

Nationale Sprintwedstrijd 2018



Z&PC Steenwijk'34
Steenwijk 13-10-2018

Nummer: 1 - zaterdag 13 oktober 2018 om 13:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 12:30u

1. 50m vrije slag - Dames

vanaf 18 jaar (Senioren)

1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)	00:26.91
2. Yvon Versteeg (Z&PV de Veene, 199201864)	00:27.02
3. Annet van Stratum (Deltasteur, 199003640)	00:27.25
4. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756)	00:27.48
5. Michelle Zomerdijk (Dedemsvaart-AC, 200003196)	00:27.81
6. Laura Compagner (Dedemsvaart-AC, 199804602)	00:28.14
7. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:29.67
8. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:30.30
9. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:30.33
10. Melissa de Lang (Zv 44, 200001186)	00:30.34
11. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:30.73
11. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)	00:30.73
13. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:30.86
14. Marleen Welten (Deltasteur, 199701526)	00:31.04
15. Arita Tolman (de Valken, 200000914)	00:31.46
16. Erin Zantinge (MZ&PC De Reest, 200001632)	00:31.47
17. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518)	00:32.52
18. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	00:32.84
19. Chanien Gras ('t Tolhekke, 199802076)	00:33.37
20. Linette Oosterhof (de Valken, 199307958)	00:33.90
21. Marinke Hummelen (Steenwijk 1934, 199905248)	00:38.44

2. 50m vrije slag - Heren

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen, 198900793)	00:23.43
2. Matthijs van Meerendonk (TriVia, 199900375)	00:24.13
3. Richard Kuipers (TriVia, 199704171)	00:24.78
4. Darryl Lubbinge (ZPC Hoogeveen, 199701045)	00:25.22
5. Richard Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 197901697)	00:25.56
6. Jari Hofsink (Deltasteur, 199700535)	00:25.65
7. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:26.26
8. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:26.63

9. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:26.80
10. Gideon Teeuw (Z&PV de Veene, 199801237)	00:26.87
11. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:27.01
12. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	00:27.46
13. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	00:27.54
14. Peter Lubberts (MZ&PC De Reest, 200003297)	00:28.04
15. Martijn Lageweg (Steenwijk 1934, 199701323)	00:28.30
3. 50m vrije slag - Dames	
<i>16 - 17 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Manon Compagner (Dedemsvaart-AC, 200101710)	00:26.73
2. Hanne te Velthuis (Dedemsvaart-AC, 200201324)	00:26.92
3. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:26.93
4. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:27.20
5. Mariëlle Dolfijn (TriVia, 200201640)	00:27.92
6. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	00:28.14
7. Wiktoria Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042)	00:28.27
8. Tessa van de Belt (Dedemsvaart-AC, 200102056)	00:29.32
9. Eline Dankelman (Dedemsvaart-AC, 200204804)	00:29.62
9. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	00:29.62
11. Joëlle van der Veen (Dedemsvaart-AC, 200201176)	00:29.66
12. Maud Kuipers (Dedemsvaart-AC, 200201894)	00:29.91
13. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	00:30.40
14. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:30.63
15. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:31.72
16. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:31.88
17. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:31.96
18. Luna van Duursen (Swol 1894, 200103298)	00:32.27
19. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:32.30
20. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:32.62
21. Kirsten Pluim (Swol 1894, 200106132)	00:33.41
22. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:33.80
4. 50m vrije slag - Heren	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC, 200203269)	00:24.16
2. Tristan Scholten (Dedemsvaart-AC, 200201683)	00:25.36
3. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:25.43
4. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)	00:25.55
5. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	00:25.64
6. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:26.09
7. Chris van der Linden (ZVZwartsluis, 200100065)	00:26.35

8. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:27.29
9. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:27.42
10. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:28.30
11. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:28.39
12. Patrick Timmerman ('t Tolhekke, 200203591)	00:31.84
5. 50m vrije slag - Dames	
14 - 15 jaar (<i>Jeugd 1 en 2</i>)	
1. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	00:26.93
2. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	00:27.24
3. Maude Lesscher (V Z & P C, 200300018)	00:27.87
4. Ismay Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200400622)	00:27.98
5. Danielle Meinema (Zv 44, 200300534)	00:28.29
6. Myrthe Natzijl (TriVia, 200400076)	00:28.36
7. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)	00:28.58
8. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	00:28.78
9. Milou ten Koppel (Deltasteur, 200302572)	00:28.80
10. Alessia Sluis (Dedemsvaart-AC, 200300896)	00:28.94
11. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	00:29.39
12. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	00:29.46
13. Meghan Mulder (Dedemsvaart-AC, 200301734)	00:29.72
14. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:30.16
15. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	00:30.27
16. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	00:31.04
17. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	00:31.12
18. Tamar Wijdenes (Z&PV de Veene, 200303618)	00:31.14
19. Tessa Sportel (Dedemsvaart-AC, 200401644)	00:31.21
20. Karin de Haan ('t Tolhekke, 200301456)	00:31.34
21. Manon Tiggelaar (Dedemsvaart-AC, 200400394)	00:31.40
22. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:31.71
23. Kimm Bakker ('t Tolhekke, 200403270)	00:31.93
24. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	00:32.02
25. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:32.40
26. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:32.48
27. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:32.49
28. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:33.00
29. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:33.10
30. Jamilia Lieferring (de Valken, 200301550)	00:33.18
31. Ilona Kosse (Dedemsvaart-AC, 200401966)	00:33.30
32. Iris Kootstra (Dedemsvaart-AC, 200404424)	00:33.36

32. Renate Dellelijn (Swol 1894, 200301770)	00:33.36
34. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	00:33.43
35. Iris Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200403678)	00:33.47
36. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:33.59
37. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990)	00:33.64
38. Yasmin Brinkman (Steenwijk 1934, 200301784)	00:33.92
39. Aimee Heerschop (*t Tolhekke, 200300146)	00:34.42
40. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)	00:34.47
41. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	00:34.68
42. Floortje Soer (MZ&PC De Reest, 200402018)	00:34.75
43. Romee Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:34.82
44. Meike Harbers (Z&PV de Veene, 200301144)	00:35.95
45. Laura Verwoerd (Z&PV de Veene, 200302310)	00:36.00
46. Anne Miek van t Hoog (MZ&PC De Reest, 200405784)	00:37.20
DIS. Tjitske Simonides (Steenwijk 1934, 200305376)	00:00.00
6. 50m vrije slag - Heren	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Luuk Bos (V Z & P C, 200300151)	00:24.55
2. Kieran de Heer (Z&PV de Veene, 200301009)	00:26.25
3. Robin van den Berg (Zv 44, 200400699)	00:26.28
4. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:26.47
5. Senna van den Hoed (HZ&PC Heerenveen, 200400609)	00:26.63
6. Niels Kragt (Dedemsvaart-AC, 200300155)	00:27.39
7. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	00:27.62
8. Leonardo Hassing (Dedemsvaart-AC, 200402377)	00:27.84
9. Frank Tibben (Dedemsvaart-AC, 200303321)	00:28.75
10. Matthew Critchell (Deltasteur, 200403011)	00:28.96
11. Ruben Hoeve (Zv 44, 200302179)	00:29.87
12. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:30.20
13. Quinten Lorkeers (V Z & P C, 200400015)	00:30.61
14. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:31.56
15. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:32.24
16. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:36.11
7. 50m vrije slag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Féline Sam (ZVZwartsluis, 200700018)	00:33.20
2. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:33.30
3. Laura van de Wal (Deltasteur, 200700138)	00:35.78
4. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	00:36.38
5. Iris Klink (Deltasteur, 200700190)	00:36.91

