

# ZMC deel 8 - Alkmaar



DAW-Masters  
Alkmaar 14-4-2019

ZMC deel 8 - Alkmaar - zondag 14 april 2019 om 13:45u (50 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:00u

## 1. 50m schoolslag -

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames*

1. Celine Schoenmaker (DWK, 199801976)	00:38.17
2. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)	00:42.46
3. Mirte Visser (DAW, 199606788)	00:43.51
4. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)	00:44.43
5. Laura Boon (WZ&PC Purmerend, 199703672)	00:44.48
6. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)	00:47.51
7. Julia Keijzer (Zuiderzeezwemmers, 199804016)	00:49.19
8. Myrna Kleefstra (Zuiderzeezwemmers, 199503496)	00:49.84
9. Stefanie van den Hoed (De Duinkickers, 199706594)	00:49.86
10. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	00:50.09

*20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren*

1. Lars van der Velden (DAW, 199800175)	00:33.44
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:35.94
3. Laurens Spoelstra (WS Twente, 199901273)	00:36.70
4. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	00:40.93

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames*

1. Daniëlle de Boer (HZ&PC Heerenveen, 199404736)	00:37.85
2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	00:39.01
3. Nanda de Vries (Steenwijk 1934, 199204328)	00:40.71
4. Petra Zandstra (ISIS, 199006248)	00:42.43
5. Selly Swieringa (Aqualero, 199008320)	00:43.21
6. Eline Vossebelt (Deltasteur, 199201922)	00:43.97
7. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:45.98
8. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	00:57.95

*25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren*

1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:33.42
2. Max van Egmond (DWT, 199107643)	00:37.19
3. Harry Dijkma (ISIS, 199100487)	00:37.39
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:38.42
5. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559)	00:38.65

*30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren*

1. Robin Eggenkamp (ZV De Aalscholver, 198700847)	00:39.58
2. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181)	00:41.01
3. Albert Dijkma (ISIS, 198700711)	00:43.50
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786)	00:41.13
2. Charlotte Groeneveld (Steenwijk 1934, 198701404)	00:43.21
3. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:46.29
4. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416)	00:46.77
5. Brechtje de Jong (ISIS, 198907422)	01:03.13
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	00:35.99
2. Daniela Bosetto (ZV Haerlem, 198001802)	00:39.29
3. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	00:41.92
4. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	00:44.38
5. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)	00:44.59
6. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	00:48.88
7. Rianne van Vegchelen (ZV 44, 198101530)	00:57.04
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:35.95
2. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:39.08
3. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:42.39
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:39.06
2. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	00:42.56
3. Heleen Spelde Fransens (Thor, 197901358)	00:43.15
4. Margriet Daalman (De Spatters, 197801368)	00:44.57
5. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:45.16
6. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166)	00:46.67
7. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:50.41
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Joost Hoetjes (DAW, 197800425)	00:32.73
2. Jeroen Zelsmann (ZPC Amersfoort, 197701551)	00:34.92
3. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573)	00:35.89
4. Tom Bandsma (PSV, 197701625)	00:38.61
5. Erwin Zuidervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:38.98
6. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	00:39.06
7. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:40.67
DIS. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	00:00.00
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:35.37

2. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	00:38.51
3. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:39.95
4. Rob van Nijburg (De Otters Het Gooi, 197001737)	00:40.36
5. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:41.25
6. Pieter Bardelmeijer (Deltasteur, 197201665)	00:43.94
7. Chris Kouwenhoven (Steenwijk 1934, 197101669)	00:44.03
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	00:39.88
2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)	00:41.35
3. Ilona Hogerheyde (DAW, 197400224)	00:41.65
4. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 197100444)	00:42.62
5. Jacqueline de Ruiter-Wijnolst (Widex GZC Donk, 197400446)	00:42.79
6. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652)	00:43.67
7. Henriëtte Manting (GZVW, 197100246)	00:46.64
8. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696)	00:49.16
9. Conny Veenings (ZV Haerlem, 197300980)	00:52.96
10. Wendy v.d. Linden (WZ&PC Purmerend, 197300882)	00:52.96
11. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	01:01.79
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	00:35.24
2. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863)	00:36.32
3. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:36.34
4. Jeroen Kort (DAW, 196801543)	00:36.90
5. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	00:37.59
6. Richard Hill (De Duinkickers, 196601651)	00:41.01
7. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:43.95
8. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:44.13
9. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	00:45.71
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Jacqueline Tuin (DAW, 196600690)	00:40.66
2. Iris van Aurich (DWK, 196900866)	00:41.19
3. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662)	00:43.49
4. Machteld Stilting (ZPC Amersfoort, 196600716)	00:45.04
5. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:47.02
6. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	00:49.39
7. Gabriëlle Waldram (WZ&PC Purmerend, 196600704)	00:50.74
8. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	00:58.70
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Petra Tossings (DAW, 196100376)	00:45.32
2. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:50.86

3. Petra Ros (ZCNF'34, 196100398)	00:50.89
4. Lia Bijkerk (Widex GZC Donk, 196000014)	00:53.49
5. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:05.34
6. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:15.39
DIS. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:00.00
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. John Stokx (DAW, 196401341)	00:39.43
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:39.93
3. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	00:40.00
4. Jan Smalheer (SCOM, 196400701)	00:40.11
5. Henk Kuipers (ZPC Amersfoort, 196201207)	00:40.85
6. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:41.82
7. Frans Zoutberg (ZV De Aalscholver, 196101145)	00:42.62
8. Pierre de Groot (Widex GZC Donk, 196401431)	00:42.64
9. Jos Verhoeven (ZV De Aalscholver, 196301161)	00:48.43
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	00:38.39
2. Pier van der Sluis (De Vikings, 195900757)	00:42.55
3. Janos Loczi (DAW, 195800267)	00:43.42
4. Peter Coffeng (Widex GZC Donk, 195700063)	00:43.49
5. Marius Ros (ZCNF'34, 195900779)	00:47.04
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Mies Kuipers (Old Dutch Breda, 195800202)	01:03.24
DIS. Willy Schoenmaker-ter Veer (DWK, 195900254)	00:00.00
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spitteri (DAW, 195200295)	00:56.40
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	01:03.36
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)	00:53.97
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:11.89
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Swol 1894, 194700133)	00:54.31
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	00:54.48
2. Mieke Strijbis-van der Kroft (DAW, 194500004)	01:00.29
3. Loekie van Huissteden (ZPC Amersfoort, 194500002)	01:03.45
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (PSV, 194300109)	00:44.78
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

