



KNZB

Reglement Bijlage D-3

ZWEMMEN Gehandicapten

Voorgestelde tekst per 1-9-2015

Colofon

*Dit reglement is een uitgave van:
Koninklijke Nederlandse Zwembond
Wattbaan 31-49 / Huis van de Sport
3438 EX Nieuwegein*

*Voor meer informatie kunt u terecht bij:
Website www.knzb.nl
Telefoon 030-7513200
Email reglementen@knzb.nl*

*Laatste versie:
September 2015*

BIJLAGE D-3 ZWEMMEN GEHANDICAPTEN

INHOUD

- 1 Algemeen
- 2 Definities
- 3 Organisatie
4. Leeftijdsbepalingen
5. Kleding
6. Helpers
7. Jury
8. De start
9. De zwemslagen
10. De wedstrijd
11. Codes voor Dispensaties

1. Algemeen

1.1 Binnen het wedstrijdzwemmen wordt gewerkt met dispensatieregels voor zwemmers die als gevolg van een lichamelijke handicap de vereiste techniek niet op de juiste manier kunnen uitvoeren. Deze dispensatieregels zijn geheel in lijn met de reglementen van het IPC (Internationaal Paralympisch Comité) (website: www.paralympic.org/swimming/rules-and-regulations) en worden in dit reglement nader benoemd.

1.2. Voor de onder 3. genoemde zwemwedstrijden en gehandicapte deelnemers gelden het KNZB-reglement met de in dit deel van het reglement genoemde aanvullingen en uitzonderingen.

2. Definities

2.1 Een gehandicapte sporter / deelnemer: degene die in het bezit is van een classificatie volgens het IPC Classificatie Reglement (aangeduid met S en een getal) en met bijbehorende toegekende dispensaties. De classificatie wordt verstrekt door de Classificatie Commissie Gehandicapten van de KNZB.

2.1. Bij gehandicapten zwemmen worden de klassen S1 t/m S14 onderscheiden.

- S1 t/m S10 zijn de lichamenlijk gehandicapten waarbij S1 de zwaarste en S10 de lichtste categorie is.
- S11 t/m S13 zijn de visueel gehandicapten met S11 (nagenoeg) volledig blind; S12 en S13 in afnemende mate slechziend.
- S14 zijn verstandelijk gehandicapten.
- S15 zijn auditief gehandicapten.

2.2. Voor verschillende zwemslagen kan een andere klasse-indeling toegekend worden; dit wordt met lettercombinaties aangeduid:

Sxx: vrije slag, rugslag, vlinderslag

SBxx: schoolslag (breaststroke)

SMxx: wisselslag (medley)

2.3. De dispensaties worden aangeduid met een letter of getal, en zijn in dit deel van het reglement opgenomen.

3. Organisatie

3.1. Gehandicapten kunnen deelnemen in:

a. KNZB-zwemwedstrijden niet specifiek voor gehandicapten, indien zij lid zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging en in het bezit zijn van een geldige KNZB-startvergunning;

b. Zwemwedstrijden voor uitsluitend gehandicapten of programmanummers tijdens reguliere wedstrijden waarvoor inschrijving uitsluitend is toegestaan voor gehandicapten. De deelnemers behoeven niet in het bezit te zijn van een startvergunning.

3.2. Het resultaat van een gehandicapte in een onder 3.1.a genoemde de wedstrijd is geldig voor een puntentelling en komt indien van toepassing in aanmerking voor een prijs.

3.3. Er worden 3 soorten wedstrijden van de onder 3.1.b genoemde wedstrijden voor uitsluitend gehandicapten onderscheiden:

3.3.1 Een wedstrijd open voor alle klassen, met één limiet (geldend voor alle klassen) per programmanummer en per programmanummer één uitslag, bepaald aan de hand van IPC-punten;

3.3.2 Een wedstrijd open voor alle klassen met per klasse voor een programmanummer een aparte limiet en per programmanummer één uitslag, bepaald aan de hand van tijd of IPC-punten;

3.3.3 Een wedstrijd met programmanummers per klasse en limiet per klasse met per programmanummer een uitslag.

De organisatie bepaalt bij de uitschrijving van de wedstrijd de limieten.