6. Lara Fitz Jim (TriVia, 200702656)	00:37.43
7. Kaylen Schonewille (ZVZwartsluis, 200700500)	00:38.37
8. Esther van Benthem ('t Tolhekke, 200702082)	00:38.61
9. Yalina Visscher ('t Tolhekke, 200700714)	00:39.70
10. Frederique Ensing (De Forel, 200703326)	00:42.15
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Charley Blide (ZPC Hoogeveen, 200600164)	00:29.91
2. Puk Lubbers (Zv 44, 200600832)	00:30.42
3. Aniek Vuist ('t Tolhekke, 200600958)	00:30.51
4. Veerle Riezebos (Zv 44, 200600712)	00:30.53
5. Carlein Polinder (Zv 44, 200600128)	00:30.70
6. Kim Schraa (ZVZwartsluis, 200600298)	00:32.37
7. Carmen van der Laan (Deltasteur, 200600234)	00:32.46
8. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	00:32.58
9. Tilita Knol (V Z & P C, 200600558)	00:32.74
10. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	00:32.81
11. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:32.97
12. Esmée de Mink (Hera'11, 200600290)	00:33.13
12. Almyra Santing (ZPC Hoogeveen, 200602786)	00:33.13
12. Anna Klomp (ZVZwartsluis, 200600006)	00:33.13
15. Renske Koerhuis (Hera'11, 200603064)	00:33.29
16. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:34.00
17. Mette Stoelhorst (V Z & P C, 200600222)	00:34.22
18. Kim Bakker (Zv 44, 200600994)	00:34.97
19. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648)	00:35.61
20. Christa Valk (Hera'11, 200600066)	00:35.68
21. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:36.06
22. Floor Werger (Dedemsvaart-AC, 200602114)	00:36.10
23. Manon Hofman (de Valken, 200600336)	00:36.57
24. Esmee Kemerink (Swol 1894, 200602508)	00:36.61
25. Britt Kleinheerenbrink (De Forel, 200601620)	00:37.03
26. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:45.82
DIS. Naomi van Lunzen (MZ&PC De Reest, 200603832)	00:00.00
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	00:28.61
2. Roos Arnold (Zv 44, 200500060)	00:30.11
3. Senna Geerdink (Deltasteur, 200500026)	00:30.37
4. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	00:30.71
5. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	00:31.27

6. Julia Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200503384)	00:31.70
7. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	00:31.88
8. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:31.94
9. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)	00:31.96
9. Noa Berends (Z&PV de Veene, 200500808)	00:31.96
11. Dynah Hassing (De Forel, 200500756)	00:32.32
12. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:33.83
13. Marit Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200502816)	00:33.94
14. Michelle van den Berg (Zv 44, 200500286)	00:33.98
15. Fianne Kroes ('t Tolhekke, 200504190)	00:35.83
16. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:37.72
17. Lise Grandsire (de Valken, 200501560)	00:38.27
8. 50m vrije slag - Heren	
11 - 11 jaar (Minioren 6)	
1. Jordey Thole (ZPC Hoogeveen, 200700385)	00:34.13
2. Auke van Wijk (Steenwijk 1934, 200703045)	00:41.38
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
1. Cai Mink (ZPC Hoogeveen, 200601683)	00:30.78
2. Daan van de Belt (MZ&PC De Reest, 200601221)	00:33.18
3. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:33.38
4. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:33.67
5. Boaz Schuurman (Zv 44, 200600061)	00:35.27
6. Bram Wolters (MZ&PC De Reest, 200602203)	00:35.92
7. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:36.19
8. Tein van der Kamp (MZ&PC De Reest, 200603431)	00:37.73
9. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:39.40
10. Lars Heddema (De Forel, 200603697)	00:42.49
DIS. Daan de Bruijn (Steenwijk 1934, 200603455)	00:00.00
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
1. Rolf ter Keurs (Z&PV de Veene, 200500137)	00:26.81
2. Sven Klink (Deltasteur, 200500349)	00:27.31
3. Hielke Jan Penninkhof (Deltasteur, 200500569)	00:28.65
4. Maarten Eertink (Hera'11, 200501149)	00:28.73
5. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	00:29.62
6. Thijs ten Koppel (Deltasteur, 200500357)	00:29.81
7. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:30.07
8. Calvin de Heer (Z&PV de Veene, 200500119)	00:30.74
9. Hugo Lamtink (Zv 44, 200502759)	00:30.94
10. William Kragt (Zv 44, 200503133)	00:31.35
11. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	00:31.56

12. Dennis Mosterman (Dedemsvaart-AC, 200501283)	00:31.68
13. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:32.61
14. Pjotr Bakker (Zv 44, 200500999)	00:32.92
15. Geert Almekinders (Zv 44, 200501097)	00:33.20
16. Matthias van Dijk (Swol 1894, 200502947)	00:34.40
9. 50m schoolslag - Dames <i>vanaf 18 jaar (Senioren)</i>	
1. Yvon Versteeg (Z&PV de Veene, 199201864)	00:33.70
2. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756)	00:35.13
3. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)	00:35.19
4. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)	00:36.49
5. Michelle Zomerdijk (Dedemsvaart-AC, 200003196)	00:36.64
6. Marleen Welten (Deltasteur, 199701526)	00:37.39
7. Annet van Stratum (Deltasteur, 199003640)	00:37.42
8. Melissa de Lang (Zv 44, 200001186)	00:37.61
9. Laura Compagner (Dedemsvaart-AC, 199804602)	00:37.79
10. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:37.94
11. Arita Tolman (de Valken, 200000914)	00:40.77
12. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	00:40.96
13. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:41.28
14. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:41.70
15. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:42.61
16. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:42.64
17. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518)	00:45.45
18. Linette Oosterhof (de Valken, 199307958)	00:45.95
19. Erin Zantinge (MZ&PC De Reest, 200001632)	00:47.33
20. Chanien Gras ('t Tolhekke, 199802076)	00:48.02
21. Marinke Hummelen (Steenwijk 1934, 199905248)	00:52.73
10. 50m schoolslag - Heren <i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen, 198900793)	00:28.77
2. Matthijs van Meerendonk (TriVia, 199900375)	00:30.54
3. Darryl Lubbinge (ZPC Hoogeveen, 199701045)	00:30.91
4. Richard Kuipers (TriVia, 199704171)	00:31.76
5. Jari Hofsink (Deltasteur, 199700535)	00:32.05
6. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:32.28
7. Gideon Teeuw (Z&PV de Veene, 199801237)	00:34.01
8. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:34.18
9. Richard Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 197901697)	00:34.30

10. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:35.71
11. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	00:36.79
12. Martijn Lageweg (Steenwijk 1934, 199701323)	00:37.92
13. Peter Lubberts (MZ&PC De Reest, 200003297)	00:39.13
14. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:39.91
15. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	00:40.12
11. 50m schoolslag - Dames	
<i>16 - 17 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042)	00:34.81
2. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	00:35.88
3. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:36.80
4. Tessa van de Belt (Dedemsvaart-AC, 200102056)	00:36.83
5. Hanne te Velthuis (Dedemsvaart-AC, 200201324)	00:36.93
6. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:37.45
7. Manon Compagner (Dedemsvaart-AC, 200101710)	00:37.71
8. Mariëlle Dolfijn (TriVia, 200201640)	00:37.86
9. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	00:38.90
10. Maud Kuipers (Dedemsvaart-AC, 200201894)	00:39.68
11. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	00:40.71
12. Joëlle van der Veen (Dedemsvaart-AC, 200201176)	00:42.52
13. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:43.42
14. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:43.58
15. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:43.90
16. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:44.26
17. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:44.36
18. Kirsten Pluim (Swol 1894, 200106132)	00:44.46
19. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:44.86
20. Eline Dankelman (Dedemsvaart-AC, 200204804)	00:45.61
21. Luna van Duursen (Swol 1894, 200103298)	00:45.82
22. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:47.26
12. 50m schoolslag - Heren	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC, 200203269)	00:32.25
2. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	00:32.42
3. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:33.69
4. Tristan Scholten (Dedemsvaart-AC, 200201683)	00:34.44
5. Chris van der Linden (ZVZwartsluis, 200100065)	00:34.55
6. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)	00:34.84
7. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:36.07
8. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:36.61

9. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:37.00
10. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:38.84
11. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:39.47
12. Patrick Timmerman ('t Tolhekke, 200203591)	00:44.74
13. 50m schoolslag - Dames 14 - 15 jaar (<i>Jeugd 1 en 2</i>)	
1. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	00:34.01
2. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)	00:34.77
3. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	00:35.91
4. Ismay Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200400622)	00:35.94
5. Danielle Meinema (Zv 44, 200300534)	00:36.41
6. Alessia Sluis (Dedemsvaart-AC, 200300896)	00:36.42
7. Myrthe Natzijs (TriVia, 200400076)	00:36.58
8. Maude Lesscher (V Z & P C, 200300018)	00:36.90
9. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	00:38.01
9. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	00:38.01
11. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:38.37
12. Milou ten Koppel (Deltasteur, 200302572)	00:38.40
13. Tessa Sportel (Dedemsvaart-AC, 200401644)	00:39.50
14. Manon Tiggelaar (Dedemsvaart-AC, 200400394)	00:39.86
15. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	00:40.04
16. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:40.48
17. Iris Kootstra (Dedemsvaart-AC, 200404424)	00:40.71
18. Meghan Mulder (Dedemsvaart-AC, 200301734)	00:40.90
19. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	00:41.00
20. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	00:41.08
21. Karin de Haan ('t Tolhekke, 200301456)	00:41.30
22. Ilona Kosse (Dedemsvaart-AC, 200401966)	00:41.74
23. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	00:42.41
24. Kimm Bakker ('t Tolhekke, 200403270)	00:42.76
25. Renate Dellelijn (Swol 1894, 200301770)	00:42.84
26. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:43.15
27. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	00:43.28
28. Meike Harbers (Z&PV de Veene, 200301144)	00:43.64
29. Jamilya Lieferring (de Valken, 200301550)	00:43.66
30. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:43.94
31. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	00:44.75
32. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:45.25
33. Tamar Wijdenes (Z&PV de Veene, 200303618)	00:45.54

34. Yasmin Brinkman (Steenwijk 1934, 200301784)	00:45.56
35. Inge Halman (Steenwijk 1934, 200300726)	00:46.11
36. Carlijne Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:46.16
37. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:46.19
38. Romee Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:46.89
39. Anne Miek van t Hoog (MZ&PC De Reest, 200405784)	00:47.35
40. Iris Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200403678)	00:47.53
41. Laura Verwoerd (Z&PV de Veene, 200302310)	00:47.55
42. Floortje Soer (MZ&PC De Reest, 200402018)	00:48.47
43. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)	00:48.72
44. Tjitske Simonides (Steenwijk 1934, 200305376)	00:52.99
45. Aimee Heerschop ('t Tolhekke, 200300146)	00:56.53
DIS. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	00:00.00
DIS. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990)	00:00.00
14. 50m schoolslag - Heren	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Luuk Bos (V Z & P C, 200300151)	00:32.07
2. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:33.36
3. Kieran de Heer (Z&PV de Veene, 200301009)	00:33.48
4. Robin van den Berg (Zv 44, 200400699)	00:34.59
5. Senna van den Hoed (HZ&PC Heerenveen, 200400609)	00:35.58
6. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	00:35.82
7. Matthew Critchell (Deltasteur, 200403011)	00:36.00
8. Ruben Hoeve (Zv 44, 200302179)	00:36.29
9. Leonardo Hassing (Dedemsvaart-AC, 200402377)	00:37.14
10. Niels Kragt (Dedemsvaart-AC, 200300155)	00:37.33
11. Frank Tibben (Dedemsvaart-AC, 200303321)	00:38.24
12. Quinten Lorkeers (V Z & P C, 200400015)	00:39.06
13. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:39.08
14. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:41.00
15. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:44.67
16. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:45.49
15. 50m schoolslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Laura van de Wal (Deltasteur, 200700138)	00:42.24
2. Féline Sam (ZVZwartsluis, 200700018)	00:43.62
3. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:45.12
4. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	00:46.97
5. Yalina Visscher ('t Tolhekke, 200700714)	00:48.10
6. Iris Klink (Deltasteur, 200700190)	00:49.12

