

OWZ Merwedekanaal Vianen - zaterdag 13 juli 2019 om 10:30u

Aanvangstijd juryvergadering: 09:00u

## 1. 5000m vrije slag - Heren

*14 - 16 jaar*

1. Tristan Kloet (Zeelandia, 200200063)	01:04:52.65
2. Dion Staal (De Warande, 200200065)	01:17:01.50
3. Pomme Werner (Rzc, 200400963)	01:25:25.00

*17 - 17 jaar (Jeugd 2)*

1. Vincent Crooijmans (Vzc, 200100381)	59:49.25
2. Sander Crooijmans (Vzc, 200100383)	59:49.57
3. Thomas Jansen (Wvz, 200100143)	59:52.17
4. Max Visser (Wvz, 200100077)	01:00:04.25
5. Rinke Hiel (Koewacht, 200102131)	01:04:22.35
6. Vincent Dragt (Zwemvereniging Hoorn, 200104091)	01:04:22.71
7. Boy Borreman (LinK, 200102751)	01:16:56.36
8. Jarno Remmelts (Aqua'68, 200101081)	01:17:47.34

*vanaf 18 jaar (Senioren Open)*

1. Timo Dinkelberg (Albion, 199300773)	59:48.84
2. David Kuipers (Orca, 200003633)	59:51.67
3. Tenzin Tieman (Vzv, 200005549)	01:04:21.61
4. Jeffrey Camphens (Dwt, 199503113)	01:07:31.62
5. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	01:08:21.85
6. Aron Paasse (De Schotejil, 200000099)	01:08:25.20
7. Tom Balsen Versteeg (De Warande, 200005673)	01:08:27.65
8. Jeroen de Haan (Het Y, 199106609)	01:08:33.13
9. Jorian Tanis (MNC Dordrecht, 199900327)	01:12:21.23
10. Tom van Gils (Z & PC De Zeeuwse Kust, 199501799)	01:12:26.68
11. Adrian Lammers (IJsselmeer, 197200569)	01:13:53.10
12. Wessel Everloo (WS Twente, 198906597)	01:13:53.94
13. Niels Albrechts (De Schotejil, 198800039)	01:14:04.62
14. Sander Seppen (Bzc, 197200833)	01:17:02.76
15. Klaas Jan Verweel (NTB, 197001693)	01:17:20.96
16. Arne-Willem Kroonen (Zwemsport Parkstad, 198401297)	01:17:51.69
17. Rob Kamphuis (De Warande, 196700481)	01:19:58.61
19. Maarten J.B. van Ettinger (NTB, 198503947)	01:36:58.20

## 2. 5000m vrije slag - Dames

*11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)*

2. Jessie Bodden (Kimbria, 200401650)	01:17:37.17
---------------------------------------	-------------

3. Marieke Lenderink (Oz&Pc, 200400778)	01:20:29.54
4. Sarah Berger (Zwemsport Parkstad, 200402272)	01:31:23.07
5. Fleur de Ridder (Koewacht, 200402052)	01:31:45.95
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Suze Kuipers (Orca, 200301714)	01:06:48.39
2. Cynthia Koolman (Zuiderzeewimmers, 200300232)	01:17:47.00
3. Nasca van Dijk (Koewacht, 200300816)	01:19:12.11
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Leonie van Noort (Wvz, 199301752)	01:02:02.17
2. Anne Noom (Het Y, 199800062)	01:02:32.79
3. Lize Janna de Vries (Orca, 200101948)	01:05:21.05
4. Amy van Lier (De Warande, 199603022)	01:08:11.88
5. Tyana Verstraete (Royal Ostend Swimming Club, ROSC/21014/99)	01:08:21.84
6. Kirsten Walraven (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200001358)	01:10:30.57
7. Marije Dinkelberg (Albion, 199703192)	01:11:34.32
8. Renske Dutilh (Het Y, 200201188)	01:11:44.49
9. Liselotte Joling (Psv, 197500268)	01:15:01.01
10. Wendy de Groot (Bzc, 198901456)	01:18:54.40
11. Jenny Schouten (Zwemsport Parkstad, 198703674)	01:19:03.02
12. Lotte Coenen (The Hague Swimming (SG), 199301518)	01:21:26.04
13. Linda Hoogendam (Wvz, 198300892)	01:23:35.33
16. Suzanne den Hollander (NTB, 198001806)	01:58:34.39
<b>3. 500m vrije slag - Heren</b>	
<i>9 - 9 jaar (Minioren 4)</i>	
1. Sverre van der Zwaan (Zvl-1886, 200900737)	08:05.32
2. Ties Hesse (ZV De Zaan, 200901015)	08:27.18
3. Ruben Baars (Dwk, 200900471)	09:10.00
4. Luca Boorsma (Oceanus, 200902031)	09:29.19
5. Nicolai Matla (Psv, 200901031)	09:52.71
6. Hans Knikker (PCG, 200901191)	11:12.99
<i>10 - 10 jaar (Minioren 5)</i>	
1. Lars de Kooter (De Biesboschzwemmers, 200800185)	08:17.65
2. Youp Stuijzand (Zv 44, 200800521)	08:30.90
3. Jelke Visser (PCG, 200800695)	09:05.64
4. Rafael Castillo (Scom, 200802589)	11:05.23
5. Tygo Meijnders (De Zeehond'73, 200801381)	11:09.14
<i>11 - 11 jaar (Minioren 6)</i>	
1. Bram Loots (Kzc, 200700197)	07:20.74
2. Denzel Barthen (Wvz, 200700147)	07:29.75
3. Renzo Steller (Wvz, 200701141)	08:12.56

