

Lange Afstand wedstrijd



ZPC de Zandstuve

Vriezenveen 4-12-2021

Lange Afstand wedstrijd - zaterdag 4 december 2021 om 14:30u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 14:00u

1. 200m vrije slag - Dames
7 - 8 jaar (Minioren 2 en 3)
2. 200m vrije slag - Dames
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5)
3. 200m vrije slag - Heren
7 - 8 jaar (Minioren 2 en 3)
 1. Daan van Weeren (WS Twente, 201300059) 03:57.31
50m 00:50.7850,78 100m 01:51.2960,51
4. 200m vrije slag - Heren
9 - 10 jaar (Minioren 4 en 5)
5. 200m schoolslag - Dames
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
6. 200m schoolslag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
7. 400m wisselslag - Dames
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
8. 400m wisselslag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
9. 1500m vrije slag - Dames
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
10. 1500m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. Teun van Weeren (WS Twente, 200801145) 21:19.99
50m 00:37.6437,64 200m 02:41.0483,55 400m 05:32.15171,11 800m 11:17.55345,40
100m 01:17.4939,85 400m 05:32.15171,11 800m 11:17.55345,40
 2. Mees Elfring (WS Twente, 200800009) 23:39.84
50m 00:38.7738,77 200m 02:56.3493,33 400m 06:10.70194,36 800m 12:46.16395,46
100m 01:23.0144,24 400m 06:10.70194,36 800m 12:46.16395,46
 3. Jasper Thijert (WS Twente, 200700321) 24:19.42
50m 00:38.8238,82 200m 02:52.6791,28 400m 06:03.73191,06 800m 12:40.89397,16
100m 01:21.3942,57 400m 06:03.73191,06 800m 12:40.89397,16
 4. Mark Hagedoorn (De Zandstuve, 198904281) 25:51.72
50m 00:41.7341,73 200m 03:06.6298,26 400m 06:33.04206,42 800m 13:30.84417,80
100m 01:28.3646,63 400m 06:33.04206,42 800m 13:30.84417,80
11. 400m vrije slag - Dames
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. Mirte Boswinkel (WS Twente, 200700434) 05:36.50
50m 00:34.7034,70 100m 01:14.8740,17 200m 02:39.8785,00
 2. Iris Boswinkel (WS Twente, 200801306) 06:02.86
50m 00:36.6136,61 100m 01:20.0943,48 200m 02:53.6293,53
12. 400m vrije slag - Heren
vanaf 11 jaar (Senioren Open)
 1. Dani Yefimov (WS Twente, 200901305) 05:46.36
50m 00:36.6036,60 100m 01:19.7343,13 200m 02:48.8089,07

2. Viktor Post (WS Twente, 200802201)					06:10.82
	50m 00:39.75 39,75	100m 01:24.41 44,66	200m 02:58.65 94,24		
13. 800m vrije slag - Dames					
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>					
1. Christa Valk (Hera'11, 200600066)					11:43.02
	50m 00:37.87 37,87	100m 01:21.05 43,18	200m 02:49.62 88,57	400m 05:50.90 181,28	
2. Esmée de Mink (Hera'11, 200600290)					12:06.34
	50m 00:37.35 37,35	100m 01:19.70 42,35	200m 02:47.64 87,94	400m 05:51.81 184,17	
3. Renske Willemsen (Hera'11, 200600292)					13:45.04
	50m 00:42.54 42,54	100m 01:31.29 48,75	200m 03:14.92 103,63	400m 06:41.42 206,50	
14. 800m vrije slag - Heren					
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>					
1. Bjorn Scholten (WS Twente, 200801143)					10:52.78
	50m 00:35.69 35,69	100m 01:16.27 40,58	200m 02:38.66 82,39	400m 05:24.19 165,53	
2. Robert Toeter (Hera'11, 200101779)					11:27.39
	50m 00:36.16 36,16	100m 01:17.39 41,23	200m 02:43.02 85,63	400m 05:39.57 176,55	
3. Keanu Hawtin (Hera'11, 200503619)					12:01.21
	50m 00:36.06 36,06	100m 01:16.69 40,63	200m 02:42.37 85,68	400m 05:45.59 183,22	