

# Bepalingen KNZB circuits

## Lange Afstand Circuit



### Lange Afstand Circuit

Het KNZB Lange Afstand Circuit is in het leven geroepen om het oefenen en zwemmen van langere afstanden in de breedte te stimuleren. De eenvoudige organisatie en regelgeving en de mogelijkheid van een individueel- en verenigingsklassement maken het organiseren en deelnemen aantrekkelijk.

Een LAC wedstrijd is een zwemwedstrijd met uitsluitend zwemnummers die voorkomen in de LAC klassementen. Een LAC wedstrijd mag gezwommen worden als onderlinge wedstrijd of als reguliere wedstrijd met meerdere deelnemende verenigingen.

#### Voor wie

Alle zwemmers en zwemsters met een startvergunning in de leeftijdsgroepen minioren (minioren 3 en ouder), junioren, jeugd, senioren kunnen deelnemen aan wedstrijden uit het KNZB Lange Afstand Circuit.

#### Waar

Alle verenigingen kunnen zelf LAC wedstrijden organiseren of LAC nummers opnemen in reguliere wedstrijden. U kunt ook met verenigingen in uw omgeving afspraken maken over de organisatie van LAC wedstrijden. Op de [webkalender](#) van de KNZB ziet u waar in uw omgeving LAC wedstrijden georganiseerd worden.

#### Wanneer

LAC wedstrijden kunnen georganiseerd worden in de periodes die zijn opgenomen in de [wedstrijdkalender](#).

#### Programma

Het programma voor de twee periodes van het KNZB Lange Afstand Circuit wordt jaarlijks in de maand juni bekendgemaakt. Zie hiervoor [pagina 18](#).

#### Koppeling KNZB circuits & Zwemcompetitie

Vanwege de koppeling met de KNZB circuits volstaat het om een LAC wedstrijd per periode met een beperkt aantal nummers te organiseren. In het zwemprogramma op pagina 18 staat aangegeven welke nummers in de betreffende periode ook in het Circuit of in de Competitie worden gezwommen.

#### Organisatie en accommodatie

- Een LAC wedstrijd kan door elke vereniging worden georganiseerd en kan met één of met meerdere verenigingen gezwommen worden. LAC wedstrijden worden in een 25m of 50m bad georganiseerd.
- Zwemnummers die voorkomen in het KNZB Lange Afstand Circuit kunnen ook gezwommen worden tijdens andere wedstrijden. Door het uploaden van de resultaten van deze wedstrijden in de webkalender worden deze resultaten automatisch meegenomen in de klassementen van het LAC.
- De jury tijdens een wedstrijd met uitsluitend programmanummers uit het KNZB Lange Afstand Circuit dient tenminste te voldoen aan de bepalingen voor de jury van I wedstrijden ([KNZB reglement artikel D11](#)).

# Bepalingen KNZB circuits

## Lange Afstand Circuit



- Indien de wedstrijd wordt gezwommen als 'onderlinge wedstrijd' dient de jurysamenstelling eveneens te voldoen aan de bepalingen van I wedstrijden.
- NB: Het is de verantwoordelijkheid van de als scheidsrechter fungerende official er op toe te zien dat de wedstrijd conform het KNZB-reglement wordt gezwommen. Zowel bij de samenstelling van de jury als bij een I wedstrijd moet voor elk van de genoemde functies een official met de gevraagde bevoegdheid fungeren. Het vervullen van meerdere functies door één persoon is dus niet mogelijk!
- Bij de vrije slag afstanden van 200 meter en langer mogen twee deelnemers per baan starten. De organiserende vereniging kan de startmethode bepalen. Of beide deelnemers starten tegelijk aan weerszijden van het startblok, of beide deelnemers starten na elkaar. Elke deelnemer zwemt aan één zijde van de baan.
- Dames/heren en meisjes/jongens mogen door elkaar c.q. naast elkaar zwemmen met inachtneming van de geldende leeftijdsbepalingen. Voorwaarde is dat zowel de scheidsrechter als de deelnemende verenigingen hiermee akkoord zijn en dat in de uitslagen de dames/meisjes en heren/jongens nummers apart worden vermeld.