4. Rely Hoogendijk (Wvz, 200702521)	08:43.74
5. Floris van der Salm (Oceanus, 200700705)	08:52.19
6. Colin de Maeyer (Koewacht, 200702039)	09:10.34
7. Tijn Dullaart (H2o, 200700559)	10:15.51
4. 500m vrije slag - Dames	
9 - 9 jaar (Minioren 4)	
1. Karlijn Siderius (Dwk, 200900032)	08:47.24
2. Noor Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200900250)	09:03.84
3. Marit van Kesteren (Albion, 200900040)	09:05.82
4. Marilou van der Grijn (PCG, 200900174)	09:34.60
5. Lili Oosting (Dwk, 200900384)	09:46.73
6. Mayah Castillo (Scm, 200902544)	12:58.96
10 - 10 jaar (Minioren 5)	
1. Valérie Sakkers (Zv 44, 200800080)	07:56.96
2. Mara Koppen (ZV De Zaan, 200800478)	08:31.89
3. Ebony Mercera (De Zeehond'73, 200800488)	08:38.41
4. Lola Angenent (Zvl-1886, 200800452)	08:47.69
5. Marlouke Frijstein (Zv 44, 200800152)	09:00.02
6. Maud ten Broek (Dwk, 200801912)	09:14.02
7. Nadine Kuiper (Wvz, 200802372)	09:53.85
11 - 11 jaar (Junioren 1)	
1. Maya Petroutsos (Kzc, 200701814)	07:41.86
2. Britte Lodder (De Devel, 200702290)	08:27.91
3. Diana Knikker (PCG, 200702008)	09:32.15
4. Marit Herber (Kzc, 200700592)	09:58.46
5. Romana Boorsma (Oceanus, 200704170)	10:14.28
5. 1000m vrije slag - Heren	
11 - 11 jaar (Minioren 6)	
1. Floris Tanis (MNC Dordrecht, 200700005)	15:58.95
2. Dave Altena (Bzc, 200700665)	22:56.47
3. Tomas de Bruijn (Bzc, 200700663)	24:56.11
12 - 12 jaar (Junioren 1)	
1. Daan Sonneveld (Wvz, 200601085)	14:20.33
2. Mike Tjepkema (Vzv, 200603029)	15:48.89
3. Sem de Ridder (Koewacht, 200600631)	15:49.80
4. Floris Wassenaar (Wvz, 200600649)	15:54.08
5. Winston van den Berg (Rotterdam Swimming, 200600253)	16:00.87
6. Imme Bousema (Zwemclub Zeist, 200601873)	16:02.26
7. Milco Matla (Psv, 200600555)	16:12.35
8. Jan van Dreumel (ZV Haerlem, 200600167)	16:19.24
9. Pieter Nuijten (Koewacht, 200600043)	17:10.78

