

Nationale Zwemcompetitie deel 3



ZV Zoetermeer
Zoetermeer 12-1-2020

KNZB Zwemcompetitie Ronde 3 - zondag 12 januari 2020 om 13:45u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 13:15u

2. 4x50m vrije slag heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)

1. Zoetermeer

01:54.21

Tim van Lochem 2005 50m 00:29.90 29,90

Benjamin Vermeer 2006 200m 01:54.21 84,31

DIS. d'Elft WAVE (SG)

00:00.00

Timon Wijsman 2004 200m 00:00.00 0,00

4. 4x50m vrije slag dames

11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)

1. d'Elft WAVE (SG)

02:06.89

Nayely Acosta Avarado 2006 50m 00:30.93 30,93

Lieke van den An del 2007 200m 02:06.89 95,96

2. Zoetermeer

02:16.49

Esmee Verbeek 2005 50m 00:33.41 33,41

Daynah de Snaijer 2008 200m 02:16.49 103,08

5. 50m vlinderslag - Heren

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)

00:25.96

2. Alex Schelvis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 198702927)

00:26.75

3. Thijs Molendijk (d'Elft WAVE (SG), 199900477)

00:27.58

4. Erik Simons (d'Elft WAVE (SG), 198902845)

00:29.25

5. Boy Borreman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200102751)

00:29.44

6. Thomas de Ruig (Zoetermeer, 199301457)

00:30.02

7. Peter Schelvis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 198906671)

00:32.71

6. 100m vrije slag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

1. Lianne Dijkman (Zoetermeer, 200102676)

01:03.52

50m 00:30.25 30,25

2. Elyanne Boudestein (Zoetermeer, 200101060)

01:04.12

50m 00:30.13 30,13

3. Anne Straub (Zoetermeer, 200201402)

01:04.83

50m 00:31.13 31,13

4. Sanne van Dijk (Zoetermeer, 199000818)

01:12.17

50m 00:34.12 34,12

5. Nicolette Kiffen (Zoetermeer, 199205012)

01:22.56

50m 00:37.07 37,07

7. 200m wissel slag - Heren

11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)

1. Daan Hogerhuis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200300317)

02:18.14

50m 00:29.79 29,79

2. Mark Demianenko (Zoetermeer, 200600409)	02:26.45
50m 00:30.70 30,70	
3. Valentijn Verweij (d'Elft WAVE (SG), 200304393)	02:41.70
50m 00:34.38 34,38	
4. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	02:41.93
50m 00:32.56 32,56	
5. Stan Olsthoorn (d'Elft WAVE (SG), 200204605)	02:44.37
50m 00:35.10 35,10	
6. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)	02:55.75
50m 00:36.76 36,76	
9. 100m vlinderslag - Dames	
11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)	
1. Suzanne Dorsman (d'Elft WAVE (SG), 200303314)	01:10.19
50m 00:32.62 32,62	
2. Lucile Bazalgette (d'Elft WAVE (SG), 200403484)	01:11.48
50m 00:33.12 33,12	
3. Marije de Jager (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200301394)	01:15.78
50m 00:32.80 32,80	
4. Nora van der Steen (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200403458)	01:15.78
50m 00:33.78 33,78	
5. Lize van Stigt (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200401510)	01:21.08
50m 00:36.22 36,22	
6. Maaïke van Lochem (Zoetermeer, 200301390)	01:21.21
50m 00:35.91 35,91	
7. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978)	01:21.46
50m 00:36.68 36,68	
8. Milou van Winkel (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200402296) [S14]	01:22.24
50m 00:36.35 36,35	
11. 100m rugslag - Heren	
11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)	
1. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)	01:17.20
50m 00:37.42 37,42	
2. Madin Lajlufi (Zoetermeer, 200601425)	01:20.21
50m 00:39.38 39,38	
3. Dominique Drabbe (Zoetermeer, 200600145)	01:23.62
50m 00:41.01 41,01	
4. Floris Abbing (d'Elft WAVE (SG), 200601489)	01:26.96
50m 00:42.90 42,90	
5. Maurice Tiebosch (Zoetermeer, 200601253)	01:30.01
50m 00:43.51 43,51	
6. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)	01:32.77
50m 00:45.51 45,51	
7. Teun Verleur (d'Elft WAVE (SG), 200801041)	01:35.43
50m 00:46.22 46,22	
8. Viggo Ageling (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200602133)	01:43.18
50m 00:50.15 50,15	
13. 200m schoolslag - Dames	
10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)	
1. Lieke van den Andel (d'Elft WAVE (SG), 200702010)	03:26.06
50m 00:46.57 46,57 100m 01:38.85 52,28	

2. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280)	03:30.78
50m 00:48.59 48,59 100m 01:42.66 54,07	
3. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266)	03:41.65
50m 00:50.71 50,71 100m 01:48.10 57,39	
4. Eva Spitter (Zoetermeer, 200700078)	03:44.89
50m 00:48.64 48,64 100m 01:47.18 58,54	
5. Roos Schotmeijer (d'Elft WAVE (SG), 200701010)	03:46.36
50m 00:50.35 50,35 100m 01:47.06 56,71	
15. 200m rugslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)	02:13.47
50m 00:30.63 30,63 100m 01:05.12 34,49	
2. Thijs Molendijk (d'Elft WAVE (SG), 199900477)	02:14.00
50m 00:31.07 31,07 100m 01:04.90 33,83	
3. Alex Schelvis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 198702927)	02:15.45
50m 00:31.73 31,73 100m 01:05.42 33,69	
4. Raymond van de Merwe (Zoetermeer, 198602077)	02:20.84
50m 00:33.15 33,15 100m 01:07.84 34,69	
5. Boy Borreman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200102751)	02:30.63
50m 00:35.03 35,03 100m 01:12.29 37,26	
6. Erik Simons (d'Elft WAVE (SG), 198902845)	02:37.49
50m 00:35.47 35,47 100m 01:15.24 39,77	
7. Peter Schelvis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 198906671)	02:51.51
50m 00:39.38 39,38 100m 01:22.13 42,75	
17. 200m schoolslag - Dames	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Kim de Jong (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200301026)	02:46.08
50m 00:36.98 36,98 100m 01:19.04 42,06	
2. Elyanne Boudestein (Zoetermeer, 200101060)	02:52.75
50m 00:38.63 38,63 100m 01:22.61 43,98	
3. Paula Dorsman (d'Elft WAVE (SG), 200105354)	02:54.82
50m 00:38.81 38,81 100m 01:23.12 44,31	
4. Jenna Klein (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200400914)	03:06.62
50m 00:41.30 41,30 100m 01:28.87 47,57	
5. Heidi den Boer (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 196900864)	03:13.16
50m 00:42.02 42,02 100m 01:29.72 47,70	
6. Anne Straub (Zoetermeer, 200201402)	03:20.11
50m 00:44.88 44,88 100m 01:34.97 50,09	
7. Elisa Arts (d'Elft WAVE (SG), 200006728)	03:21.71
50m 00:44.32 44,32 100m 01:34.59 50,27	
8. Henriette Dijkdrent (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199307886)	04:03.88
50m 00:53.43 53,43 100m 01:54.67 61,24	
19. 100m schoolslag - Heren	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6)</i>	
1. Lucas van Oort (d'Elft WAVE (SG), 200901367)	01:36.54
50m 00:45.94 45,94	
2. Aron Demianenko (Zoetermeer, 200900289)	01:37.00
50m 00:46.39 46,39	
3. Koen Spitter (Zoetermeer, 200900003)	01:48.90
50m 00:52.63 52,63	

4. Rowan Else (Zoetermeer, 200900957)	01:50.20
50m 00:50.60 50,60	
5. Duncan Hoogendijk (d'Elft WAVE (SG), 200901815)	01:54.73
50m 00:56.52 56,52	
DIS. Dennis van der Steen (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 201000025)	00:00.00
20. 50m rugslag - Dames	
<i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en jonger)</i>	
1. Lise Post (d'Elft WAVE (SG), 200902228)	00:44.17
2. Laura Sousa Hofman (Zoetermeer, 200900532)	00:46.63
3. Maaïke Verbeek (d'Elft WAVE (SG), 201001200)	00:55.02
23. 200m wisselslag - Heren	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Tim van Lochem (Zoetermeer, 200500077)	02:36.19
50m 00:33.09 33,09	
2. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319)	02:36.64
50m 00:33.61 33,61	
3. Timon Wijsman (d'Elft WAVE (SG), 200403707)	02:43.08
50m 00:32.45 32,45	
4. Sytze van Stein (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200501155)	02:43.08
50m 00:36.84 36,84	
5. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177)	02:43.52
50m 00:36.33 36,33	
6. Eddie Salkicevic (d'Elft WAVE (SG), 200503983)	02:50.84
50m 00:39.79 39,79	
7. Raffael Wirodikromo (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200602549)	02:57.39
50m 00:39.72 39,72	
8. Sander Gerritse (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200500189)	03:25.50
50m 00:45.45 45,45	
24. 100m vrije slag - Dames	
<i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Felicia Adema (d'Elft WAVE (SG), 200501310)	01:05.20
50m 00:31.31 31,31	
2. Fenne Saaf (Zoetermeer, 200504340)	01:09.23
50m 00:32.86 32,86	
3. Nayely Acosta Avarado (d'Elft WAVE (SG), 200602934)	01:11.39
50m 00:33.35 33,35	
4. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)	01:14.41
50m 00:35.71 35,71	
5. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)	01:17.81
50m 00:36.23 36,23	
6. Merel Groote (d'Elft WAVE (SG), 200604446)	01:18.45
50m 00:37.47 37,47	
26. 200m schoolslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)	02:32.95
50m 00:34.19 34,19 100m 01:13.42 39,23	
2. Raymond van de Merwe (Zoetermeer, 198602077)	02:37.27
50m 00:34.86 34,86 100m 01:14.19 39,33	
3. Erik Simons (d'Elft WAVE (SG), 198902845)	02:42.13