3.4. Deelnemers met een klasse S1-9, SB1-8 of S11-12, kunnen deelnemen aan programmanummers voor een hogere klasse indien er voor hun eigen klasse te weinig inschrijvingen zijn. De deelnemer behoudt zijn eigen klasse-indeling.

3.5. Bij inschrijving van een gehandicapte voor een wedstrijd niet specifiek voor gehandicapten zal de brief of een kopie van de dispensatiepas, met daarin de klasse en de toegekende dispensaties worden meegestuurd aan de organisatie, behoudens voor Nederlandse Kampioenschappen. De organisatie zal zorgen dat deze brief voorafgaand aan de juryvergadering aan de scheidsrechter wordt verstrekt.

3.6 De S-classificaties dienen te worden opgenomen en afgedrukt in de startlijst.

3.7. De in dit deel van het reglement opgenomen aanvullingen en dispensaties voor gehandicapten zijn ook van toepassing voor zwemmers met een voor 1 september 2014 verleende dispensatie voor een lichamelijke beperking zonder classificatie in een S-klasse.

3.8. Auditieve handicap:

3.8.1. Voor zwemmers met een auditieve handicap is het mogelijk de classificatie S15 aan te vragen, waarbij aansluiting wordt gezocht bij de beoordelingsmethode van de Dovensportbond..

- 3.8.2 Voor een zwemmer met een auditieve handicap zal de scheidsrechter zorgen voor een zgn. dovenstart (startsignaal met een handgebaar of flitslamp).
- 3.8.3 Voor zwemmers met een auditieve handicap, al dan niet in bezit van classificatie S15, is deelname aan de tijdens de Nederlandse Kampioenschappen specifiek voor gehandicapten te verzwemmen nummers niet mogelijk.
- 3.8.4 Voor zwemmers met een auditieve handicap is omrekening van de gezwommen tijd naar punten niet mogelijk.
- 3.9. Van een gehandicapte deelnemer wordt verwacht dat deze fit is om deel te nemen aan de betreffende wedstrijd.
- 3.10. Zwemmers met een tijdelijke beperking (bv. blessure) kunnen geen gebruik maken van de dispensatieregeling en dit in dit deel van het reglement genoemde dispensaties.
- 3.11. Het gebruik van hulpmiddelen is niet toegestaan, tenzij dit op de classificatiepas is vermeld.

4. Leeftijdsoepalingen

- 4.1 De leeftijdsbeperkingen zoals genoemd in het zwemreglement gelden onverkort voor wat betreft de maximaal af te leggen afstanden en het aantal keren dat mag worden uitgekomen.
- 4.2. De beperkingen voor het uitkomen met andere leeftijdsgroepen gelden niet voor wedstrijden voor uitsluitend gehandicapten.
- 4.3. Gehandicapten kunnen tijdens wedstrijden niet specifiek voor gehandicapten deelnemen in een lagere leeftijdsklasse. Bij toepassing van deze regeling wordt "Buiten mededinging" deelgenomen voor zover het een rangschikking betreft met reguliere zwemmers en het niet mogelijk is het behaalde resultaat op te nemen in een rangschikking met de eigen leeftijdsklasse, reguliere of geclassificeerde zwemmers, elders tijdens de wedstrijd. De gemaakte tijden gelden wel als inschrijftijd voor wedstrijden waarvoor een limietijd geldt. Geclassificeerde zwemmers komen met de door hun gemaakte eindtijd tevens in aanmerking voor een rangschikking met alleen geclassificeerde zwemmers tijdens dezelfde wedstrijd.
- 4.4 Van het bepaalde in artikel 4.3 kan worden afgeweken in de bepalingen van een wedstrijd.