10. Rick de Jong (SVO, 200602345)	22:05.83
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Émile Fouzai (The Hague Swimming (SG), 200500263)	13:11.21
2. Yanieck Frijstein (The Hague Swimming (SG), 200500329)	13:11.85
3. Wouter Sies (TriVia, 200500369)	13:40.19
4. Wesley van Elst (De Rijn, 200500507)	14:06.03
5. Teye Chan (De Dommelbaarzen, 200501941)	15:14.00
6. Tim Groenendijk (De Ham, 200500099)	15:15.17
7. Doede Koomans (Het Y, 200500943)	15:26.62
8. Matthias van Dijk (Zv 44, 200502947)	17:44.26
9. Sander Gerritse (LinK, 200500189)	17:55.58
10. Moos Herber (Kzc, 200500761)	18:56.76
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Collin Schouten (MSV Zeemacht, 200400697)	12:53.79
2. Sem Bonte (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200400427)	13:03.51
3. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377)	13:06.97
4. Bart de Waard (Vzv, 200403969)	13:08.01
5. Jason van den Berg (Rotterdam Swimming, 200400009)	13:52.68
6. Pepijn van Egmond (Wvz, 200402309)	14:19.13
7. Lucas de Bruijn (Bzc, 200400025)	16:41.44
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	
1. Rens van Beek (Aqua-Novio'94, 200300537)	13:56.09
2. Sander Provoost (Koewacht, 200302121)	14:13.17
3. Tim Tielkemeijer (ZV Hoogland, 200301393)	14:56.21
4. Jorick van Bon (Zpc Amersfoort, 200300091)	14:58.46
5. Elias de Jonge (Zwemvereniging Hoorn, 200301439)	17:07.56
6. 1000m vrije slag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Lisan Steenbakker (Kzc, 200701666)	16:13.27
2. Jaylin van der Linden (De Devel, 200701766)	16:16.01
3. Livia Groenewegen (Psv, 200700244)	16:57.79
4. Elena Gerstel (Zvl-1886, 200700946)	17:05.20
5. Wies Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200700234)	18:51.11
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Megan Jonkman (The Hague Swimming (SG), 200600508)	13:38.10
2. Hilda Vrijbloed (De Zeehond'73, 200600732)	14:51.24
3. Myrthe Dam (Zuiderzeewemmers, 200602336)	15:22.74
4. Sanne Slof (The Hague Swimming (SG), 200601810)	16:12.75
5. Marit Hakvoort (Kzc, 200601062)	16:34.42
6. Anne Roos Blokhuis (Zvl-1886, 200600716)	16:56.33

7. Jessica Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200600180)	17:37.24
8. Hanna de Graaf (Zvdo'74, 200600300)	17:38.49
DIS. Jasmijn Hakker (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 200602384)	00:00.00
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Emma Riemers (MSV Zeemacht, 200500748)	13:12.24
2. Merel Schravendijk (The Hague Swimming (SG), 200503382)	13:13.46
3. Marte Hieke van der Kamp (Orca, 200500218)	13:15.42
4. Jelsie van Ruijven (Wvz, 200500282)	14:07.94
5. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	14:51.78
6. Meike Kegel (PFC Rheden, 200500554)	15:29.89
7. Maud Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200501894)	16:16.06
8. Puck Bakker (Neptunus'58, 200503040)	16:27.09
9. Maxime Verbruggen (Koewacht, 200503632)	16:59.12
10. Emily Goijert (ZV Westland Dijkglas, 200501342)	18:22.67
7. 1000m schoolslag - Heren	
<i>19 - 28 jaar</i>	
1. Nicko Kamphuis (De Warande, 199900887)	16:14.32
2. Pieter Pijnenburg (De Biesboschzwemmers, 199305227)	16:18.53
3. Richard van der Horst (De Meer, 199700179)	16:22.26
4. Stefan Tijms (Oeza, 199300863)	18:54.75
5. Koen Vierbergen (Psv, 199107741)	19:15.65
<i>29 - 38 jaar</i>	
1. Wietse Beerens (Koewacht, 198700159)	14:56.48
2. Paul Oudendijk (Daw, 198101287)	17:58.69
3. Jeroen Vogelsang (Daw, 198001645)	19:04.94
4. Ingmar Visser (De Biesboschzwemmers, 198102317)	19:07.85
<i>39 - 48 jaar</i>	
1. Coen de Ridder (Koewacht, 197401439)	18:31.59
2. Ingmar de Vries (Koewacht, 197301551)	20:10.42
3. Rob van de Ven (Neptunus'58, 197101695)	22:02.48
4. Alfonso Verkerk (Scom, 197601665)	22:40.32
5. Pascal van Dijk (Koewacht, 197001719)	24:28.78
<i>49 - 58 jaar</i>	
1. Harold Matla (Psv, 196800591)	18:28.23
2. Kees-Jan Brantjes (Kzc, 196300113)	20:09.16
3. Klaas van Egmond (Dbd, 196300213)	23:02.50
<i>59 - 68 jaar</i>	
1. Maarten J.B. van Ettinger (Uzsc, 195000037)	23:57.55
2. Adrie van der Gracht (Oeza, 195700485)	29:35.42
<i>vanaf 69 jaar</i>	
1. Nico van Dongen (De Devel, 194800159)	28:55.88