### Kosten

- De kosten voor deelname aan een wedstrijd worden door de organiserende vereniging vastgesteld en in de uitschrijving van de wedstrijd bekend gemaakt.
- Er zijn geen kosten voor deelname aan het Lange Afstand Circuit. Door alle afstanden te zwemmen wordt een zwemmer automatisch opgenomen in de klassementen. Voor het aanvragen van een herinneringsmedaille zijn de kosten opgenomen in [de tarievenlijst](#). Deze kosten worden via het verenigingsdepot in rekening gebracht.

### Aanmelden

- Elke LAC wedstrijd dient door de organiserende vereniging tenminste 14 dagen vóór de wedstrijddatum te worden aangemeld door middel van de webkalender.
- Hiervoor zijn aanvraagkosten verschuldigd.
- Bij niet- of te laat aanmelden of het niet- of te laat uploaden van het .lxf uitslagenbestand worden de reglementair vastgestelde administratieve heffingen berekend. Dit geldt ook indien de wedstrijd wordt gezwommen als 'onderlinge wedstrijd'.
- Door het uploaden van de uitslagen worden de zwemmers automatisch in het KNZB Lange Afstand Circuit opgenomen. Zij hoeven niet aangemeld te worden.

### Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de startkaarten en tijdbriefjes tezamen met een getekend proces-verbaal en een getekend juryblad gedurende 3 maanden te bewaren.
- Voor de organiserende vereniging dient deze wedstrijd te worden behandeld als elke andere wedstrijd voor wat betreft het uploaden van de uitslagen.

### Puntentelling

#### *Individueel klassement*

- Alleen zwemmers die lid zijn van een Nederlandse zwemvereniging worden in de LAC klassementen opgenomen.
- De uitslagen van alle in de KNZB webkalender opgenomen wedstrijden worden gebruikt bij het samenstellen van het KNZB Lange Afstand Circuit klassement. (Dus ook competitie wedstrijden, meerkampen, NK's etc.)
- Het individueel klassement bestaat uit de vrije slag en wisselslag nummers die verdeeld over twee periodes gezwommen dienen te worden.

# Bepalingen KNZB circuits

## Lange Afstand Circuit



- Alle zwemnummers dienen op een wedstrijd binnen de betreffende periode te zijn gezwommen. Bij de oudere zwemmers geldt voor de 1500m vrij dat deze in periode 1 of periode 2 gezwommen kan worden.
- Men kan een afstand meerdere malen per periode zwemmen. Het snelste resultaat wordt opgenomen in de puntentelling. Een tussentijd wordt niet opgenomen in de puntentelling.
- Indien men op een afstand gediskwalificeerd is, telt deze als niet gezwommen afstand.
- Er zijn geen vervangende tijden voor afstanden die niet gezwommen zijn of waarop men is gediskwalificeerd.
- Om in het KNZB Lange Afstand Circuit eindklassement opgenomen te worden dient men ALLE afstanden te hebben gezwommen.
- De tijden van de gezwommen nummers worden omgezet naar punten volgens de FINA puntenberekening. De punten van alle afstanden worden opgeteld. De zwemmer met het hoogste puntenaantal binnen zijn leeftijdsgroep is de winnaar. Bij een gelijk puntenaantal is er sprake van een gedeelde plaats.

### *Verenigingsklassement*

- Per leeftijdsgroep wordt de zwemmer van de vereniging met de hoogste gemiddelde puntenscore (totaal van afstanden gedeeld door het aantal afstanden) voor het verenigingsklassement meegeteld. Per vereniging worden er dus 5 meisjes/dames en 5 jongens/heren opgenomen in het verenigingsklassement.
- Er dient per periode met zowel een meisjes/dames als met een jongens/heren team te zijn deelgenomen aan de estafette.
- Gemengde estafettes tellen niet mee voor het verenigingsklassement.
- De snelste eindtijden worden omgerekend volgens de FINA puntenberekening.
- De 10 individuele en de 4 estafette puntenaantallen worden opgeteld en de vereniging met het hoogste puntenaantal is winnaar van het verenigingsklassement.
- Een zwemmer kan per seizoen slechts voor één vereniging deelnemen aan het verenigingsklassement van het KNZB Lange Afstand Circuit. Hiervoor geldt de vereniging waarvoor de zwemmer zijn eerste LAC afstand heeft gezwommen.