2. 100m rugslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644)	01:10.31
2. Nella Diepeveen (AZ&PC De Futen, 199801504)	01:24.35
3. Stefanie van den Hoed (De Duinkickers, 199706594)	01:29.27
4. Nadine Scheeve (Zwevlust- den Hommel, 199700684)	01:38.42
5. Mayke Wolda (HPC Heemstede, 199703766)	01:50.99

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Suzanne Mosch (MSV-Zeemacht, 199400548)	01:13.48
2. Joanne van Essen (Zwevlust- den Hommel, 199303506)	01:17.16
3. Tessa Mosch (MSV-Zeemacht, 199102172)	01:19.68

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Jorrick Druyven (DAW, 199400507)	01:00.48
2. Dennis Bos (HZ&PC Heerenveen, 199201965)	01:05.28
3. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505)	01:08.85
4. Pieter Pijnenburg (O.Z. & P.C. De Warande, 199305227)	01:13.08
5. Max van Egmond (DWT, 199107643)	01:15.27

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Martijn Giezen (ZPC Amersfoort, 198500813)	01:06.70
2. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	01:08.42

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Marije Jansen (ZPC Amersfoort, 198504088)	01:14.72
--	----------

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Laura Badoux (DAW, 198200038)	01:26.26
2. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	01:31.39
3. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766)	01:32.21
4. Esther Beerling (ZV Haerlem, 198400120)	01:38.62
5. Rianne van Vegchelen (ZV 44, 198101530)	01:59.36

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Peter van de Bor (DWT, 198402897)	01:11.77
2. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	01:18.45
3. Wilco Steenwijk (ZVV, 198002465)	01:19.66
4. Sebastiaan de Vos (De Duinkickers, 198402481) [S7]	02:04.13

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Monique Boets (ZPC Stadskanaal, 197600230)	01:20.09
2. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	01:22.58
3. Marty Krans-de Weerd (ZCNF'34, 197500604)	01:24.06
4. Astrid Böggemann (De Duinkickers, 197901572)	01:28.42
5. Leonie Scholten (Steenwijk 1934, 197901560)	01:29.90

6. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	01:41.96
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Matteo Mattacchione (ZV Haerlem, 197801847)	01:16.34
2. Jeroen Zelsmann (ZPC Amersfoort, 197701551)	01:17.77
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	01:25.14
4. Tom Bandsma (PSV, 197701625)	01:29.82
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	01:21.12
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Inken Wemheuer (DWT, 197101016)	01:31.98
2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	01:42.38
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	01:13.10
2. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069)	01:13.70
3. Stefan Holmstrom (DAW, 196701671)	01:15.03
4. Nico Swart (De Biesboschzwemmers, 196801475)	01:15.89
5. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	01:30.50
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Monique Tuijp (WZ&PC Purmerend, 196900800)	01:20.70
2. Annette Wijnja-Visser (De Biesboschzwemmers, 196700528)	01:25.71
3. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	01:34.75
4. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	01:40.50
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:37.63
2. Jenny Westervaarder (H2Oldambt, 196200424)	01:45.66
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383)	01:22.92
2. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	01:31.73
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Evertjan Masurel (PSV, 195600495)	01:23.79
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)	01:44.23
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	01:45.16
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (PSV, 195400074)	01:38.04
2. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	02:50.70
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Swol 1894, 194700133)	01:52.86
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Loekie van Huissteden (ZPC Amersfoort, 194500002)	02:24.34
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	