8. 1000m schoolslag - Dames

*19 - 28 jaar*

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Chantal van der Horst (De Meer, 199400616)     | 17:53.86 |
| 2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewimmers, 199204340) | 18:48.91 |
| 3. Chantal Beijer (Dwt, 199700884)                | 19:44.66 |
| 4. Rachelle Hellenbrand (Psv, 199101204)          | 24:19.59 |

*29 - 38 jaar*

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Liesbeth van Mill (Zwemlust-den Hommel, 198702786) | 19:09.81 |
| 2. Angela Giezen (Montferland, 198302796)             | 20:28.65 |

*39 - 48 jaar*

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Karin Stein (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 197100554) | 18:24.88 |
| 2. Lidia van Bon-Rosenbrand (Zpc Amersfoort, 197000054)   | 19:45.30 |
| 3. Yvonne v.d. Velde (Zvl-1886, 197800778)                | 21:29.53 |
| 4. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)                    | 22:30.33 |
| 5. Sanne Munnikhuis (ZV Haerlem, 197401058)               | 22:52.61 |
| 6. Yvonne Herber-Zwemmer (Kzc, 197001062)                 | 25:08.45 |

*49 - 58 jaar*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Wendy Baljet (Het Y, 196600028)               | 18:22.62 |
| 2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)              | 19:09.20 |
| 3. Machteld Stilting (Zpc Amersfoort, 196600716) | 20:35.06 |

*59 - 68 jaar*

- |   |          |
|---|----------|
| 1. Mieke van der Fluit (Sbc2000, 195400012)       | 20:31.50 |
| 2. Gonnie Bak (Psv, 195100064)                    | 22:33.00 |
| 3. Mies Kuipers (Old Dutch, 195800202)            | 26:17.57 |
| 4. Nini van Dongen-de Paepe (De Devel, 195100044) | 27:56.56 |

*vanaf 69 jaar*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Loekie van Huissteden (Zpc Amersfoort, 194500002) | 27:49.67 |
|--|----------|

9. 3000m vrije slag - Heren

*11 - 16 jaar (Jeugd 1 en later)*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Meindert Dekkinga (HZ&PC Heerenveen, 200400377) | 40:38.77 |
| 2. Rens van Beek (Aqua-Novio'94, 200300537)        | 44:31.16 |
| 3. Sander Provoost (Koewacht, 200302121)           | 46:41.41 |
| 4. Tom van der Vlag (WS Twente, 200200391)         | 54:56.26 |

*17 - 17 jaar (Jeugd 2)*

- |                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| 1. Joas Groeneveld (Dwk, 200102669) | 42:53.41 |
|-------------------------------------|----------|

*vanaf 18 jaar (Senioren Open)*

- |  |          |
|--|----------|
| 1. Colin Degenaars (Zpch, 199505951)                       | 42:53.92 |
| 2. Yuri van Omme (ZV Hoogland, 198501887)                  | 44:02.03 |
| 3. Matthijs Ruitenbeek (Z & PC De Zeeuwse Kust, 197201615) | 56:09.00 |

10. 3000m vrije slag - Dames

*11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)*

- |                                       |          |
|---------------------------------------|----------|
| 1. Imke Boontjes (Aqua'68, 200600386) | 50:47.91 |
|---------------------------------------|----------|

