scheper (de Valken, 199304640) [S10]	00:45.35
10. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674)	00:53.68
5. 100m rugslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. David Wesseling (ZC Polaris, 200500251)	01:20.77
50m 00:39.34 39,34	
2. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	01:21.62
50m 00:40.10 40,10	
3. Aaron de Jong (Ksn (Sg), 200501313)	01:24.79
50m 00:41.47 41,47	
4. Thomas Pieters (Ksn (Sg), 200500529)	01:34.31
50m 00:46.37 46,37	
5. Lars Vos (Ksn (Sg), 200501327)	01:35.63
50m 00:46.53 46,53	
DIS. Rick Weurding (Ksn (Sg), 200404303)	00:00.00
DIS. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Daniël Bots (Ksn (Sg), 200202051)	01:10.97
50m 00:34.88 34,88	

2. Rowan Turkstra (Ksn (Sg), 200301045) 50m 00:38.15 38,15	01:16.77
3. Nick Nijssen (Zcnf'34, 200304639) 50m 00:43.56 43,56	01:30.49
4. Jan Hamstra (de Valken, 200301531) 50m 00:51.07 51,07	01:48.08
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Ian Bergmeester (ZC Polaris, 200103719) 50m 00:36.63 36,63	01:12.96
2. Rens Meijberg (de Valken, 200004155) 50m 00:38.20 38,20	01:20.05
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Arjan Smit (MZ&PC De Reest, 199402891) 50m 00:31.38 31,38	01:04.91
2. Alex Stevens (de Valken, 199703545) 50m 00:31.79 31,79	01:07.51
3. Marnix van het Hof (ZC Polaris, 199803663) 50m 00:35.08 35,08	01:10.89
4. Frank Scheltens (ZC Polaris, 199903935) 50m 00:34.42 34,42	01:11.64
5. Nick Finke (ZC Polaris, 199901131) 50m 00:34.22 34,22	01:12.80
6. Rutger Heersma (MZ&PC De Reest, 198901145) 50m 00:40.27 40,27	01:23.61
6. 100m schoolslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Robin Meide van der (ZC Polaris, 200601778) 50m 00:46.96 46,96	01:37.82
2. Sophie Jansen (Ksn (Sg), 200601570) 50m 00:48.07 48,07	01:41.41
3. Claudia Neinders (ZC Polaris, 200602954) 50m 00:53.00 53,00	01:51.24
4. Sanne van Santen (Ksn (Sg), 200602788) 50m 00:55.84 55,84	01:59.46
5. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648) 50m 00:58.88 58,88	02:07.60
6. Kyana Santing (Ksn (Sg), 200604174) 50m 01:04.06 64,06	02:19.59
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394) 50m 00:42.05 42,05	01:28.45
2. Jill Rumph (MZ&PC De Reest, 200500436) 50m 00:43.03 43,03	01:30.20
3. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802) 50m 00:43.57 43,57	01:33.36
4. Hanna Oving (Ksn (Sg), 200400738) 50m 00:43.53 43,53	01:33.56
5. Marieke Reuvekamp (de Valken, 200402220) 50m 00:47.48 47,48	01:42.18

6. Elise van Egten (Ksn (Sg), 200500300) 50m 00:46.29 46,29	01:43.33
7. Laila van den Bosch (Zcnf'34, 200402170) 50m 00:48.38 48,38	01:46.04
8. Meike Eggink (de Valken, 200402218) 50m 00:51.78 51,78	01:52.02
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Jamilia Lieferring (de Valken, 200301550) 50m 00:47.05 47,05	01:40.44
2. Eline Klomp (de Plons, 200203262) 50m 00:51.63 51,63	01:49.53
3. Romy Visscher (de Valken, 200302024) 50m 00:51.66 51,66	01:49.73
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Marian Katerberg (ZC Polaris, 200001282) 50m 00:38.61 38,61	01:22.65
2. Arita Tolman (de Valken, 200000914) 50m 00:39.68 39,68	01:25.87
3. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524) 50m 00:48.33 48,33	01:26.12
4. Ellen Naber (de Valken, 199501536) 50m 00:46.09 46,09	01:38.65
5. Manuëla Feikens (de Valken, 200000508) 50m 00:46.85 46,85	01:38.88
6. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674) 50m 00:53.27 53,27	01:54.17
7. 50m vlinderslag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	00:40.54
2. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:42.79
3. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:43.50
4. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210)	00:44.74
5. Dominique Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200400804)	00:45.06
6. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	00:45.08
7. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:45.26
8. Linde Esschert van den (ZC Polaris, 200500592)	00:47.60
9. Dione Timmer (de Plons, 200402228)	00:52.40
DIS. Elisa Ledda (de Plons, 200503020)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Britt Gerdes (Ksn (Sg), 200201636)	00:34.95
2. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:38.82
3. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	00:39.96
4. Lisa Peters (ZC Polaris, 200302812)	00:42.65
5. Fleur van der Weide (de Plons, 200304200)	00:42.82
6. Shannon Bergmeester (ZC Polaris, 200304402)	00:49.04