1. Rob Hanou (PSV, 194300109)		01:48.34
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>		
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>		
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>		
3. 400m vrije slag -		
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>		
1. Denise Boonstra (DAW, 199902662)		04:59.73
100m 01:07.65 67,65	200m 02:24.62 76,97	300m 03:42.72 78,10
2. Samira Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199701320)		05:25.29
100m 01:13.64 73,64	200m 02:35.51 81,87	300m 04:00.20 84,69
3. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)		05:56.71
100m 01:20.92 80,92	200m 02:50.63 89,71	300m 04:23.70 93,07
4. Mirte Visser (DAW, 199606788)		05:59.09
100m 01:23.18 83,18	200m 02:55.71 92,53	300m 04:28.53 92,82
5. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)		06:03.42
100m 01:24.57 84,57	200m 02:59.60 95,03	300m 04:35.86 96,26
6. Laura Boon (WZ&PC Purmerend, 199703672)		06:12.28
100m 01:26.76 86,76	200m 03:02.85 96,09	300m 04:39.89 97,04
7. Nadine Scheeve (Zwemlust- den Hommel, 199700684)		06:19.61
100m 01:27.11 87,11	200m 03:06.14 99,03	300m 04:46.54 100,40
8. Maranka Huitema (Steenwijk 1934, 199500302)		06:25.54
100m 01:27.36 87,36	200m 03:07.20 99,84	300m 04:47.67 100,47
9. Myrna Kleefstra (Zuiderzeezwemmers, 199503496)		06:51.67
100m 01:32.51 92,51	200m 03:19.04 106,53	300m 05:06.77 107,73
10. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)		06:52.02
100m 01:34.70 94,70	200m 03:21.26 106,56	300m 05:08.32 107,06
11. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)		06:55.42
100m 01:33.13 93,13	200m 03:18.72 105,59	300m 05:08.42 109,70
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>		
1. Felix Geenen (DAW, 199501085)		04:33.38
100m 01:01.53 61,53	200m 02:11.13 69,60	300m 03:21.52 70,39
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>		
1. Maaike Vooren (DAW, 199103324)		04:48.23
100m 01:08.29 68,29	200m 02:21.42 73,13	300m 03:35.04 73,62
2. Lotte Coenen (The Hague Swimming (SG), 199301518)		05:02.88
100m 01:10.18 70,18	200m 02:28.10 77,92	300m 03:45.54 77,44
3. Daniëlle de Boer (HZ&PC Heerenveen, 199404736)		05:13.32
100m 01:11.24 71,24	200m 02:31.31 80,07	300m 03:52.78 81,47
4. Danica Koedoot (Z.C. De Schotejil, 199301034)		05:21.14
100m 01:12.98 72,98	200m 02:33.72 80,74	300m 03:56.74 83,02
5. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)		05:35.64
100m 01:14.06 74,06	200m 02:40.44 86,38	300m 04:10.19 89,75
6. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)		05:45.03
100m 01:20.22 80,22	200m 02:47.95 87,73	300m 04:16.28 88,33
7. Inge Koopman (DAW, 199303382)		05:47.80
100m 01:22.29 82,29	300m 04:22.40 180,11	
8. Petra Zandstra (ISIS, 199006248)		06:17.48
100m 01:27.53 87,53	200m 03:04.50 96,97	300m 04:42.12 97,62

9. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)				07:02.16
	100m 01:35.25 95,25	200m 03:24.91 109,66	300m 05:17.20 112,29	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>				
1. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505)				04:42.63
	100m 01:04.81 64,81	200m 02:16.24 71,43	300m 03:29.70 73,46	
2. Patrick Graver (GZVW, 199404735)				05:53.22
	100m 01:19.67 79,67	200m 02:49.02 89,35	300m 04:21.60 92,58	
3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)				06:13.85
	100m 01:24.91 84,91	200m 02:59.90 94,99	300m 04:35.41 95,51	
4. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559)				06:38.47
	100m 01:29.50 89,50	200m 03:09.62 100,12	300m 04:55.43 105,81	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>				
1. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)				05:24.07
	100m 01:14.64 74,64	200m 02:36.76 82,12	300m 04:01.92 85,16	
2. Albert Dijkma (ISIS, 198700711)				05:53.07
	100m 01:24.25 84,25	200m 02:55.35 91,10	300m 04:26.54 91,19	
3. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181)				05:55.01
	100m 01:19.79 79,79	200m 02:51.02 91,23	300m 04:24.40 93,38	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>				
1. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786)				05:44.69
	100m 01:20.96 80,96	200m 02:48.07 87,11	300m 04:15.72 87,65	
2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)				06:21.39
	100m 01:30.58 90,58	200m 03:07.11 96,53	300m 04:44.96 97,85	
3. Ilse Traksel (ZV Haerlem, 198804326)				06:33.49
	100m 01:23.21 83,21	200m 03:02.92 99,71	300m 04:47.62 104,70	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>				
1. Laura Badoux (DAW, 198200038)				05:29.15
	100m 01:16.40 76,40	200m 02:39.50 83,10	300m 04:04.35 84,85	
2. Esther Beerling (ZV Haerlem, 198400120)				06:19.36
	100m 01:28.16 88,16	200m 03:04.82 96,66	300m 04:43.77 98,95	
3. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278)				06:45.11
	100m 01:29.04 89,04	200m 03:12.92 103,88	300m 05:03.11 110,19	
4. Rianne van Vegchelen (ZV 44, 198101530)				07:16.17
	100m 01:38.16 98,16	200m 03:28.49 110,33	300m 05:21.78 113,29	
5. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)				07:19.53
	100m 01:35.85 95,85	200m 03:28.20 112,35	300m 05:24.42 116,22	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>				
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)				04:48.23
	100m 01:08.13 68,13	200m 02:21.23 73,10	300m 03:35.42 74,19	
2. Paul Oudendijk (DAW, 198101287)				05:02.27
	100m 01:10.15 70,15	200m 02:28.13 77,98	300m 03:46.24 78,11	
3. Michiel Brinkman (DAW, 198001991)				05:21.79
	100m 01:13.80 73,80	200m 02:35.66 81,86	300m 03:59.42 83,76	
4. Sebastiaan de Vos (De Duinkickers, 198402481) [S7]				08:17.27
	100m 01:51.29 111,29	200m 03:57.58 126,29	300m 06:09.07 131,49	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>				
1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)				05:40.53
	100m 01:21.32 81,32	200m 02:48.10 86,78	300m 04:15.35 87,25	
2. Alina Spijkerman (DAW, 197701220)				05:50.46



