

# Reglement D – Open Water Zwemmen



Bepalingen in dit reglement zijn uitgewerkt in de Open Water bepalingen en de Toelichting voor zwemofficials. Deze documenten worden gepubliceerd op de site van de KNZB en zijn reglementair bindend. Dit reglement is een uitgave van de KNZB. Voor meer informatie kunt u terecht op:

I [www.knzb.nl](http://www.knzb.nl)  
@ [reglementen@knzb.nl](mailto:reglementen@knzb.nl)  
T 088-1348620

Laatste versie: maart 2018

<b>REGLEMENT D OPEN WATER ZWEMMEN</b> .....	<b>2</b>
1. DEFINITIE.....	2
2. SOORTEN OPEN WATER ZWEMEVENEMENTEN .....	2
3. DE NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN.....	2
4. PUBLICATIE, INSCHRIJVING EN MEDAILLES NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN OPEN WATER ZWEMMEN .....	3
5. NATIONAAL OPEN WATER CIRCUIT .....	3
6. WATERKWALITEIT, -TEMPERATUUR EN WEERSOMSTANDIGHEDEN .....	4
7. VERPLICHTINGEN DEELNEMERS.....	4
<b>REGLEMENT D1A OPEN WATER ZWEMMEN – LANGE AFSTANDWEDSTRIJDEN</b> .....	<b>6</b>
1. DEFINITIE.....	6
2. DE JURY .....	6
3. WERKZAAMHEDEN EN BEVOEGDHEDEN VAN DE JURY .....	7
4. DE START .....	11
5. HET PARCOURS .....	11
6. DE ORGANISATIE .....	12
7. LEEFTIJDSEBEPALINGEN EN -BEPERKINGEN.....	12
8. OVERIGE BEPALINGEN .....	14
9. DISPENSATIE.....	14
<b>REGLEMENT D1B OPEN WATER ZWEMMEN – PRESTATIE- EN RECREANTENTOCHTEN</b> .....	<b>15</b>
1. DEFINITIE.....	15
2. DE JURY .....	15
3. WERKZAAMHEDEN VAN DE JURY.....	15
4. HET VERTREK.....	17
5. HET PARCOURS .....	17
6. DE PRESTATIETOCHT .....	18
7. DE ORGANISATIE .....	18
8. OVERIGE BEPALINGEN .....	19
9. DISPENSATIE.....	19
<b>REGLEMENT D1C OPEN WATER ZWEMMEN – MARATHONZWEMMEN</b> .....	<b>20</b>
1. DEFINITIE.....	20
2. DE JURY .....	20
3. WERKZAAMHEDEN VAN DE JURY.....	21
4. DE START .....	22
5. HET PARCOURS .....	22
6. DE WEDSTRIJD .....	22
7. DE FINISH .....	23
8. VEILIGHEID.....	23
<b>BIJLAGE: MASTERS</b> .....	<b>24</b>
<b>BIJLAGE: EISEN WETSUITS (VOLGENS FINA FRSA)</b> .....	<b>24</b>
<b>BIJLAGE: PARAZWEMMEN</b> .....	<b>25</b>

## Reglement D Open Water Zwemmen

Alle openwaterzwemactiviteiten zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

Dit D open water reglement dient gelezen te worden in combinatie met het algemeen gedeelte in het C-reglement. LET OP: het dopingreglement is niet meer standaard opgenomen bij de sportreglementen. Dit reglement kunt u downloaden van de [KNZB-site](#) of op de normale wijze bestellen.

In de bijlage bij het [Huishoudelijk Reglement](#) (afd. B) staan de bedragen genoemd waarnaar in dit reglement wordt verwezen. Deze tarieven worden ook gepubliceerd op de site van de KNZB.

### 1. Definitie

- 1.1. Als Open Water Zwemmen wordt aangemerkt het zwemmen van wedstrijden en prestatietochten die worden gehouden in buitenwater, zoals kanalen, rivieren, meren of zeeën.
- 1.2. Toestemming tot het houden van lange-afstandswedstrijden, marathons of prestatietochten wordt door het bondsbestuur slechts verleend onder de ieder jaar door het bondsbestuur te stellen voorwaarden (zie resp. Reglement [D1A](#), [D1B](#) en [D1C](#)).
- 1.3. Bij meer lange-afstandswedstrijden of marathons op één wedstrijddatum kan een organiserende vereniging casu quo instantie de inschrijving, na toestemming van de vereniging die heeft ingeschreven, overnemen van een vereniging waarvan de wedstrijd door te lage watertemperatuur of een calamiteit die de gezondheid van de deelnemers zou kunnen bedreigen, is afgelast. Dit kan slechts geschieden voor de 3 x 24 uur voor de wedstrijddatum ingeschreven deelnemers op voorwaarde dat het nieuwe wedstrijdprogramma één uur voor de aanvang van de wedstrijd gereed is.

### 2. Soorten open water zwemevenementen

- 2.1. Langeafstandswedstrijden (zie [Reglement D1A](#));
- 2.2. Prestatie- en recreantentochten (zie [Reglement D1B](#));
- 2.3. Marathonzwemmen (zie [Reglement D1C](#)).

### 3. De Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen

- 3.1. Jaarlijks worden door of namens het Bondsbestuur de volgende Nederlandse Kampioenschappen georganiseerd.
  - a) De Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen worden jaarlijks tussen 1 juni en 1 oktober georganiseerd.
  - b) Door of namens het bondsbestuur kan een Nederlands Kampioenschap Open Water Zwemmen worden georganiseerd met het predicaat "open", waaronder is te verstaan dat deelname ook open staat voor zwemmers die de Nederlandse nationaliteit niet bezitten

## 4. Publicatie, inschrijving en medailles Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen

- 4.1. Het bondsbestuur publiceert jaarlijks tenminste 6 maanden voor aanvang van de kampioenschappen op de KNZB-website de verschillende kampioenschapnummers met de eventueel daaraan verbonden kwalificatiebepalingen en de periode waarbinnen aan deze kwalificatiebepalingen voldaan moet worden.
- 4.2. Het bondsbestuur publiceert tenminste 10 weken voor aanvang van de kampioenschappen op de KNZB-website het programma en een samenvatting van de bepalingen van de kampioenschappen. In deze publicatie worden de wijze van inschrijven alsmede de datum en het uur waarop de inschrijving sluit bekend gemaakt.
- 4.3. De inschrijving voor de kampioenschappen dient te geschieden door of namens de secretaris van de vereniging, volgens de in de bepalingen opgenomen richtlijnen. De volledige bepalingen worden vooraf bekend gemaakt.
- 4.4. De titel " (Open) kampioen van Nederland" wordt gevoerd door de winnaars van de nummers van de (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen. Nederlands Kampioen is de eerste Nederlander die aankomt tijdens de (Open) Nederlandse Kampioenschappen Open Water Zwemmen.
- 4.5. De winnaars van de verschillende kampioenschapnummers ontvangen van het bondsbestuur een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille. De nummers 2 en 3 ontvangen een verzilverde respectievelijk bronzen medaille.
- 4.6. Er zal geen diploma en medaille worden uitgereikt en de titel "(Open)kampioen van Nederland" kan niet worden gevoerd indien er bij het betreffende nummer maar één deelnemer is, tenzij aan de van te voren door het bondsbestuur aangegeven limiet wordt voldaan.

## 5. Nationaal Open Water Circuit

- 5.1. Jaarlijks wordt het Nationaal Open Water Circuit georganiseerd.
- 5.2. Alle geldende bepalingen worden jaarlijks door het bondsbestuur vastgesteld en uiterlijk 15 februari op de KNZB-website gepubliceerd, zulks met inachtneming van de bepalingen in de afdelingen C en D van het [KNZB-reglement](#).

