

masters lac deel 1



HZ&PC Heerenveen

Heerenveen 5-11-2017

masters lac deel1 - zondag 5 november 2017 om 13:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:15u

1. 800m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Charine de Ruiter (Steenwijk 1934, 199403668) 11:59.13
50m 00:37.96 37,96 100m 01:19.57 41,61 200m 02:47.25 87,68 400m 05:50.36 183,11

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Fraukje Puts (HZ&PC Heerenveen, 199206470) 10:05.29
50m 00:33.54 33,54 100m 01:10.92 37,38 200m 02:26.80 75,88 400m 05:01.80 155,00

2. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380) 11:08.57
50m 00:34.62 34,62 100m 01:13.56 38,94 200m 02:37.66 84,10 400m 05:25.93 168,27

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934) 13:28.59
50m 00:45.14 45,14 100m 01:34.89 49,75 200m 03:16.61 101,72 400m 06:41.42 204,81

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Peggi Hurenkamp (HZ&PC Heerenveen, 196900922) 12:28.97
50m 00:39.34 39,34 100m 01:24.26 44,92 200m 02:57.90 93,64 400m 06:07.50 189,60

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Arnold Jonker (HZ&PC Heerenveen, 197000529) 13:36.36
50m 00:46.26 46,26 100m 01:35.51 49,25 200m 03:16.86 101,35 400m 06:38.86 202,00

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 11:03.62
50m 00:37.29 37,29 100m 01:18.33 41,04 200m 02:41.20 82,87 400m 05:29.71 168,51

2. Alie Visser (HZ&PC Heerenveen, 196400494) 16:01.10
50m 00:54.26 54,26 100m 01:52.43 58,17 200m 03:51.89 119,46 400m 07:57.23 245,34

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Henk Viering (Swol 1894, 196600917) 14:07.99
50m 00:45.93 45,93 100m 01:37.21 51,28 200m 03:20.99 103,78 400m 06:59.24 218,25

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

1. Marian de Jong (HZ&PC Heerenveen, 195900052) 13:06.94
50m 00:43.01 43,01 100m 01:30.07 47,06 200m 03:08.47 98,40 400m 06:27.52 199,05

2. Petra Ros (Zcnf'34, 196100398) 16:05.53
50m 00:53.50 53,50 100m 01:51.91 58,41 200m 03:53.06 121,15 400m 07:57.86 244,80

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Marius Ros (Zcnf'34, 195900779) 11:04.94
50m 00:39.24 39,24 100m 01:21.81 42,57 200m 02:46.29 84,48 400m 05:33.77 167,48

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)

50m 00:43.49 43,49 100m 01:31.09 47,60 200m 03:10.21 99,12 400m 06:32.77 202,56

13:16.16

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

2. 200m wisselslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

1. Evert Jan Verweij (Swol 1894, 196301143)

50m 00:34.87 34,87

02:56.22

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

3. 1500m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Elianne Huitema (Steenwijk 1934, 199700258)

50m 00:30.99 30,99 200m 02:19.09 72,79 400m 04:49.64 150,55 800m 09:59.28 309,64

100m 01:06.30 35,31 400m 04:49.64 150,55 800m 09:59.28 309,64

18:56.51

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Nanda de Vries (Steenwijk 1934, 199204328)

50m 00:34.39 34,39 200m 02:30.18 77,72 400m 05:07.40 157,22 800m 10:26.94 319,54

100m 01:12.46 38,07 400m 05:07.40 157,22 800m 10:26.94 319,54

19:46.16

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Merel Benthem (Zcnf'34, 198706082) [S7] 45:09.86
50m 01:07.86 67,86 200m 05:20.58 172,56 400m 11:06.61 346,03 800m 23:13.80 727,19
100m 02:28.02 80,16 400m 11:06.61 346,03 800m 23:13.80 727,19

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Babette Rens (Swol 1894, 197801200) 23:09.24
50m 00:40.83 40,83 200m 02:55.91 90,63 400m 06:00.52 184,61 800m 12:15.29 374,77
100m 01:25.28 44,45 400m 06:00.52 184,61 800m 12:15.29 374,77

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

1. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) 24:22.86
50m 00:41.59 41,59 200m 03:01.81 94,39 400m 06:14.92 193,11 800m 12:47.81 392,89
100m 01:27.42 45,83 400m 06:14.92 193,11 800m 12:47.81 392,89

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) 21:39.45
50m 00:38.35 38,35 200m 02:46.12 85,54 400m 05:40.81 174,69 800m 11:29.35 348,54
100m 01:20.58 42,23 400m 05:40.81 174,69 800m 11:29.35 348,54

2. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 22:31.95
50m 00:36.62 36,62 200m 02:47.46 89,01 400m 05:49.76 182,30 800m 11:58.01 368,25
100m 01:18.45 41,83 400m 05:49.76 182,30 800m 11:58.01 368,25

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282) 22:54.02
50m 00:40.26 40,26 200m 02:52.36 88,94 400m 05:54.00 181,64 800m 12:04.16 370,16
100m 01:23.42 43,16 400m 05:54.00 181,64 800m 12:04.16 370,16

2. Miranda Keijl (Zignea, 196500588) 25:44.39
50m 00:43.38 43,38 200m 03:16.01 102,35 400m 06:44.72 208,71 800m 13:41.47 416,75
100m 01:33.66 50,28 400m 06:44.72 208,71 800m 13:41.47 416,75

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149) 19:12.62

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Elly Kiestra-Broertjes (Zignea, 195600100) 26:17.06
50m 00:43.61 43,61 200m 03:15.60 102,62 400m 06:42.00 206,40 800m 13:42.76 420,76
100m 01:32.98 49,37 400m 06:42.00 206,40 800m 13:42.76 420,76

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

1. Ineke Meijer (HZ&PC Heerenveen, 195200034) 28:54.54
50m 00:50.20 50,20 200m 03:41.09 115,43 400m 07:35.11 234,02 800m 15:24.56 469,45
100m 01:45.66 55,46 400m 07:35.11 234,02 800m 15:24.56 469,45

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren