



VERDUIDELIJKING SPINS:

AS 11.2 ; In een Continuous Spin, wordt elke 180° afwijking (meer of minder) in het exacte verplichte aantal draaien beoordeeld volgens AS 11.1 en krijgt een 0 (nul).

Combined spins en alle variaties van combined spins: elk verschil in het aantal neergaande en opwaartse draaien, net zoals richting van de draai, zoals omschreven in Appendix III BM 13, zal resulteren in een 0 (nul) score.

Voor alle andere spins (zoals 180°, 360°, spin up 180°, spin up 360°) zal elke afwijking van ¼ plus of minder het aantal gespecificeerde aantal draaien resulteren in een 0 (nul) voor dat figuur.

Bijvoorbeeld: als een 180° spin is voorgeschreven en de zwemmer voltooid de draai bij 135° (= ¾ van de draai) of MINDER of 225° (1 ¼ draai) of MEER, dan zal de score een 0 (nul) zijn voor dat figuur.

VERDUIDELIJKING DRAAIEN:

In een figuur met een draai, zal elke afwijking van ¼ plus of minder het gespecificeerde aantal draaien, resulteren in een 0 (nul) voor dat figuur.

Bijvoorbeeld: Als een hele (360°) draai is voorgeschreven en de zwemmer voltooid de draai na ¾ (270°) of MINDER of 1 ¼ (450°) of MEER, dan zal de score een 0 (nul) zijn voor dat figuur.

VERDUIDELIJKING ACROBATISCHE BEWEGINGEN:

Ondergaan tussen 2 acrobatische bewegingen = 2 lifts!

Twee (2) bewegingen tegelijkertijd = 1 lift

Als de gelifte onder is, dan is de acrobatische beweging geëindigd.

Wanneer een zwemmer een ander ondersteunt (dus alleen bij 2 zwemmers) dan is dit geen lift.