5. Kleding

- 5.1. Wijzigingen aan de zwemkleding en afwijkingen aan de vereiste lichaamsbedekking zijn toegestaan voor zover de handicap die nodig maken.

6. Helpers

- 6.1. Helpers zijn personen die door de organisatie zijn toegelaten om een deelnemer te assisteren. De helper mag de deelnemer niet coachen vanaf het wedstrijdterrein.
- 6.2. Een deelnemer kan een helper nodig hebben bij de start, het te water gaan of er uit komen.
- 6.3. Een helper kan nodig zijn voor visueel gehandicapten om aan te geven dat de deelnemer de wand nadert, door een enkele of dubbele aantik. Deze procedure heet 'aantikken' (*tapping*) en de helper wordt aangeduid als 'aantikker' (*tapper*). Indien aantikken nodig is aan beide zijden van het bad, dan dient aan beide zijden van het bad een aantikker aanwezig te zijn.
- 6.4. Voor de klassen S11, SB11 en SM11 zijn aantikkers verplicht en is het verplicht bij ieder keerpunt en de finish de zwemmer aan te tikken.
- 6.5. Het hulpmiddel voor aantikken moet veilig zijn, d.w.z. de zwemmer niet kunnen verwonden.

7. Jury

- 7.1. Bij deelnemers met een auditieve handicap geeft de keerpuntcommissaris op een visuele wijze aan dat de deelnemer nog 2 banen te gaan heeft bij individuele nummers van 800 en 1500 meter.
- 7.2. Bij deelnemers met zowel een auditieve- als een visuele handicap deelt de keerpuntcommissaris op 2 banen plus 15 meter aan de helper mee dat deze afstand bereikt is. De helper is er voor verantwoordelijk dat de deelnemer ervan op de hoogte wordt gesteld dat aan de laatste 2 banen begonnen wordt.

8. De start

- 8.1 Indien een deelnemer beschikt over tenminste één voet, dan zal hij nadat de starter het commando heeft gegeven van "op uw plaatsen" de starthouding innemen en tenminste één voet aan de voorzijde van het startblok plaatsen; beschikt hij niet over voeten, dan geldt het bepaalde in onderstaande artikelen.
- 8.2. Een deelnemer met een visuele handicap zal van de scheidsrechter na het lange fluitsignaal de gelegenheid krijgen zich te oriënteren voordat de starter het commando 'op uw plaatsen' mag geven.
- 8.3. Een deelnemer die evenwichtsproblemen heeft (d.w.z. niet goed kan blijven stilstaan), mag geholpen worden om in balans te blijven op het startblok door een helper die hem beet houdt bij heupen, hand, arm enz. Deze hulp mag niet zo ver gaan dat de deelnemer een hoek maakt van meer dan 90

graden ten opzichte van de verticale positie op het startplatform. Meeduwen of meebewegen bij de start is niet toegestaan.

8.4. Een deelnemer mag starten vanaf een plaats naast het startblok.

8.5. Een deelnemer mag zitten op het startblok.

8.6. Een deelnemer mag vanuit het water starten; met een hand moet de wand aan de startzijde worden vastgehouden. Staan op bodem of in de goot is niet toegestaan.

8.7. Deelnemers uit klasse S1-3 mogen beetgehouden worden zodanig dat hun voet(en) tegen de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt; meeduwen of bewegen bij de start is niet toegestaan. Ontbreken de voeten, dan moet enig lichaamsdeel in contact zijn met de wand tot het startsignaal gegeven wordt.

8.8. Indien een deelnemer de wand bij een start vanuit het water niet kan beet houden, dan mag hij geassisteerd worden door een helper en/of gebruik maken van een starthulpmiddel. Dit hulpmiddel moet veilig te gebruiken zijn. Meeduwen of meebewegen bij start is niet toegestaan. Deze deelnemer moet met enig lichaamsdeel in contact met de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt.