### **Klassementen en prijzen**

- De tussenstanden van de klassementen worden om de twee weken gepubliceerd op [de KNZB website](#).
- De beste drie deelnemers per leeftijdsgroep ontvangen een medaille van de KNZB.
- Deelnemers die een volledig klassement hebben gezwommen kunnen via het zwemsecretariaat van hun vereniging een herinneringsmedaille verkrijgen. Het verenigingssecretariaat kan een herinneringsmedaille bestellen via het [bestelformulier](#) op de KNZB website. Een volledig klassement betekent dat alle vastgestelde nummers gezwommen zijn en als zodanig terug te vinden zijn in de uitslagen.
- De beste drie verenigingen van het verenigingsklassement ontvangen een medaille van de KNZB.
- Mochten er fouten in de (tussen)standen staan, dan kunt u hierover berichten naar [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl).
- Uitslagen van wedstrijden gezwommen in het buitenland worden niet meegenomen in de klassementen.

### **Wedstrijdprogramma**

De volgorde waarin de diverse programmanummers worden gezwommen wordt bepaald door de organiserende vereniging, maar moet in de wedstrijd aanvraag en uitschrijving aan eventuele andere

# Bepalingen KNZB circuits

## Lange Afstand Circuit



deelnemende verenigingen worden vermeld. Men dient zich te allen tijde te houden aan de leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen als vermeld in het KNZB reglement Artikel D3A en D3B. De vastgestelde afstanden en slagen dienen voor opname in de klassementen in de betreffende periode te zijn gezwommen. Afstanden gezwommen in een andere periode tellen niet mee in de klassementen. Per periode is er een Splash-template beschikbaar.

Categorie (meisjes)	Periode 1	Periode 2	Periode 1 of 2
Minioren 3	200 vrij	200 wissel + 400 vrij	
Minioren 4	200 vrij	200 wissel* + 400 vrij	
Minioren 5	200 wissel* + 400 vrij	200 wissel + 800 vrij	
Juniores 1	200 wissel* + 400 vrij*	200 wissel + 800 vrij	
Juniores 2 en 3	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel + 1500 vrij	
Jeugd / senioren	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij

Categorie (jongens)	Periode 1 (01-09 / 20-01)	Periode 2 (21-01 / 26-05)	Periode 1 of 2
Minioren 3 en 4	200 vrij	200 wissel + 400 vrij	
Minioren 5	200 wissel* + 400 vrij	200 wissel* + 800 vrij	
Minioren 6	200 wissel* + 400 vrij	200 wissel + 800 vrij	
Juniores 1 en 2	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 1500 vrij	
Juniores 3 en 4	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij
Jeugd / senioren	200 wissel* + 800 vrij	400 wissel* + 2000 vrij	1500 vrij

\* deze nummers worden in deze periode ook aangeboden in één van de Circuits en/of Zwemcompetitie.

### LAC Estafette

- Een LAC estafette bestaat uit 5 zwemmers waarvan de leeftijdsgroep oploopt.
- De volgorde is verplicht, waarbij de jongste leeftijdsgroep als eerste start.
- De afstanden binnen de estafette lopen op van 100m voor de jongste leeftijdsgroep, via 200m naar 400m voor de oudste leeftijdsgroep.

Meisjes estafette	Jongens estafette	Afstand
Juniores 1 en later	Minioren 6 en later	100m vrije slag
Juniores 3 en later	Juniores 2 en later	200m vrije slag
Jeugd 2 en later	Juniores 4 en later	
Senioren 2 en later	Jeugd 2 en later	400m vrije slag
Senioren open	Senioren open	

- Het is toegestaan om buiten mededinging met een gemengd team te starten. Deze LAC estafettes dienen als 5x250m CUSTOM (SPLASH) te worden opgenomen in het programma en de uitslagen. Een standaard format is hiervoor beschikbaar in Splash.