2. Anne Roos Blokhuis (Zvl-1886, 200600716)	52:57.45
3. Sanne van Kesteren (Albion, 200600452)	53:01.46
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Faith Altena (Bzc, 200301152)	55:54.23
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Anne-Irene Ducheine (ZV Hoogland, 199506824)	44:13.09
2. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	44:53.21
3. Kayleigh Kloet (Zeelandia, 199802860)	47:37.03
4. Margreta Jansen (Zeelandia, 196500134)	53:44.87
5. Antoinette Straver (Bzc, 198904020)	56:14.99
6. Eline Karczewski (De Fuut, 200201764)	58:27.02
11. 3000m vrije slag -	
<i>vanaf 11 jaar Heren</i>	
1. Ronald van Maurik (Nat Utrecht, 196600509)	43:52.18
2. Albert Stienezen (NDD/He-Key (SG), 196501607)	43:59.81
4. Coen Smiers (NTB, 198906105)	45:10.04
8. Niels Meijer (NTB, 199207399)	51:21.68
9. Pieter Wolbers (NTB, 198202715)	51:30.11
11. Rene Miltenburg (NTB, 198102581)	57:02.02
13. Wouter van Roosmalen (NTB, 198806289)	01:01:27.61
<i>vanaf 11 jaar Dames</i>	
1. Roos Burmanje (NTB, 198700698)	45:08.43
3. Janneke van Schijndel (NTB, 199204872)	51:01.78
4. Eline Overduin (NTB, 199208026)	57:00.15
12. 250m vrije slag -	
<i>5 - 6 jaar (Minioren 1) Dames</i>	
<i>5 - 6 jaar (Minioren 1) Heren</i>	
<i>7 - 7 jaar (Minioren 2) Dames</i>	
1. Malin Roozeboom (Wvz, 201100006)	04:13.21
2. Ilvy Lodder (De Devel, 201100012)	05:26.11
3. Ashley RagHoebie (Scom, 201100176)	06:18.32
<i>7 - 7 jaar (Minioren 2) Heren</i>	
1. Izayah Castillo (Scom, 201100311)	04:53.96
2. Ivan Halff (De Ham, 201100479)	05:58.65
<i>8 - 8 jaar (Minioren 3) Dames</i>	
1. Anne Engbersen (De Fuut, 201000044)	04:23.47
2. Ashley Mercera (De Zeehond'73, 201000178)	04:30.13
3. Anouk Steller (Wvz, 201000004)	04:35.10
4. Maya Flinterman (Wvz, 201000098)	04:51.07
5. Dana Halff (De Ham, 201000392)	05:03.85
6. Soraya Lopes (Oceanus, 201000038)	05:07.85

7. Anne van Lith (Zvl-1886, 201001000)	05:13.81
8. Carlijne Jans (De Fuut, 201000322)	06:15.28
9. Sophie Van Koetsveld van Anker (Zvl-1886, 201001646)	06:19.87
<i>8 - 8 jaar (Minioren 3) Heren</i>	
1. Thijmen Huitema (De Ham, 201000817)	05:39.52
2. Connor de Maeyer (Koewacht, 201000591)	06:05.89
3. Jaimy Meijnders (De Zeehond'73, 201000885)	07:16.75
13. 1000m vrije slag - Heren	
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Ivar Koevoet (Njord, 200200185)	12:45.95
2. Tristan Kloet (Zeelandia, 200200063)	12:48.21
3. Hessel Robert (Zwemvereniging Hoorn, 200200917)	12:50.13
4. Sem de Goei (WS Twente, 200200029)	13:40.24
<i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i>	
1. Vincent Dragt (Zwemvereniging Hoorn, 200104091)	12:10.13
2. Rinke Hiel (Koewacht, 200102131)	12:47.93
3. Boy Borreman (Link, 200102751)	14:48.89
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Timo Dinkelberg (Albion, 199300773)	11:49.13
2. David Kuipers (Orca, 200003633)	11:49.85
3. Klaas van Beek (ZV Haerlem, 198805941)	12:13.09
4. Tenzin Tieman (Vzv, 200005549)	12:55.82
5. Damian Martens (Het Y, 199701095)	13:08.15
6. Jo-an Mudde (Arethusa, 196701457)	13:16.51
7. Tom van Gils (Z & PC De Zeeuwse Kust, 199501799)	13:18.38
8. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	15:35.51
9. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	16:19.57
10. Lex Hoogendam (De Devel, 195700541)	17:05.23
11. Paul van der Voort (De Zwoer, 196200715)	17:41.37
12. Arno Stap (Zvl-1886, 196100575)	19:21.99
13. Maarten Angenent (Zvl-1886, 197201631)	19:45.53
14. 1000m vrije slag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	14:45.22
2. Feija de Bruin (Wvz, 200400106)	15:08.17
3. Nina Bellaart (Oceanus, 200400756)	15:39.76
4. Melanie Enamaria Marinus-Cruz (Wvz, 200404702)	15:45.60
5. Shari Kok (De Ham, 200400248)	18:06.54
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Daniëlle Meinema (Zv 44, 200300534)	13:23.17
2. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	14:24.01