8.9. Iedere deelnemer mag een handdoek, of iets vergelijkbaars, in één laag op het startblok leggen en hier vanaf starten. Andere zaken mogen op het startblok worden gelegd, doch op het moment dat het commando "op uw plaatsen" klinkt, mag de zwemmer geen contact met enig lichaamsdeel hebben met dit hulpmiddel (bijv. handdoek in meerdere lagen, kussentje, plankje etc.).

8.9. Een deelnemer uit de klasse S1-10 en S14 die ook doof is, mag het startsignaal doorkrijgen van een helper op een niet mondelinge wijze, indien er geen startlamp is of de starter geen zgn. "dovenstart" kan uitvoeren.

8.10. Een deelnemer met een visuele handicap die ook doof is, mag het startsignaal doorkrijgen van de helper op een niet mondelinge wijze.

9. De zwemslagen

9.1 Vrije slag

a. Een deelnemer in de klasse S1-5 moet gedurende iedere volledige slag met een deel van het lichaam het wateroppervlak doorbreken. Eén volledige slag (een cyclus) bestaat uit één volledige rotatie van de schouder(s) en/of één volledige op- en neergaande beweging van de heup(en).

9.2 Rugslag

a. Als een deelnemer bij de start niet in staat is beide startbeugels vast te houden, dan mag het startblok met één hand worden vastgehouden.

b. Als een deelnemer bij de start in het geheel niet in staat is de startbeugels vast te houden, dan mag de kant worden vastgehouden.

c.. Indien een deelnemer de starthandgrepen of de kant niet kan vasthouden, dan mag deze geassisteerd worden door een helper en/of gebruik maken van een hulpmiddel. Dit hulpmiddel moet veilig te gebruiken zijn. Meebewegen of meeduwen bij de start is niet toegestaan. De deelnemer moet met enig lichaamsdeel in contact met de wand zijn tot het startsignaal gegeven wordt.

d.. Een deelnemer uit de klasse S1-5 dient bij iedere volledige slag met enig deel van het lichaam et wateroppervlak te doorbreken. Eén volledige slag (een cyclus) bestaat uit één volledige rotatie van de schouder(s) en/of één volledige op- en neergaande beweging van de heup(en).

e.. Een deelnemer die geen armen heeft of deze niet kan gebruiken bij het keerpunt, moet direct na het verlaten van de rugligging het keerpunt inzetten.

9.3. Schoolslag

a... Na de start en ieder keerpunt mag een deelnemer die niet kan afzetten met de benen, één armslag maken die ongelijktijdig is of niet in hetzelfde horizontale vlak om tot borstligging te komen.

b. Indien een deelnemer geen armen of benen of delen daarvan heeft, wordt de beenbeweging resp. de armslag beschouwd als een volledige slag.

c. Een deelnemer met een visuele beperking die het keerpunt of de finish nadert, mag de handen naar voren brengen vanuit ieder punt in de cyclus direct nadat ze getikt zijn.

d. Een deelnemer met een beperking aan de benen dient de intentie van gelijktijdige beweging en van het bewegen in het zelfde horizontale vlak te laten zien of dient de benen te laten slepen.

e. Een deelnemer die niet in staat is om een of beide benen of voeten te gebruiken voor normale voortstuwing, hoeft de niet-functionerende voet(en) niet buitenwaarts te bewegen gedurende de achterwaartse beweging van de beenslag.

f. Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer met verschillende armlengtes de wand te raken met de langere arm waarbij beide armen gelijktijdig voorwaarts gestrekt zijn.

g. Een deelnemer met armen die te kort zijn om boven het hoofd te strekken, dient de wand met enig deel van het bovenlichaam te raken bij het keren en de finish.

- h. Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer die slechts één arm gebruikt voor een slag, de wand te raken met slechts één arm/hand.
- i. Indien een deelnemer een beperking heeft in schouder of elleboog maar wel beide armen gebruikt, is het toegestaan bij het keerpunt of de finish met uitsluitend de langere arm de wand aan te tikken, maar moeten wel beide armen naar voren zijn gestrekt.
- j. Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben bij het maken van een gelijktijdige aantik door het aanraken van de baanlijn, zullen niet hiervoor worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.

