

Toelichting uitzonderingscodes Para-zwemmen Versie 1 september 2017



De uitzonderingscodes zijn aan de zwemmers toegekend door de classificeerders en zijn uitsluitend een hulpmiddel voor de officials; er moet volgens de regels voor de zwemslagen worden beoordeeld en niet volgens de uitzonderingscodes. Deze toelichting heeft de status van reglement.

A	Assistentie nodig	De zwemmer heeft assistentie nodig bij de start, het te water gaan of na de finish (uit het water gaan) en mag hiervan gebruik maken.
B	Geblindeerde zwembril	Voor S/SB/SM 11 zwemmers is het verplicht een geblindeerde zwembril te dragen, mits zij niet 2 protheses dragen. De zwembril moet na het einde van de race door een official worden gecontroleerd. Als de zwemmer geen ogen heeft dan is een geblindeerde zwembril niet nodig.
E	Kan het startblok niet vasthouden voor de rugslagstart	De zwemmer kan het startblok niet vasthouden vanwege het ontbreken van handen of vanwege het missen van kracht in handen en/of polsen. Deze code betekent dat een zwemmer bij de rugslag mag starten zonder de handgrepen vast te houden en in plaats daarvan de kant mag vasthouden.
H	Gehoor beperkt, flitslamp of signaal van de starter nodig	Een zwemmer met een auditieve beperking, die een flitslamp of signaal van de starter nodig heeft, of moet worden aangetikt bij de start. Een flitslamp kan bij de starter of het startblok van de betreffende zwemmer worden geplaatst. Andere signalen zoals een armgebaar kunnen worden gebruikt. Assistentie is toegestaan middels een aantik bij de start.
T	Tickers	Zwemmer met een visuele beperking die een tikker nodig heeft. Een tikker gebruikt een aantik-stok om de zwemmer te laten weten dat hij het keerpunt nadert, middels een enkele of dubbele tik op het hoofd of de schouder van de zwemmer. Een aantikstok is gemaakt van een lange stok met een zacht uiteinde. Tickers zijn verplicht voor S/SB/SM 11 zwemmers. Als een tikker nodig is aan beide zijden van het bad, dan moet aan iedere zijde een tikker staan. Aantikstokken moeten vooraf door de scheidsrechter worden goedgekeurd.
Y	Starthulpmiddel	De zwemmer gebruikt een starthulpmiddel. Een starthulpmiddel is een hulpmiddel dat het mogelijk maakt voor de zwemmer om te kunnen starten. Voorbeelden van starthulpmiddelen zijn koorden, banden of handdoeken, die het mogelijk maken voor zwemmer om de handgrepen vast te pakken bij de rugslagstart. Starthulpmiddelen moeten vooraf door de scheidsrechter worden goedgekeurd.
0	niets	Geen uitzonderingen zijn van toepassing, alle zwemregels voor valide zwemmers zijn van toepassing.
1	Eenhandige start	De zwemmer kan het startblok niet met 2 handen vastpakken. Hij plaatst 1 hand/arm aan het startblok, terwijl de andere arm naast de arm aan het startblok mag worden gelegd, in het water hangt of niet aanwezig is.
2	Aantik met rechter hand	De zwemmer voert de slag uit met zijn rechterarm. Dus hij moet aantikken bij het keerpunt en de finish met zijn rechterhand of -arm.
3	Aantik met linker hand	De zwemmer voert de slag uit met zijn linkerarm. Dus hij moet aantikken bij het keerpunt en de finish met zijn linkerhand of -arm.

Toelichting uitzonderingscodes Para-zwemmen

Versie 1 september 2017



4	Aantik met rechter hand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken	De zwemmer moet proberen de kant aan te tikken met beide armen/handen naar voren gestrekt. Deze uitzondering geeft de zwemmer de mogelijkheid om met de rechter hand/arm aan te tikken terwijl hij gelijktijdig de linker arm naar voren strekt, zonder dat hij met de linker hand de kant aantikt.
5	Aantik met linker hand met intentie om met 2 handen gelijktijdig aan te tikken	De zwemmer moet proberen de kant aan te tikken met beide armen/handen naar voren gestrekt. Deze uitzondering geeft de zwemmer de mogelijkheid om met de linker hand/arm aan te tikken terwijl hij gelijktijdig de rechter arm naar voren strekt, zonder dat hij met de rechterhand de kant aantikt.
6	Intentie hebben om met beide handen gelijktijdig aan te tikken	De zwemmer moet proberen de kant aan te raken met 2 handen gelijktijdig. Een zwemmer die beide armen gedurende de slag gebruikt en die beperkingen heeft in de schouder en/of elleboog moet proberen aan te tikken met beide armen gelijktijdig gestrekt naar voren. Uitsluitend de langere arm behoeft de kant aan te raken, maar beide armen moeten gelijktijdig naar voren worden gestrekt.
7	Aantikken met een deel van het bovenlichaam	De zwemmer mag de kant aanraken bij het keerpunt of de finish met enig deel van het bovenlichaam. De zwemmer zal vooral met zijn hoofd, schouders of korte arm(en) de kant raken.
8	rechter voet moet naar buiten worden bewogen	De zwemmer moet zijn rechter voet naar buiten bewegen in de achterwaartse beweging van de beenslag tijdens de schoolslag.
9	Linker voet moet naar buiten worden bewogen	De zwemmer moet zijn linker voet naar buiten bewegen in de achterwaartse beweging van de beenslag tijdens de schoolslag.
12	Benen slepen of de intentie hebben om de beenslag uit te voeren	De zwemmer moet kiezen tussen het slepen met beide benen of proberen de beenslag uit te voeren. Gedurende de gehele race moet of het slepen of de beenslag worden uitgevoerd, afwisselen is niet toegestaan, d.w.z. de zwemmer mag niet de eerste 50 m de benen laten slepen en dan de laatste 50 m een beenslag gaan uitvoeren.
+	Zwemmer is fysiek in staat om de vlinderbeenslag uit te voeren	De "+" code is niet zozeer een uitzondering, maar meer een informatie naar de officials dat de zwemmer fysiek in staat is om een vlinderbeenslag uit te voeren. Als dit wordt uitgevoerd tijdens de normale schoolslagcyclus dan is dit een overtreding van de regels. Let op: iedere zwemmer mag 1 vlinderbeenslag maken na start en keerpunt voordat de eerste schoolslagbeenslag wordt uitgevoerd.

Vrijslag	Geen uitzonderingen (niets)
Rugslag	Uitsluitend uitzondering "1" is van toepassing
Vlinderslag	Uitzonderingen "2 t/m 7" zijn van toepassing
Schoolslag	Uitzonderingen "2 t/m 12 en +" zijn van toepassing