



Paralympische Spelen

Rio de Janeiro
7 t/m 18 september 2016

TeamNL Zwemmen: 8 t/m 17 september 2016



Programma

Passie voor water

Donderdag 8 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m rug S6	Thijs van Hofweegen
	D 100m rug S6	
	H 400m vrij S8	
	D 400m vrij S8	
	H 100m school SB9	Duncan van Haaren
	D 100m school SB9	Lisa Kruger Chantalle Zijderveld
	H 100m vrij S4	Michael Schoenmaker
	D 100m vrij S3	Lisette Teunissen
	H 100m rug S14	Marc Evers
	D 100m rug S14	Marlou van der Kulk
	H 100m vlinder S13	
	D 100m vlinder S13	
	H 200m vrij S5	
	D 200m vrij S5	
	H 100m rug S7	
D 100m rug S7		

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m rug S6 F	<i>Thijs van Hofweegen</i>
	D 100m rug S6 F	
	H 400m vrij S8 F	
	D 400m vrij S8 F	
	H 100m school SB9 F	<i>Duncan van Haaren</i>
	D 100m school SB9 F	<i>Lisa Kruger Chantalle Zijderveld</i>
	H 100m vrij S4 F	<i>Michael Schoenmaker</i>
	D 100m vrij S3 F	<i>Lisette Teunissen</i>
	H 100m rug S14 F	<i>Marc Evers</i>
	D 100m rug S14 F	<i>Marlou van der Kulk</i>
	H 100m vlinder S13 F	
	D 100m vlinder S13 F	
	H 200m vrij S5 F	
	D 200m vrij S5 F	
	H 100m rug S7 F	
D 100m rug S7 F		

Vrijdag 9 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m rug S1	
	H 100m rug S2	
	D 100m rug S2	
	H 50m vrij S7	
	D 50m vrij S7	
	H 50m vlinder S6	
	D 50m vlinder S6	
	H 50m vrij S10	
	D 50m vrij S10	Chantal Molenkamp Marije Oosterhuis Chantalle Zijderveld
	H 100m rug S11	
	D 100m rug S11	<i>Liesette Bruinsma</i>
	H 400m vrij S9	
	D 400m vrij S9	Manon Vermariën
	H 100m vlinder S8	
	D 100m vlinder S8	Cleo Keijzer
MIXED 4x50 vrij		

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m rug S1 F	
	H 100m rug S2 F	
	D 100m rug S2 F	
	H 50m vrij S7 F	
	D 50m vrij S7 F	
	H 50m vlinder S6 F	
	D 50m vlinder S6 F	
	H 50m vrij S10 F	
	D 50m vrij S10 F	<i>Chantal Molenkamp Marije Oosterhuis Chantalle Zijderveld</i>
	H 100m rug S11 F	
	D 100m rug S11 F	
	H 400m vrij S9 F	
	D 400m vrij S9 F	Manon Vermariën
	H 100m vlinder S8 F	
	D 100m vlinder S8 F	<i>Cleo Keijzer</i>
MIXED 4x50 vrij F		

Zaterdag 10 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB7	Simon Boer
	D 100m school SB7	Lisa den Braber
	H 50m vrij S6	Thijs van Hofweegen
	D 50m vrij S6	
	H 50m vlinder S5	
	D 50m vlinder S5	
	H 50m rug S3	
	D 50m rug S3	Lisette Teunissen
	H 200m wissel SM13	
	D 200m wissel SM13	
	H 100m rug S10	Olivier van de Voort
	D 100m rug S10	Lisa Kruger Marije Oosterhuis
	H 400m vrij S11	
	D 400m vrij S11	Liesette Bruinsma

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB7 F	<i>Simon Boer</i>
	D 100m school SB7 F	<i>Lisa den Braber</i>
	H 50m vrij S6 F	<i>Thijs van Hofweegen</i>
	D 50m vrij S6 F	
	H 50m vlinder S5 F	
	D 50m vlinder S5 F	
	H 50m rug S3 F	
	D 50m rug S3 F	<i>Lisette Teunissen</i>
	H 200m wissel SM13 F	
	D 200m wissel SM13 F	
	H 100m rug S10 F	<i>Olivier van de Voort</i>
	D 100m rug S10 F	<i>Lisa Kruger</i> <i>Marije Oosterhuis</i>
	H 400m vrij S11 F	
	D 400m vrij S11 F	<i>Liesette Bruinsma</i>