9.4. Vlinderslag

- a. Na de start en ieder keerpunt mag een deelnemer die niet kan afzetten met de benen, één armslag maken die ongelijktijdig is of niet in het zelfde horizontale vlak om tot borstligging te komen.
- b. Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben met het beide armen tezamen over het water naar voren brengen of het gelijktijdig achterwaarts door het aanraken van de baanlijn, zullen niet hiervoor worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.
- c. Een deelnemer met een visuele beperking die het keerpunt of de finish nadert, mag de armen onder water naar voren brengen direct nadat ze getikt zijn.
- d. Indien een deel van een arm ontbreekt, dient dit lichaamsdeel tezamen met de andere arm voorwaarts worden bewogen.
- e. Indien een deelnemer één arm gebruikt, dan zal deze arm over het water naar voren worden gebracht.
- f. Indien er als gevolg van de handicap maar één been wordt gebruikt, dan zal het niet-functionele been slepen. Dit betekent dat uit dit been geen enkele stuwing komt. Het is dan toegestaan dat de benen afwisselende bewegingen maken.
- g. Bij ieder keerpunt en bij de finish dient een deelnemer met verschillende armlengtes de wand te raken met de langere arm waarbij beide armen gelijktijdig voorwaarts gestrekt zijn.
- h. Een deelnemer zonder armen of met niet functionele armen of die te kort zijn om boven het hoofd te strekken, dient de wand te raken met een deel van het bovenlichaam bij het keren en de finish.
- i. Een deelnemer die één arm gebruikt voor het maken van een armslag, mag ieder keerpunt en de finish aantikken met slechts één hand/arm.
- j. Indien een deelnemer een beperking heeft in schouder of elleboog maar wel beide armen gebruikt, mag deze bij het keerpunt en de finish met de langere arm de wand aantikken waarbij beide armen wel gelijktijdig naar voren gestrekt moeten zijn.
- k. Deelnemers in de klasse S11-12 die moeilijkheden hebben bij het maken van een gelijktijdige aantik door het aanraken van de baanlijn, zullen niet hiervoor worden gediskwalificeerd onder voorwaarde dat hierdoor geen voordeel is behaald.
- l. Bij ieder keerpunt en de finish mag een deelnemer zonder beenfunctie een halve slag maken met de arm(en) naar voren onder water om contact te maken met de wand.

9.5. Wissel­slag persoonlijk

- a. Bij de 150 m en 75 m wissel­slag persoonlijk is de volgorde: rugslag, schoolslag, vrije slag, waarbij de vrijeslag niet mag worden gezwommen als rugslag, schoolslag of vlinderslag. Iedere slag beslaat 1/3 van de totale afstand.

9.6 Estafettes

- a. Estafetteteams worden gewaardeerd volgens een puntenscore. De klasse van iedere deelnemer telt voor het aantal punten: S6 is 6 punten waard, SB12 is 12 punten waard enz..
- b. Zwemmers met classificatie S15 zijn uitgesloten van deelname aan een estafette met gehandicapten.
- c. Een deelnemer mag in het water beginnen. Er moet contact met de wand zijn totdat de voorgaande deelnemer de wand heeft geraakt.
- d. Een deelnemer die vanuit het water start, mag pas te water gaan als de voorgaande deelnemer aan dezelfde zijde van het bad, heeft overgenomen.
- e. De aantik­ker mag de deelnemer op de hoogte stellen van de overname en de positie of plaats in de estafette. Een extra aantik­ker kan nodig zijn, één voor de deelnemer die zijn deel zwemt en één voor de overname. Coaching is niet toegestaan.