3. Cynthia koolman (Zuiderzeewimmers, 200300232)	14:35.95
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Anne Noom (Het Y, 199800062)	12:51.66
2. Amy van Lier (De Warande, 199603022)	13:42.47
3. Marije Dinkelberg (Albion, 199703192)	13:43.91
4. Marlinde Beukers (Wvz, 200101934)	13:47.31
5. Lisanne Andeweg (Zuiderzeewimmers, 198800092)	13:49.36
6. Maïke van de Velde (Zpch, 200000382)	13:50.54
7. Renske Dutilh (Het Y, 200201188)	13:59.28
8. Kirsten Walraven (Z & PC De Zeeuwse Kust, 200001358)	14:17.71
9. Zoe Ulkeman (De Berkelduikers, 200200682)	14:28.25
10. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	15:22.07
11. Thirza van de Kraats (Dwk, 200200392)	15:42.90
12. Sanne Homan (Zpch, 200203770)	15:45.05
13. Amber Bellaart (Het Y, 200101260)	15:46.61
14. Eline de Groot (ZV Hoogland, 200204878)	18:08.29
15. 500m vrije slag - <i>vanaf 9 jaar</i>	
16. 500m schoolslag - Heren <i>11 - 11 jaar (Minioren 6)</i>	
1. Denzel Barthen (Wvz, 200700147)	09:25.80
2. Bram Loots (Kzc, 200700197)	10:16.12
3. Renzo Steller (Wvz, 200701141)	10:30.34
4. Colin de Maeyer (Koewacht, 200702039)	10:44.82
<i>12 - 12 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Imme Bousema (Zwemclub Zeist, 200601873)	08:45.02
2. Daan Sonneveld (Wvz, 200601085)	09:14.36
3. Floris Wassenaar (Wvz, 200600649)	09:18.87
4. Pieter Nuijten (Koewacht, 200600043)	09:31.85
5. Jan van Dreumel (ZV Haerlem, 200600167)	09:46.65
6. Winston van den Berg (Rotterdam Swimming, 200600253)	09:51.88
7. Milco Matla (Psv, 200600555)	10:01.71
8. Sem de Ridder (Koewacht, 200600631)	10:29.25
<i>13 - 13 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Yanieck Frijstein (The Hague Swimming (SG), 200500329)	08:11.39
2. Émile Fouzaï (The Hague Swimming (SG), 200500263)	08:21.42
3. Wesley van Elst (De Rijn, 200500507)	08:24.81
4. Wouter Sies (TriVia, 200500369)	08:27.87
5. Teye Chan (De Dommelbaarzen, 200501941)	09:12.30
6. Matthias van Dijk (Zv 44, 200502947)	09:36.65
7. Moos Herber (Kzc, 200500761)	11:09.12

8. Sander Gerritse (LinK, 200500189)	12:16.63
<i>14 - 14 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Jason van den Berg (Rotterdam Swimming, 200400009)	07:57.03
2. Pepijn van Egmond (Wvz, 200402309)	08:58.01
<i>15 - 15 jaar (Junioren 4)</i>	
1. Jorick van Bon (Zpc Amersfoort, 200300091)	09:05.37
2. Tim Tielkemeijer (ZV Hoogland, 200301393)	09:05.77
17. 500m schoolslag - Dames	
<i>11 - 11 jaar (Junioren 1)</i>	
1. Maya Petroutsos (Kzc, 200701814)	09:48.84
2. Livia Groenewegen (Psv, 200700244)	09:55.38
3. Britte Lodder (De Devel, 200702290)	09:57.77
4. Elena Gerstel (Zvl-1886, 200700946)	10:08.08
5. Marit Herber (Kzc, 200700592)	10:44.69
6. Lisanne Hakvoort (Kzc, 200701664)	11:13.46
7. Britt Herber (Kzc, 200700590)	11:13.91
<i>12 - 12 jaar (Junioren 2)</i>	
1. Megan Jonkman (The Hague Swimming (SG), 200600508)	08:18.17
2. Marit Hakvoort (Kzc, 200601062)	09:21.14
3. Sanne Slof (The Hague Swimming (SG), 200601810)	09:21.47
4. Hanna de Graaf (Zvdo'74, 200600300)	10:29.12
<i>13 - 13 jaar (Junioren 3)</i>	
1. Merel Schravendijk (The Hague Swimming (SG), 200503382)	08:12.08
2. Jelsie van Ruijven (Wvz, 200500282)	08:44.31
3. Dido Toornend (ZV Haerlem, 200501718)	09:30.16
4. Maxime Verbruggen (Koewacht, 200503632)	09:35.59
5. Isabelle Meinema (Zv 44, 200500216)	10:25.64
18. 1000m vrije slag - Heren	
<i>19 - 28 jaar</i>	
1. Lars Schoffemeer (ZPB H&L Productions, 199501907)	12:15.00
2. Damian Martens (Het Y, 199701095)	13:39.30
3. Stefan Tijms (Oeza, 199300863)	14:44.70
<i>29 - 38 jaar</i>	
1. Wietse Beerens (Koewacht, 198700159)	11:59.15
2. Klaas van Beek (ZV Haerlem, 198805941)	12:17.11
3. Marcel Reefhuis (WS Twente, 198101381)	13:27.22
4. Peter Schelvis (LinK, 198906671)	15:18.67
5. Jeroen Vogelsang (Daw, 198001645)	15:53.98
6. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721)	15:59.70
7. Arne-Willem Kroonen (Zwemsport Parkstad, 198401297)	16:28.26
<i>39 - 48 jaar</i>	