DIS. Esmee Greijdanus (de Valken, 200200544)				00:00.00
<i>16 - 17 jaar (Senioren 1 en 2)</i>				
1. Daphne Rockers (Ksn (Sg), 200001376)				00:31.29
2. Kim Trip (ZC Polaris, 200003846)				00:38.90
3. Ilse de Vries (de Plons, 200000116)				00:45.26
<i>vanaf 18 jaar (Senioren)</i>				
1. Lotte Rolink (ZC Polaris, 199504880)				00:33.36
2. Laura Wolbers (de Valken, 199700042)				00:36.15
3. Marjolein Wolbers (de Valken, 199801118)				00:37.33
4. Angela Hemme (de Plons, 199006548)				00:42.22
5. Chantal Hemme (de Plons, 199501292)				00:42.44
8. 400m vrije slag - Heren				
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>				
1. Colin Bes (ZC Polaris, 200500201)				05:02.26
	50m 00:32.78 32,78	100m 01:09.94 37,16	200m 02:29.80 79,86	
2. Flynn Peekes (ZPC Hoogeveen, 200500231)				05:39.91
	50m 00:37.44 37,44	100m 01:19.23 41,79	200m 02:46.51 87,28	
3. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)				05:59.03
	200m 02:55.37 175,37			
DIS. Stan Tibben (de Plons, 200503591)				00:00.00
DIS. Thomas Pieters (Ksn (Sg), 200500529)				00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>				
1. Tycho Atanasov (Ksn (Sg), 200201133)				04:18.31
	200m 02:07.36 127,36			
2. Dylan Bes (ZC Polaris, 200200717)				05:02.73
	50m 00:33.31 33,31	100m 01:12.25 38,94	200m 02:31.65 79,40	
3. Rowan Turkstra (Ksn (Sg), 200301045)				05:16.25
	50m 00:34.60 34,60	100m 01:13.87 39,27	200m 02:35.06 81,19	
4. Jan Hamstra (de Valken, 200301531)				06:27.09
	50m 00:40.23 40,23	100m 01:30.94 50,71	200m 03:13.86 102,92	
5. Jesper Mulder (MZ&PC De Reest, 200303051)				06:47.33
	50m 00:43.97 43,97	100m 01:33.41 49,44	200m 03:15.88 102,47	
6. Emanuel v.d. Putten (de Plons, 200304747)				06:54.33
	50m 00:47.44 47,44	100m 01:37.72 50,28	200m 03:23.19 105,47	
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 1 en ouder)</i>				
1. David Anthonio (Ksn (Sg), 200102551)				04:09.81
	50m 00:28.00 28,00	100m 00:59.28 31,28	200m 02:03.14 63,86	
2. Darren Chen (Ksn (Sg), 200001149)				04:18.12
	50m 00:27.79 27,79	100m 00:58.97 31,18	200m 02:05.19 66,22	
3. Andy Oort (Ksn (Sg), 199900471)				04:41.47
	50m 00:30.11 30,11	100m 01:03.31 33,20	200m 02:12.55 69,24	
4. Alex Stevens (de Valken, 199703545)				05:00.15
	50m 00:30.61 30,61	100m 01:06.61 36,00	200m 02:22.49 75,88	
5. Pieter Oppewal (MZ&PC De Reest, 200002923)				05:23.32
	50m 00:34.50 34,50	100m 01:14.68 40,18	200m 02:40.57 85,89	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>				
10. 200m rugslag - Dames				

