

	Paralympische Minioren Selectie					Paralympische Junioren-Jeugd Selectie					JCF Talenten Selectie					Nationale Paralympische Selectie	
Instream selectie MOZ	Minioren Junioren 1 & 2 met M niveau of met potentie om I niveau te halen voordat de leeftijd van junior 3 is bereikt. Voor junioren 2 geldt hiervoor een termijn van 1 seizoen.					Jeugd C niveau Junioren 3 & 4 D/E niveau Junioren 1 & 2 E/F niveau Bovenstaande niveau tijden dienen te worden behaald tijdens wedstrijden in een 50 meter bad met een elektronische tijdwaarneming. De niveau tijden gelden voor Paralympische nummers. De talentencoach en/of de bondscoach Paralympisch zwemmen behouden zich het recht voor om zwemmers die niet voldoen aan de bovenstaande criteria toe te voegen aan de Paralympische junioren-jeugd selectie. Een toevoeging zal geschieden onder strikte voorwaarden en op basis van schriftelijk vastgelegde afspraken. Een toevoeging heeft een van maximaal een jaar en zal na afloop worden geëvalueerd op grond van de vooraf gemaakte afspraken. Een toevoeging kan worden gezien als een stageplaats.					Minimaal B niveau en de potentie om binnen een jaar A niveau tijden te zwemmen Goed gestructureerd en georganiseerd thuisprogramma onder leiding van en gediplomeerde trainer. Bovenstaande niveau tijden dienen te worden behaald tijdens wedstrijden in een 50 meter bad met een elektronische tijdwaarneming. De niveau tijden gelden voor Paralympische nummers. De talentencoach en/of de bondscoach Paralympisch zwemmen behouden zich het recht voor om zwemmers die niet voldoen aan de bovenstaande criteria toe te voegen aan de JCF Talenten selectie. Een toevoeging zal geschieden onder strikte voorwaarden en op basis van schriftelijk vastgelegde afspraken. Een toevoeging heeft een van maximaal een jaar en zal na afloop worden geëvalueerd op grond van de vooraf gemaakte afspraken. Een toevoeging kan worden gezien als een stageplaats. Instream in de JCF Talentenselectie kan alleen nadat een internationale classificatie keuring de definitieve sportklasse (S-SB-SM) heeft aangewezen en er sprake is van een Confirmed status (C-status) of een Review status (R-status).					Minimaal A niveau en de potentie om binnen een jaar A+ niveau tijden te zwemmen Deelname aan het full time Paralympisch zwemprogramma in Amersfoort en Zeist. Bovenstaande niveau tijden dienen te worden behaald tijdens wedstrijden in een 50 meter bad met een elektronische tijdwaarneming. De niveau tijden gelden voor Paralympische nummers. De bondscoach Paralympisch zwemmen behouden zich het recht voor om zwemmers die niet voldoen aan de bovenstaande criteria toe te voegen aan de nationale Paralympische selectie. Een toevoeging zal geschieden onder strikte voorwaarden en op basis van schriftelijk vastgelegde afspraken. Een toevoeging heeft een van maximaal een jaar en zal na afloop worden geëvalueerd op grond van de vooraf gemaakte afspraken. Een toevoeging kan worden gezien als een stageplaats. Instream in de Nationale Paralympische selectie kan alleen nadat een internationale classificatie keuring de definitieve sportklasse (S-SB-SM) heeft aangewezen en er sprake is van een Confirmed status (C-status) of een Review status (R-status).	