1. Ivo Roozeboom (Wvz, 197700801)	13:16.44
2. Dennis de Waard (Vzv, 197001717)	13:55.48
3. Sander Seppen (Bzc, 197200833)	14:44.13
4. Roger Flinterman (Wvz, 197601261)	16:44.56
5. Bastiaan Baggerman (De Biesboschzwemmers, 197001567)	17:38.25
6. Ingmar de Vries (Koewacht, 197301551)	18:00.22
7. Peter van der Zande (Aquadream, 197301621)	18:51.64
8. Maarten Angenent (Zvl-1886, 197201631)	18:54.20
9. Gertjan van den Bosch (Ijzpc, 197001615)	19:18.45
10. Caspar Veenings (ZV Haerlem, 197001015)	19:30.72
11. Alfonso Verkerk (Scm, 197601665)	20:39.65
<i>49 - 58 jaar</i>	
1. Jo-an Mudde (Arethusa, 196701457)	13:18.99
2. Arjan Bellaart (Het Y, 196900079)	13:54.85
3. Rob Kamphuis (De Warande, 196700481)	14:45.64
4. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)	15:26.60
5. Paul Wijnja (De Biesboschzwemmers, 196301403)	15:28.88
6. Harold Matla (Psv, 196800591)	15:35.00
7. Flip Moerenhout (Trb-Res, 196000383)	15:56.39
8. Joost de Kroon (NTB, 196400999)	15:57.14
9. Harald Mulder (Wvz, 196701459)	16:44.11
10. Arno Stap (Zvl-1886, 196100575)	16:51.48
11. Paul van der Voort (De Zwoer, 196200715)	17:35.56
13. Adri Pasman (Zuiderzeezwemmers, 196400573)	18:30.57
14. Michael van vliet (Borger, 196201073)	21:38.56
<i>59 - 68 jaar</i>	
1. René Janssen (Vzv, 195700169)	14:52.40
2. Lex Hoogendam (De Devel, 195700541)	16:26.76
3. Jos Kamps (ZV Hoogland, 195100085)	18:22.06
4. Jeroen Ouendag (GoSwim, 195900725)	19:25.90
<i>vanaf 69 jaar</i>	
1. Willem Putter (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 194500135)	18:05.70
2. Hans van Vastenhoven (Old Dutch, 194900141)	24:12.84
<b>19. 1000m vrije slag - Dames</b>	
<i>19 - 28 jaar</i>	
1. Anne Noom (Het Y, 199800062)	12:47.60
2. Jamilla van Veen (ZV Hoogland, 199603192)	13:52.64
3. Pascale Rovers (NTB, 199301064)	14:43.02
4. Andrea van der Zwet (Vzv, 199506884)	15:39.98
5. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwemmers, 199204340)	16:25.15

