

**Regio beginners- en ervaringswedstrijd - 1 meter - zondag 9 oktober 2016 - zwembad de Waterthor - 13.00 uur**

<b>beginners</b>		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken
groep 1	meisjes E	2007 en later	0	4	4
groep 2	jongens E	2007 en later	0	4	4
groep 3	meisjes C/D	2003 tot en met 2006	0	4	4
groep 4	jongens C/D	2003 tot en met 2006	0	4	4
groep 5	meisjes A/B	1998 tot en met 2002	0	5	5
groep 6	jongens A/B	1998 tot en met 2002	0	5	5

In beginsel alleen deelnemers die niet in staat zijn deel te nemen aan de groepen 7 t/m 10!

Standsprongen en valduiken zijn toegestaan bij de ongelimiteerde sprongen.

De cijfers van de sprongcode van elke sprong moeten verschillend zijn.

Medailles per groep.

**Regio beginners- en ervaringswedstrijd - 1 meter - zondag 9 oktober 2016 - zwembad de Waterthor - 13.00 uur**

<b>breedtesport wedstrijdsspringers (startvergunninghouders)</b>		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken
groep 7	meisjes C	2003 en later	0	5	2
groep 8	jongens C	2003 en later	0	5	2
groep 9	meisjes A/B	1998 tot en met 2002	0	6	1
groep 10	jongens A/B	1998 tot en met 2002	0	6	1

De cijfers van de sprongcode van elke sprong moeten verschillend zijn.

Medailles per groep.

De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.

**Regio Masterswedstrijd - 1 meter - zondag 9 oktober 2016 - zwembad de Waterthor - 13.00 uur**

<b>masters</b>		geboortejaren	aantal sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken
groep 11	dames masters 19 t/m 50 jaar	1966 tot en met 1997	5	2
groep 12	heren masters 19 t/m 50 jaar	1966 tot en met 1997	6	2
groep 13	dames masters 50 jaar en ouder	1965 en eerder	4	2
groep 14	heren masters 50 jaar en ouder	1965 en eerder	4	2

Voor de master onderdelen gelden de regels van het masters schoonspringen voor de samenstelling van het programma:

- voor de leeftijdsgroep 19 tot en met 69 jaar moet elke sprong een ander sprongnummer hebben;

- voor de leeftijdsgroep 70 jaar en ouder mag een sprong met hetzelfde nummer worden herhaald indien de sprong in een andere houding wordt uitgevoerd (gestrekt, gehoekt of gehurkt).

Medailles per totale leeftijdsgroep.

De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.