	50m 00:33.83 33,83	100m 01:15.04 41,21	
4. Alex Schelvis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 198702927)	50m 00:37.28 37,28	100m 01:18.80 41,52	02:43.01
5. Thijs Molendijk (d'Elft WAVE (SG), 199900477)	50m 00:36.17 36,17	100m 01:19.88 43,71	02:51.27
6. Boy Borreman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200102751)	50m 00:39.19 39,19	100m 01:25.14 45,95	03:02.92
28. 200m rugslag - Dames			
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>			
1. Elyanne Boudestein (Zoetermeer, 200101060)	50m 00:35.31 35,31	100m 01:13.21 37,90	02:30.39
2. Kim de Jong (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200301026)	50m 00:38.02 38,02	100m 01:18.65 40,63	02:38.65
3. Lisanne Dijkman (Zoetermeer, 200102676)	50m 00:38.10 38,10	100m 01:18.58 40,48	02:40.51
4. Jenna Klein (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200400914)	50m 00:38.07 38,07	100m 01:19.32 41,25	02:40.59
5. Dominique Duesman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199603560)	50m 00:39.06 39,06	100m 01:20.23 41,17	02:43.62
6. Paula Dorsman (d'Elft WAVE (SG), 200105354)	50m 00:39.67 39,67	100m 01:21.27 41,60	02:46.44
7. Heidi den Boer (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 196900864)	50m 00:40.70 40,70	100m 01:23.02 42,32	02:49.19
8. Jonne Moleman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200006264) [S7]	50m 00:40.84 40,84	100m 01:23.83 42,99	02:50.39
9. Anne Aarts (d'Elft WAVE (SG), 199207942)	50m 00:41.23 41,23	100m 01:25.44 44,21	02:54.11
10. Naomi van Gool (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199505166)	50m 00:40.64 40,64	100m 01:24.58 43,94	02:54.36
11. Sanne van Dijk (Zoetermeer, 199000818)	50m 00:41.25 41,25	100m 01:26.04 44,79	02:56.35
12. Gerda van Mook (d'Elft WAVE (SG), 199301538)	50m 00:43.04 43,04	100m 01:28.39 45,35	03:01.11
DIS. Henriette Dijkdrent (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199307886)			00:00.00
31. 100m vlinderslag - Heren			
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>			
1. Daan Hogerhuis (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200300317)	50m 00:30.10 30,10		01:05.05
2. Mark Demianenko (Zoetermeer, 200600409)	50m 00:30.58 30,58		01:05.64
3. Kaan Uludag (Zoetermeer, 200603559)	50m 00:32.99 32,99		01:13.09
4. Floris Tiebosch (Zoetermeer, 200203487)	50m 00:37.03 37,03		01:19.12
5. Valentijn Verweij (d'Elft WAVE (SG), 200304393)	50m 00:34.87 34,87		01:20.00
6. Stan Olsthoorn (d'Elft WAVE (SG), 200204605)	50m 00:35.23 35,23		01:23.15
33. 200m wisselslag - Dames			