<i>29 - 38 jaar</i>	
1. Lianne Andeweg (Zuiderzeewimmers, 198800092)	13:27.40
2. Evelien Sohl (Het Y, 198603346)	13:53.52
3. Ramona Linting (LinK, 198301274)	14:34.98
4. Wendy de Groot (Bzc, 198901456)	14:51.33
5. Jenny Schouten (Zwemsport Parkstad, 198703674)	15:01.24
6. Sabrina Boekhout (De Biesboschzwimmers, 198100120)	15:36.38
7. Linda Hoogendam (Wvz, 198300892)	16:17.83
8. Sandra Schellekens (Neptunus'58, 198503416)	16:21.08
9. Liesbeth van Mill (Zwevlust-den Hommel, 198702786)	16:24.57
<i>39 - 48 jaar</i>	
1. Karin Stein (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 197100554)	13:50.85
2. Liselotte Joling (Psv, 197500268)	14:22.10
3. Bianca Groot (MSV Zeemacht, 197000652)	14:53.66
4. Lidia van Bon-Rosenbrand (Zpc Amersfoort, 197000054)	15:52.89
5. Clementine van Bruxvoort (ZPB H&L Productions, 197700138)	19:51.41
6. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	20:17.32
<i>49 - 58 jaar</i>	
1. Laura Staal (Oceanus, 196700358)	14:50.56
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	15:57.25
3. Riny Zeijpveld-Meuleman (De Berkelduikers, 196000204)	17:23.26
4. Patricia de Jong (Plons, 196600728)	17:33.84
5. Machteld Stiling (Zpc Amersfoort, 196600716)	17:43.18
6. Herma Hakker - Huijser (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 196600740)	17:50.81
DIS. Caroline Kruger (Albion, 196800928)	00:00.00
<i>59 - 68 jaar</i>	
1. Atie Pijtak-Radersma (Zpc Amersfoort, 195600048)	15:50.41
2. Conny Boer-Buys (ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS), 195000006)	17:52.86
3. Gonne Bak (Psv, 195100064)	21:15.56
<i>vanaf 69 jaar</i>	
1. Loekie van Huissteden (Zpc Amersfoort, 194500002)	26:44.30
20. 1000m schoolslag - Heren	
<i>11 - 16 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
<i>17 - 17 jaar (Jeugd 2)</i>	
<i>vanaf 18 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Wietse Beerens (Koewacht, 198700159)	14:37.27
2. Nicko Kamphuis (De Warande, 199900887)	15:43.98
3. Richard van der Horst (De Meer, 199700179)	15:48.45
4. Pieter Pijnenburg (De Biesboschzwimmers, 199305227)	15:50.26
5. Yuri van Omme (ZV Hoogland, 198501887)	16:22.21
6. Tom Balsen Versteeg (De Warande, 200005673)	16:47.02

7. Paul Oudendijk (Daw, 198101287)	17:23.53
8. Klaas van Egmond (Dbd, 196300213)	23:37.92
21. 1000m schoolslag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Jeugd 1 en later)</i>	
1. Evelien te Paske (Njord, 200400708)	16:48.35
2. Nora Weerman (Zv 44, 200400620)	17:33.30
3. Jessie Bodden (Kimbria, 200401650)	17:56.75
4. Sarah Berger (Zwemsport Parkstad, 200402272)	20:22.12
5. Nina Bellaart (Oceanus, 200400756)	20:26.07
6. Fleur de Ridder (Koewacht, 200402052)	21:29.13
<i>15 - 15 jaar (Jeugd 1)</i>	
1. Daniëlle Meinema (Zv 44, 200300534)	16:47.85
2. Cynthia koolman (Zuiderzeezwimmers, 200300232)	17:35.74
3. Lotte Pieterman (Zv 44, 200301838)	18:26.60
<i>vanaf 16 jaar (Jeugd 2 en ouder)</i>	
1. Marlinde Beukers (Wvz, 200101934)	16:42.63
2. Chantal van der Horst (De Meer, 199400616)	16:42.92
3. Denice Koolman (Zv 44, 200200132)	18:53.87
22. 250m vrije slag -	
<i>vanaf 6 jaar</i>	
23. 1000m vrije slag -	
<i>vanaf 12 jaar</i>	
24. 4x250m vrije slag	
<i>vanaf 11 jaar</i>	
1. Wvz	12:24.06
Daan Sonneveld 2006 1000m 12:24.06 744,06	
2. ZV Hoogland	13:27.86
Yuri van Omme 1985 1000m 13:27.86 807,86	
3. Vzv	13:55.98
Bart de Waard 2004 1000m 13:55.98 835,98	
4. Dwk	14:38.22
Joas Groeneveld 2007 1000m 14:38.22 878,22	
5. Wvz	14:47.29
Pepijn van Egmond 2004 1000m 14:47.29 887,29	
. Dwk	17:49.18
Ruben Baars 2009 1000m 17:49.18 1069,18	