Zondag 11 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB5	
	D 100m school SB5	
	H 200m wissel SM9	
	D 200m wissel SM9	
	H 100m school SB13	
	D 100m school SB13	
	H 200m vrij S14	
	D 200m vrij S14	Marlou van der Kulk
	H 200m wissel SM10	Olivier van de Voort Bas Takken Duncan van Haaren
	D 200m wissel SM10	Lisa Kruger Chantalle Zijderveld
	H 100m vrij S8	
	D 100m vrij S8	
	H 100m school SB4	
	D 100m school SB4	
	H 200m vrij S2	

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB5 F	
	D 100m school SB5 F	
	H 200m wissel SM9 F	
	D 200m wissel SM9 F	
	H 100m school SB13 F	
	D 100m school SB13 F	
	H 200m vrij S14 F	
	D 200m vrij S14 F	<i>Marlou van der Kulk</i>
	H 200m wissel SM10 F	<i>Olivier van de Voort Bas Takken Duncan van Haaren</i>
	D 200m wissel SM10 F	<i>Lisa Kruger Chantalle Zijderveld</i>
	H 100m vrij S8 F	
	D 100m vrij S8 F	
	H 100m school SB4 F	
	D 100m school SB4 F	
	H 200m vrij S2 F	

Maandag 12 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 400m vrij S13	
	D 400m vrij S13	Sanne Hofman
	H 150m wissel SM4	
	D 150m wissel SM4	
	H 50m vrij S11	
	D 50 vrij S11	Liesette Bruinsma
	H 100m vlinder S10	
	D 100m vlinder S10	Chantalle Zijderveld
	H 100m vrij S9	
	D 100m vrij S9	Manon Vermariën
	H 200m wissel SM6	
	D 200m wissel SM6	
	H 50m vlinder S7	
	D 50m vlinder S7	
	H 50m vrij S5	
	D 50m vrij S5	

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 400m vrij S13 F	
	D 400m vrij S13 F	<i>Sanne Hofman</i>
	H 150m wissel SM4 F	
	D 150m wissel SM4 F	
	H 50m vrij S11 F	
	D 50 vrij S11 F	<i>Liesette Bruinsma</i>
	H 100m vlinder S10 F	
	D 100m vlinder S10 F	<i>Chantalle Zijderveld</i>
	H 100m vrij S9 F	
	D 100m vrij S9 F	<i>Manon Vermariën</i>
	H 200m wissel SM6 F	
	D 200m wissel SM6 F	
	H 50m vlinder S7 F	
	D 50m vlinder S7 F	
	H 50m vrij S5 F	
	D 50m vrij S5 F	

Dinsdag 13 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 400m vrij S6	Thijs van Hofweegen
	D 400m vrij S6	
	H 200m wissel SM7	
	D 200m wissel SM7	
	H 100m vrij S10	Olivier van de Voort Bas Takken
	D 100m vrij S10	Lisa Kruger Marije Oosterhuis Chantalle Zijderveld
	H 100m school SB11	
	D 100m school SB11	Liesette Bruinsma
	H 100m school SB12	
	H 100m rug S8	
	D 100m rug S8	Cleo Keijzer
	H 50m vrij S9	
	D 50m vrij S9	
	H 50m vrij S3	
	H 200m vrij S4	Michael Schoenmaker

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 400m vrij S6 F	<i>Thijs van Hofweegen</i>
	D 400m vrij S6 F	
	H 200m wissel SM7 F	
	D 200m wissel SM7 F	
	H 100m vrij S10 F	<i>Olivier van de Voort Bas Takken</i>
	D 100m vrij S10 F	<i>Lisa Kruger Marije Oosterhuis Chantalle Zijderveld</i>
	H 100m school SB11 F	
	D 100m school SB11 F	<i>Liesette Bruinsma</i>
	H 100m school SB12 F	
	H 100m rug S8 F	
	D 100m rug S8 F	
	H 50m vrij S9 F	
	D 50m vrij S9 F	
	H 50m vrij S3 F	
	H 200m vrij S4 F	<i>Michael Schoenmaker</i>

Woensdag 14 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB8	
	D 100m school SB8	
	H 400m vrij S7	
	D 400m vrij S7	
	H 100m school SB14	Marc Evers
	D 100m school SB14	Marlou van der Kulk Magda Toeters
	H 100m rug S12	
	D 100m rug S12	
	H 100m vlinder S11	
	H 50m school SB2	
	H 50m school SB3	Michael Schoenmaker
	D 50m school SB3	
	H 50m vrij S13	
	D 50m vrij S13	
	H 4x100m vrij	


