

## Ouders aan de kant ... Nee, doe gewoon mee!

*Ouders zitten vaak in een warm zwembad te wachten tot hun kind klaar is met zwemmen. Als ze toch aan het wachten zijn, waarom zouden ze dan zelf ook niet gaan zwemmen? Met dit idee is zwemvereniging WZ010 uit Rotterdam aan de slag gegaan. Hieronder leest u het verhaal.*

Uw kind is druk aan het sporten en bewegen en u zit aan de kant te kijken. Zou u zelf ook wel mee willen doen? Deze vraag stelden we aan de ouders langs de kant. Ze waren erg enthousiast en wilden graag kennismaken met de zwemsport. Speciaal voor ouders van zwemmers werden er vier professionele zwemclinics georganiseerd door tri-experience. Het programma werd aangepast aan het niveau van de groep, zodat iedereen deel kon nemen. De eerste 10 enthousiaste ouders die aan de start verschenen kregen zwembrillen en badmutsen van de KNZB aangeboden.

Tijdens de clinics leerden de ouders de techniek van de borstcrawl en hoe ze het beste konden starten. De zondagen tussen de clinics en op vrijdag werd er door de ouders nog getraind met het opgegeven huiswerk. Zo probeerden de ouders de perfecte slagfrequentie en glijfase zich eigen te maken.

De organisatie van deze clinics werd mede mogelijk gemaakt door Rotterdam Sportsupport. Zij zorgden ervoor dat wij een professionele clinic konden financieren. Het is echter wel zo leuk gebleken dat een aantal van de ouders voor het vervolg al aan het kijken zijn of ze niet wat centen bij elkaar kunnen leggen om met elkaar door te gaan: en dan nu voor de perfecte schoolslag.

Kortom: een erg leuke manier om tijdens het zwemmen van je kind niet aan de kant te zitten maar lekker sportief bezig te zijn: je bent er toch!

*Geïnspireerd geraakt door dit verhaal?*

- *Ontwikkel als vereniging ook een aanbod voor ouders! Klik [hier](#) voor meer informatie.*
- *Wilt u als ouder zelf sporten terwijl uw kind zwemt? Klik [hier](#) voor meer informatie.*

