

## 9<sup>e</sup> Zwemwedstrijd om de Brakeboer Trofee en Medemblik Harbour City Swim

<b>wedstrijddatum</b>	zondag 22 juli 2018
<b>wedstrijdlocatie</b>	IJsselmeer, kust en haven Medemblik
<b>wedstrijdorganisatie</b>	Commissie tot behoud van de IJsselmeer Zwemmarathon, Zwem- en Polovereniging DES, Den Haag
<b>baanlengte en -vorm</b>	gemarkeerde vorm van 500 meter lengte
<b>sluiting inschrijving</b>	dinsdag 17 juli 2018 om 18.00 uur
<b>kosten wedstrijdstart 1 t/m 6</b>	€ 7,00
<b>kosten wedstrijdstart 8 en 9</b>	€ 10,00
<b>kosten wedstrijdstart 10 en 11</b>	€ 7,00
<b>kosten prestatietocht</b>	€ 5,00 (Medemblik Harbour City Swim)
<b>korting bij meerdere starts</b>	€ 2,00
<b>inschrijvingen per post</b>	Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG via <a href="#">OLOWIS</a> . Voor de Medemblik Harbour City Swim ook ter plaatse
<b>Inschrijvingen</b>	Ter plaatse betalen (contant) of over te maken op rekening NL20 INGB 0007946482 t.n.v. Zwem- en Polovereniging D.E.S.
<b>Inschrijfgeld</b>	
<b>contactpersoon organisatie</b>	Cor de Bruin Strausslaan 46 2551 NN DEN HAAG +3170 323 9970 of +316 1546 0418
<b>telefoon organisatie</b>	
<b>bij geen gehoor/wedstrijddag</b>	Jack Brakeboer +31 227 541 436
<b>telefoon wedstrijddag</b>	
<b>e-mail organisatie</b>	<a href="mailto:ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl">ijsselmeermarathon@zwemvereniging-des.nl</a>
<b>website organisatie</b>	<a href="http://www.zwemvereniging-des.nl">www.zwemvereniging-des.nl</a>



**BRAKEBOER  
TROFEE**

**22 juli 2018**

Sponsored by



### Programma

		<b>aanvang ca.</b>	<b>ow-klas</b>
	juryvergadering	10.00 uur	
1	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	11.00 uur	geen
2	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5 en junioren 1	11.05 uur	geen
3	2500m vrije slag heren open	11.30 uur	vsh/j
4	2500m vrije slag jongens junioren 1 t/m 4	11.30 uur	vsj
5	2500m vrije slag dames open	11.35 uur	vsd/j
6	2500m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	11.35 uur	vsmj
7	<b>1000m prestatietocht "Medemblik Harbour City Swim" ten bate van de viering van de 50<sup>ste</sup> Zwemmarathon</b>	12.30 uur	geen
8	10000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsh-sr
9	10000m vrije slag dames open	13.35 uur	vsd-sr
10	5000m vrije slag heren open	13.30 uur	vsj-jgd
11	5000m vrijeslag dames open	13.35 uur	vsm-jgd

## Opmerkingen

1. Uitsluitingstijd 10000 meter heren 2.50 uur (of 1 uur na de finish van de winnaar)  
Uitsluitingstijd 10000 meter dames 3.00 uur (of 1 uur na de finish van de winnares)
2. Alle programmanummers behalve de programmanummers 1, 2, 7, 10 en 11 tellen ook mee in het NH klassement
3. Programma 3, 4, en 5, 6 betreffen wave starts
4. De Medemblik Harbour City Swim wordt geheel gezwommen op de 250 meter baan binnen de haven. Deze baan moet 2 keer heen en terug gezwommen worden.
5. Alle deelnemers ontvangen een herinnering aan de wedstrijd
6. Deelnemers aan de 10 km kunnen zich in deze wedstrijd nog kwalificeren voor de IJsselmeer-Zwemmarathon en het NK marathonzwemmen. Zij moeten zich wel al ingeschreven hebben voor de Zwemmarathon.
7. De 5000 meter wedstrijden worden gelijk gestart met de 10.000 meter wedstrijden.
8. Uitsluitingstijd 5.000 meter 45 minuten na de winnaar c.q. winnares.

## Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A7 (Amsterdam-Den Oever):

Neem afslag 11 Medemblik en ga in oostelijke richting  
Ga rechtdoor de Dijkweg in (na 150m)  
Ga rechtdoor de Westerzeedijk op (na 1900m)  
Ga na 2.5Km links de Westerdijk op  
Ga rechtdoor de Overtoom in (na 750m)  
Ga rechtdoor de Oude Haven in (na 300m)  
Sla rechtsaf de Koningshof in, parkeer hier of rechts op het Gedempte Achterom uw auto.  
Sla na 120m schuin links de Schoutensteeg in  
Sla na 50m linksaf de Oosterhaven in  
U bent gearriveerd (Café Brakeboer)

## Parkeren

Parkeren in de straten achter de haven gaat meestal prima (Koningshof, Gedempt Achterom, etc).  
U kunt het beste het laatste stukje te voet komen.  
Parkeren aan de zijde van de haven van de Oosterhaven en op de staat van de Oosterhaven kan op de dag van de wedstrijd verboden zijn.

