

Gebruik Rugslagstart voetsteun

TORZ, juni 2016



Voorafgaande aan de gehele wedstrijd: hoogte afstellen met inbussleutel zodanig dat stand 0 gelijk is aan waterspiegel / actie: organisatie, controle door SR bij controle/opmeten bad. Let op bij wisseling van kant.

Instructie aan alle officials geven op basis van onderstaande punten in de juryvergadering met 1 steun ter demonstratie en voorafgaande aan wedstrijd bij bad laten zien. Tijdens inzwemmen moet er tenminste 1 steun beschikbaar zijn en in het water hangen (scheidsrechter spreekt dit af met de organisatie).

Proces begint voor 1e serie van rugslagnummer.

1. Je zorgt dat banden aan juiste zijde naar beneden hangen (let op: niet gedraaid).
2. Je hangt de steun in het water.
3. Klem bovenzijde in gleuf op startblok, en duw deze naar voren aan.
4. Draai mechaniek op stand 0, middels uittrekken draaiknop, en tik deze vast.
5. Zodra zwemmer zich bij baan meldt, vraag je of hij de steun wil gebruiken.
6. Indien ja: dan kan de zwemmer de knop naar de gewenste stand (0, -1, -2, 1, 2) draaien en dient de zwemmer te controleren of de knop goed vast zit (aantikken aan de zijkant van de knop). Mocht de zwemmer deze controle vergeten dan kan de official hem er op wijzen deze controle wel te doen. Let op: De deelnemer is verantwoordelijk voor het controleren van de bevestiging en het juist afstellen van de startsteun. De deelnemer kan een official vragen om assistentie hierbij.
7. Indien nee: dan haal je de voetbalk aan de banden uit het water en leg je deze over het startblok. Je laat het apparaat wel in de gleuven zitten.
8. Tenminste 1 teen van iedere voet moet in contact zijn met de aantikplaat of de wand; derhalve controleert de tijdwaarnemer dit zodra de zwemmer gereed hangt voor de start door over de rand te kijken. Ziet hij dat tenminste 1 teen van iedere voet in contact is met de aantikplaat dan gaat hij rechtop staan en 1 stap naar achteren. Dit is het signaal voor de scheidsrechter dat de start kan gaan plaats vinden. Indien niet tenminste 1 teen van iedere voet in contact is met de aantikplaat of wand, dan zegt hij 1 keer luid en duidelijk "tenen omhoog" en gaat hij vervolgens rechtop staan; waren de tenen dan na de aanwijzing niet tegen de aantikplaat dan volgt na de start diskwalificatie. Deze instructie moet gegeven worden in de juryvergadering.
9. Zodra de zwemmer ca. 5 m weg is na de start leg je de voetbalk terug op het startblok. Daarna controleer je pas of de stopwatch is gestart. Bij een wisselstagesafette haal je direct na de start de steun in zijn geheel uit het water én van het startblok.
10. Na finish van de race leg je de voetbalk weer voorzichtig terug in het water, op stand 0. Pas op de zwemmer die nog in het water ligt. Daarna ga je pas de tijd van je stopwatch overschrijven.
11. Zodra de nieuwe zwemmer komt begint het proces opnieuw vanaf punt 5.

Zodra rugslagnummer klaar is, leg je per baan de steun achter de stoelen op de grond. Het is aan te bevelen dat bijv. de niet-dienstdoende (plv) scheidsrechter en eventueel de niet-dienstdoende 2e starter (als deze aanwezig zijn) achter de startblokken aanwezig zijn om te controleren of alles goed hangt (vooral aanduwen) en waar nodig te helpen. Zij geven sein aan scheidsrechter als alles ok is. Zij assisteren ook de scheidsrechter om er op toe te zien dat de tijdwaarnemers niet vergeten na de start de voetbalk tijdig weg te halen. Een kamprechter (met ervaring met de steun) kan hiervoor ook worden ingezet.

Let op: bij de start moet er dus iets meer tijd worden genomen voordat alles gereed is en je zeker weet dat alles goed (lees: veilig) er in hangt.