	100m 01:19.31 79,31	200m 02:49.76 90,45	300m 04:21.50 91,74	
3. Heleen Spelde Fransens (Thor, 197901358)				05:53.22
	100m 01:19.84 79,84	200m 02:51.33 91,49	300m 04:25.24 93,91	
4. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)				06:00.16
	100m 01:21.57 81,57	200m 02:54.04 92,47	300m 04:27.42 93,38	
5. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166)				06:13.37
	100m 01:25.64 85,64	200m 03:01.65 96,01	300m 04:39.30 97,65	
6. Margriet Daalman (De Spatters, 197801368)				06:20.20
	100m 01:26.47 86,47	200m 03:03.08 96,61	300m 04:43.50 100,42	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>				
1. Alex Damen (DAW, 197501371)				05:00.73
	100m 01:11.04 71,04	200m 02:27.04 76,00	300m 03:43.89 76,85	
2. Jeroen Zelsmann (ZPC Amersfoort, 197701551)				05:32.47
	100m 01:14.08 74,08	200m 02:39.24 85,16	300m 04:05.42 86,18	
3. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)				05:39.75
	100m 01:17.80 77,80	200m 02:46.22 88,42	300m 04:13.16 86,94	
4. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)				05:48.23
	100m 01:19.70 79,70	200m 02:49.61 89,91	300m 04:20.26 90,65	
5. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)				06:39.27
	100m 01:30.32 90,32	200m 03:14.43 104,11	300m 05:01.09 106,66	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>				
1. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)				05:20.64
	100m 01:12.76 72,76	200m 02:35.38 82,62	300m 04:00.51 85,13	
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)				05:32.45
	100m 01:18.89 78,89	200m 02:43.48 84,59	300m 04:08.92 85,44	
3. Chris Kouwenhoven (Steenwijk 1934, 197101669)				05:35.35
	100m 01:17.99 77,99	200m 02:43.18 85,19	300m 04:07.89 84,71	
4. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)				05:44.10
	100m 01:17.87 77,87	200m 02:45.49 87,62	300m 04:15.60 90,11	
5. Wouter van der Stelt (De Biesboschzwemmers, 197200889)				05:46.92
	100m 01:20.74 80,74	200m 02:49.17 88,43	300m 04:19.67 90,50	
6. Rob van Nijburg (De Otters Het Gooi, 197001737)				05:52.17
	100m 01:22.79 82,79	200m 02:54.04 91,25	300m 04:26.12 92,08	
7. Reitze Bok (DAW, 197301459)				06:10.70
	100m 01:26.57 86,57	200m 03:00.51 93,94	300m 04:36.54 96,03	
8. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)				06:21.51
	100m 01:25.28 85,28	200m 03:01.67 96,39	300m 04:41.90 100,23	
9. Pieter Bardelmeijer (Deltasteur, 197201665)				07:04.05
	100m 01:30.85 90,85	200m 03:18.32 107,47	300m 05:12.10 113,78	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>				
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)				05:12.77
	100m 01:12.89 72,89	200m 02:31.87 78,98	300m 03:52.55 80,68	
2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602)				05:21.49
	100m 01:13.54 73,54	200m 02:35.67 82,13	300m 03:59.41 83,74	
3. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652)				05:36.69
	100m 01:19.64 79,64	200m 02:45.97 86,33	300m 04:12.39 86,42	
4. Jacqueline de Ruiter-Wijnolst (Widex GZC Donk, 197400446)				05:45.80
	100m 01:19.56 79,56	200m 02:48.52 88,96	300m 04:18.12 89,60	
5. Inken Wemheuer (DWT, 197101016)				05:57.24

	100m 01:22.44	200m 02:55.06	300m 04:28.97	06:30.40
6. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514)	100m 01:26.94	200m 03:07.17	300m 04:49.78	06:30.40
7. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)	100m 01:31.30	200m 03:13.56	300m 04:54.43	06:31.59
8. Nathasja Konijn (Widex GZC Donk, 197100992)	100m 01:33.32	200m 03:17.74	300m 05:03.40	06:45.81
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>				
1. Pieter van Gemeren (DAW, 196901779)	100m 01:06.29	200m 02:10.28	300m 03:31.52	04:43.89
2. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	100m 01:10.28	200m 02:39.31	300m 03:50.64	05:10.88
3. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	100m 01:15.59	200m 02:38.11	300m 04:03.27	05:25.02
4. Matthijs van den Adel (De Otters Het Gooi, 196501637)	100m 01:20.29	200m 02:49.07	300m 04:17.27	05:36.92
5. Erik Schweitzer (DAW, 196701751)	100m 01:43.93	200m 03:41.99	300m 05:41.51	07:32.30
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>				
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	100m 01:19.45	200m 02:25.70	300m 04:12.73	05:38.39
2. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	100m 01:31.70	200m 03:11.09	300m 04:52.85	06:30.56
3. Nicky Slinger (HPC Heemstede, 196600316)	100m 01:31.24	200m 03:12.91	300m 04:56.18	06:35.07
4. Machteld Stilting (ZPC Amersfoort, 196600716)	100m 01:28.16	200m 03:13.43	300m 05:01.08	06:49.84
5. Ingeborg Stokx (DAW, 196700666)	100m 01:34.10	200m 03:22.02	300m 05:12.02	06:58.20
6. Gabrielle Waldram (WZ&PC Purmerend, 196600704)	100m 01:42.29	200m 03:34.56	300m 05:27.26	07:16.25
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>				
1. Marjan Remmits (ZPC Woerden, 196300518)	100m 01:16.30	200m 02:40.57	300m 04:05.60	05:27.23
2. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	100m 01:19.50	200m 02:43.84	300m 04:09.48	05:34.43
3. Petra Tossings (DAW, 196100376)	100m 01:25.99	200m 02:59.74	300m 04:33.03	06:03.75
4. Margriet Post-Goedemoed (De Otters Het Gooi, 196400632)	100m 01:23.36	200m 02:56.11	300m 04:31.08	06:05.19
5. Francine Sommer (WZ&PC Triton, 196200384)	100m 01:24.16	200m 03:00.92	300m 04:39.02	06:20.73
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>				
1. Johan Remmits (ZPC Woerden, 196201159)	100m 01:09.64	200m 02:23.77	300m 03:38.70	04:52.06
2. Paul Wijnja (De Biesboschzwemmers, 196301403)	100m 01:16.40	200m 02:41.23	300m 04:05.99	05:27.61
3. Henk Kuipers (ZPC Amersfoort, 196201207)	100m 01:19.42	200m 02:43.77	300m 04:09.54	05:33.36