7. Esther van Benthem ('t Tolhekke, 200702082)	00:50.39
8. Frederique Ensing (De Forel, 200703326)	00:51.72
9. Kaylen Schonewille (ZVZwartsluis, 200700500)	00:53.84
DIS. Lara Fitz Jim (TriVia, 200702656)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Veerle Riezebos (Zv 44, 200600712)	00:37.69
2. Carlein Polinder (Zv 44, 200600128)	00:40.27
3. Charley Blide (ZPC Hoogeveen, 200600164)	00:40.81
4. Kim Schraa (ZVZwartsluis, 200600298)	00:41.28
5. Kim Bakker (Zv 44, 200600994)	00:41.34
6. Tilita Knol (V Z & P C, 200600558)	00:42.37
7. Aniek Vuist ('t Tolhekke, 200600958)	00:43.53
8. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:43.65
9. Carmen van der Laan (Deltasteur, 200600234)	00:43.67
10. Floor Werger (Dedemsvaart-AC, 200602114)	00:44.08
11. Esmée de Mink (Hera'11, 200600290)	00:44.37
12. Mette Stoelhorst (V Z & P C, 200600222)	00:44.42
13. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	00:44.43
14. Renske Koerhuis (Hera'11, 200603064)	00:44.91
15. Puk Lubbers (Zv 44, 200600832)	00:45.12
16. Anna Klomp (ZVZwartsluis, 200600006)	00:45.75
17. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	00:46.34
18. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648)	00:46.90
19. Almyra Santing (ZPC Hoogeveen, 200602786)	00:47.03
20. Christa Valk (Hera'11, 200600066)	00:47.84
21. Esmee Kemerink (Swol 1894, 200602508)	00:48.00
22. Naomi van Lunzen (MZ&PC De Reest, 200603832)	00:48.38
23. Britt Kleinheerenbrink (De Forel, 200601620)	00:49.50
24. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:50.49
25. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:51.69
26. Channa van Dijk (Swol 1894, 200604158)	00:52.10
27. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:52.71
28. Manon Hofman (de Valken, 200600336)	00:54.74
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Roos Arnold (Zv 44, 200500060)	00:37.30
2. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:38.34
3. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	00:38.74
4. Senna Geerdink (Deltasteur, 200500026)	00:39.86
5. Julia Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200503384)	00:40.71

6. Dynah Hassing (De Forel, 200500756)	00:43.85
7. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	00:43.86
8. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	00:44.33
9. Michelle van den Berg (Zv 44, 200500286)	00:44.80
10. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	00:45.89
11. Noa Berends (Z&PV de Veene, 200500808)	00:46.58
12. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)	00:47.17
13. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:47.68
14. Lise Grandsire (de Valken, 200501560)	00:48.00
15. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:48.78
16. Marit Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200502816)	00:48.96
16. 50m schoolslag - Heren	
<i>11 - 11 jaar (Minioren 6)</i>	
1. Jordey Thole (ZPC Hoogeveen, 200700385)	00:43.91
2. Auke van Wijk (Steenwijk 1934, 200703045)	00:56.47
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Cai Mink (ZPC Hoogeveen, 200601683)	00:42.20
2. Daan van de Belt (MZ&PC De Reest, 200601221)	00:43.22
3. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:44.28
4. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:45.72
5. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:45.85
6. Boaz Schuurman (Zv 44, 200600061)	00:47.92
7. Bram Wolters (MZ&PC De Reest, 200602203)	00:50.37
8. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:53.16
9. Tein van der Kamp (MZ&PC De Reest, 200603431)	00:57.45
10. Daan de Bruijn (Steenwijk 1934, 200603455)	00:58.42
11. Lars Heddema (De Forel, 200603697)	01:00.06
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Rolf ter Keurs (Z&PV de Veene, 200500137)	00:35.37
2. Sven Klink (Deltasteur, 200500349)	00:35.92
3. Thijs ten Koppel (Deltasteur, 200500357)	00:36.74
4. Maarten Eertink (Hera'11, 200501149)	00:36.87
5. Calvin de Heer (Z&PV de Veene, 200500119)	00:38.82
6. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	00:39.25
7. Hielke Jan Penninkhof (Deltasteur, 200500569)	00:40.48
8. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	00:41.07
9. William Kragt (Zv 44, 200503133)	00:41.48
10. Matthias van Dijk (Swol 1894, 200502947)	00:41.95
11. Hugo Lamtink (Zv 44, 200502759)	00:42.97
12. Dennis Mosterman (Dedemsvaart-AC, 200501283)	00:44.42

13. Geert Almekinders (Zv 44, 200501097)	00:45.18
14. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:46.17
15. Pjotr Bakker (Zv 44, 200500999)	00:47.18
DIS. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:00.00
17. 50m vlinderslag - Dames	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren)</i>	
1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)	00:28.63
2. Yvon Versteeg (Z&PV de Veene, 199201864)	00:29.83
3. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756)	00:29.90
4. Annet van Stratum (Deltasteur, 199003640)	00:30.18
5. Laura Compagner (Dedemsvaart-AC, 199804602)	00:31.28
6. Michelle Zomerdijk (Dedemsvaart-AC, 200003196)	00:31.47
7. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)	00:33.14
8. Arita Tolman (de Valken, 200000914)	00:33.58
9. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:34.08
10. Marleen Welten (Deltasteur, 199701526)	00:34.17
11. Melissa de Lang (Zv 44, 200001186)	00:34.99
12. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:35.02
13. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:35.50
14. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:35.81
15. Erin Zantinge (MZ&PC De Reest, 200001632)	00:36.71
16. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:37.06
17. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518)	00:40.23
18. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	00:40.50
19. Chanien Gras ('t Tolhekke, 199802076)	00:42.32
20. Marinke Hummelen (Steenwijk 1934, 199905248)	00:46.84
18. 50m vlinderslag - Heren	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)</i>	
1. Matthijs van Meerendonk (TriVia, 199900375)	00:25.49
2. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen, 198900793)	00:26.09
3. Jari Hofsink (Deltasteur, 199700535)	00:27.22
4. Richard Kuipers (TriVia, 199704171)	00:27.37
4. Darryl Lubbinge (ZPC Hoogeveen, 199701045)	00:27.37
6. Richard Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 197901697)	00:28.35
7. Gideon Teeuw (Z&PV de Veene, 199801237)	00:29.19
8. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	00:29.41
8. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:29.41
10. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:30.20
11. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:30.57
12. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	00:30.98

13. Martijn Lageweg (Steenwijk 1934, 199701323)	00:32.68
14. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:33.34
19. 50m vlinderslag - Dames	
<i>16 - 17 jaar (Senioren 1 en 2)</i>	
1. Manon Compagner (Dedemsvaart-AC, 200101710)	00:28.08
2. Hanne te Velthuis (Dedemsvaart-AC, 200201324)	00:30.21
3. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:30.58
4. Mariëlle Dolfijn (TriVia, 200201640)	00:30.71
5. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042)	00:30.77
6. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	00:31.32
7. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:32.15
8. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	00:32.48
9. Tessa van de Belt (Dedemsvaart-AC, 200102056)	00:32.59
10. Maud Kuipers (Dedemsvaart-AC, 200201894)	00:33.40
11. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	00:33.62
12. Eline Dankelman (Dedemsvaart-AC, 200204804)	00:33.88
13. Joëlle van der Veen (Dedemsvaart-AC, 200201176)	00:34.80
14. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:35.70
15. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:36.95
16. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:37.38
17. Luna van Duursen (Swol 1894, 200103298)	00:37.78
18. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:38.05
19. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:39.21
20. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:39.23
21. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:42.82
22. Kirsten Pluim (Swol 1894, 200106132)	00:43.86
20. 50m vlinderslag - Heren	
<i>16 - 17 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC, 200203269)	00:26.81
2. Tristan Scholten (Dedemsvaart-AC, 200201683)	00:27.25
3. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	00:27.49
4. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:28.26
5. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:28.83
6. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)	00:29.00
7. Chris van der Linden (ZVZwartsluis, 200100065)	00:29.31
8. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:30.08
9. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:32.85
10. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:33.15
11. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:34.61