## 6. Waterkwaliteit, -temperatuur en weersomstandigheden

- 6.1. Indien door een (semi-) overheidsinstelling een negatief zwemadvies voor het beoogde zwemwater is afgegeven zal door de KNZB geen toestemming worden gegeven voor het houden van de wedstrijd. Wanneer het negatieve zwemadvies wordt gegeven nadat de KNZB reeds toestemming tot het houden van de wedstrijd heeft gegeven, vervalt de reeds gegeven toestemming automatisch. De organisatie dient een negatief zwemadvies onmiddellijk te melden aan het bondsbestuur.
- 6.2. Het is niet toegestaan open water wedstrijden doorgang te doen vinden indien het water niet aan een minimum of maximum temperatuur voldoet. Deze is gesteld op:
  - a) Een minimum temperatuur van 16°C (bij afstanden tot 1000m minimaal 15°C)
  - b) Een maximum temperatuur van 31°CIndien er zich voor en/of tijdens een wedstrijd weersomstandigheden voordoen, waardoor het houden casu quo voortzetten van een wedstrijd gevaar voor de deelnemers kan opleveren, dient - ter beoordeling van de scheidsrechter - de wedstrijd te worden onderbroken casu quo afgelast. Hij dient de wedstrijd in ieder geval te onderbreken casu quo af te gelasten, indien een onweer het wedstrijdterrein nadert.
- 6.3. De temperatuur moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, voor de start, in het midden van het parcours op een diepte van 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter of een door de scheidsrechter aangewezen official, een vertegenwoordiger van het organisatie comité en een niet van de organiserende verenigingen deel uitmakende coach of zwemmer van 16 jaar of ouder. In geval van veranderende weers- of wateromstandigheden dient bij een afstand langer dan 3000m één uur voor de start van de race nogmaals de temperatuur gemeten te worden.

## 7. Verplichtingen deelnemers

- 7.1. Obstructie, hinderen of met opzet contact maken door een deelnemer met een andere deelnemer zal leiden tot diskwalificatie.
- 7.2. Deelnemers hebben gedurende de race altijd een genummerde klassements-cap op. Zie hiervoor ook de toelichting in de Open Water Bepalingen onderdeel B8. Bij wedstrijdonderdelen niet behorende tot het Nationaal Open Water Circuit dienen de deelnemers eveneens herkenbaar te zijn, dit kan met een door de organisatie verstrekte genummerde cap, klassements-cap of nummer op de arm. (De organisatie is vrij in de keuze). Indien een deelnemer de cap verliest of dreigt te verliezen, mag deze de cap weer opzetten.
- 7.3. De baankamprechtters kunnen in voorkomende gevallen de deelnemers er op wijzen voldoende afstand in acht te nemen. De baankamprechtters zullen een zwemmer die naar het oordeel van de kamprechtter oneerlijk voordeel behaalt door het gangmaken of kort achter de begeleidende boot te zwemmen, er op wijzen een ruime afstand te houden.
- 7.4. Om de aandacht van de deelnemers te trekken kan de baankamprechtter gebruik maken van herhaalde fluitsignalen.
- 7.5. Tevens zal hij gebruik maken van een gele (officiële waarschuwing) of rode (diskwalificatie) kaart/vlag. Daarbij wordt op een wit vel papier of whiteboard het capnummer getoond, om een specifieke deelnemer op zijn overtreding te wijzen.

- 7.6. De kleding dient te voldoen aan de algemene voorschriften voor kleding bij zwemwedstrijden met dien verstande dat bij dames en heren geldt dat de kleding niet de nek mag bedekken, niet voorbij de schouders en verder dan de enkels mag komen. (Aanvulling op [Bijlage D4 FINA eisen badkleding](#))
- 7.7. Geen enkele zwemmer zal worden toegestaan uitrustingsstukken te dragen die hem helpen zijn snelheid of drijfvermogen te verhogen of in stand te houden. (zie ook [Bijlage D4 FINA eisen badkleding](#))
- 7.8. Bij afstanden langer dan 3000m is het afhankelijk van de watertemperatuur al dan niet toegestaan om met een wetsuit te zwemmen. Bij een watertemperatuur onder de 18 graden is het zwemmen met een wetsuit verplicht (zie [bijlage Eisen wetsuits](#)). Wanneer de watertemperatuur 18 graden of warmer is wordt er zonder wetsuit gezwommen. De watertemperatuur wordt conform [6.3](#) opgenomen.
- 7.9. Het gebruik van zwembrillen, maximaal 2 caps, neusclips en oordoppen is toegestaan. (zie ook [Bijlage D4 FINA eisen badkleding](#))
- 7.10. Deelnemers mogen zich invetten met vet of een andere substantie, voor zover dit naar het oordeel van de scheidsrechter niet op buitensporige wijze geschiedt.
- 7.11. Gangmaking voor een deelnemer is niet toegestaan.
- 7.12. Coaching.
  - 7.12.1. Het is niet toegestaan anders dan vanaf de vaste wal aanwijzingen te geven.
  - 7.12.2. Coachen en het geven van aanwijzingen vanaf een door de organisatie toegewezen volgboot door de begeleider van de zwemmer is toegestaan.
- 7.13. Staan op de bodem tijdens de wedstrijd is toegestaan, lopen of springen niet.
- 7.14. Het is deelnemers toegestaan voedsel aangereikt te krijgen. Wanneer de deelnemers voedsel tot zich nemen, mogen zij daarbij staan, op voorwaarde dat de bepalingen van 7.13 worden nageleefd
- 7.15. Tijdens de race is het de coach of begeleider uitsluitend toegestaan voeding aan te reiken vanaf een door de organisatie ingerichte en daarvoor aangewezen plaats langs het parcours of een door de organisatie toegewezen volgboot. De voeding wordt de deelnemer aangereikt met een stok van (uitgeschoven) niet langer dan 5 meter of met de hand. Aan het einde van de stok mogen geen objecten, touw of draad hangen, met uitzondering van een herkenningsteken voor de deelnemer van maximaal 30\*20cm en het aan te reiken voedsel of drinken. Het toewerpen van voeding is niet toegestaan
- 7.16. Om de race te beëindigen dient het eindpunt te worden aangetikt tegen de daarvoor bedoelde aantikplaat of finishdoek. Aantikken geschiedt volgens de voor die slag geldende reglementen.
- 7.17. De zwemslagen dienen gezwommen worden volgens het [reglement Zwemmen](#), artikel D18.1 en D18.3, met uitzondering van 6.3.3. Afwijking van de voorgeschreven slag leidt niet tot diskwalificatie als dit afwijken hiervoor nodig is.

## Reglement D1A Open Water Zwemmen – Lange afstandwedstrijden

Alle langeafstandwedstrijden zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### 1. Definitie

- 1.1. Als langeafstandzwemmen wordt aangemerkt iedere wedstrijd in open water tot en met een maximale lengte van 10 kilometer.

### 2. De Jury

#### 2.1. Jurysamenstelling

Omschrijving wedstrijden	Functionarissen met minimale bevoegdheid							
	scheidsrechter + Ass. SR	Baan kamprechter	Groeps kamprechter	Starter	Jury-aankomst	Alg. Jury-secr.	Tijdwaarnemer	Kamprechter keerpunt
Open Water wedstrijden	1 *	K	K	2	3	J	4 (a4)	3

1 \* Voor Open Water Zwemmen dienen de scheidsrechter en assistent scheidsrechter een registratie te hebben voor scheidsrechter Open Water Zwemmen. De registratie scheidsrechter Open Water Zwemmen wordt verkregen na het volgen van de clinic "scheidsrechter Open Water Zwemmen" en het minstens een maal gefungeerd hebben als kamprechter bij een openwaterwedstrijd.

De bevoegdheid "O" wordt geregistreerd in het KNZB ledenadministratiepakket. De registratie blijft van kracht totdat twee achtereenvolgende jaren niet is gefungeerd als (assistent) scheidsrechter bij een Open Water Zwemmen. Dit functioneren wordt vermeld in het hiervoor bedoelde overzicht van de registratie.

#### 2.2. Deze dient te bestaan uit:

- Eén (1) scheidsrechter, met de bevoegdheid 1 en O-aantekening;
- Eén (1) of meerdere assistent-scheidsrechter(s), met de bevoegdheid 1 en O-aantekening;
- Eén (1) of meerdere algemeen jurysecretaris(sen), met de bevoegdheid J;
- Eén (1) starter voor de gehele wedstrijd, met de bevoegdheid 2;
- Eén (1) of meerdere kamprechter-keerpunt, met minimaal de bevoegdheid 3;
- Drie (3) of meerdere baankamprechters, met minimaal de bevoegdheid K;
- Eén (1) of meerdere jurygroep(en), per groep bestaande uit:
  - Eén (1) groepskamprechter, met minimaal de bevoegdheid K;
  - Twee (2) jury-aankomst, met minimaal de bevoegdheid 3;
  - Twee (2) tijdwaarnemers, met minstens de bevoegdheid a4.
- Bij een wedstrijd met elektronische tijdwaarneming mag worden volstaan met één (1) jury-aankomst met minimaal de bevoegdheid 3 en één (1) tijdwaarnemer met minimaal de bevoegdheid a4.
- Bij nagenoeg gelijktijdig zwemmen van verschillende wedstrijdnummers dienen meerdere groepen gevormd te worden.

- j) De organisatie dient te zorgen voor:
1. een veiligheidsfunctionaris;
  2. reddingsbrigade en EHBO
  3. een baanfunctionaris;
  4. een speaker.

Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter. Eén persoon kan de onder 1 en 3 genoemde functies vervullen.

### 3. Werkzaamheden en bevoegdheden van de jury

#### De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken, die hij kan overdragen aan de assistent-scheidsrechter.

- 3.1. De scheidsrechter vergewist zich er van dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet. Hij kan in overleg met de organisatie van de wedstrijd tijdslijmieten vaststellen. Bij overschrijding daarvan kan een deelnemer uit de wedstrijd worden genomen.
- 3.2. Hij controleert samen met de veiligheidsfunctionaris de getroffen veiligheidsmaatregelen, zoals de plaats van de EHBO-er(s), leden van het reddingsteam en de hierbij te gebruiken boten en communicatiemiddelen, de aanwezigheid van eerste hulpmateriaal, zoals zuurstofapparatuur, verbandkisten, brancards en dergelijke. Hij controleert met de baanfunctionaris het wedstrijdparcours. Hij controleert en waarmerkt:
  - De landmetersverklaring of de daarmee gelijkgestelde verklaring;
  - het waterkeuringsrapport (niet ouder dan 14 dagen);
  - het watertemperatuurrapport van de wedstrijddag.
- 3.3. Hij overtuigt zich er van dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden. Hij geeft een teken dat de startprocedure kan beginnen en draagt het commando over aan de starter.
- 3.4. Ingeval van twijfel of protest heeft hij het recht gebruik te maken van alle bij de wedstrijd behorende apparatuur voor de jurering en/of tijdwaarneming.
- 3.5. Hij tekent de door de algemeen jurysecretaris gecontroleerde uitslagen per wedstrijdnummer en stelt de uitslag vast.
- 3.6. Bij open water zwemmen geeft hij, tijdens de wedstrijd, de bevoegdheid tot diskwalificeren casu quo uitsluiten wegens wangedrag ook aan de baankamprechters, die de deelnemers de gehele wedstrijd langs de baan volgen.

## De algemeen jurysecretaris

- 3.7. De algemeen jurysecretaris vermeldt op het juryblad de juryindeling en het resultaat van de chronometercontrole.
- 3.8. Hij verzamelt en controleert de door de jury-aankomst opgemaakte uitslagenlijsten, alvorens deze aan de scheidsrechter worden voorgelegd en draagt zorg voor onmiddellijke publicatie van de uitslagenlijst per wedstrijdnummer.
- 3.9. Hij voegt de ingediende en van de beslissing van de jury voorziene protesten bij het proces-verbaal.
- 3.10. Hij voegt de door de scheidsrechter gewaarmerkte landmetersverklaring of dergelijke, het waterkeuringsrapport en het watertemperatuurrapport bij het proces-verbaal.

## De starter

- 3.11. De functie van starter is niet te combineren met een andere functie, met uitzondering van die van assistent scheidsrechter, mits deze in bezit is van de bevoegdheid 2 en er niet meer dan 2 starts plaatsvinden.
- 3.12. De starter stelt zich zodanig op dat hij de start onbelemmerd kan overzien.
- 3.13. Hij geeft de deelnemers een teken dat de startpositie kan worden ingenomen en geeft het startsignaal wanneer alle deelnemers de startpositie hebben ingenomen. Het startsignaal kan worden ondersteund met een vlagsignaal.
- 3.14. Hij is niet bevoegd om bij een valse start de deelnemers terug te roepen.

## De groepskamprechter

- 3.15. De groepskamprechter overtuigt zich voor de aanvang van de startprocedure of de deelnemers aanwezig zijn en van de juiste kleur cap met nummer zijn voorzien en controleert of de caps deugdelijk op het hoofd zijn bevestigd. Hij controleert samen met de jury-aankomst of alle deelnemers kort geknipte nagels hebben en geen sieraden inclusief horloges dragen.
- 3.16. Hij legt de deelnemers het te zwemmen parcours uit, wijst hen in het kort op de speciale regels voor het langeafstandswemmen en op de afmeldingsplicht bij het staken van de wedstrijd. De scheidsrechter kan bepalen dat het voorgaande door de starter wordt gedaan.
- 3.17. Hij deelt de taken van de tijdwaarnemers en de jury-aankomst in en noteert zelfstandig de volgorde van aankomst van de deelnemers. Hij kan hier gebruik bij maken van een dictafoon. Hij overtuigt zich er regelmatig van dat het aantal reeds gefinishte deelnemers gelijk loopt met het aantal geregistreerde tijden.
- 3.18. Hij controleert in samenwerking met de tijdwaarnemers en de jury-aankomst het eventuele keerpunt of de ronding van boei of paal aan de finishzijde en roept de capnummers af van de kerende deelnemers.
- 3.19. Hij controleert en ondertekent de door de jury-aankomst opgestelde en ondertekende uitslagenlijst met daarop vermelde aantal ingeschreven, afgemelde, niet gestarte, uitgevallen en gefinishte deelnemers.
- 3.20. Hij neemt de doorkomstvolgorde op bij een eventueel keerpunt of boei-/ paalronding aan zijn zijde.

## De tijdwaarnemers

- 3.21. Bij open water wedstrijden dient per programmanummer de tijd met minstens één printerklok te worden geregistreerd.
- 3.22. De tijdwaarnemers nemen de tijd op van iedere deelnemer.



## De jury-aankomst

- 3.23. De jury-aankomst noteert op eigen waarneming de volgorde van aankomst.
- 3.24. Hij stelt de uitslagenlijsten samen met vermelding van rangvolgorde en eventuele diskwalificaties.
- 3.25. Hij vermeldt op de uitslagenlijsten het aantal ingeschreven, afgemelde, uitgevallen en gefinishte deelnemers.
- 3.26. Hij assisteert de groepskamprechter met de incheck van de deelnemers.
- 3.27. Zij nemen de doorkomstvolgorde op bij een eventueel keerpunt of boei-/ paalroning aan hun zijde. Dit gebeurt door de jury-aankomst en/of, indien er een keerpuntboot/vlonder ligt, door de daar aanwezige keerpunt-officials.

## De baankamprechters

- 3.28. De baankamprechters nemen plaats in de een door de scheidsrechter toegewezen boot, dan wel op de toegewezen standplaats of het meeloop gedeelte langs de wedstrijd baan op zodanige wijze, dat zij te allen tijde de hun toegewezen zwemmers kunnen observeren. Ieder programmanummer dient door minimaal twee kamprechters in twee afzonderlijke boten of vanaf de kant te worden begeleid.
- 3.29. Zij overtuigen zich er van dat de KNZB-reglementen en de wedstrijd bepalingen worden nageleefd en kunnen bij overtreding daarvan de betreffende deelnemer diskwalificeren. Zij dienen hiervan aan de scheidsrechter schriftelijk mededeling te doen.
- 3.30. Zij kunnen een deelnemer, indien de situatie dit vereist, instrueren voldoende afstand van iedere andere deelnemer in acht te nemen.
- 3.31. Om de aandacht van de deelnemers te trekken, maakt de baankamprechter gebruik van herhaalde fluitsignalen.
- 3.32. Tevens kan zal hij gebruik maken van een gele (officiële waarschuwing) of rode (diskwalificatie) kaart of vlag. Daarbij wordt op een vel wit papier of whiteboard het capnummer getoond om een specifieke deelnemer op zijn overtreding te wijzen. Zij hebben bij diskwalificatie de bevoegdheid de deelnemer uit te sluiten van de wedstrijd en uit het wedstrijdparcours te sturen.
- 3.33. Zij kunnen in opdracht van de (assistent) scheidsrechter een deelnemer een gele of rode kaart of vlag geven voor overtredingen die zijn begaan tijdens de keerpunten, voedingspunten of door coaches.
- 3.34. Zij dienen bij wangedrag van een deelnemer hiervan schriftelijk rapport op te maken en dit aan de scheidsrechter te overhandigen.
- 3.35. Zij hebben de bevoegdheid in opdracht van de scheidsrechter een deelnemer uit het water te halen bij overschrijding van de door de scheidsrechter en de organisatie vastgestelde tijdslimiet.
- 3.36. Zij geven aan de bestuurders van de hen toegewezen boten aanwijzingen met betrekking tot de wijze van volgen van de hen toegewezen deelnemers.

## De kamprechter-keerpunt

- 3.37. De kamprechter-keerpunt neemt een zodanige positie in dat overtredingen van de KNZB-reglementen en wedstrijd bepalingen kunnen worden geconstateerd en noteren de volgorde van doorkomst van de deelnemers.
- 3.38. Zij controleren of alle gestarte deelnemers het keerpunt of de ronding passeren en rapporteren aan de scheidsrechter welke deelnemers het keerpunt of de ronding niet hebben gepasseerd.
- 3.39. Direct na afloop van ieder zwemnummer leveren zij de door hen getekende doorkomstlijst(en) in bij de scheidsrechter.

## De veiligheidsfunctionaris

De veiligheidsfunctionaris is verantwoording verschuldigd aan de scheidsrechter voor wat betreft alle veiligheidsaspecten verband houdende met de wedstrijd.

- 3.40. Hij inspecteert iedere baankamprechtboot en overtuigt zich er van dat deze voor de taak van de baankamprechter geschikt is.
- 3.41. Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op. Zij moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, voor de start, in het midden van het parcours op een diepte van 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter of een door de scheidsrechter aangewezen official, een vertegenwoordiger van het organisatie comité en een niet van de organiserende verenigingen deel uitmakende coach of zwemmer van 16 jaar of ouder.
- 3.42. Hij is er voor verantwoordelijk dat voldoende veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn voor, gedurende en na de wedstrijd, zoals volledige ondersteuning met de aanwezige boten en communicatiemiddelen.
- 3.43. Hij deelt de scheidsrechter mede, welke deelnemers zijn uitgevallen met vermelding van nummer en kleur van de cap.
- 3.44. Hij houdt contact met de arts en roept deze zo nodig op voor hulpverlening.
- 3.45. Hij waarschuwt de scheidsrechter indien de omstandigheden ongeschikt zijn om de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten.
- 3.46. Hij neemt maatregelen om de deelnemers uit het water te halen, indien de scheidsrechter het nodig oordeelt om de wedstrijd te staken in verband met de heersende of te verwachten weersomstandigheden of anderszins.

## **De baanfunctionaris**

- 3.47. De baanfunctionaris is verantwoordelijk voor het duidelijk, zichtbaar en juist uitzetten en in stand houden van het parcours.
- 3.48. Hij draagt er zorg voor dat bij de aankomst voldoende faciliteiten aanwezig zijn voor de opvang van de deelnemers.
- 3.49. Hij inspecteert voor het begin van de wedstrijd samen met de scheidsrechter en veiligheidsfunctionaris het parcours en de markeringen.

## 4. De start

### 4.1.

4.1.1. Deze geschiedt vanuit het water, tenzij dit (bijv. in verband met stromend water) niet mogelijk is; als hulpmiddel bij de start kan gebruik gemaakt worden van een vlonder, boot of anderszins. Dit hulpmiddel dient met één hand te worden vastgehouden tot de starter het startsignaal geeft. De (denkbeeldige) startlijn moet duidelijk afgebakend zijn.

4.1.2. Als de start vanaf de kant of strand plaats vindt, is het toegestaan rennend het water in te gaan. De start dient in dit geval aan de waterkant plaats te vinden. De eerste boei dient in een hoek van 90 graden ter hoogte van het midden van de startlijn te liggen; hierbij dient de diepte aan de minimale eisen te voldoen.

4.1.3. Indien er vanaf een ponton of kade gestart wordt, dan zal de deelnemer met een sprong of duik te water gaan. Bij start van ponton of kade krijgen de zwemmers een plaats daarop toegewezen, deze wordt van te voren door loting bepaald. Hierbij dient terdege rekening te worden gehouden met de 50 cm ruimte per deelnemer. De starter geeft het commando "op uw plaatsen" waarna de deelnemer hun startpositie innemen met tenminste één voet aan de rand van het ponton of de kade. De starter zal het signaal geven als alle deelnemers gereed staan. Bij afstanden tot 5km mogen dames en heren niet gelijktijdig starten, tenzij voor het heren en damesnummer tezamen minder dan 25 deelnemers starten. Bij afstanden van 5km of langer is het toegestaan dat dames en heren gelijktijdig starten, mits wordt voldaan aan gestelde in 4.2

4.2. Per deelnemer dient bij de start 0,50 meter ruimte beschikbaar te zijn.

4.3. Het startsignaal moet voor alle deelnemers hoorbaar zijn. Er zal hierbij geen voorafgaand startcommando worden gegeven. Het startsignaal kan worden ondersteund met een vlagsignaal (dovenstart).

## 5. Het parcours

5.1. De langeafstandswedstrijden zullen bij voorkeur worden gehouden in één rechte lijn heen, dan wel heen en terug. De minimum waterdiepte op het parcours, met inbegrip van start en finish, moet 1 meter zijn.

5.2. Het keren kan gebeuren door het rondenvan een boei of paal. Richtingsveranderingspunten dienen voor de deelnemers duidelijk zichtbaar gemarkeerd te zijn en wel zodanig, dat deze tenminste 1 meter boven het wateroppervlak uitsteken.

5.3. De tussen start en keer en/of finish gelegen afstand kan om de 125 meter met een voor de deelnemers duidelijk zichtbare boei te zijn gemarkeerd. De verankering van de markeringen dient zodanig te zijn, dat deze niet door wind, stroom of getij van plaats kunnen veranderen.

5.4. De finish dient een duidelijk zichtbare aantikbalk, -plaat of -doek te zijn van minimaal 5 meter breed, gemarkeerd door duidelijk waarneembare vlaggen, die tenminste 1 meter boven en ten hoogste 2 meter boven het wateroppervlak zijn aangebracht. Het aanbrengen van een finishdoek boven het aantikgedeelte verdient aanbeveling. De onderkant van de aantikbalk, -plaat of -doek mag zich tussen 0,25 m onder en 0,50 m boven de wateroppervlakte bevinden. De toegang naar de finish moet duidelijk afgebakend zijn met markeringen van een aparte kleur, zo mogelijk in de vorm van een fuik.

5.5. Een duidelijk gemarkeerd vaartuig of platform voor bemanning door de kamprechterkeerpunt moet verankerd of geplaatst zijn op alle richtingveranderingspunten, en wel zodanig, dat het zicht op de deelnemer en zijn cap voldoende is.

5.6. Als de finish op de kant of het strand plaats vindt, is het toegestaan rennend het water uit te gaan. De finish dient in dit geval aan de waterkant plaats te vinden en wordt aangegeven met een banier dat aangetikt dient te worden.

## 6. De organisatie

- 6.1. De langeafstandswedstrijd dient op dezelfde wijze bij het bondsbureau te worden aangemeld als een zwemwedstrijd. De organisatie van de langeafstandswedstrijd dient te beschikken over een verklaring van een terzake kundige instantie dat het water geschikt is bevonden als zwemwater alsmede een eenvoudige schets van de wedstrijd baan.
- 6.2. Een organisatie mag aanvullende maatregelen ter verhoging van de individuele veiligheid van de deelnemers nemen. Indien de maatregelen gevolgen hebben voor de deelnemers, dienen deze maatregelen voor de inschrijving bekend te worden.
- 6.3. Omwille van het programma kan de organisatie op onderdelen een tijdslimiet instellen. De vastgestelde tijdslimiet zal voor de aanvang van het wedstrijdnummer aan de deelnemers bekend worden gemaakt.
- 6.4. Eén uur voor de aanvang van de wedstrijd moet de organisatie aan de scheidsrechter overhandigen:
  - a) een landmetersverklaring of een door het bondsbestuur daarmee gelijk te stellen verklaring met betrekking tot het wedstrijdparcours;
  - b) een keuringsrapport van het zwemwater, dat niet ouder is dan veertien dagen;
  - c) een schriftelijke mededeling van de watertemperatuur, die 40 cm. onder het wateroppervlak is gemeten op de dag, waarop de wedstrijd plaatsvindt.
- 6.5. Na waarmede door de scheidsrechter dienen (kopieën van) de hierboven onder a, b en c omschreven verklaringen op een voor deelnemers en ploegleiders duidelijk zichtbare plaats te worden opgehangen.
- 6.6. De organisatie draagt zorg voor:
  - het uitnodigen van de jury;
  - voldoende boten voor de jury;
  - een ruimte voor de juryvergadering en de jurysecretariaten;
  - een programma met vermelding van wedstrijdnummers, capnummers, kleur van de caps per wedstrijdnummer, de namen en voorletters van de deelnemers, verenigingsnaam en het startnummer;
  - Het verstrekken van de in dit reglement verplicht gestelde genummerde wedstrijd caps al dan niet tegen een borgsom; deze caps dienen per wedstrijdnummer een afwijkende kleur te hebben, terwijl de nummers van de caps moeten overeenkomen met de in het programma van de wedstrijd vermelde nummers van de deelnemers; dit geldt enkel voor wedstrijdonderdelen die niet behoren tot het Nederlandse Open Water Circuit.
  - het uitzetten van het wedstrijdparcours;
  - een voor de deelnemers duidelijke schets van het parcours;
  - afzettingen voor zowel start als finish;
  - het aanwezig zijn van een arts, ambulance, reddingsbrigade, EHBO-ers/duikers, die zo mogelijk bekend zijn met reanimatietechnieken, waarbij de arts en ambulance ook op afroep beschikbaar mogen zijn;
  - voldoende kleedruimten en toiletten;
  - opvangruimte voor behandeling van deelnemers door arts of EHBO alsmede voor vervoer te water of over land naar de plaats van ongeval van de arts en/of EHBO;
  - Uitslagen dienen binnen 24 uur na de wedstrijd op de webkalender van de KNZB te worden ge-upload;
  - het minimaal één uur voor de aanvang van de wedstrijden operationeel zijn;
  - voldoende communicatiemiddelen voor de jury en EHBO/reddingsbrigade;
  - een deugdelijke geluidsinstallatie.

## 7. Leeftijdsbepalingen en -beperkingen

Bij open water wedstrijden gelden de hiernavolgende leeftijdsbeperkingen:

## 7.1. Minioren 1 t/m 3:

- maximale afstand per dag 250 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- samen starten met minioren 4 t/m 6 is niet toegestaan;
- bij deelname aan een lange afstand wedstrijd is het starten in een prestatietocht voor of na de wedstrijd niet toegestaan.

## 7.2. Minioren 4 (meisjes) en minioren 4 en 5(jongens):

- maximale afstand per dag 500 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- alleen samen starten met minioren 5 (meisjes) is toegestaan;
- alleen samen starten met minioren 4 t/m 6 (jongens) is toegestaan;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.3. Minioren 5 (meisjes)

- maximale afstand per dag 1000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- alleen samen starten met minioren 4 of met junioren 1 en 2 is toegestaan;;
- maximaal 2 starts per dag

## 7.4. Minioren 6 (jongens)

- maximale afstand per dag 1500 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- samen starten met minioren 4 en 5 of met junioren is toegestaan;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.5. Junioren 1 (meisjes)

- maximale afstand per dag 2500 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.6. Junioren 1(jongens) en Junioren 2 (meisjes):

- maximale afstand per dag 3000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.7. Junioren 2 (jongens) en junioren 3 (meisjes):

- maximale afstand per dag 3000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.8. Jeugd 1 (meisjes) en junioren 3 (jongens):

- maximale afstand per dag 10.000 meter, behoudens een herstart na het staken van de wedstrijd;
- maximaal 2 starts per dag.

## 7.9. Bij de minioren mogen jongens en meisjes, rekening houdend met de leeftijdsbeperkingen gezamenlijk starten

## 8. Overige bepalingen

- 8.1. Bij afgelasting van een lange afstand wedstrijd kan op verzoek van een ingeschreven vereniging de inschrijving worden overgeheveld naar een lange afstand wedstrijd op dezelfde datum, die wel doorgang vindt.
- 8.2. Bij het door de scheidsrechter doen staken van een wedstrijd, waarbij de deelnemers meer dan de helft van het parcours hebben afgelegd, zal de vastgestelde volgorde van doorkomst op het punt halverwege de baan, gelden als einduitslag. In alle overige gevallen zal de wedstrijd worden geannuleerd.

## 9. Dispensatie

- 9.1. Het bondsbestuur kan op bepaalde punten dispensatie verlenen.

## Reglement D1B Open Water Zwemmen – Prestatie- en recreantentochten

### 1. Definitie

- 1.1. Als prestatietocht wordt aangemerkt iedere zwemtocht in open water met een minimum lengte van 250 meter, waarbij geen wedstrijdelement aanwezig is. Een prestatietocht kan tezamen met een langeafstand- of open water zwemwedstrijd worden georganiseerd.

### 2. De Jury

2.1. Deze dient te bestaan uit:

- a) Scheidsrechter met de bevoegdheid 1 en O-aantekening;
- b) Algemeen jurysecretaris met minimaal de bevoegdheid J;
- c) Groepskamprechter met minimaal de bevoegdheid aK;
- d) Kamprechter-keerpunt;
- e) Jury-aankomst.
- f) Een tijdwaarnemer voor eventuele tijdwaarneming

De organisatie dient te zorgen voor:

1. een veiligheidsfunctionaris;
2. een reddingsbrigade en EHBO
3. een baanfunctionaris;
4. een speaker.

Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter. Eén persoon kan de onder 1 en 3 genoemde functies uitoefenen.

- 2.2. De jury dient zich tenminste één uur voor de aanvang van de prestatietocht te melden bij de scheidsrechter voor bespreking van de werkwijze en de taakverdeling.

### 3. Werkzaamheden van de jury

#### De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken:

- 3.1. Hij vergewist zich ervan dat het parcours en de markeringspunten juist zijn uitgezet.
- 3.2. Hij kan in overleg met de organisatie van de prestatietocht een tijdlimiet vaststellen. Bij overschrijding daarvan kan een deelnemer uit het water worden genomen.
- 3.3. Hij controleert samen met de veiligheidsfunctionaris de getroffen veiligheidsmaatregelen, zoals de plaats van de EHBO-er(s) en de leden van de reddingsbrigade alsmede de hierbij te gebruiken boten, communicatiemiddelen en de aanwezigheid van eerste hulpmateriaal, zoals zuurstofapparatuur, verbandkisten, brancards en dergelijke.
- 3.4. Hij controleert en waarmerkt:
  - het waterkeuringsrapport;
  - het watertemperatuurrapport van de wedstrijddag.
- 3.5. Hij overtuigt zich ervan dat alle juryleden zich op hun plaats bevinden. Hij geeft aan de groepskamprechter een teken dat de prestatietocht kan beginnen.

## De algemeen jurysecretaris

- 3.6. De algemeen jurysecretarissen maken het procesverbaal op en ondertekenen dit.
- 3.7. Zij vermelden op het juryblad de juryindeling.
- 3.8. Zij verzamelen en controleren de lijsten met gestarte deelnemers en die met aangekomen of uitgevallen deelnemers.
- 3.9. Zij maken een verzamelstaat van het aantal gestarte en uitgevallen deelnemers per programmanummer (per te zwemmen afstand).
- 3.10. Zij voegen het door de scheidsrechter gewaarmerkte waterkeuringsrapport en het watertemperatuurrapport bij het proces-verbaal.

## De groepskamprechter

- 3.11. De groepskamprechter overtuigt zich ervan, samen met de Jury-aankomst, - voor de deelnemers te water gaan - of zij een cap in de aangegeven kleur dragen (of ander herkenningsteken hebben) met een nummer dat correspondeert met de verzamellijst.
- 3.12. De groepskamprechter controleert, samen met de Jury-aankomst of de leeftijd (onder 16 jaar, derhalve t/m meisjes jeugd 2 en t/m jongens junioren 4, de volledige geboortedatum) van de deelnemers is genoteerd.
- 3.13. De groepskamprechter (of een door de scheidsrechter aangewezen official) legt de deelnemers het te zwemmen parcours uit, wijst hen in het kort op de speciale regels bij het zwemmen van prestatietochten en op de afmeldingsplicht bij het staken van de tocht.
- 3.14. De groepskamprechter legt (samen met een Jury-aankomst) schriftelijk vast welke deelnemers te water gaan.
- 3.15. De groepskamprechter start de tijd klok (indien een tijdslimiet is vastgesteld) als de laatste zwemmer van een programmanummer te water gaat.
- 3.16. Zo nodig meldt de groepskamprechter aan de scheidsrechter dat de tijdslimiet is overschreden en alle deelnemers nog niet het water hebben verlaten.
- 3.17. De groepskamprechter legt (samen met een jury-aankomst) schriftelijk vast welke deelnemers het water verlaten.

## De kamprechter-keerpunt

- 3.18. De kamprechter-keerpunt controleert of alle gestarte deelnemers het keerpunt of de ronding passeren en rapporteert aan de scheidsrechter welke deelnemers het keerpunt of ronding niet hebben gepasseerd.
- 3.19. De kamprechter-keerpunt houdt een overzicht bij van het totaal aantal gepasseerde deelnemers.

## De veiligheidsfunctionaris

- 3.20. De veiligheidsfunctionaris is verantwoording verschuldigd aan de scheidsrechter voor wat betreft alle veiligheidsaspecten verband houdende met de prestatietochten.
- 3.21. Hij controleert het hele parcours, met speciale aandacht voor het start- en eindpunt, op veiligheid en geschiktheid en ziet er op toe dat het parcours vrij is van obstakels.
- 3.22. Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op. De watertemperatuur dient minimaal 16 °C te zijn. Zij moet worden opgenomen op de dag van de wedstrijd, 2 uur voor de start, in het midden van het parcours op een diepte van 40 cm. Deze opname dient verricht te worden in tegenwoordigheid van een commissie bestaande uit een scheidsrechter, een vertegenwoordiger van het organisatiecomité en een niet van de organiserende verenigingen deel uitmakende deelnemer van 16 jaar en ouder.



- 3.23. Hij bepaalt de standplaats van de hulpverleners, zoals EHBO-, duik- en/of reddingsbrigadeteam en bepaalt de vaarschema's en routes alsmede de geschiktheid van de aan de hulpverleners beschikbaar gestelde boten.
- 3.24. Hij is er voor verantwoordelijk dat voldoende veiligheidsvoorzieningen aanwezig zijn vóór, gedurende en na de wedstrijd, zoals boten en communicatiemiddelen.
- 3.25. Hij controleert of voldoende dekens aanwezig zijn om uitgevallen deelnemers warm te houden.
- 3.26. Hij deelt de groepskamprechter mee, welke deelnemers in elk programmanummer zijn uitgevallen met vermelding van (cap-)nummer en programmanummer.
- 3.27. Hij houdt contact met de arts en roept deze zo nodig op voor hulpverlening.
- 3.28. Hij waarschuwt de scheidsrechter indien de weersomstandigheden ongeschikt zijn de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten.
- 3.29. Hij neemt maatregelen om de deelnemers uit het water te halen, indien de scheidsrechter het nodig oordeelt om de prestatietocht te staken in verband met de heersende of te verwachten weersomstandigheden of anderszins.

## **De baanfunctionaris**

- 3.30. De baanfunctionaris draagt er zorg voor dat minimaal één uur voor aanvang van de prestatietocht(en) een overzichtelijk parcours is uitgezet.
- 3.31. Hij dient er tevens zorg voor te dragen dat gedurende de prestatietocht(en) de baan overzichtelijk en duidelijk blijft.
- 3.32. Hij draagt er zorg voor dat er voldoende en degelijke middelen zijn om de deelnemers in en uit het water te laten gaan.

## **4. Het vertrek**

- 4.1. Het vertrek kan geschieden vanaf de kant (indien de waterdiepte dit toestaat) of vanuit het water.
- 4.2. De deelnemers vertrekken bij voorkeur niet tegelijk.
- 4.3. Dames en heren mogen tegelijk vertrekken.
- 4.4. Deelnemers vertrekken op teken van de betreffende groepskamprechter.

## **5. Het parcours**

- 5.1. Een prestatietocht kan plaatsvinden in een baan van elk willekeurige vorm. De minimum waterdiepte op het parcours, met inbegrip van start en finish, moet 1 meter zijn.
- 5.2. Richtingsveranderingpunten dienen duidelijk gemarkeerd te zijn en wel zodanig, dat deze tenminste 1 meter boven het wateroppervlak uitsteken.
- 5.3. Het keren kan plaatsvinden door het rondenvan een paal, boei of iets dergelijks.
- 5.4. De tussen start en keer- en/of eindpunt gelegen afstand om de 125 meter met een voor de deelnemers duidelijk zichtbare boei te worden gemarkeerd. De verankering van de markeringen dient zodanig te zijn, dat deze niet door wind, stroom of getij van plaats kunnen veranderen.
- 5.5. Het eindpunt dient voor de deelnemers duidelijk zichtbaar te zijn.
- 5.6. Bij grote richtingveranderingsspunten dient bij voorkeur een boot met bemanning te liggen.

## 6. De prestatietocht

- 6.1. Bij prestatietochten is de zwemslag vrij.
- 6.2. De deelnemer dient een duidelijk herkenbaar kenmerk te dragen, middels een nummer op een cap of op het lichaam.
- 6.3. Het is de zwemmers alleen na toestemming van de scheidsrechter toegestaan speciale uitrustingsstukken te dragen gedurende de prestatietocht. Onder speciale uitrustingsstukken kan o.a. worden verstaan een wetsuit, zwemvliezen, mono-vin etc. In voorkomende gevallen kan de scheidsrechter speciale voorwaarden verbinden aan deelname met gebruik van deze hulpmiddelen. Voor het gebruik van zwembrillen, neusclips en oordoppen is geen speciale toestemming nodig.
- 6.4. Het meenemen van spelmateriaal is niet toegestaan.
- 6.5. De inschrijving voor een bepaalde prestatietocht sluit op het moment dat de eerste deelnemer voor het betreffende nummer van start is gegaan. De organisatie kan de sluitingstermijn ook bepalen op een eerder tijdstip.

## 7. De organisatie

- 7.1. Een prestatietocht dient op dezelfde wijze bij het Bondsbureau te worden aangemeld als een zwemwedstrijd. Zie ook [D1A art 6.1](#)
- 7.2. De organisatie van de prestatietocht dient een verklaring van een terzake kundige instantie te overleggen dat het water geschikt is bevonden als zwemwater. Tevens dient een schets van het parcours te worden bijgevoegd.
- 7.3. Indien de prestatietocht deel uitmaakt van een langeafstandwedstrijd is het vorenstaande niet van toepassing.
- 7.4. Eén uur voor de aanvang van de prestatietocht moet de organisatie aan de scheidsrechter overhandigen:
  - a) een schriftelijke verklaring waaruit de lengte van het parcours blijkt;
  - b) een keuringsrapport van het zwemwater, dat niet ouder is dan 14 dagen;
  - c) een schriftelijke mededeling van de watertemperatuur, die 40 cm. onder het wateroppervlak is gemeten de dag waarop de prestatietocht plaatsvindt.
- 7.5. Na waarmerking door de scheidsrechter dienen (kopieën van) de hierboven onder a, b en c omschreven verklaringen op een voor deelnemers en ploegleiders duidelijk zichtbare plaats te worden opgehangen.
- 7.6. De organisatie draagt zorg voor:
  - a) het uitnodigen van de jury;
  - b) voldoende boten voor de begeleiding van de deelnemers;
  - c) een ruimte voor de juryvergadering en voor het jurysecretariaat;
  - d) een programma met een juryblad en de vermelding van de te zwemmen prestatietochten met de leeftijdsbepalingen en de verwachte aanvangstijd per prestatietocht;
  - e) het maken van een verzamellijst met deelnemers, met vermelding van naam, geboortjaar (t/m meisjes jeugd 2 en t/m jongens junioren 4 de volledige geboortedatum), lidmaatschap van welke vereniging of woonplaats; deze lijst mag achteraf worden samengesteld en moet vervolgens samen met het door de scheidsrechter gewaarmerkte waterkeuringsrapport en watertemperatuurrapport binnen 7 dagen op het Bondsbureau aanwezig zijn;
  - f) het uitzetten van het parcours;
  - g) een voor de deelnemers duidelijke schets van het parcours;
  - h) afzetting van zowel vertrek- als eindpunt;
  - i) het niet deelnemen van niet-ingeschreven deelnemers;

- j) het aanwezig zijn van een arts, ambulance, reddingsbrigade, EHBO-team/ duikers, die zo mogelijk bekend zijn met reanimatie-technieken, waarbij de arts en ambulance ook op afroep beschikbaar mogen zijn;
- k) voldoende kleedaccommodatie en douches voor de deelnemers alsmede voldoende toiletten voor deelnemers, publiek en jury;
- l) opvanggelegenheid voor behandeling van deelnemers door arts of EHBO alsmede voor vervoer te water en/of over land van de plaats van het "ongeval" naar de arts en/of EHBO;
- m) minimaal één uur voor het vertrek van het evenement operationeel zijn;
- n) voldoende communicatiemiddelen voor zowel jury als beveiliging;
- o) een deugdelijke geluidsinstallatie.

## 8. Overige bepalingen

Leeftijdsbepalingen en -beperkingen

8.1. De hieronder vermelde leeftijdsbepalingen gelden voor niet-startvergunninghouders:

Leeftijdsgroep	Toegestane afstand
vanaf minioren 1 en 2 - de deelnemer dient begeleid te worden door een meerderjarige begeleider; - op de dag van het evenement dient de leeftijd van 6 jaar bereikt te zijn.	maximaal 250 meter
minioren 3	maximaal 250 meter
minioren 4 t/m 5 jongens en minioren 4 meisjes	maximaal 500 meter
minioren 4 t/m 5 jongens en minioren 5 meisjes	maximaal 1000 meter
minioren 6 jongens	maximaal 1500 meter
junioren 1 meisjes	maximaal 2500 meter
Junioren 1 en 2 jongens en junioren 2 en 3 meisjes	maximaal 3000 meter
Junioren 3 jongens en jeugd 1 meisjes	Maximaal 10.000 meter

## 9. Dispensatie

9.1. Het bondsbestuur kan op bepaalde punten dispensatie verlenen

## Reglement D1C Open Water Zwemmen – Marathonzwemmen

Alle marathons zullen worden gehouden conform de KNZB-reglementen voor langeafstandswedstrijden met de volgende aanvullingen en uitzonderingen.

### 1. Definitie

1.1. Als marathonzwemmen wordt aangemerkt iedere wedstrijd in open water met een lengte van meer dan 10 kilometer.

### 2. De Jury

2.1. Deze dient te bestaan uit:

- a) Een (1) Scheidsrechter met de bevoegdheid 1 met O-aantekening;
- b) Een (1) of meerdere assistent-scheidsrechters met de bevoegdheid 1 met O-aantekening;
- c) Een (1) algemeen jurysecretaris met de bevoegdheid J
- d) Per jurygroep:
  - Een (1) groepskamprechter, minimale bevoegdheid K;
  - Minstens twee (2) jury-aankomst, minimale bevoegdheid 3;
  - Minstens twee (2) tijdwaarnemers, minimale bevoegdheid a4;
  - Baankamprechters (1 per deelnemer, minimaal bevoegdheid K)
- e) Zonodig één (1) kamprechter-keerpunt, met minimaal bevoegdheid 3;
- f) Starter, met bevoegdheid 2.

De organisatie dient te zorgen voor:

1. een veiligheidsfunctionaris;
2. een arts;
3. een baanfunctionaris;
4. een speaker.

Zij werken voor zover het de functies 1, 3 en 4 betreft onder leiding van de scheidsrechter.

2.2. De jury dient zich tenminste één uur voor de aanvang van de wedstrijden te melden bij de scheidsrechter voor een bespreking van de werkwijze en de taakverdeling.

## 3. Werkzaamheden van de jury

### De scheidsrechter

Naast de in het reglement genoemde punten heeft de scheidsrechter de volgende taken, die hij kan overdragen aan de assistent-scheidsrechter:

- 3.1. Hij houdt een briefing met vertegenwoordigers van de organisatie, de begeleiders van de deelnemers en de schippers van de volgboten. In deze bijeenkomst dient tenminste het volgende te worden behandeld:
  - het parcours;
  - de verantwoordelijkheid van de begeleider en de schipper;
  - de veiligheidsmaatregelen;
  - de loting van de volgboten;
  - de tijdslimiet, waarbinnen gefinisht moet worden.
- 3.2. De scheidsrechter draagt er zorg voor dat de begeleider zo spoedig mogelijk van een diskwalificatie in kennis wordt gesteld.

### Baankamprechters

- 3.3. Zij kunnen een deelnemer, indien de situatie dit vereist, instrueren voldoende afstand van iedere andere deelnemer in acht te nemen.
- 3.4. De baankamprechter zal zich onthouden van het geven van aanwijzingen, tenzij de veiligheid in het geding komt.

### De veiligheidsfunctionaris

- 3.5. De veiligheidsfunctionaris inspecteert iedere volgboot en overtuigt zich ervan dat deze als volgboot/ begeleidingsvaartuig geschikt is en tevens dat er voldoende reserveboten aanwezig zijn.
- 3.6. Hij controleert het gehele parcours, met speciale aandacht voor start- en finishzones op veiligheid en geschiktheid, en ziet er op toe dat dit parcours vrij is van obstakels. Hij neemt de watertemperatuur van het parcours op.
- 3.7. Hij verstrekt voor de wedstrijd indien de scheidsrechter dit nodig acht aan alle deelnemers een actuele getijden- en stromenkaart, waarop duidelijk de getijdenwisselingen in het parcours vermeld staan. Deze kaart moet ook de invloed van het getij en de stroom op de vorderingen van de zwemmer aangeven.
- 3.8. Hij informeert de lokale geneeskundige instanties omtrent de aard van de wedstrijd en overtuigt zich ervan, dat alle daarvoor in aanmerking komende deelnemers onmiddellijk kunnen worden overgebracht naar medische centra.

### De arts

- 3.9. De organisatie dient er voor te zorgen dat één uur vóór, tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd een arts aanwezig is, dan wel op afroep beschikbaar is.
- 3.10. Hij dient de scheidsrechter er van op de hoogte stellen als naar zijn mening de omstandigheden ongeschikt zijn om de wedstrijd te laten beginnen of voort te zetten..

## 4. De start

- 4.1. Alle volgboten zullen zodanig vóór de start worden opgesteld dat zij de deelnemers niet hinderen. Zij zullen hun deelnemer bij het oppikken van achteren benaderen en daarbij zodanig manoeuvreren, dat zij niet dóór het veld van deelnemers heen varen.
- 4.2. Deze geschiedt vanuit het water, tenzij dit (bijv. in verband met stromend water) niet mogelijk is; als hulpmiddel bij de start kan gebruik gemaakt worden van een vlonder, boot of anderszins. Dit hulpmiddel dient met één hand te worden vastgehouden tot de starter het startsignaal geeft. De startlijn moet duidelijk afgebakend zijn.

## 5. Het parcours

- 5.1. De finish zal duidelijk moeten worden aangegeven en afgebakend met behulp van lijnen of boeien die als een fuik naar het aankomstpunt leiden. Veiligheidsboten dienen zich ter hoogte van de toegang naar de finish te bevinden teneinde te verzekeren dat alleen de boten die daartoe gerechtigd zijn deze toegang invaren of insteken.

## 6. De wedstrijd

- 6.1. Aan iedere deelnemer zal door loting een volgboot worden toegewezen. Indien de breedte van het parcours 20 m. of minder bedraagt, kan het bondsbestuur hiervoor dispensatie verlenen onder de voorwaarde dat de deelnemers een door de organisatie verstrekte genummerde cap dragen en de baankamprechtters langs het parcours de hen toegewezen deelnemers kunnen volgen. Een baankamprechtter kan dan meerdere deelnemers toegewezen krijgen, onder de voorwaarde dat iedere deelnemer een vaste begeleider heeft die hem gedurende de gehele race op korte afstand begeleidt. De begeleider dient herkenbaar te zijn middels een overeenkomstig nummer als zijn zwemmer. Tevens dient hij adequaat reddingsmateriaal mee te voeren. Het bondsbestuur bepaalt wat onder adequaat wordt verstaan.

De volgboten streven naar het handhaven van een constante positie ten opzichte van de zwemmer en wel zo dat de schipper continu zicht heeft op de zwemmer. Ze zullen zodanig manoeuvreren dat zij de overige deelnemers niet hinderen. De schipper en de begeleider bepalen in onderling overleg de te varen koers. De begeleidende vaartuigen zullen zich zodanig opstellen dat zwemmers geen hinder ondervinden of oneerlijk voordeel verkrijgen door gangmaken of 'slipstreamen'.

Deelnemers zullen geen hulp mogen krijgen van welk vast of drijvend voorwerp dan ook, noch zullen zij hun volgboot of hun helpers mogen aanraken of door hen worden aangeraakt. De medische controle uitgevoerd door een arts is hiervan uitgezonderd.

- 6.2. Alle deelnemers zullen hun wedstrijdnummer duidelijk zichtbaar, geschreven met watervaste inkt, dragen op hun bovenarm of op de bovenkant van hun rug, tenzij de zwemmer een eigen volgboot heeft..
- 6.3. In iedere volgboot zullen plaats nemen:
  - a) een baankamprechtter;
  - b) een begeleider naar keuze van de zwemmer;
  - c) de schipper en eventuele verdere bemanning;
  - d) zo mogelijk een duiker of een reddingsbrigadelid.
- 6.4. Iedere volgboot zal, duidelijk zichtbaar aan twee zijden, het wedstrijdnummer van de zwemmer voeren.