4. Jan Smalheer (SCOM, 196400701)				05:56.61
	100m 01:21.71 81,71	200m 02:52.64 90,93	300m 04:25.15 92,51	
5. Jos Verhoeven (ZV De Aalscholver, 196301161)				05:58.94
	100m 01:20.55 80,55	200m 02:52.03 91,48	300m 04:25.35 93,32	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>				
1. Marten de Groot (HZ&PC Heerenveen, 195800149)				04:48.23
	100m 01:08.90 68,90	200m 02:11.26 62,36	300m 03:35.03 83,77	
2. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)				05:45.89
	100m 01:18.64 78,64	200m 02:46.70 88,06	300m 04:16.61 89,91	
3. Marius Ros (ZCNF'34, 195900779)				05:46.70
	100m 01:23.95 83,95	200m 02:53.57 89,62	300m 04:22.70 89,13	
4. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)				05:56.61
	100m 01:19.61 79,61	200m 02:52.11 92,50	300m 04:26.54 94,43	
5. Bas Roorda (De Duinkickers, 195800743)				06:29.79
	100m 01:28.84 88,84	200m 03:09.23 100,39	300m 04:52.99 103,76	
6. Peter Coffeng (Widex GZC Donk, 195700063)				07:03.32
	100m 01:33.54 93,54	200m 03:20.82 107,28	300m 05:13.86 113,04	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>				
1. Patty Verhagen (PSV, 195900146)				05:44.38
	100m 01:23.24 83,24	200m 02:50.61 87,37	300m 04:17.92 87,31	
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)				06:46.20
	100m 01:33.70 93,70	200m 03:17.71 104,01	300m 05:02.95 105,24	
3. Monica Bakker (Steenwijk 1934, 195600082)				06:54.70
	100m 01:35.39 95,39	200m 03:19.57 104,18	300m 05:06.86 107,29	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>				
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)				06:45.38
	100m 01:30.25 90,25	200m 03:14.62 104,37	300m 05:03.96 109,34	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>				
1. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)				08:16.26
	100m 02:04.62 124,62	200m 03:57.15 112,53	300m 06:07.89 130,74	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>				
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>				
1. Mieke Strijbis-van der Kroft (DAW, 194500004)				08:25.03
	100m 02:00.95 120,95	200m 04:07.12 126,17	300m 06:17.38 130,26	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>				
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>				
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>				
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>				
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>				
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>				
4. 50m rugslag -				
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>				
1. Celine Schoenmaker (DWK, 199801976)				00:32.79
2. Kimberly Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199503644)				00:33.36
3. Samira Mijnen (WZ&PC Purmerend, 199701320)				00:34.92
5. Tessa Benjamins (Aqualero, 199500636)				00:39.89
6. Rachel Trapman (De Duinkickers, 199606760)				00:40.04
7. Mirte Visser (DAW, 199606788)				00:44.10

8. Maranka Huitema (Steenwijk 1934, 199500302)	00:46.87
9. Nadine Scheeve (Zwemlust- den Hommel, 199700684)	00:47.02
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	00:34.31
2. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	00:41.90
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Suzanne Mosch (MSV-Zeemacht, 199400548)	00:33.84
2. Nanda de Vries (Steenwijk 1934, 199204328)	00:34.70
3. Tessa Mosch (MSV-Zeemacht, 199102172)	00:35.64
4. Danica Koedoot (Z.C. De Schotejil, 199301034)	00:36.23
5. Getrude Corporaal (Steenwijk 1934, 199200380)	00:39.32
6. Eline Vossebelt (Deltasteur, 199201922)	00:41.59
7. Selly Swieringa (Aqualero, 199008320)	00:43.87
8. Petra Zandstra (ISIS, 199006248)	00:44.83
9. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500)	00:44.93
10. Tessa van Dijk (ISIS, 199401252)	00:48.17
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Jorrick Druyven (DAW, 199400507)	00:27.32
2. Max van Egmond (DWT, 199107643)	00:33.37
3. Pieter Pijnenburg (O.Z. & P.C. De Warande, 199305227)	00:33.39
4. Harry Dijkstra (ISIS, 199100487)	00:33.84
5. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:39.59
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Martijn Giezen (ZPC Amersfoort, 198500813)	00:29.96
2. Robert Braad (Steenwijk 1934, 198600407)	00:31.51
3. Ferd van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	00:37.32
4. Robin Eggenkamp (ZV De Aalscholver, 198700847)	00:39.17
5. Rene Knijpstra (ISIS, 198806181)	00:39.39
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Marije Jansen (ZPC Amersfoort, 198504088)	00:34.42
2. Wieteke Elzinga (DAW, 198601038)	00:35.04
3. Charlotte Groeneveld (Steenwijk 1934, 198701404)	00:38.49
4. Manouk Ticheler (De Duinkickers, 198705416)	00:40.93
5. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	00:46.50
6. Brechtje de Jong (ISIS, 198907422)	01:06.10
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796)	00:36.24
2. Ingrid van der Does (ZV De Bron, 198001690)	00:41.67
3. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766)	00:42.48
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	00:33.01