17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m school SB8 F	
	D 100m school SB8 F	
	H 400m vrij S7 F	
	D 400m vrij S7 F	
	H 100m school SB14 F	<i>Marc Evers</i>
	D 100m school SB14 F	<i>Marlou van der Kulk Magda Toeters</i>
	H 100m rug S12 F	
	D 100m rug S12 F	
	H 100m vlinder S11 F	
	H 50m school SB2 F	
	H 50m school SB3 F	<i>Michael Schoenmaker</i>
	D 50m school SB3 F	
	H 50m vrij S13 F	
	D 50m vrij S13 F	
	H 4x100m vrij F	

Donderdag 15 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m vlinder S9	
	D 100m vlinder S9	
	H 100m school SB6	Thijs van Hofweegen
	D 100m school SB6	
	H 400m vrij S10	Bas Takken Olivier van de Voort
	D 400m vrij S10	Marije Oosterhuis
	H 200m vrij S3	
	D 200m wissel SM5	
	H 100m vrij S11	
	D 100m vrij S11	Liesette Bruinsma
	H 50m rug S1	
	H 50m rug S2	
	D 50m rug S2	
	D 4x100m vrij	

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m vlinder S9 F	
	D 100m vlinder S9 F	
	H 100m school SB6 F	<i>Thijs van Hofweegen</i>
	D 100m school SB6 F	
	H 400m vrij S10 F	<i>Bas Takken Olivier van de Voort</i>
	D 400m vrij S10 F	<i>Marije Oosterhuis</i>
	H 200m vrij S3 F	
	D 200m wissel SM5 F	
	H 100m vrij S11 F	
	D 100m vrij S11 F	<i>Liesette Bruinsma</i>
	H 50m rug S1 F	
	H 50m rug S2 F	
	D 50m rug S2 F	
	D 4x100m vrij F	

Vrijdag 16 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m vrij S7	
	D 100m vrij S7	
	H 100m rug S9	
	D 100m rug S9	
	H 50m vrij S8	
	D 50m vrij S8	
	H 50m rug S4	
	D 50m rug S4	
	H 200m wissel SM11	
	D 200m wissel SM11	Liesette Bruinsma
	H 100m vrij S13	
	D 100m vrij S13	
	H 50m rug S5	
	D 50m rug S5	
	H 150m wissel SM3	
	D 4x100m wissel	Cleo Keijzer Lisa den Braber Chantalle Zijderveld Manon Vermariën

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m vrij S7 F	
	D 100m vrij S7 F	
	H 100m rug S9 F	
	D 100m rug S9 F	
	H 50m vrij S8 F	
	D 50m vrij S8 F	
	H 50m rug S4 F	
	D 50m rug S4 F	
	H 200m wissel SM11 F	
	D 200m wissel SM11 F	Liesette Bruinsma
	H 100m vrij S13 F	
	D 100m vrij S13 F	
	H 50m rug S5 F	
	D 50m rug S5 F	
	H 150m wissel SM3 F	
	D 4x100m wissel F	Cleo Keijzer Lisa den Braber Chantalle Zijderveld Manon Vermariën

Zaterdag 17 september

 Tijd	 Afstand	 Deelnemers
9.30 (14.30 Nederlandse tijd)	H 100m vrij S6	Thijs van Hofweegen
	D 100m vrij S6	
	H 200m wissel SM8	
	D 200m wissel SM8	Lisa den Braber
	H 50m vrij S12	
	D 50m vrij S12	
	H 50m vrij S4	
	D 50m vrij S4	Lisette Teunissen
	H 100m rug S13	
	D 100m rug S13	Sanne Hofman
	H 100m vrij S5	
	D 100m vrij S5	
	H 200m wissel SM14	Marc Evers
	D 200m wissel SM14	Marlou van der Kulk Magda Toeters
	H 4x100m wissel	Olivier van de Voort Duncan van Haaren Simon Boer Thijs van Hofweegen

17.30 (22.30 Nederlandse tijd)	H 100m vrij S6 F	<i>Thijs van Hofweegen</i>
	D 100m vrij S6 F	
	H 200m wissel SM8 F	
	D 200m wissel SM8 F	<i>Lisa den Braber</i>
	H 50m vrij S12 F	
	D 50m vrij S12 F	
	H 50m vrij S4 F	
	D 50m vrij S4 F	<i>Lisette Teunissen</i>
	H 100m rug S13 F	
	D 100m rug S13 F	<i>Sanne Hofman</i>
	H 100m vrij S5 F	
	D 100m vrij S5 F	
	H 200m wissel SM14 F	<i>Marc Evers</i>
	D 200m wissel SM14 F	<i>Marlou van der Kulk Magda Toeters</i>
	H 4x100m wissel F	<i>Olivier van de Voort Duncan van Haaren Simon Boer Thijs van Hofweegen</i>