Uitstroom selectie (MOZ)	Een sporter zal uit de Paralympische minioren selectie stromen wanneer; - Een sporter voldoet aan een instroom eis voor de Paralympische junioren-jeugd selectie of de eis voor de districtsselectie. - Een sporter niet voldoet aan de extra voorwaarden in de thuissituatie. (zie hieronder) - Een sporter niet deelneemt aan de activiteiten van de Paralympische minioren selectie. - Een sporter geen commitment vertoont met het Paralympisch minioren programma.					Een sporter zal uit de Paralympische junioren-jeugd selectie stromen wanneer; - Een sporter voldoet aan een instroom eis voor de JCF Talenten selectie of de eis voor de nationale Paralympische selectie. - Een sporter de senioren status bereikt. - Een sporter niet voldoet aan de extra voorwaarden in de thuissituatie. (zie hieronder) - Een sporter niet meer voldoet aan de eisen voor instroom in de selectie. - Een sporter niet deelneemt aan de activiteiten van de Paralympische junioren-jeugd selectie. - Een sporter geen commitment vertoont met het programma. - Een sporter langdurig geblesseerd is.					Een sporter zal uit de JCF Talenten selectie stromen wanneer; - Een sporter voldoet aan een instroom eis voor de nationale Paralympische selectie. - Een sporter de senioren status bereikt. - Een sporter niet voldoet aan de extra voorwaarden in de thuissituatie. (zie hieronder) - Een sporter niet meer voldoet aan de eisen voor instroom in de selectie. - Een sporter niet deelneemt aan de activiteiten van de JCF Talenten selectie. - Een sporter geen commitment vertoont met het programma. - Een sporter langdurig geblesseerd is.					Een sporter zal uit de nationale Paralympische selectie stromen wanneer; - Een sporter niet voldoet aan de extra voorwaarden die worden gesteld aan deelname aan het full time Paralympisch zwemprogramma in Amersfoort en Zeist. - Een sporter niet meer voldoet aan de eisen voor instroom in de selectie. - Een sporter niet deelneemt aan de activiteiten van de nationale Paralympische selectie. - Een sporter geen commitment vertoont met het programma. - Een sporter langdurig geblesseerd is.	
Doelstelling selectie activiteiten	- Binden van zwemmers en trainers door middel van trainingen en wedstrijden. - Stimuleren van Paralympische breedte-top sport door kennisdeling en uitwisseling. - Ontwikkelen van sportief niveau (techniek, tactiek, conditioneel, mentaal) van zwemmers op nationaal niveau. - Zichtbaar maken van Paralympisch zwemmen in de regio door deelname aan competitiewedstrijden, kringkampioenschappen, SwimCups en nationale kampioenschappen.					- Opleiden van Paralympische junioren en jeugdzwemmers tot sporters op (inter)nationaal niveau. - Stimuleren van Paralympische breedte-topsport door kennisdeling en uitwisseling. - Zichtbaar maken van Paralympisch zwemmen in de regio door deelname aan competitiewedstrijden, kringkampioenschappen, SwimCups en nationale kampioenschappen. - Internationale classificatie keuring.					- Opleiden van toptalenten tot topzwemmers van Paralympisch niveau. - Ontwikkelen topsportattitude. - Ontwikkelen van belastbaarheid met het uiteindelijke doel te kunnen deelnemen aan het full time trainingsprogramma. - Opdoen internationale ervaring tijdens trainingskampen en internationale wedstrijden.					- Werken naar een peak performance op een IPC EK, WK en Paralympische Spelen. - Verfijnen topsport attitude. - Vergroten belastbaarheid. - Opdoen internationale ervaring tijdens trainingskampen en internationale wedstrijden. - Top 10 ambitie van NOC*NSF tijdens Paralympische Spelen. - Behalen top 15 positie medaille klasement WK 2015 en Top 10 positie medaille klasement EK 2014	