2. Wouter Zijlstra (DAW, 198202077)	00:33.79
3. Wilco Steenwijk (ZVV, 198002465)	00:35.95
4. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:39.79
5. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:45.98
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Monique Boets (ZPC Stadskanaal, 197600230)	00:35.12
2. Gea van der Schaaf (Deltasteur, 197901558)	00:37.68
3. Marty Krans-de Weerd (ZCNF'34, 197500604)	00:38.51
4. Heleen Spelde Fransens (Thor, 197901358)	00:39.16
5. Anuschka Glazema-Boelema (ZPC Stadskanaal, 197701166)	00:39.73
6. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562)	00:39.79
7. Fabiola Bosman (Deltasteur, 197701148)	00:40.98
8. Leonie Scholten (Steenwijk 1934, 197901560)	00:41.39
9. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:42.66
10. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	00:43.05
11. Margriet Leeffers (Deltasteur, 197800448)	00:47.24
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	00:33.26
2. Erwin Zuijdervelt (AZ&PC De Futen, 197501015)	00:35.43
3. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	00:36.02
4. Tom Bandsma (PSV, 197701625)	00:40.73
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Michael van Bekkum (Swol 1894, 197200051)	00:37.19
2. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:39.11
3. Alistair Critchell (Deltasteur, 197101655)	00:41.67
4. Chris Kouwenhoven (Steenwijk 1934, 197101669)	00:46.20
5. Pieter Bardelmeijer (Deltasteur, 197201665)	00:48.35
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Trudie van Niejenhuis (TZC Vahalis, 197100444)	00:38.30
2. Henriëtte Manting (GZVW, 197100246)	00:41.36
3. Nathasja Konijn (Widex GZC Donk, 197100992)	00:43.98
4. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696)	00:46.50
5. Wendy v.d. Linden (WZ&PC Purmerend, 197300882)	00:51.26
6. Elske van Doornum (De Duinkickers, 197401052)	00:54.78
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551)	00:31.51
2. Jeroen Kort (DAW, 196801543)	00:36.24
3. Richard Hill (De Duinkickers, 196601651)	00:40.10
4. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:40.66

5. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	00:40.97
6. René Speelman (De Spatters, 196601521)	00:41.30
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Monique Tuijp (WZ&PC Purmerend, 196900800)	00:36.41
2. Iris van Aurich (DWK, 196900866)	00:39.79
3. Esther Mijnen (WZ&PC Purmerend, 196900846)	00:42.86
4. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	00:44.07
5. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	00:46.07
6. Hetty Smalheer (SCOM, 196700352)	00:46.50
7. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664)	00:48.35
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:41.61
2. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:42.35
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236)	00:47.45
4. Lia Bijkerk (Widex GZC Donk, 196000014)	00:52.30
5. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:03.57
6. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	01:15.57
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. John Stokx (DAW, 196401341)	00:36.45
2. Henk Kuipers (ZPC Amersfoort, 196201207)	00:38.36
3. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:38.49
4. Frans Zoutberg (ZV De Aalscholver, 196101145)	00:39.13
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)	00:38.11
2. Evertjan Masurel (PSV, 195600495)	00:38.95
3. Pier van der Sluis (De Vikings, 195900757)	00:46.87
4. Janos Loczi (DAW, 195800267)	00:50.96
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:47.67
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Nello Spitteri (DAW, 195200295)	00:58.25
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 195200271)	01:09.73
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Patty Krupiarz (PSV, 195400074)	00:42.66
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:50.96
3. Tineke van Diggelen (ZPCH, 195200048)	00:52.59
4. Janny van der Weide (Deltasteur, 195100066)	01:16.32
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024)	01:02.10
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	

<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:59.94
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
5. 100m vlinderslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Diane Schoenmaker (DWK, 199502920)	01:25.38
2. Nella Diepeveen (AZ&PC De Futen, 199801504)	01:26.98
3. Julia Keijzer (Zuiderzeezwemmers, 199804016)	01:42.90
4. Elvira Feikens (De Spatters, 199506982)	01:44.38
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Lars van der Velden (DAW, 199800175)	01:04.40
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Joanne van Essen (Zwemlust- den Hommel, 199303506)	01:15.72
2. Inge Koopman (DAW, 199303382)	01:22.96
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Dennis Bos (HZ&PC Heerenveen, 199201965)	01:02.36
2. Michel de Maesschalck (AquaWaarD, 199101525)	01:06.20
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Sandra Zwaanswijk (DAW, 198503934)	01:20.43
2. Ilse Traksel (ZV Haerlem, 198804326)	01:48.11
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Esther van Buren (De Duinkickers, 198001670)	02:02.80
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Peter van de Bor (DWT, 198402897)	01:14.82
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (ZCNF'34, 197500604)	01:20.61
2. Alina Spijkerman (DAW, 197701220)	01:32.52
3. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:35.73
4. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	01:47.44
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Matteo Mattacchione (ZV Haerlem, 197801847)	01:11.34
2. Alex Damen (DAW, 197501371)	01:12.15
3. Erwin Buist (ZPC Amersfoort, 197800183)	01:15.83
4. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573)	01:15.96
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Eric Hoekman (WS Twente, 197401531)	01:17.54
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	01:14.56
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Stefan Holmstrom (DAW, 196701671)	01:14.47

2. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	01:24.20
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Miranda Keijl (Zignea, 196500588)	01:50.02
2. Annette van Dok (MSV-Zeemacht, 196800742)	01:54.46
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marjan Remmits (ZPC Woerden, 196300518)	01:22.57
2. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	01:33.26
3. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	01:36.10
4. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	02:05.23
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Johan Remmits (ZPC Woerden, 196201159)	01:11.34
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:24.20
3. Frans Zoutberg (ZV De Aalscholver, 196101145)	01:31.14
4. Jan Smalheer (SCOM, 196400701)	01:35.25
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Nico Rozemeijer (Aquafit, 195900751)	01:23.96
2. Paul Bunnik (WZ&PC Triton, 195600413)	01:26.59
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Patty Verhagen (PSV, 195900146)	01:36.45
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
6. 200m schoolslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Myrna Kleefstra (Zuiderzeezwemmers, 199503496)	03:47.66
100m 01:50.18 110,18	
2. Iris Spijkstra (Aqualero, 199600384)	04:07.20
100m 01:59.88 119,88	
3. Mayke Wolda (HPC Heemstede, 199703766)	04:25.19
100m 02:05.81 125,81	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Laurens Spoelstra (WS Twente, 199901273)	02:54.36
100m 01:23.79 83,79	
2. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027)	03:03.25
100m 01:26.30 86,30	
3. Pascal ter Beke (WS Twente, 199905241)	03:18.47
100m 01:35.25 95,25	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Daniëlle de Boer (HZ&PC Heerenveen, 199404736)	03:02.51



