

Steenwijk'34
Steenwijk 10-2-2018

LAC Steenwijk deel 2 - zaterdag 10 februari 2018 om 17:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 17:00u

1. 400m wisselslag - Dames
vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)
 1. Michelle van den Hoofdakker (Zv 44, 200302708) 05:44.21
100m 01:18.50 78,50
 2. Lisa van Riel (Swol 1894, 199805652) 05:53.46
100m 01:20.21 80,21
 3. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164) 06:11.39
100m 01:27.00 87,00
 4. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430) 06:25.60
100m 01:31.80 91,80
 5. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380) 06:26.27
100m 01:37.49 97,49
 6. Karin de Haan ('t Tolhekke, 200301456) 06:33.15
100m 01:35.92 95,92

2. 400m wisselslag - Heren
vanaf 14 jaar (Junioren 3 en ouder)
 1. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763) 05:14.78
100m 01:07.65 67,65
 2. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269) 05:23.84
100m 01:18.13 78,13
 3. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369) 05:52.26
100m 01:22.07 82,07

3. 400m wisselslag -
18 - 24 jaar Heren
18 - 24 jaar Dames
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames
30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren
30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames
35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren
35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames
40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren
40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames
45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren
 1. Korstiaan de Boer (Steenwijk 1934, 197101629) 05:58.21
100m 01:18.92 78,92
45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames
50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren
50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames
55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren
55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames
60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

4. 1500m vrije slag - Dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)					20:02.68		
100m 01:09.71	69,71	200m 02:28.49	78,78	400m 05:09.33	160,84	800m 10:37.47	328,14
2. Marlies Berends (HZ&PC Heerenveen, 200402194)					21:15.52		
100m 01:18.74	78,74	200m 02:43.40	84,66	400m 05:34.73	171,33	800m 12:01.30	386,57
3. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)					21:25.34		
100m 01:17.55	77,55	200m 02:40.55	83,00	400m 05:31.33	170,78	800m 11:18.30	346,97
4. Aniek Vuist ('t Tolhekke, 200600958)					26:17.58		
100m 01:33.13	93,13	200m 03:18.29	105,16	400m 06:52.77	214,48	800m 14:06.80	434,03
5. Fianne Kroes ('t Tolhekke, 200504190)					26:30.61		
100m 01:33.45	93,45	200m 03:20.23	106,78	400m 06:58.14	217,91	800m 14:15.61	437,47

5. 1500m vrije slag - Heren

11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)

1. Robin van den Berg (Zv 44, 200400699)					18:03.27		
100m 01:06.15	66,15	200m 02:17.28	71,13	400m 04:41.06	143,78	800m 09:34.66	293,60
2. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377)					18:49.46		
100m 01:08.74	68,74	200m 02:24.30	75,56	400m 04:54.84	150,54	800m 09:59.90	305,06
3. Quinn Heederik (Deltasteur, 200400093)					18:58.10		
200m 02:26.10	146,10	400m 05:38.29	192,19	800m 10:47.36	309,07		
4. Yanieck Frijstein (Deltasteur, 200500329)					19:03.11		
100m 01:11.17	71,17	200m 02:26.70	75,53	400m 04:59.94	153,24	800m 10:04.17	304,23
5. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)					23:10.57		
100m 01:27.04	87,04	200m 03:00.92	93,88	400m 06:10.44	189,52	800m 12:29.44	379,00
6. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)					23:40.82		
100m 01:26.22	86,22	200m 03:01.20	94,98	400m 06:12.60	191,40	800m 12:36.09	383,49

6. 800m vrije slag - Dames

9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)

1. Julia van den Bosch (Deltasteur, 200600232)					11:53.73		
100m 01:23.82	83,82	200m 02:54.76	90,94	400m 05:57.32	182,56		
2. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)					11:55.83		
100m 01:24.43	84,43	200m 02:57.21	92,78	400m 06:00.04	182,83		
3. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016)					12:48.45		
100m 01:28.49	88,49	200m 03:04.49	96,00	400m 06:22.81	198,32		
4. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180)					13:52.38		
100m 01:37.18	97,18	200m 03:22.84	105,66	400m 06:56.26	213,42		

7. 800m vrije slag - Heren

9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)

1. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)					12:38.48		
100m 01:26.90	86,90	200m 03:04.32	97,42	400m 06:19.71	195,39		

8. 400m vrije slag -

7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren

7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames

9. 2000m vrije slag - Dames

vanaf 14 jaar (Jeugd 1 en ouder)

1. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)					24:41.74		
100m 01:06.73	66,73	400m 04:46.46	147,17	800m 09:43.70	297,24	1500m 18:28.67	524,97
200m 02:19.29	72,56	800m 09:43.70	297,24	1500m 18:28.67	524,97		
2. Denise Koolman (Zv 44, 200200132)					24:56.55		
100m 01:07.45	67,45	400m 04:49.95	148,97	800m 09:49.04	299,09	1500m 18:38.60	529,56
200m 02:20.98	73,53	800m 09:49.04	299,09	1500m 18:38.60	529,56		
3. Daniëlle Meinema (Zv 44, 200300534)					25:19.40		
100m 01:08.47	68,47	400m 04:54.26	150,96	800m 09:59.75	305,49	1500m 18:54.98	535,23
200m 02:23.30	74,83	800m 09:59.75	305,49	1500m 18:54.98	535,23		
4. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)					27:09.31		
100m 01:11.77	71,77	400m 05:11.09	160,29	800m 10:35.22	324,13	1500m 20:18.79	583,57
200m 02:30.80	79,03	800m 10:35.22	324,13	1500m 20:18.79	583,57		
5. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)					27:30.26		
100m 01:12.48	72,48	400m 05:20.45	166,59	800m 10:54.16	333,71	1500m 20:45.95	591,79
200m 02:33.86	81,38	800m 10:54.16	333,71	1500m 20:45.95	591,79		
6. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)					27:36.06		
100m 01:15.02	75,02	400m 05:20.45	164,02	800m 10:56.44	335,99	1500m 20:44.61	588,17
200m 02:36.43	81,41	800m 10:56.44	335,99	1500m 20:44.61	588,17		
7. Nanda de Vries (Steenwijk 1934, 199204328)					31:26.88		
100m 01:21.87	81,87						
8. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)					31:58.17		
100m 01:22.39	82,39	400m 05:49.39	174,72	800m 11:44.70	355,31	1500m 22:51.67	666,97
200m 02:54.67	92,28	800m 11:44.70	355,31	1500m 22:51.67	666,97		
9. Aimee Heerschop ('t Tolhekke, 200300146)					33:54.62		
100m 01:31.80	91,80	400m 06:34.89	202,78	800m 13:23.59	408,70	1500m 25:25.03	721,44
200m 03:12.11	100,31	800m 13:23.59	408,70	1500m 25:25.03	721,44		
10. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)					35:59.27		
100m 01:32.24	92,24	400m 06:51.00	215,00	800m 14:00.38	429,38	1500m 26:51.05	770,67
200m 03:16.00	103,76	800m 14:00.38	429,38	1500m 26:51.05	770,67		

10. 2000m vrije slag - Heren

vanaf 14 jaar (Junioren 3 en ouder)

1. Michiel Jorink (Zv 44, 198701613) [S14]					23:58.07		
100m 01:03.20	63,20	400m 04:32.36	139,85	800m 09:18.23	285,87	1500m 17:52.67	514,44
200m 02:12.51	69,31	800m 09:18.23	285,87	1500m 17:52.67	514,44		
2. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)					25:57.82		
100m 01:09.86	69,86	400m 05:04.51	157,19	800m 10:19.70	315,19	1500m 19:32.54	552,84
200m 02:27.32	77,46	800m 10:19.70	315,19	1500m 19:32.54	552,84		
3. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)					26:10.66		
100m 01:11.00	71,00	400m 05:06.54	158,16	800m 10:23.80	317,26	1500m 19:35.76	551,96
200m 02:28.38	77,38	800m 10:23.80	317,26	1500m 19:35.76	551,96		
4. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)					26:20.07		
100m 01:10.79	70,79	400m 05:04.25	156,34	800m 10:19.64	315,39	1500m 19:36.53	556,89
200m 02:27.91	77,12	800m 10:19.64	315,39	1500m 19:36.53	556,89		
5. Thijs van Erp (Swol 1894, 200200313)					26:33.01		
100m 01:10.55	70,55	400m 05:04.08	157,43	800m 10:23.87	319,79	1500m 19:50.55	566,68
200m 02:26.65	76,10	800m 10:23.87	319,79	1500m 19:50.55	566,68		

11. 2000m vrije slag -

18 - 24 jaar Heren

18 - 24 jaar Dames

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Ottomar Brussee ('t Tolhekke, 199006129) 30:01.71
100m 01:12.77 72,77 400m 05:29.45 173,54 800m 11:30.63 361,18 1500m 22:16.13 645,50
200m 02:35.91 83,14 800m 11:30.63 361,18 1500m 22:16.13 645,50

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

1. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) 28:52.49
100m 01:21.13 81,13 400m 05:41.21 173,93 800m 11:28.35 347,14 1500m 21:37.42 609,07
200m 02:47.28 86,15 800m 11:28.35 347,14 1500m 21:37.42 609,07

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) 29:17.41
100m 01:19.63 79,63 400m 05:37.11 172,52 800m 11:25.35 348,24 1500m 21:46.84 621,49
200m 02:44.59 84,96 800m 11:25.35 348,24 1500m 21:46.84 621,49

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082) 35:11.06
100m 01:31.44 91,44 400m 06:38.89 207,54 800m 13:36.24 417,35 1500m 26:07.37 751,13
200m 03:11.35 99,91 800m 13:36.24 417,35 1500m 26:07.37 751,13

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

12. 400m wisselslag - Dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

1. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518) 05:53.07
100m 01:24.36 84,36

2. Veerle Riezebos (Zv 44, 200600712) 05:59.39
100m 01:26.60 86,60

3. Carlein Polinder (Zv 44, 200600128) 06:34.25
100m 01:38.01 98,01

4. Michelle van den Berg (Zv 44, 200500286) 06:46.33
100m 01:41.68 101,68

5. Liselotte Schaap (HZ&PC Heerenveen, 200603016) 06:50.56
100m 01:44.99 104,99

6. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180) 07:49.86

100m 02:08.24 128,24

DIS. Puk Lubbers (Zv 44, 200600832)	00:00.00
13. 400m wisselslag - Heren 11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)	
1. Sven Klink (Deltasteur, 200500349) 100m 01:14.76 74,76	05:30.87
2. Matthew Critchell (Deltasteur, 200403011) 100m 01:24.48 84,48	05:47.34
3. Matthias van Dijk (Swol 1894, 200502947) 100m 01:40.46 100,46	06:41.87
14. 200m wisselslag - Dames 9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)	
1. Demi de Wolf (Deltasteur, 200600240) 50m 00:44.97 44,97	03:10.96
2. Sanne van 't Oever (Deltasteur, 200600418) 50m 00:42.89 42,89	03:12.04
15. 200m wisselslag - Heren 9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)	
1. Laurendt-Pjer Nederburgh (Swol 1894, 200600219) 50m 00:41.24 41,24	03:24.01
16. 200m wisselslag - 7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren 7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames	