

wedstrijddatum zaterdag 18 augustus 2018
wedstrijdlocatie 't Waaltje
wedstrijdorganisatie Activiteiten Vereniging Heerjansdam & De Lansingh en ZVVS
baanlengte en -vorm 500m rechte lijn
sluiting inschrijving dinsdag 14 augustus 2018 tot 20.00 uur
kosten per wedstrijdstart € 9,00 per start incl tags
 € 8,00 per start eigen tags

per bank uiterlijk 3 dagen voor wedstrijd binnen € 8,00 per start incl tags
 € 7,00 per start eigen tags

OWWHeerjansdam/E.Catsburg **NL89INGB0653785984**

kosten per prestatietocht € 4,00
contactpersoon organisatie Ferdinand Versteeg/Eric Catsburg
telefoon 078 6772014
 06 53828890
 06 48168245

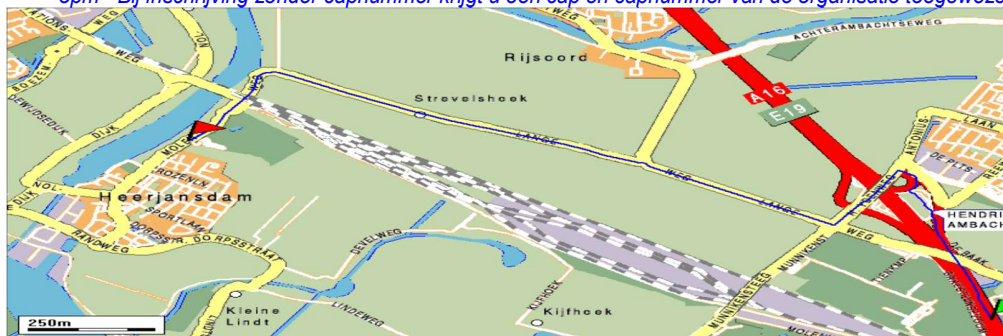
telefoon wedstrijddag (nood) 06 53828890
 06 22346108

e-mail owwheerjansdam@gmail.com
website http://www.owwheerjansdam.nl

Programma

1	-- 1000m/10000m ZwemLoop --	09.45 uur	
2	a/b 3000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.10 uur	vsh/j
3	a/d 3000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.20 uur	vsd/j
4	a/g 1000m schoolslag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+, 80+	11.05 uur	M-ssh
5	a/g 1000m schoolslag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ 80+	11.15 uur	M-ssd
6	a/b 1000m vrije slag jongens junioren 1-4	11.30 uur	vsjj
7	a/b 1000m vrije slag meisjes junioren 1-3	11.40 uur	vsjm
8	a/b 1000m schoolslag heren jeugd en senioren	11.55 uur	ssh/j
9	a/b 1000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.05 uur	ssd/j
PAUZE PRIJSUITREIKING		±12.30 uur	
10	-- 500m/5000m ZwemLoop --	13.30 uur	
11	a/b 1000m vrije slag heren jeugd en senioren	13.55 uur	vsh/j
12	a/b 1000m vrije slag dames jeugd en senioren	14.05 uur	vsd/j
13	a/b 250m vrije slag jongens en meisjes minioren 1-3	14:30 uur	
14	a/b 500m vrije slag jongens minioren 4-6	14:40 uur	
15	500m vrije slag meisjes minioren 4-5	14:50 uur	
16	a/b 1000m schoolslag jongens junioren 1-4	15.00 uur	ssjj
17	a/b 1000m schoolslag meisjes junioren 1-3	15.10 uur	ssjm
18	a/g 1000m vrije slag Masters heren 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+, 80+	15.25 uur	M-vsh
19	a/g 1000m vrije slag Masters dames 20+, 30+, 40+. 50+, 60+, 70+ 80+	15.35 uur	M-vsd
20	1000m prestatietocht 2 jaar en ouder	±16.00 uur	
21	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	±16.00 uur	
22	250m prestatietocht 7 jaar en ouder (alleen onder begeleiding)	±16.00 uur	

opm Gebruik van warme douches bij voetbalvereniging Heerjansdam
opm Bij inschrijving zonder capnummer krijgt u een cap en capnummer van de organisatie toegewezen



Route vanaf de A16:
 U neemt de afslag (23) Hendrik-Ido-Ambacht.
 De organisatie plaatst vanaf de afslag Hendrik-Ido-Ambacht routeborden langs de weg, die u op de snelste wijze naar het zwemevenement leiden.

Parkeren
 U kunt gratis parkeren op het terrein van voetbalvereniging Heerjansdam.