12. Patrick Timmerman ('t Tolhekke, 200203591)	00:37.94
21. 50m vlinderslag - Dames <i>14 - 15 jaar (Jeugd 1 en 2)</i>	
1. Maude Lesscher (V Z & P C, 200300018)	00:29.24
2. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	00:29.82
3. Ismay Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200400622)	00:30.38
4. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	00:30.80
5. Danielle Meinema (Zv 44, 200300534)	00:31.24
6. Milou ten Koppel (Deltasteur, 200302572)	00:31.25
7. Alessia Sluis (Dedemsvaart-AC, 200300896)	00:31.79
8. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	00:31.97
9. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	00:32.32
10. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	00:32.50
11. Myrthe Natzijl (TriVia, 200400076)	00:33.21
12. Manon Tiggelaar (Dedemsvaart-AC, 200400394)	00:33.67
13. Tessa Sportel (Dedemsvaart-AC, 200401644)	00:33.84
14. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:34.50
15. Mirthie Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)	00:35.00
16. Tamar Wijdenes (Z&PV de Veene, 200303618)	00:35.24
17. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:36.23
18. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	00:36.28
19. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:36.80
19. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	00:36.80
21. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	00:37.07
22. Meghan Mulder (Dedemsvaart-AC, 200301734)	00:37.20
23. Kimm Bakker ('t Tolhekke, 200403270)	00:37.62
24. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:37.86
25. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:38.47
26. Aimee Heerschop ('t Tolhekke, 200300146)	00:38.57
27. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:38.72
28. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	00:39.03
29. Carljine Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:39.25
30. Karin de Haan ('t Tolhekke, 200301456)	00:39.30
31. Renate Dellelijn (Swol 1894, 200301770)	00:39.31
32. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990)	00:39.65
33. Ilona Kosse (Dedemsvaart-AC, 200401966)	00:40.20
34. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	00:40.43
35. Iris Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200403678)	00:40.45
36. Iris Kootstra (Dedemsvaart-AC, 200404424)	00:40.77

37. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)	00:41.03
38. Yasmin Brinkman (Steenwijk 1934, 200301784)	00:42.10
39. Meike Harbers (Z&PV de Veene, 200301144)	00:42.18
40. Jamilia Liefvering (de Valken, 200301550)	00:43.74
41. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	00:44.17
42. Laura Verwoerd (Z&PV de Veene, 200302310)	00:45.49
43. Romee Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:45.91
44. Floortje Soer (MZ&PC De Reest, 200402018)	00:46.05
45. Anne Miek van t Hoog (MZ&PC De Reest, 200405784)	00:46.16
46. Tjitske Simonides (Steenwijk 1934, 200305376)	00:50.42
22. 50m vlinderslag - Heren	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Luuk Bos (V Z & P C, 200300151)	00:26.98
2. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:29.77
3. Niels Kragt (Dedemsvaart-AC, 200300155)	00:29.80
4. Robin van den Berg (Zv 44, 200400699)	00:30.21
5. Kieran de Heer (Z&PV de Veene, 200301009)	00:31.03
6. Senna van den Hoed (HZ&PC Heerenveen, 200400609)	00:31.21
7. Frank Tibben (Dedemsvaart-AC, 200303321)	00:31.74
8. Quinten Lorkeers (V Z & P C, 200400015)	00:32.58
9. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	00:32.92
10. Matthew Critchell (Deltasteur, 200403011)	00:33.44
11. Leonardo Hassing (Dedemsvaart-AC, 200402377)	00:34.76
12. Ruben Hoeve (Zv 44, 200302179)	00:34.81
13. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:35.58
14. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:38.58
15. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:39.64
16. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:42.53
23. 50m vlinderslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:37.33
2. Féline Sam (ZVZwartsluis, 200700018)	00:37.52
3. Laura van de Wal (Deltasteur, 200700138)	00:43.35
4. Lara Fitz Jim (TriVia, 200702656)	00:43.64
5. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	00:49.33
6. Esther van Benthem ('t Tolhekke, 200702082)	00:49.63
7. Iris Klink (Deltasteur, 200700190)	00:50.36
8. Kaylen Schonewille (ZVZwartsluis, 200700500)	00:51.41
9. Yalina Visscher ('t Tolhekke, 200700714)	00:54.18
10. Frederique Ensing (De Forel, 200703326)	00:58.36

12 - 12 jaar (Junioren 2)

1. Kim Schraa (ZVZwartsluis, 200600298)	00:33.95
2. Carlein Polinder (Zv 44, 200600128)	00:35.33
3. Charley Blide (ZPC Hoogeveen, 200600164)	00:35.53
4. Veerle Riezebos (Zv 44, 200600712)	00:35.83
5. Mette Stoelhorst (V Z & P C, 200600222)	00:36.67
6. Aniek Vuist ('t Tolhekke, 200600958)	00:36.99
7. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	00:37.40
8. Tilita Knol (V Z & P C, 200600558)	00:37.46
9. Puk Lubbers (Zv 44, 200600832)	00:37.82
10. Anna Klomp (ZVZwartsluis, 200600006)	00:38.09
11. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:38.40
12. Carmen van der Laan (Deltasteur, 200600234)	00:38.91
13. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	00:39.33
14. Renske Koerhuis (Hera'11, 200603064)	00:40.43
15. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:41.68
16. Esmée de Mink (Hera'11, 200600290)	00:41.86
17. Christa Valk (Hera'11, 200600066)	00:42.17
18. Almyra Santing (ZPC Hoogeveen, 200602786)	00:43.74
19. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648)	00:46.68
20. Floor Werger (Dedemsvaart-AC, 200602114)	00:47.01
21. Britt Kleinheerenbrink (De Forel, 200601620)	00:47.56
22. Manon Hofman (de Valken, 200600336)	00:47.62
23. Esmee Kemerink (Swol 1894, 200602508)	00:47.84
24. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:47.94
25. Naomi van Lunzen (MZ&PC De Reest, 200603832)	00:48.74
26. Kim Bakker (Zv 44, 200600994)	00:49.25
27. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:55.06
28. Channa van Dijk (Swol 1894, 200604158)	01:00.24

13 - 13 jaar (Junioren 3)

1. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	00:33.11
2. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	00:34.19
3. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	00:34.39
4. Roos Arnold (Zv 44, 200500060)	00:34.79
5. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:34.94
6. Noa Berends (Z&PV de Veene, 200500808)	00:35.39
7. Dynah Hassing (De Forel, 200500756)	00:35.83
8. Senna Geerdink (Deltasteur, 200500026)	00:36.09
9. Julia Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200503384)	00:37.94

10. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)	00:38.51
11. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	00:39.86
12. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:43.02
13. Fianne Kroes ('t Tolhekke, 200504190)	00:43.29
14. Michelle van den Berg (Zv 44, 200500286)	00:43.45
15. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:44.13
16. Lise Grandsire (de Valken, 200501560)	00:45.84
17. Marit Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200502816)	00:46.30
24. 50m vlinderslag - Heren	
11 - 11 jaar (Minioren 6)	
1. Jordey Thole (ZPC Hoogeveen, 200700385)	00:42.39
DIS. Auke van Wijk (Steenwijk 1934, 200703045)	00:00.00
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
1. Cai Mink (ZPC Hoogeveen, 200601683)	00:35.35
2. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:38.56
3. Daan van de Belt (MZ&PC De Reest, 200601221)	00:42.22
4. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:44.20
5. Boaz Schuurman (Zv 44, 200600061)	00:44.66
6. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:45.55
7. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:55.16
DIS. Tein van der Kamp (MZ&PC De Reest, 200603431)	00:00.00
DIS. Bram Wolters (MZ&PC De Reest, 200602203)	00:00.00
DIS. Daan de Bruijn (Steenwijk 1934, 200603455)	00:00.00
13 - 13 jaar (Junioren 2)	
1. Rolf ter Keurs (Z&PV de Veene, 200500137)	00:30.08
2. Sven Klink (Deltasteur, 200500349)	00:30.41
3. Thijs ten Koppel (Deltasteur, 200500357)	00:33.84
4. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	00:34.09
5. Calvin de Heer (Z&PV de Veene, 200500119)	00:34.73
6. Hielke Jan Penninkhof (Deltasteur, 200500569)	00:35.05
7. Maarten Eertink (Hera'11, 200501149)	00:36.70
8. Hugo Lamtink (Zv 44, 200502759)	00:38.00
9. Matthias van Dijk (Swol 1894, 200502947)	00:39.07
9. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:39.07
11. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	00:39.51
12. Geert Almekinders (Zv 44, 200501097)	00:40.04
13. Pjotr Bakker (Zv 44, 200500999)	00:40.57
14. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:41.56
15. William Kragt (Zv 44, 200503133)	00:43.19
DIS. Dennis Mosterman (Dedemsvaart-AC, 200501283)	00:00.00

25. 50m rugslag - Dames

vanaf 18 jaar (Senioren)

1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928)	00:30.06
2. Simone Krans (ZPC Hoogeveen, 199900756)	00:30.74
3. Yvon Versteeg (Z&PV de Veene, 199201864)	00:31.67
4. Annet van Stratum (Deltasteur, 199003640)	00:33.38
5. Laura Compagner (Dedemsvaart-AC, 199804602)	00:33.82
6. Djamilla Gerner (Swol 1894, 199905606)	00:33.92
7. Arita Tolman (de Valken, 200000914)	00:34.60
8. Marleen Welten (Deltasteur, 199701526)	00:35.30
9. Kayleigh Westenberg (Z&PV de Veene, 200004064)	00:35.51
10. Michelle Zomerdijk (Dedemsvaart-AC, 200003196)	00:35.52
11. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:36.21
12. Ageeth de Haan ('t Tolhekke, 199901022)	00:36.40
13. Erin Zantinge (MZ&PC De Reest, 200001632)	00:36.85
14. Melissa de Lang (Zv 44, 200001186)	00:37.10
15. Anouk Poelstra (Steenwijk 1934, 199800166)	00:37.50
16. Ellen Naber (de Valken, 199501536)	00:38.40
17. Anouk Boltendal (HZ&PC Heerenveen, 200002518)	00:38.87
18. Linette Oosterhof (de Valken, 199307958)	00:39.53
19. Myrthe Zuethof (Swol 1894, 200005380)	00:41.02
20. Chanien Gras ('t Tolhekke, 199802076)	00:45.32
21. Marinke Hummelen (Steenwijk 1934, 199905248)	00:46.70

26. 50m rugslag - Heren

vanaf 18 jaar (Senioren 1 en ouder)

1. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen, 198900793)	00:28.04
2. Richard Kuipers (TriVia, 199704171)	00:28.57
3. Jari Hofsink (Deltasteur, 199700535)	00:28.85
4. Matthijs van Meerendonk (TriVia, 199900375)	00:29.17
5. Darryl Lubbinge (ZPC Hoogeveen, 199701045)	00:30.27
6. Richard Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 197901697)	00:30.84
7. Gideon Teeuw (Z&PV de Veene, 199801237)	00:31.33
8. Diederik de Boer (Steenwijk 1934, 200000269)	00:31.68
9. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	00:32.06
10. Kylian Kooijman (Steenwijk 1934, 199900763)	00:32.41
11. Jelle Heijman (Steenwijk 1934, 200000635)	00:32.77
12. Julian Hansman (ZVZwartsluis, 200000029)	00:33.57
13. Martijn Lageweg (Steenwijk 1934, 199701323)	00:34.32
14. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925)	00:34.73
15. Peter Lubberts (MZ&PC De Reest, 200003297)	00:34.96

27. 50m rugslag - Dames

16 - 17 jaar (*Senioren 1 en 2*)

1. Wiktorija Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200106042)	00:30.71
2. Hanne te Velthuis (Dedemsvaart-AC, 200201324)	00:31.46
3. Manon Compagner (Dedemsvaart-AC, 200101710)	00:31.65
4. Mariëlle Dolfijn (TriVia, 200201640)	00:32.60
5. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	00:32.84
6. Maud Kuipers (Dedemsvaart-AC, 200201894)	00:33.09
7. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438)	00:33.51
8. Leonie van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200436)	00:33.63
9. Tessa van de Belt (Dedemsvaart-AC, 200102056)	00:33.98
10. Ester Schuurman (Deltasteur, 200201106)	00:34.70
11. Eline Dankelman (Dedemsvaart-AC, 200204804)	00:34.97
12. Joëlle van der Veen (Dedemsvaart-AC, 200201176)	00:34.99
13. Kyra Wooldrik (ZPC Hoogeveen, 200101042)	00:35.42
14. Tessa Maat (Deltasteur, 200201826)	00:38.07
15. Meike Cleveringa (Swol 1894, 200206096)	00:38.88
16. Janine ter Schure ('t Tolhekke, 200105164)	00:38.93
17. Fayola van den Berg (Steenwijk 1934, 200200146)	00:39.41
18. Myrthe Muller (Swol 1894, 200104430)	00:39.91
19. Luna van Duursen (Swol 1894, 200103298)	00:39.98
20. Nynke Mulder (V Z & P C, 200200352)	00:41.21
21. Leonique Spierenburg (de Valken, 200204354)	00:41.33
DIS. Kirsten Pluim (Swol 1894, 200106132)	00:00.00

28. 50m rugslag - Heren

16 - 17 jaar (*Jeugd 1 en 2*)

1. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC, 200203269)	00:27.42
2. Coen de Lang (ZPC Hoogeveen, 200100067)	00:28.59
3. Owen Peeks (ZPC Hoogeveen, 200100765)	00:29.72
4. Remco Dijkstra (HZ&PC Heerenveen, 200100789)	00:30.84
5. Daan Rienties (Swol 1894, 200103369)	00:31.23
6. Chris van der Linden (ZVZwartsluis, 200100065)	00:31.89
7. Martijn Sam (ZVZwartsluis, 200100169)	00:32.68
8. Tristan Scholten (Dedemsvaart-AC, 200201683)	00:32.73
9. Geert de Haan ('t Tolhekke, 200200369)	00:35.10
10. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)	00:35.11
11. Thomas Donninger (V Z & P C, 200101569)	00:35.37
12. Patrick Timmerman ('t Tolhekke, 200203591)	00:43.34

29. 50m rugslag - Dames

14 - 15 jaar (*Jeugd 1 en 2*)

1. Lindsey Berghuis (Zv 44, 200300104)	00:30.54
2. Ismay Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200400622)	00:30.72
3. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	00:31.33
4. Maude Lesscher (V Z & P C, 200300018)	00:31.61
5. Milou ten Koppel (Deltasteur, 200302572)	00:32.39
6. Myrthe Natzijl (TriVia, 200400076)	00:32.70
7. Danielle Meinema (Zv 44, 200300534)	00:33.44
8. Senna van der Veen (ZPC Hoogeveen, 200400072)	00:33.59
9. Alessia Sluis (Dedemsvaart-AC, 200300896)	00:34.67
10. Mirthe Schenkel (ZPC Hoogeveen, 200300666)	00:34.83
11. Manon Tiggelaar (Dedemsvaart-AC, 200400394)	00:35.04
12. Naomi Polinder (Zv 44, 200300020)	00:35.25
13. Tessa Sportel (Dedemsvaart-AC, 200401644)	00:35.27
14. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	00:35.32
15. Monica Faber (Deltasteur, 200400388)	00:35.82
15. Cynthia Koolman (Zv 44, 200300232)	00:35.82
17. Tara Schuurman (Deltasteur, 200400386)	00:36.45
18. Leah Anakotta (ZPC Hoogeveen, 200400802)	00:36.73
19. Roos Schuite (ZVZwartsluis, 200400526)	00:36.75
20. Kim Hillen (MZ&PC De Reest, 200300364)	00:36.80
21. Renate Dellelijn (Swol 1894, 200301770)	00:37.29
22. Romana Jonker (HZ&PC Heerenveen, 200403016)	00:37.72
23. Lisanne de Jonge (ZVZwartsluis, 200303380)	00:38.38
24. Tamar Wijdenes (Z&PV de Veene, 200303618)	00:38.39
25. Carljine Sam (ZVZwartsluis, 200400196)	00:38.74
26. Meghan Mulder (Dedemsvaart-AC, 200301734)	00:38.77
27. Karin de Haan ('t Tolhekke, 200301456)	00:39.11
28. Kimm Bakker ('t Tolhekke, 200403270)	00:39.43
29. Anna van Eeken (HZ&PC Heerenveen, 200401414)	00:39.53
30. Wendy Marsman (V Z & P C, 200401904)	00:39.63
31. Yasmin Brinkman (Steenwijk 1934, 200301784)	00:40.69
32. Ilona Kosse (Dedemsvaart-AC, 200401966)	00:40.71
33. Romee Jabben (Dedemsvaart-AC, 200404426)	00:41.16
34. Meike Harbers (Z&PV de Veene, 200301144)	00:41.34
35. Iris Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200403678)	00:41.49
36. Yulin Nota (MZ&PC De Reest, 200303990)	00:41.60
37. Ilse van den Heuvel (de Valken, 200401036)	00:41.74
38. Jamilia Liefvering (de Valken, 200301550)	00:41.80
39. Silke Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200300968)	00:41.86

40. Iris Kootstra (Dedemsvaart-AC, 200404424)	00:42.67
41. Nienke ter Velde (de Valken, 200403460)	00:42.71
42. Floortje Soer (MZ&PC De Reest, 200402018)	00:42.75
43. Aimee Heerschop ('t Tolhekke, 200300146)	00:42.83
44. Tjitske Simonides (Steenwijk 1934, 200305376)	00:44.32
45. Anne Miek van t Hoog (MZ&PC De Reest, 200405784)	00:44.42
46. Laura Verwoerd (Z&PV de Veene, 200302310)	00:44.58
30. 50m rugslag - Heren	
<i>14 - 15 jaar (Junioren 3 en 4)</i>	
1. Luuk Bos (V Z & P C, 200300151)	00:28.92
2. Robin van den Berg (Zv 44, 200400699)	00:31.44
3. Jorian Darwinkel (HZ&PC Heerenveen, 200300565)	00:32.09
4. Mac Peeks (ZPC Hoogeveen, 200400153)	00:32.27
5. Niels Kragt (Dedemsvaart-AC, 200300155)	00:32.39
6. Kieran de Heer (Z&PV de Veene, 200301009)	00:32.80
7. Matthew Critchell (Deltasteur, 200403011)	00:33.76
8. Senna van den Hoed (HZ&PC Heerenveen, 200400609)	00:34.09
9. Leonardo Hassing (Dedemsvaart-AC, 200402377)	00:34.11
10. Bart Harbers (Z&PV de Veene, 200303069)	00:37.20
11. Kay van Sleen (Steenwijk 1934, 200400083)	00:38.20
12. Ruben Hoeve (Zv 44, 200302179)	00:38.31
13. Quinten Lorkeers (V Z & P C, 200400015)	00:38.60
14. Raffael Kultyshev (Swol 1894, 200403863)	00:40.92
15. Guus Stijf (Swol 1894, 200404309)	00:41.66
DIS. Frank Tibben (Dedemsvaart-AC, 200303321)	00:00.00
31. 50m rugslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Féline Sam (ZVZwartsluis, 200700018)	00:37.86
2. Leyona Lichtendonk (Dedemsvaart-AC, 200700010)	00:38.80
3. Laura van de Wal (Deltasteur, 200700138)	00:41.18
4. Dieuwke Cleveringa (Swol 1894, 200700708)	00:43.32
5. Iris Klink (Deltasteur, 200700190)	00:44.73
6. Lara Fitz Jim (TriVia, 200702656)	00:45.21
7. Kaylen Schonewille (ZVZwartsluis, 200700500)	00:47.95
8. Esther van Benthem ('t Tolhekke, 200702082)	00:49.27
9. Frederique Ensing (De Forel, 200703326)	00:51.61
DIS. Yalina Visscher ('t Tolhekke, 200700714)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Charley Blide (ZPC Hoogeveen, 200600164)	00:35.49
2. Veerle Riezebos (Zv 44, 200600712)	00:35.56