<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>		
1. Nynke Hutten (ZPC Hoogeveen, 200600460)		03:22.85
2. Ilse Bentum (ZPC Hoogeveen, 200600462)		03:23.53
	50m 00:47.01 47,01 100m 01:38.78 51,77	
DIS. Emma Ham (ZPC Hoogeveen, 200600248)		00:00.00
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>		
1. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394)		02:37.97
	50m 00:37.76 37,76 100m 01:18.19 40,43	
2. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)		02:41.53
3. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)		03:01.03
	50m 00:42.64 42,64 100m 01:28.81 46,17	
4. Laila van den Bosch (Zcnf'34, 200402170)		03:38.15
	50m 00:50.71 50,71 100m 01:46.69 55,98	
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
1. Britt Gerdes (Ksn (Sg), 200201636)		02:43.43
	50m 00:37.95 37,95 100m 01:19.53 41,58	
2. Myrthe Grootte (ZC Polaris, 200202008)		02:57.76
	50m 00:41.74 41,74 100m 01:27.02 45,28	
3. Lisa Peters (ZC Polaris, 200302812)		03:12.47
	50m 00:46.01 46,01 100m 01:35.91 49,90	
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>		
1. Arita Tolman (de Valken, 200000914)		02:41.53
	50m 00:38.09 38,09 100m 01:19.31 41,22	
2. Marle Sewüster (Ksn (Sg), 199804104)		02:43.20
	50m 00:38.58 38,58 100m 01:20.32 41,74	
3. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)		02:44.77
	50m 00:38.47 38,47 100m 01:19.83 41,36	
4. Naomi Broekman (Ksn (Sg), 200100020)		02:56.49
	50m 00:42.12 42,12 100m 01:27.78 45,66	
11. 200m wisselslag - Heren		
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)		02:39.60
	50m 00:36.27 36,27	
2. David Wesseling (ZC Polaris, 200500251)		02:53.69
	50m 00:40.44 40,44	
3. Aaron de Jong (Ksn (Sg), 200501313)		03:13.51
	50m 00:48.47 48,47	
4. Remco Knegt (ZC Polaris, 200501525)		04:05.06
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>		
1. Daniël Bots (Ksn (Sg), 200202051)		02:37.34
2. Dylan Bes (ZC Polaris, 200200717)		02:49.19
	50m 00:34.81 34,81	
3. Stefan Banus (Ksn (Sg), 200204105)		02:57.98
	50m 00:37.06 37,06	
4. Minze Hamstra (de Valken, 200202193)		02:58.24
	50m 00:39.09 39,09	
5. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)		03:01.64
	50m 00:41.78 41,78	

6. Jan Hamstra (de Valken, 200301531)	03:53.79
50m 00:53.90 53,90	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	02:57.69
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Arjan Smit (MZ&PC De Reest, 199402891)	02:28.22
50m 00:31.22 31,22	
2. Andy Oort (Ksn (Sg), 199900471)	02:40.78
50m 00:31.78 31,78	
3. Arjan Vaatstra (de Valken, 199801909)	02:51.42
50m 00:35.16 35,16	
4. Rutger Heersma (MZ&PC De Reest, 198901145)	02:56.21
50m 00:34.96 34,96	
12. 200m wisselslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Robin Meide van der (ZC Polaris, 200601778)	03:01.30
50m 00:42.44 42,44	
2. Lieke Rossel (Ksn (Sg), 200603070)	03:08.89
50m 00:40.09 40,09	
3. Almyra Santing (Ksn (Sg), 200602786)	03:36.38
50m 00:53.03 53,03	
4. Claudia Neinders (ZC Polaris, 200602954)	03:41.63
50m 00:53.86 53,86	
5. Kimberly Kootstra (Ksn (Sg), 200600060)	03:46.81
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394)	02:47.78
2. Lieke Gerdes (ZC Polaris, 200401810)	02:50.21
50m 00:36.58 36,58	
3. Hanna Oving (Ksn (Sg), 200400738)	02:50.87
50m 00:38.10 38,10	
4. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	02:52.66
50m 00:39.85 39,85	
5. Dominique Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200400804)	03:00.73
50m 00:47.18 47,18	
6. Jill Rumph (MZ&PC De Reest, 200500436)	03:04.97
50m 00:42.88 42,88	
7. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	03:09.88
50m 00:42.56 42,56	
8. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210)	03:10.89
50m 00:46.32 46,32	
9. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	03:15.80
50m 00:43.44 43,44	
10. Elise van Egten (Ksn (Sg), 200500300)	03:16.77
50m 00:42.63 42,63	
DIS. Dione Timmer (de Plons, 200402228)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Joske Sanders (Ksn (Sg), 200200634)	02:43.72
50m 00:37.50 37,50	
2. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	02:51.37

50m 00:37.82 37,82	
3. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948) 50m 00:41.35 41,35	02:58.71
4. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354) 50m 00:43.81 43,81	03:07.24
5. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990) 50m 00:43.38 43,38	03:13.13
6. Eline Groen (MZ&PC De Reest, 200204680) 50m 00:46.78 46,78	03:19.53
7. Fleur Nijen Twilhaar (ZC Polaris, 200202610) 50m 00:46.73 46,73	03:24.38
8. Shannon Bergmeester (ZC Polaris, 200304402)	03:30.78
9. Eline Klomp (de Plons, 200203262) 50m 00:50.86 50,86	03:42.50
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Lotte Rolink (ZC Polaris, 199504880) 50m 00:35.92 35,92	02:44.05
2. Noa Sanders (Ksn (Sg), 200002542) 50m 00:36.50 36,50	02:44.32
3. Laura Wolbers (de Valken, 199700042)	03:02.19
4. Gerdi Thiele (ZC Polaris, 199401190) 50m 00:41.54 41,54	03:05.52
5. Manuëla Feikens (de Valken, 200000508) 50m 00:44.67 44,67	03:11.24
6. Angela Hemme (de Plons, 199006548) 50m 00:44.51 44,51	03:22.87
7. Chantal Hemme (de Plons, 199501292)	03:26.41
8. Ilse de Vries (de Plons, 200000116) 50m 00:46.81 46,81	03:27.81
9. Daniëlla Loof (de Plons, 199504674) 50m 00:57.94 57,94	04:02.55
1. 50m schoolslag - Heren	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>	
1. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)	00:43.09
2. Aaron de Jong (Ksn (Sg), 200501313)	00:43.79
3. Lars Vos (Ksn (Sg), 200501327)	00:48.53
4. Rick Weurding (Ksn (Sg), 200404303)	00:49.18
5. Stan Tibben (de Plons, 200503591)	00:53.69
DIS. Jaron Atanasov (Ksn (Sg), 200500413)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Minze Hamstra (de Valken, 200202193)	00:39.02
2. Jesper Mulder (MZ&PC De Reest, 200303051)	00:41.47
3. Nick Nijssen (Zcnf'34, 200304639)	00:42.39
4. Stefan Banus (Ksn (Sg), 200204105)	00:44.62
5. Emanuel v.d. Putten (de Plons, 200304747)	00:51.08

<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. David Anthonio (Ksn (Sg), 200102551)	00:31.78
2. Darren Chen (Ksn (Sg), 200001149)	00:32.62
3. Rens Meijberg (de Valken, 200004155)	00:41.05
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Bryan Chen (Ksn (Sg), 199803201)	00:29.94
2. Alex Stevens (de Valken, 199703545)	00:31.35
2. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Lieke Rossel (Ksn (Sg), 200603070)	01:12.13
50m 00:34.02 34,02	
2. Emma Ham (ZPC Hoogeveen, 200600248)	01:14.97
50m 00:35.69 35,69	
3. Almyra Santing (Ksn (Sg), 200602786)	01:23.72
4. Ilse Bentum (ZPC Hoogeveen, 200600462)	01:30.81
50m 00:41.68 41,68	
5. Nynke Hutten (ZPC Hoogeveen, 200600460)	01:34.49
6. Kimberly Kootstra (Ksn (Sg), 200600060)	01:35.18
50m 00:44.46 44,46	
7. Sanne van Santen (Ksn (Sg), 200602788)	01:41.08
50m 00:46.82 46,82	
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Myrthe Natzijl (Ksn (Sg), 200400076)	01:04.25
50m 00:30.90 30,90	
2. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	01:07.10
3. Dominique Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200400804)	01:07.97
50m 00:32.61 32,61	
4. Hanna Oving (Ksn (Sg), 200400738)	01:14.18
50m 00:35.35 35,35	
5. Larissa Redjosentono (Ksn (Sg), 200403210)	01:15.26
6. Elise van Egten (Ksn (Sg), 200500300)	01:17.26
50m 00:35.18 35,18	
7. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	01:21.12
50m 00:38.23 38,23	
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Joske Sanders (Ksn (Sg), 200200634)	01:03.84
50m 00:30.80 30,80	
2. Britt Gerdes (Ksn (Sg), 200201636)	01:04.08
50m 00:31.19 31,19	
3. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	01:08.56
4. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	01:09.58
50m 00:33.24 33,24	
5. Myrthe Groote (ZC Polaris, 200202008)	01:10.60
6. Roos de Jong (Zcnf'34, 200302948)	01:14.32
50m 00:35.42 35,42	
7. Eline Groen (MZ&PC De Reest, 200204680)	01:15.03
50m 00:35.27 35,27	

<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>		
1. Marian Katerberg (ZC Polaris, 200001282)		01:04.62
	50m 00:31.03 31,03	
2. Arita Tolman (de Valken, 200000914)		01:05.00
3. Lotte Rolink (ZC Polaris, 199504880)		01:05.69
	50m 00:31.40 31,40	
4. Noa Sanders (Ksn (Sg), 200002542)		01:08.32
	50m 00:32.86 32,86	
5. Naomi Broekman (Ksn (Sg), 200100020)		01:09.68
6. Ellen Naber (de Valken, 199501536)		01:10.70
7. Marle Sewüster (Ksn (Sg), 199804104)		01:11.82
	50m 00:33.42 33,42	
3. 50m vrije slag - Heren		
<i>12 - 13 jaar (Junioren 1 en 2)</i>		
1. Ruben van Veenen (Zcnf'34, 200400425)		00:27.96
2. Colin Bes (ZC Polaris, 200500201)		00:28.89
3. David Wesseling (ZC Polaris, 200500251)		00:33.22
4. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)		00:34.40
5. Vincent Banus (Ksn (Sg), 200501533)		00:36.71
6. Lars Vos (Ksn (Sg), 200501327)		00:37.49
7. Thomas Pieters (Ksn (Sg), 200500529)		00:38.58
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>		
1. Tycho Atanasov (Ksn (Sg), 200201133)		00:24.89
2. Daniël Bots (Ksn (Sg), 200202051)		00:29.17
3. Dylan Bes (ZC Polaris, 200200717)		00:29.38
4. Rowan Turkstra (Ksn (Sg), 200301045)		00:30.72
5. Quinten Bragt (Zcnf'34, 200303905)		00:32.01
6. Minze Hamstra (de Valken, 200202193)		00:32.45
7. Stefan Banus (Ksn (Sg), 200204105)		00:32.79
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>		
1. Darren Chen (Ksn (Sg), 200001149)		00:25.39
2. Ian Bergmeester (ZC Polaris, 200103719)		00:27.48
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>		
1. Bryan Chen (Ksn (Sg), 199803201)		00:24.99
2. Marnix van het Hof (ZC Polaris, 199803663)		00:26.71
3. Frank Scheltens (ZC Polaris, 199903935)		00:26.99
4. Nick Finke (ZC Polaris, 199901131)		00:27.38
5. Andy Oort (Ksn (Sg), 199900471)		00:27.81
6. Arjan Vaatstra (de Valken, 199801909)		00:27.81
4. 50m rugslag - Dames		
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>		
1. Robin Meide van der (ZC Polaris, 200601778)		00:39.14

2. Emma Ham (ZPC Hoogeveen, 200600248)	00:40.15
3. Lieke Rossel (Ksn (Sg), 200603070)	00:40.26
4. Almyra Santing (Ksn (Sg), 200602786)	00:42.43
5. Luna Vroegh (Zcnf'34, 200600590)	00:42.57
6. Ilse Bentum (ZPC Hoogeveen, 200600462)	00:44.97
7. Nynke Hutten (ZPC Hoogeveen, 200600460)	00:45.87
<i>12 - 13 jaar (Junioren 2 en 3)</i>	
1. Myrthe Natzijs (Ksn (Sg), 200400076)	00:32.55
2. Manon Tiggelaar (ZPC Hoogeveen, 200400394)	00:34.18
3. Jildou Twijnstra (Zcnf'34, 200502612)	00:39.13
4. Merinthe Buurlage (Zcnf'34, 200400626)	00:39.13
5. Saule Westra (Ksn (Sg), 200501584)	00:40.63
6. Dione Timmer (de Plons, 200402228)	00:47.45
DIS: Lieke Gerdes (ZC Polaris, 200401810)	00:00.00
<i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Esmee Greijdanus (de Valken, 200200544)	00:37.13
2. Fleur Nijen Twilhaar (ZC Polaris, 200202610)	00:39.79
3. Romy Visscher (de Valken, 200302024)	00:43.63
4. Eline Klomp (de Plons, 200203262)	00:45.32
<i>vanaf 16 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Daphne Rockers (Ksn (Sg), 200001376)	00:31.95
2. Elriecke Buurlage (Zcnf'34, 200100524)	00:34.50
3. Gerdi Thiele (ZC Polaris, 199401190)	00:38.25
4. Angela Hemme (de Plons, 199006548)	00:38.25
5. Chantal Hemme (de Plons, 199501292)	00:39.24
6. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:39.81