6.5. De tijdslimiet waarbinnen de zwemmers, dienen te finishen, is 15 minuten per 5 km, tenzij de scheidsrechter (na vooraf overleg met de organisatie) tijdens de briefing anders meedeelt. Na verloop van de bepaalde tijdslimiet kan de scheidsrechter een aantal of alle zwemmers op het parcours gebieden het water te verlaten. De scheidsrechter kan deze verantwoordelijkheid delegeren aan de baankamprechters in welk geval een bepaalde tijd moet worden vastgesteld nadat de eerste zwemmer is gefinisht.

## 7. De finish

- 7.1. Al het mogelijke zal worden gedaan om te bevorderen dat de begeleider van de zwemmer bij de finish uit de volgboot kan stappen om naar de zwemmer te gaan zodra deze het water heeft verlaten.
- 7.2. Bij het verlaten van het water heeft een aantal zwemmers hulp. De zwemmers mogen alleen aangeraakt of behandeld worden indien dat kennelijk nodig is of indien zij hulp vragen.
- 7.3. De aanwezige arts dient de zwemmers, nadat deze het water hebben verlaten, te onderzoeken. Een stoel, waarin de zwemmer kan plaatsnemen tijdens het onderzoek, is aan te raden.
- 7.4. Zodra het onderzoek heeft plaatsgevonden, dienen de zwemmers onmiddellijk in de gelegenheid te worden gesteld om verfrissingen tot zich te nemen.

## 8. Veiligheid

- 8.1. Er dienen tijdens de wedstrijd op of langs het parcours voldoende eerste-hulpverleners en duikers aanwezig te zijn, die bekend zijn met reanimatietechnieken. Bij een breedte van het parcours van meer dan 20 meter zijn boten voor de hulpverleners vereist.

De boten voor de hulpverleners dienen minimaal uitgerust te zijn met het geëigende eerstehulp- materiaal, dekens en warme drank

## Bijlage: Masters

Onder Masters open water zwemmen wordt verstaan ieder zwemonderdeel of wedstrijdnummer in open water, waaraan uitsluitend door Masterszwemmers/sters wordt deelgenomen. De KNZB-reglementen voor het open water zwemmen gelden ook voor Masters.

- MOW 1. Nederlandse Masters openwaterzwemevenementen worden over 1.000 meter tot 15.000 meter voor leeftijdsgroepen tot 55+ en tot 10.000 meter voor leeftijdsgroepen vanaf 55+ gehouden. Geen Masters openwaterwedstrijd zal worden gehouden bij een watertemperatuur onder de 18°C indien de wedstrijd over meer dan 3 km gaat. Indien de watertemperatuur lager is dan 18°C mogen masterszwemmers zich terugtrekken zonder sancties.
- MOW 2. Een Masters openwaterzwemnummer kan opgenomen worden in het programma van de Nationale Kampioenschappen Openwaterzwemmen. Voor dit kampioenschap worden jaarlijks aanvullende bepalingen vastgesteld.
- MOW 3. Jaarlijks worden ten behoeve van het openwatercircuit voor masters aanvullende bepalingen vastgesteld.
- MOW 4. De organiserende vereniging heeft het recht vooraf een maximum eindtijd voor een wedstrijd te bepalen. Als richtlijn kan 30 minuten per kilometer aangehouden worden. De scheidsrechter bepaalt of deelnemers die de vastgestelde eindtijd overschrijden, de wedstrijd dienen te verlaten.
- MOW 5. Indien het aantal deelnemers het toelaat is het geoorloofd ook dames en heren per zwemstijl gelijk te laten starten. Voorwaarde is dat iedere zwemmer/ster na het startsignaal ongehinderd weg kan zwemmen.

## Bijlage: Eisen wetsuits (volgens FINA FRSA)

- Ontwerp  
Wetsuits voor zowel mannen als vrouwen moeten de romp, rug, schouders en knieën bedekken. Ze zullen niet verder reiken dan de nek, polsen en enkels.
- Samenstelling  
Wetsuits voor zowel dames als heren bestaan uit één geheel.
- Materiaal type  
Materiaal dat wordt gebruikt voor natpakken moet thermische isolatie-eigenschappen hebben (bijvoorbeeld schuim van polychloropreen (neopreen) of van polyurethaan of ander materiaal met vergelijkbare isolerende eigenschappen). Het materiaal kan uit meerdere lagen bestaan, met niet-waterdoorlatende lagen. Het materiaal mag geen geïnjecteerd gas bevatten. Pakken zonder isolerende functie mogen niet gebruikt worden.
- Materiaal dikte  
De dikte van het gebruikte materiaal bedraagt minimaal 3mm en maximaal 5mm. Mits de isolerende functies niet worden beperkt, kunnen fabrikanten op bepaalde gedeeltes van het pak de dikte verminderen, zo lang dit de vrijheid van beweging ten goede komt.
- Constructie  
Ritsen of andere sluiting systemen zijn toegestaan zonder specifieke beperkingen. Ze moeten functioneel zijn



## Bijlage: Parazwemmen

Per oktober 2013

### 1. De baan

- 1.1. De voorgeschreven baanlengte is 5 kilometer.
- 1.2. Het start- en aankomstgebied voor de wedstrijd vallen samen en zijn in het water. Dit gebied staat garant voor een eenvoudige toegang tot het water.
- 1.3. Na maximaal 1,5 kilometer moet een richtingsverandering plaatsvinden.
- 1.4. Boeien over een afstand van minstens 200 geven de finish aan.

### 2. Algemeen

Alle deelnemers aan een wedstrijd starten en zwemmen gelijktijdig, ongeacht geslacht of classificatie met de volgende uitzondering: als de veiligheid en beheersbaarheid van een start niet verzekerd is, wordt in twee aparte groepen gestart. De groepen kunnen worden ingedeeld naar geslacht of classificatie. De organisatie beslist hierover.

- 2.1. Classificatie: een openwaterwedstrijd is een gecombineerde klassewedstrijd voor de klassen S1-10 en de klassen S11-13.
- 2.2. Tijdslimiet: een limiet van 2 uur en 30 minuten is de maximale tijd die toegestaan is voor het afleggen van deze afstand. Na afloop van deze termijn zal de scheidsrechter de deelnemers meedelen het water te verlaten.
- 2.3. Een deelnemer mag uit het water gehaald worden vanwege veiligheid; deze bevoegdheid ligt zowel bij de scheidsrechter als bij de veiligheidsfunctionaris.
- 2.4. Iedere zwemmer is er zelf voor verantwoordelijk dat hij een thermische deken heeft voor de start.
- 2.5. Deelnemers in de klassen S11, S12 en S1-4 die niet zelf de richting kunnen bepalen, mogen hierbij geholpen worden. Een kleine, niet gemotoriseerde boot, surfplank of zwemmer mag daarbij gebruikt worden. De deelnemer dient voor de dag van de wedstrijd aan de organisatie de methode te melden die gebruikt wordt. De organisatie dient de methode als veilig te beoordelen voor alle deelnemers.
  - 2.5.1. De deelnemer is verantwoordelijk voor zijn helpers en boot of surfplank in deze nodig zijn.
  - 2.5.2. Als de deelnemer een 'paddler' heeft als helper, dan krijgt deze 'paddler' hetzelfde nummer als de deelnemer.

### 3. De start

- 3.1. Deelnemers mogen helpers gebruiken bij de start van de wedstrijd.
- 3.2. Helpers moeten zich voor de wedstrijd melden bij de organisatie en scheidsrechter
  - 3.2.1. Indien de wedstrijd is verdeeld in verschillende klassen, dan dient S11-13 altijd te starten voor de lagere klassen.
- 3.3. Als de scheidsrechter van oordeel is dat een oneerlijk voordeel is verkregen bij de start, dan moeten de deelnemers gestopt worden en zal opnieuw gestart worden.
  - 3.3.1. Een deelnemer die een nadeel heeft veroorzaakt voor een andere deelnemer bij de start, krijgt een waarschuwing overeenkomstig 4.7.7.
  - 3.3.2. Hulp door een medische hulpverlener aan een deelnemer in duidelijke nood gaat voor op een diskwalificatie vanwege bewust contact.