3. Carlein Polinder (Zv 44, 200600128)	00:36.68
4. Kim Schraa (ZVZwartsluis, 200600298)	00:36.93
5. Puk Lubbers (Zv 44, 200600832)	00:37.10
6. Carmen van der Laan (Deltasteur, 200600234)	00:37.55
7. Esmée de Mink (Hera'11, 200600290)	00:38.22
8. Mette van Maren (HZ&PC Heerenveen, 200602030)	00:38.84
9. Jeslyn van Hilten (Swol 1894, 200602800)	00:38.85
10. Anna Klomp (ZVZwartsluis, 200600006)	00:39.02
11. Mette Stoelhorst (V Z & P C, 200600222)	00:39.07
12. Renske Koerhuis (Hera'11, 200603064)	00:39.15
13. Iris Sportel (Dedemsvaart-AC, 200601048)	00:39.56
14. Aniek Vuist ('t Tolhekke, 200600958)	00:39.58
15. Maud Dokter (HZ&PC Heerenveen, 200601672)	00:39.76
16. Tilita Knol (V Z & P C, 200600558)	00:40.35
17. Almyra Santing (ZPC Hoogeveen, 200602786)	00:41.12
18. Noa Spans (MZ&PC De Reest, 200603648)	00:41.15
19. Kim Bakker (Zv 44, 200600994)	00:42.81
20. Lyanne Spaan (Dedemsvaart-AC, 200600216)	00:43.09
21. Floor Werger (Dedemsvaart-AC, 200602114)	00:43.38
22. Britt Kleinheerenbrink (De Forel, 200601620)	00:43.70
22. Christa Valk (Hera'11, 200600066)	00:43.70
24. Naomi van Lunzen (MZ&PC De Reest, 200603832)	00:46.23
25. Manon Hofman (de Valken, 200600336)	00:47.17
26. Floor Rietman (ZVZwartsluis, 200603168)	00:51.60
27. Channa van Dijk (Swol 1894, 200604158)	00:53.95
DIS. Esmee Kemerink (Swol 1894, 200602508)	00:00.00
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Lynn Reitsma (Swol 1894, 200502750)	00:33.78
2. Roos Arnold (Zv 44, 200500060)	00:35.32
3. Julia Redzimska (ZPC Hoogeveen, 200503384)	00:35.33
4. Myrthe Dorgelo (ZVZwartsluis, 200500068)	00:35.63
5. Jolijn Liezen (Zv 44, 200500518)	00:35.68
6. Charley Zethoven (HZ&PC Heerenveen, 200500868)	00:37.08
7. Senna Geerdink (Deltasteur, 200500026)	00:37.30
8. Julia Spierenburg (de Valken, 200500798)	00:38.38
9. Maud Koehoorn (HZ&PC Heerenveen, 200501418)	00:39.05
10. Dynah Hassing (De Forel, 200500756)	00:39.10
11. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	00:39.20
12. Noa Berends (Z&PV de Veene, 200500808)	00:40.82

13. Michelle van den Berg (Zv 44, 200500286)	00:42.18
14. Marit Welhuis (Dedemsvaart-AC, 200502816)	00:43.92
15. Lise Grandsire (de Valken, 200501560)	00:44.74
16. Lisa van Eijk (Swol 1894, 200502758)	00:46.51
DIS. Fianne Kroes ('t Tolhekke, 200504190)	00:00.00
32. 50m rugslag - Heren	
<i>11 - 11 jaar (Minioren 6)</i>	
1. Jordey Thole (ZPC Hoogeveen, 200700385)	00:42.22
DIS. Auke van Wijk (Steenwijk 1934, 200703045)	00:00.00
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Cai Mink (ZPC Hoogeveen, 200601683)	00:38.57
2. Seb Pieterman (Swol 1894, 200600331)	00:40.67
3. Rick Smelt (ZVZwartsluis, 200600051)	00:41.18
4. Daan van de Belt (MZ&PC De Reest, 200601221)	00:42.28
5. Job Terwisscha van Scheltinga (HZ&PC Heerenveen, 200601181)	00:43.30
6. Boaz Schuurman (Zv 44, 200600061)	00:44.04
7. Tein van der Kamp (MZ&PC De Reest, 200603431)	00:46.09
8. Bram Wolters (MZ&PC De Reest, 200602203)	00:46.20
9. Christiaan Ensing (De Forel, 200603311)	00:53.08
10. Lars Heddema (De Forel, 200603697)	00:53.31
DIS. Daan de Bruijn (Steenwijk 1934, 200603455)	00:00.00
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Rolf ter Keurs (Z&PV de Veene, 200500137)	00:31.88
2. Sven Klink (Deltasteur, 200500349)	00:32.78
3. Thijs ten Koppel (Deltasteur, 200500357)	00:34.80
4. Flynn Peeks (ZPC Hoogeveen, 200500231)	00:35.37
5. Hielke Jan Penninkhof (Deltasteur, 200500569)	00:35.48
6. Thijmen Vugteveen (Z&PV de Veene, 200500139)	00:35.98
7. Calvin de Heer (Z&PV de Veene, 200500119)	00:36.45
8. Maarten Eertink (Hera'11, 200501149)	00:36.65
9. William Kragt (Zv 44, 200503133)	00:38.24
10. Marco Wagter (Steenwijk 1934, 200500003)	00:38.43
11. Mees Rienties (Swol 1894, 200500059)	00:39.37
12. Hugo Lamtink (Zv 44, 200502759)	00:40.31
13. Matthias van Dijk (Swol 1894, 200502947)	00:41.13
14. Pjotr Bakker (Zv 44, 200500999)	00:41.25
15. Dennis Mosterman (Dedemsvaart-AC, 200501283)	00:41.86
16. Geert Almekinders (Zv 44, 200501097)	00:42.61

Aanvangstijd juryvergadering: 12:30u

33. 50m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

- | | |
|--|----------|
| 1. Alinda Dingshoff (ZPC Hoogeveen, 200000928) | 00:26.66 |
| 2. Manon Compagner (Dedemsvaart-AC, 200101710) | 00:26.75 |
| 3. Yvon Versteeg (Z&PV de Veene, 199201864) | 00:27.03 |
| 4. Lianne van Wier (HZ&PC Heerenveen, 200200438) | 00:27.06 |
| 5. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838) | 00:27.19 |
| 6. Hanne te Velthuis (Dedemsvaart-AC, 200201324) | 00:27.23 |

34. 50m vrije slag - Heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

- | | |
|---|----------|
| 1. Niels van Eck (ZPC Hoogeveen, 198900793) | 00:22.79 |
| 2. Matthijs van Meerendonk (TriVia, 199900375) | 00:24.09 |
| 3. Leon van den Hof (Dedemsvaart-AC, 200203269) | 00:24.14 |
| 4. Luuk Bos (V Z & P C, 200300151) | 00:24.62 |
| 5. Richard Kuipers (TriVia, 199704171) | 00:24.73 |
| 6. Darryl Lubbinge (ZPC Hoogeveen, 199701045) | 00:25.20 |