10. De wedstrijd

- 10.1 Een deelnemer met een visuele beperking die na de start of het keerpunt in een verkeerde en lege baan komt, mag de race in die baan afmaken. Als het nodig is dat de deelnemer naar de eigen baan

terugkeert, mag de aantikker mondelinge aanwijzingen geven maar alleen na duidelijk de zwemmer bij naam te noemen ter voorkoming van afleiding van andere deelnemers.

10.2 Indien een deelnemer wordt gehinderd door een deelnemer met een visuele beperking die in zijn baan bovenkomt na de start of een keerpunt, of door een deelnemer die te dicht langs de lijn zwemt, dan mag de scheidsrechter besluiten om één of alle deelnemers over te laten zwemmen.

10.3 Een deelnemer in klasse S11, SB11 en SM11, met uitzondering van degene die twee oogprotheses heeft, is verplicht een ondoorzichtige (gezwarte) zwembril te dragen. Een deelnemer in klasse S11, SB11 of SM11 die geen zwembril kan dragen, dient de ogen te bedekken met een ondoorzichtig materiaal. Deze zwembrillen zullen direct na afloop van het betreffende nummer gecontroleerd worden door de jury.

10.5 Indien de zwembril per ongeluk afvalt tijdens de duik of kapot gaat gedurende de race, zal de deelnemer niet gediskwalificeerd worden.

10.6 Een deelnemer mag tijdens de race geen prothese of orthese (uitwendig gedragen hulpmiddel, zoals een brace) dragen, met uitzondering van een oogprothese.

10.7 Deelnemers in de klassen S1-5 mogen in hun baan blijven tot de laatste deelnemer van een estafetteteam de race heeft beëindigd. Een deelnemer die in het water blijft, moet afstand houden tot de wand, dicht bij de baanlijn en mag daarbij een deelnemer in de andere baan niet hinderen.

10.8 Na iedere race geeft de scheidsrechter met twee fluitsignalen aan dat de deelnemers het water dienen te verlaten.

10.9 Een deelnemer met een visuele beperking (S11-S12) mag niet starten in een buitenbaan, tenzij de buitenbaan aan beide zijden is voorzien van een baanlijn, waarbij er een ruimte is van tenminste 20 cm tussen de buitenste baanlijn en de badrand.

11. Codes van Dispensaties (“Exception Codes”)

De codes worden tijdens de Classificatie-keuring toegekend aan de deelnemers en dienen slechts als handleiding voor de officials. De officials moeten fungeren op basis van het reglement en niet op basis van de codes van dispensaties.

Dispensaties voor de start

- A Assistentie nodig
- B Geblindeerde zwembril (verplicht voor S11); bij het water verlaten moet de bril gecontroleerd worden door de jury.
- E Kan het startblok niet vasthouden voor de rugslag
- H Dovenstart, flitslamp of signaal van de starter nodig
- T Aantikker; verplicht voor S11, de aantikstok moet veilig zijn in het gebruik en dient voorafgaand aan de wedstrijd door de scheidsrechter geïnspecteerd te worden
- Y Starthulpmiddel

Tijdens het zwemmen

- 0 Niets
- 1 Eénhandige start
- 2 Aantik met rechterhand
- 3 Aantik met linkerhand
- 4 Aantik met rechterhand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken
- 5 Aantik met linkerhand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken
- 6 Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken
- 7 Aantikken met een deel van het bovenlichaam
- 8 Rechtervoet moet naar buiten worden bewogen
- 9 Linkervoet moet naar buiten worden bewogen
- 12 Benen slepen of de intentie hebben om de beenslag uit te voeren
- + Vlinderbeenslag is mogelijk zichtbaar (niet toegestane schoolslag)

Slagen

- | | |
|-------------|---|
| Vrijeslag | Geen dispensaties (“niets”) |
| Rugslag | Uitsluitend dispensatie “1” is van toepassing |
| Vlinderslag | Dispensaties “2” t/m “7” zijn van toepassing |
| Schoolslag | Dispensaties “2” t/m “12 +” zijn van toepassing |