

Combi-Joker wedstrijd 1 en/of 3 meter – zondag 9 april 2017 – de Veur – Zoetermeer – 14.00 uur					
beginners		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken
groep 1	meisjes E	2008 en later	0	4	4
groep 2	jongens E	2008 en later	0	4	4
groep 3	meisjes C/D	2004 tot en met 2007	0	4	4
groep 4	jongens C/D	2004 tot en met 2007	0	4	4
groep 5	meisjes A/B	1999 tot en met 2003	0	5	5
groep 6	jongens A/B	1999 tot en met 2003	0	5	5

In beginsel alleen deelnemers die niet in staat zijn deel te nemen aan de groepen 7 t/m 10!
 Standsprongen en valduiken zijn toegestaan.
 De cijfers van de sprongcode van elke sprong moet verschillend zijn van de 1 meter – 3 meter apart.
 Voorbeeld: 100A – 1 meter en 100 A – 3 meter is toegestaan.
 Bij voorkeur tenminste 1 sprong van de 3 meter.
 De hoogste score telt dubbel.
 Medailles per groep.
 De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.

Combi-Joker wedstrijd 1 en/of 3 meter – zondag 9 april 2017 – de Veur – Zoetermeer – 14.00 uur					
breedtesport wedstrijdsspringers		geboortejaren	gelimiteerde sprongen	ongelimiteerde sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken
groep 7	meisjes C	2004 en later	0	5	2
groep 8	jongens C	2004 en later	0	5	2
groep 9	meisjes A/B	1999 tot en met 2003	0	6	1
groep 10	jongens A/B	1999 tot en met 2003	0	6	1

Sprongen mogen van de 1 en de 3 meter worden gemaakt.
 Bij voorkeur tenminste 1 sprong van de 3 meter.
 De sprong met de hoogste score telt dubbel.
 Medailles per groep.
 De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.

Masters wedstrijd 3 - 1 en/of 3 meter – zondag 9 april 2017 – de Veur – Zoetermeer – 14.00 uur					
masters		geboortejaren	aantal sprongen	waarvan max. aantal standsprongen en valduiken	
groep 11	dames masters 19 t/m 50 jaar	1967 tot en met 1998	5	2	
groep 12	heren masters 19 t/m 50 jaar	1967 tot en met 1998	6	2	
groep 13	dames masters 50 jaar en ouder	1966 en eerder	4	2	
groep 14	heren masters 50 jaar en ouder	1966 en eerder	4	2	

Voor de master onderdelen gelden de regels van het masters schoonspringen voor de samenstelling van het programma:
 - voor de leeftijdsgroep 19 tot en met 69 jaar moet elke sprong een ander sprongnummer hebben;
 - voor de leeftijdsgroep 70 jaar en ouder mag een sprong met hetzelfde nummer worden herhaald indien de sprong in een andere houding wordt uitgevoerd (gestrekt, gehoekt, gehurkt of vrije houding).
 Medailles per totale leeftijdsgroep.
 De deelnemers mogen een startvergunning hebben, maar het is niet per se noodzakelijk.