<i>11 - 16 jaar (Jeugd 2 en jonger)</i>		
1. Suzanne Dorsman (d'Elft WAVE (SG), 200303314)		02:35.15
50m	00:31.82 31,82	
2. Lucile Bazalgette (d'Elft WAVE (SG), 200403484)		02:44.94
50m	00:33.38 33,38	
3. Marije de Jager (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200301394)		02:45.29
50m	00:32.84 32,84	
4. Zoë Molenaar (Zoetermeer, 200300978)		02:46.98
50m	00:37.96 37,96	
5. Maaïke van Lochem (Zoetermeer, 200301390)		02:50.00
50m	00:36.23 36,23	
6. Lize van Stigt (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200401510)		02:52.05
50m	00:36.74 36,74	
7. Milou van Winkel (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200402296) [S14]		02:52.19
50m	00:37.36 37,36	
8. Nora van der Steen (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200403458)		02:53.32
50m	00:34.09 34,09	
34. 200m schoolslag - Heren		
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1. Björn Mulder (Zoetermeer, 200601517)		02:58.80
50m	00:39.26 39,26	
100m	01:24.30 45,04	
2. Dominique Drabbe (Zoetermeer, 200600145)		03:20.63
50m	00:45.02 45,02	
100m	01:36.08 51,06	
3. Madin Lajlufi (Zoetermeer, 200601425)		03:23.20
50m	00:46.09 46,09	
100m	01:39.60 53,51	
4. Maurice Tiebosch (Zoetermeer, 200601253)		03:36.75
50m	00:50.22 50,22	
100m	01:45.18 54,96	
5. Floris Abbing (d'Elft WAVE (SG), 200601489)		03:40.87
50m	00:49.72 49,72	
100m	01:46.29 56,57	
6. Teun Verleur (d'Elft WAVE (SG), 200801041)		03:51.76
50m	00:51.28 51,28	
100m	01:52.54 61,26	
7. Viggo Ageling (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200602133)		03:52.92
50m	00:52.12 52,12	
100m	01:50.96 58,84	
DIS. Guus van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200702533)		00:00.00
36. 100m rugslag - Dames		
<i>10 - 12 jaar (Junioren 2 en jonger)</i>		
1. Lieke van den Andel (d'Elft WAVE (SG), 200702010)		01:25.19
50m	00:40.98 40,98	
2. Roos Schotmeijer (d'Elft WAVE (SG), 200701010)		01:30.79
50m	00:43.52 43,52	
3. Sanne Mulder (Zoetermeer, 200900280)		01:33.40
50m	00:45.59 45,59	
4. Daynah de Snaijer (Zoetermeer, 200802266)		01:36.97
50m	00:47.22 47,22	
5. Eva Spitter (Zoetermeer, 200700078)		01:42.56
50m	00:49.04 49,04	
38. 100m vrije slag - Heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. Jarno Verbeek (Zoetermeer, 200200931)		00:54.69
50m	00:26.12 26,12	

2. Thomas de Ruig (Zoetermeer, 199301457) 50m 00:30.61 30,61	01:06.33
39. 50m vlinderslag - Dames <i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Dominique Duesman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199603560)	00:30.08
2. Lisanne Dijkman (Zoetermeer, 200102676)	00:31.53
3. Anne Straub (Zoetermeer, 200201402)	00:32.06
4. Kim de Jong (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200301026)	00:32.18
5. Anne Aarts (d'Elft WAVE (SG), 199207942)	00:33.46
6. Jenna Klein (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200400914)	00:35.07
7. Naomi van Gool (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199505166)	00:35.28
8. Gerda van Mook (d'Elft WAVE (SG), 199301538)	00:36.71
9. Heidi den Boer (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 196900864)	00:36.95
10. Sanne van Dijk (Zoetermeer, 199000818)	00:37.67
11. Jonne Moleman (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200006264) [S7]	00:38.94
12. Elisa Arts (d'Elft WAVE (SG), 200006728)	00:40.01
13. Nicolette Kiffen (Zoetermeer, 199205012)	00:42.65
14. Henriette Dijkdrent (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 199307886)	00:47.40
40. 50m rugslag - Heren <i>9 - 11 jaar (Minioren 4,5,6)</i>	
1. Aron Demianenko (Zoetermeer, 200900289)	00:38.45
2. Lucas van Oort (d'Elft WAVE (SG), 200901367)	00:39.12
3. Koen Spitter (Zoetermeer, 200900003)	00:43.57
4. Rowan Else (Zoetermeer, 200900957)	00:45.92
5. Dennis van der Steen (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 201000025)	00:46.93
6. Duncan Hoogendijk (d'Elft WAVE (SG), 200901815)	00:48.81
41. 100m schoolslag - Dames <i>8 - 10 jaar (Minioren 5 en jonger)</i>	
1. Laura Sousa Hofman (Zoetermeer, 200900532) 50m 00:51.75 51,75	01:46.64
2. Lise Post (d'Elft WAVE (SG), 200902228) 50m 00:52.60 52,60	01:50.59
3. Maaïke Verbeek (d'Elft WAVE (SG), 201001200) 50m 00:56.51 56,51	01:57.72
43. 100m vrije slag - Heren <i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>	
1. Timon Wijsman (d'Elft WAVE (SG), 200403707) 50m 00:29.40 29,40	01:03.22
2. Tim van Lochem (Zoetermeer, 200500077) 50m 00:31.40 31,40	01:05.32
3. Wout van Oevelen (d'Elft WAVE (SG), 200404319) 50m 00:32.07 32,07	01:05.71
4. Benjamin Vermeer (Zoetermeer, 200600177) 50m 00:31.76 31,76	01:05.75

