

# 8e wedstrijd

**ZONDAG 9 April 2017**

Zwembad De Hoornsevaart  
Hertog Aalbrechtweg 4  
1823 DL Alkmaar  
**50** meter, 8 banen, **geen uitzwembad**



**Inzwemmen:** 13.15 uur      **Aanvang:** 13.45 uur

**Kosten:** per nummer € 2.50 / estafette € 4.00 / per vereniging € 2.50 / extra programma € 2.50

## Programma

1. 50 m. Vlinderslag
2. 100 m. Schoolslag
3. 50 m. Vrije slag
4. 200 m. Vlinderslag
5. 50 m. Rugslag
6. 400 m. Vrije slag
7. 4x100 m. Wisselslag estafette (d/h/mix)  
Het Mastersbuffet

**Na afloop van de wedstrijd is er in ons clubhuis een  
Chinees Mastersbuffet voor € 12,50 inclusief 1 consumptie.**

## Inschrijvingen naar:

Per post: Ron Langelaan  
Deltaweg 13, 2134 XS Hoofddorp  
tel. 023-8921119 / 06-22171006

Per e-mail: [zmc@daw.nl](mailto:zmc@daw.nl)

Sluitingsdatum: **26-03-2017 20.00 uur**

## Belangrijk:

- Onderwerp e-mail: Inschrijving ZMC 2016-2017 deel 8 Verenigingsnaam
- Inschrijfbestanden uit Splash (lxf en pdf/doc) aanleveren per email.
- Bestandsnamen: 2017-04-09=Verenigingsnaam-ZMC-8-inschr.LXF PDF/DOC.
- Bij de inschrijving 1 contact persoon per club opgeven + adres en telefoonnummer.
- Bij de inschrijving het depotnummer en naam van de club opgeven.
- Inschrijvingen worden altijd bevestigd (per email of per telefoon).
- Inschrijvingen zonder inschrijftijd en/of KNZB-startnummer worden niet geaccepteerd.
- Bij inschrijving aangeven wie de contactpersoon binnen uw Kring/District is voor de uitslagen.
- Bij inschrijving het aantal gewenste extra programma's vermelden.

**Het startgeld bij voorkeur overmaken** op bankrekeningnummer:

**NL 38 ABNA 0626896908** t.n.v. **DAW te Alkmaar**, o.v.v. **ZMC & naam vereniging**

## Routebeschrijving:

*Zwembad Hoornse Vaart:*

Aan het einde van de A9 richting Heerhugowaard N242 aanhouden (ring Alkmaar), tot afslag Heerhugowaard, Sint Pancras, Beverkoog. Nu rijd je op de Nollenweg. Voor viaduct, na Q8 tankstation afslag Centrum, Overstad, Hoornse Vaart nemen, weg volgen (Hertog Albrechtweg), na 300 meter aan je linkerhand ligt sportcomplex Hoornse Vaart. Parkeren op het parkeerterrein bij het zwembad, of 100 meter verder, achter de school.

Openbaar vervoer: Zwembad Hoornse Vaart ligt direct naast Station Alkmaar Noord.