Extra voorwaarden thuissituatie	IMOAZ voorwaarden					Extra voorwaarden thuissituatie; - Wekelijks invullen en opsturen van trainingslogboek naar district trainer en KNZB Talentencoach. - Gecommitteerde verenigingstrainer welke wil samenwerken met de districtstrainers en bondscoaches van de KNZB en minimaal 1 maal per jaar een activiteit van de Paralympische junioren-jeugd selectie bezoekt. - Verplichte trainingsopkomst voor thuistrainingen en selectie activiteiten. Bij verhindering communicatie met districtstrainer, KNZB Talentencoach en verenigingstrainer. - Vast en gestructureerd trainingsprogramma gericht op prestatie verbetering. - Vastgelegde individuele doelen. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups en NK's.					Extra voorwaarden thuissituatie; - Wekelijks invullen en opsturen van trainingslogboek naar KNZB Talentencoach. - Gecommitteerde verenigingstrainer welke wil samenwerken met de KNZB bondscoaches en minimaal 3 maal per jaar een activiteit van de JCF Talenten selectie bezoekt. - Verplichte trainingsopkomst voor thuistrainingen en selectie activiteiten. Bij verhindering communicatie met KNZB Talentencoach en verenigingstrainer. - Vast en gestructureerd trainingsprogramma gericht op prestatie verbetering. - Afstemming programma met school-opleiding. Vastgelegde topsport regeling. - Vastgelegde individuele doelen. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups en NK's en alle activiteiten die door de KNZB worden georganiseerd in het kader van de JCF Talenten selectie.					Extra voorwaarden; - Wekelijks invullen en opsturen van trainingslogboek naar bondscoach Paralympisch zwemmen. - Volledige deelname aan full time Paralympisch zwemprogramma. Inclusief wedstrijden, trainingskampen en overige activiteiten. - Jaarlijkse sport keuring. - Verplichte trainingsopkomst voor trainingen en selectie activiteiten. Bij verhindering communicatie bondscoach Paralympisch zwemmen. - Afstemming programma met school-opleiding. Vastgelegde topsport regeling. - Vastgelegde individuele doelen. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups en NK's en alle activiteiten die door de KNZB worden georganiseerd in het kader van de nationale Paralympische selectie. - Volledige ziektekosten verzekering inclusief aanvullende modules gericht op topsport. - Getekende KNZB topsport overeenkomst.	
Aantal trainingen	- 6x per jaar					- 1x per drie weken zaterdagochtend. - 1x per jaar trainingskamp in Nederland.					- Maatwerk op basis van belastbaarheid en school/thuis situatie. - Minimaal 1x per jaar trainingskamp. - 3x per jaar video opnamen.					- Maatwerk op basis van belastbaarheid. - Minimaal 2 trainingskampen per jaar van 2 a 3 weken.	
Advies-Eis trainingen MOZ	Minioren	Zwemtr	Uur p/wk	Landtr	Kracht	Jun. 1&2	Zwemtr	Uur p/wk	Landtr	Kracht	Jun. 1&2	Zwemtr	Uur p/wk	Landtr	Kracht		
	Jun. 1	3x p/wk	3 uur			Jun. 3&4	4x p/wk	4 uur			Jun. 3&4	5x p/wk	7 uur	2x p/wk	1x40 min		
	Jun. 2	4x p/wk	4 uur	1x p/wk		Jeugd	5x p/wk	6 uur			Jeugd	6x p/wk	10 uur	2x p/wk	1x60 min		
		4x p/wk	5 uur			Sen.	6x p/wk	8 uur			Sen.	7x p/wk	11 uur	3x p/wk	1x60 min		
							7x p/wk	9 uur				8x p/wk	13 uur	3x p/wk	2x60 min		
Wedstrijden	- Minimaal 8 wedstrijden per jaar. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen en breedte sport wedstrijden.					- Minimaal 10 wedstrijden per jaar. - 1 internationale wedstrijd per jaar (op eigen kosten). - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups & NK's.					- Minimaal 10 wedstrijden per jaar. - Minimaal 2 internationale wedstrijden per jaar. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups & NK's.					- Minimaal 10 wedstrijden per jaar. - Minimaal 2 internationale wedstrijden per jaar. - Deelname aan KNZB verenigingscompetitie, kringkampioenschappen, SwimCups & NK's.	
Begeleiding (regie)	Uitvoering; Uli van Us Districts bondscoach Jelmer van Waveren Assistent Districts bondscoach Regie en organisatie; Jeanet Mulder KNZB Talentencoac					Uitvoering; Uli van Us Districts bondscoach (Zuid-West) Michiel Riemslag Districts bondscoach (Noord) Jelmer van Waveren Assistent Districts bondscoach Regie en organisatie; Jeanet Mulder KNZB Talentencoach					Uitvoering, regie en organisatie; Jeanet Mulder KNZB Talentencoach					Uitvoering, regie en organisatie; Sander Nijhuis KNZB Ass bondscoach Jeanet Mulder KNZB Talentencoach Mark Faber KNZB bondscoach	
Extra's																	
Bijzonderheden																	