5. Sytze van Stein (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200501155)		01:08.12
50m	00:32.15 32,15	
6. Eddie Salkicevic (d'Elft WAVE (SG), 200503983)		01:09.04
50m	00:33.59 33,59	
7. Raffael Wirodikromo (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200602549)		01:09.89
50m	00:34.34 34,34	
8. Sander Gerritse (LinK /Z&PC Katwijk (sg), 200500189)		01:22.91
50m	00:38.59 38,59	
46. 200m wisselslag - Dames		
<i>11 - 14 jaar (Junioren 4 en jonger)</i>		
1. Felicia Adema (d'Elft WAVE (SG), 200501310)		02:51.35
50m	00:37.54 37,54	100m 01:20.87 43,33
2. Fenne Saaf (Zoetermeer, 200504340)		02:54.51
50m	00:39.73 39,73	100m 01:23.42 43,69
3. Evelien Holterman (Zoetermeer, 200601124)		02:59.52
50m	00:39.80 39,80	100m 01:27.64 47,84
4. Nayely Acosta Avarado (d'Elft WAVE (SG), 200602934)		03:00.72
50m	00:36.37 36,37	100m 01:21.29 44,92
5. Merel Groote (d'Elft WAVE (SG), 200604446)		03:21.22
50m	00:42.12 42,12	
6. Esmee Verbeek (Zoetermeer, 200502086)		03:31.44
50m	00:45.55 45,55	100m 01:35.40 49,85
47. 4x200m vrije slag heren		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. LinK /Z&PC Katwijk (sg)		08:44.09
Daan Hogerhuis 2003	50m 00:27.53 27,53	
Daan Hogerhuis 2003	100m 00:58.21 30,68	
Daan Hogerhuis 2003	200m 02:01.60 63,39	
Boy Borreman 2001	800m 08:44.09 402,49	
2. Zoetermeer		08:46.70
Jarno Verbeek 2002	50m 00:27.70 27,70	
Jarno Verbeek 2002	100m 00:59.03 31,33	
Jarno Verbeek 2002	200m 02:01.71 62,68	
Tim van Lochem 2005	800m 08:46.70 404,99	
3. d'Elft WAVE (SG)		09:17.99
Erik Simons 1989	50m 00:30.40 30,40	
Erik Simons 1989	100m 01:05.54 35,14	
Erik Simons 1989	200m 02:19.67 74,13	
Stan Olsthoorn 2002	800m 09:17.99 418,32	
49. 4x100m wisselslag dames		
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>		
1. LinK /Z&PC Katwijk (sg)		04:49.55
Jenna Klein 2004	50m 00:37.39 37,39	
Jenna Klein 2004	100m 01:17.36 39,97	
Kim de Jong 2003	400m 04:49.55 212,19	
2. d'Elft WAVE (SG)		04:53.38
Suzanne Dorsman 2003	50m 00:36.39 36,39	
Suzanne Dorsman 2003	100m 01:13.44 37,05	
Paula Dorsman 2001	400m 04:53.38 219,94	
3. Zoetermeer		04:55.18
Elyanne Boudestein 2001	50m 00:34.38 34,38	
Elyanne Boudestein 2001	100m 01:11.50 37,12	
Maike van Lochem 2003	400m 04:55.18 223,68	
4. LinK /Z&PC Katwijk (sg)		05:09.44

Naomi van Gool	1995	50m	00:39.00	39,00
Naomi van Gool	1995	100m	01:19.74	40,74
Marije de Jager	2003	400m	05:09.44	229,70