

Schoonspringen

1. Uw vereniging en Schoonspringen

Hoe is uw vereniging georganiseerd? Op welke manier wordt Schoonspringen binnen de vereniging aangeboden en welke taken horen daar bij?

2. Spronghoudingen, -richtingen en -draaiingen

Uitleg van de spronghoudingen, - richtingen en -draaiingen. Met ondersteuning in de praktijk heeft u een beeld van hoe dit gesprongen dient te worden.

3. Sprongcodes

Uitleg van de opbouw van de sprongcodes.

4. Wedstrijden

Op welke manier worden wedstrijden in de vereniging georganiseerd?
Welke organisatorische zaken komen hier bij kijken en op welke manier kunt u hierbij helpen?

5. Veiligheid

Tijdens de training is de trainer bezig met het verbeteren van techniek, conditie en snelheid. Dat gebeurt altijd veilig. Met welke zaken moet de trainer rekening houden en hoe kunt u hierbij helpen?

Onder het onderdeel veiligheid vallen ook de thema's respectvol om gaan met elkaar, kinderen een veilige omgeving bieden en het voorkomen van seksuele intimidatie. Op welke manier wordt dit gedaan binnen de vereniging? Waar dient u rekening mee te houden?

We raden organiserende verenigingen aan om thema 3 te koppelen aan een training van de aspiranten.