100m 01:27.2087,20	
2. Nanda de Vries (Steenwijk 1934, 199204328) 100m 01:30.7090,70	03:06.81
3. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340) 100m 01:31.6691,66	03:11.45
4. Eline Vossebelt (Deltasteur, 199201922) 100m 01:41.47101,47	03:30.80
5. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) 100m 01:49.02109,02	03:42.62
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Pieter Pijnenburg (O.Z. & P.C. De Warande, 199305227) 100m 01:19.1179,11	02:42.51
2. Tim Bunnik (WZ&PC Triton, 199000505) 100m 01:23.4883,48	02:50.47
3. Harry Dijkma (ISIS, 199100487) 100m 01:36.8396,83	03:19.16
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189) 100m 01:32.3992,39	03:21.64
5. Patrick Graver (GZVW, 199404735) 100m 01:36.3696,36	03:23.21
6. Patrick Wobben (Steenwijk 1934, 199300559) 100m 01:35.1695,16	03:32.35
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Robin Eggenkamp (ZV De Aalscholver, 198700847) 100m 01:32.2092,20	03:15.19
2. Albert Dijkma (ISIS, 198700711) 100m 01:42.04102,04	03:31.82
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Liesbeth van Mill (Zwemlust- den Hommel, 198702786) 100m 01:31.8891,88	03:11.12
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Angela Giezen (Montferland, 198302796) 100m 01:37.2597,25	03:19.35
2. Daniela Bosetto (ZV Haerlem, 198001802) 100m 01:38.8998,89	03:22.36
3. Esther Beerling (ZV Haerlem, 198400120) 100m 01:47.08107,08	03:41.77
4. Jennifer Go (WZ&PC Triton, 198400766) 100m 01:49.32109,32	03:48.80
5. Irene Kasteel-Jaspersen (Zuiderzeezwemmers, 198102278) 100m 01:52.43112,43	03:55.06
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Paul Oudendijk (DAW, 198101287) 100m 01:24.3984,39	02:54.73
2. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381) 100m 01:23.7683,76	02:55.34
3. Wilco Steenwijk (ZVV, 198002465) 100m 01:32.2192,21	03:08.52
4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	03:13.50

100m 01:33.29 93,29	
5. Sebastiaan de Vos (De Duinkickers, 198402481) [SB7] 100m 02:07.77 127,77	04:27.17
DIS. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:00.00
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Kristel Lips (ZV De Bron, 197900562) 100m 01:35.86 95,86	03:27.75
2. Astrid Böggemann (De Duinkickers, 197901572)	03:28.00
3. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296) 100m 01:40.52 100,52	03:29.03
4. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 100m 01:54.05 114,05	04:00.75
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Bas Spoelstra (AZ&PC De Futen, 197701573) 100m 01:27.92 87,92	03:02.20
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299) 100m 01:32.06 92,06	03:09.88
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125) 100m 01:35.26 95,26	03:20.05
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Miranda Straetemans (Zignea, 197400514) 100m 01:33.93 93,93	03:20.00
2. Annette de Visser (Oceanus, 197100602) 100m 01:37.98 97,98	03:25.94
3. Bianca Groot (MSV-Zeemacht, 197000652) 100m 01:41.26 101,26	03:28.32
4. Greta Wyma-Teitsma (DWK, 197100696) 100m 01:55.77 115,77	03:58.56
5. Conny Veenings (ZV Haerlem, 197300980) 100m 01:58.93 118,93	04:06.13
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. René Beetsma (HZ&PC Heerenveen, 196900069) 100m 01:25.07 85,07	02:58.45
2. Hans Schoenmakers (DAW, 196900863) 100m 01:26.97 86,97	03:01.98
3. Guido Keutgen (Steenwijk 1934, 196801551) 100m 01:28.67 88,67	03:09.47
4. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535) 100m 01:33.10 93,10	03:17.72
5. René Speelman (De Spatters, 196601521) 100m 01:44.68 104,68	03:40.74
6. Richard Hill (De Duinkickers, 196601651) 100m 01:46.03 106,03	03:47.45
7. Erik Schweitzer (DAW, 196701751) 100m 01:53.32 113,32	03:59.73
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annette Wijnja-Visser (De Biesboschwemmers, 196700528) 100m 01:31.36 91,36	03:11.72

2. Iris van Aurich (DWK, 196900866) 100m 01:36.00 96,00	03:20.05
3. Laura Staal (Oceanus, 196700358) 100m 01:38.41 98,41	03:24.56
4. Annette Korving-Leijenaar (Aqualero, 196700662) 100m 01:41.62 101,62	03:29.64
5. Machteld Stilting (ZPC Amersfoort, 196600716) 100m 01:46.85 106,85	03:43.01
6. Roelien Speelman-Tigelaar (De Spatters, 196600664) 100m 01:46.95 106,95	03:55.91
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282) 100m 01:43.76 103,76	03:31.38
2. Petra Tossings (DAW, 196100376) 100m 01:44.81 104,81	03:33.98
3. Marjan Spoelstra (Swol 1894, 196000236) 100m 01:52.38 112,38	03:51.75
4. Petra Ros (ZCNF'34, 196100398) 100m 02:01.70 121,70	04:05.64
5. Jenny Westervaarder (H2Oldambt, 196200424) 100m 01:59.36 119,36	04:11.80
6. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404) 100m 02:29.39 149,39	05:10.84
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843) 100m 01:34.27 94,27	03:12.18
2. Robert de Brauwer (De Duinkickers, 196401383) 100m 01:34.64 94,64	03:19.62
3. Jack Barends (WS Twente, 196201011) 100m 01:39.66 99,66	03:32.64
4. Pierre de Groot (Widex GZC Donk, 196401431) 100m 01:42.82 102,82	03:36.31
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Pier van der Sluis (De Vikings, 195900757) 100m 01:44.80 104,80	03:34.42
2. Marius Ros (ZCNF'34, 195900779) 100m 01:52.40 112,40	03:47.81
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278) 100m 01:54.23 114,23	03:56.31
2. Willy Schoenmaker-ter Veer (DWK, 195900254) 100m 02:02.88 122,88	04:16.57
3. Mies Kuipers (Old Dutch Breda, 195800202) 100m 02:17.80 137,80	04:39.04
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038) 100m 02:17.13 137,13	04:39.41
2. Geerdien Meerwaldt (De Geul, 195200058)	04:56.12

100m 02:21.88 141,88

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

1. Mans Buis (Swol 1894, 194700133) 04:25.60  
100m 02:12.54 132,54

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

1. Annet Verhoeven - Steggerda (De Duinkickers, 194600024) 04:33.24  
100m 02:17.98 137,98

2. Loekie van Huissteden (ZPC Amersfoort, 194500002) 05:00.08  
100m 02:24.91 144,91

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

1. Rob Hanou (PSV, 194300109) 03:39.09  
100m 01:46.84 106,84

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

7. 4x100m wisselslag

80 - 99 jaar (80+)

1. DAW 04:43.51  
Felix Geenen 1995 100m 01:06.48 66,48  
Maaïke Vooren 1991 400m 04:43.51 217,03

80 - 99 jaar (80+) Dames

80 - 99 jaar (80+) Heren

. DAW 05:17.19  
Wieteke Elzinga 1986 100m 01:20.56 80,56  
Laura Badoux 1982 200m 02:43.33 82,77  
Sandra Zwaanswijk 1985 300m 04:04.28 80,95  
Jacqueline Tuin 1966 400m 05:17.19 72,91

100 - 119 jaar (100+)

100 - 119 jaar (100+) Dames

1. WZ&PC Purmerend 05:31.46  
Samira Mijnen 1997 100m 01:18.75 78,75  
Esther Mijnen 1969 400m 05:31.46 252,71

100 - 119 jaar (100+) Heren

120 - 159 jaar (120+) Dames

120 - 159 jaar (120+) Heren

120 - 159 jaar (120+)

1. Zuiderzeezwemmers 05:39.59  
Ferdie van Savoyen 1986 100m 01:21.41 81,41  
Leonie Nijenhuis 1992 200m 02:49.56 88,15  
Gerko Versluis 1969 300m 04:14.12 84,56  
Julia Keijzer 1998 400m 05:39.59 85,47

2. De Duinkickers 06:12.51  
Rachel Trapman 1996 100m 01:29.56 89,56  
Stefanie van den Hoed 1997 400m 06:12.51 282,95

DIS. ISIS 00:00.00  
Albert Dijkzma 1987 100m 01:19.97 79,97  
Brechtje de Jong 1989 400m 00:00.00-79,97

160 - 199 jaar (160+)

1. De Duinkickers 06:01.48  
Christine Buist 1964 100m 01:36.95 96,95  
Robin Roskam 1978 400m 06:01.48 264,53

2. WS Twente			06:05.05
Antoinette Gilding-Tussaud 1950	100m	01:53.53 113,53	
Janneke Wynia 1990	200m	03:43.01 109,48	
Eric Hoekman 1974	300m	04:53.71 70,70	
Pascal ter Beke 1999	400m	06:05.05 71,34	
3. DAW			06:10.03
Paul Oudendijk 1981	100m	01:17.87 77,87	
Wouter Zijlstra 1982	200m	02:43.17 85,30	
Alina Spijkerman 1977	300m	04:15.82 92,65	
Mieke Strijbis-van der Kroft 1945	400m	06:10.03 114,21	
160 - 199 jaar (160+) Dames			
160 - 199 jaar (160+) Heren			
1. DAW			04:18.44
Jorrick Druyven 1994	100m	01:00.44 60,44	
Joost Hoetjes 1978	200m	02:10.52 70,08	
Pieter van Gemeren 1969	300m	03:18.60 68,08	
Alex Damen 1975	400m	04:18.44 59,84	
2. Steenwijk 1934			05:25.78
Guido Keutgen 1968	100m	01:14.61 74,61	
Casper Dollekamp 1963	200m	02:50.23 95,62	
Chris Kouwenhoven 1971	300m	04:25.12 94,89	
Robert Braad 1986	400m	05:25.78 60,66	
200 - 239 jaar (200+) Heren			
1. DAW			05:23.91
Michiel Brinkman 1980	100m	01:17.90 77,90	
Janos Loczi 1958	200m	03:02.31 104,41	
Stefan Holmstrom 1967	300m	04:16.95 74,64	
Jeroen Kort 1968	400m	05:23.91 66,96	
200 - 239 jaar (200+)			
1. DAW			05:45.04
John Stokx 1964	100m	01:22.19 82,19	
Ingeborg Stokx 1967	200m	03:14.70 112,51	
Hans Schoenmakers 1969	300m	04:36.29 81,59	
Iлона Hogerheyde 1974	400m	05:45.04 68,75	
2. Swol 1894			05:58.76
Peter Lommert 1979	100m	01:21.96 81,96	
Annemarie Vuist 1963	200m	03:05.84 103,88	
Kasper van den Berghe 1973	300m	04:30.38 84,54	
Marjan Spoelstra 1960	400m	05:58.76 88,38	
200 - 239 jaar (200+) Dames			
240 - 279 jaar (240+)			
240 - 279 jaar (240+) Dames			
240 - 279 jaar (240+) Heren			
280 - 319 jaar (280+)			
280 - 319 jaar (280+) Heren			
280 - 319 jaar (280+) Dames			