

# Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



## Nederlandse Junioren Jeugd Kampioenschappen korte baan 2018

13 t/m 16 december 2018

Limietperiode: 1 september 2017 t/m 2 december 2018

Meisjes	Jun. 1	Jun. 2	Jun. 3	Jeugd 1	Jeugd 2
<b>50m vrije slag</b>	0.32.03	0.30.25	0.28.73	0.28.22	0.27.91
<b>100m vrije slag</b>	1.10.50	1.06.15	1.03.29	1.02.17	1.01.49
<b>200m vrije slag</b>	2.33.82	2.24.33	2.18.10	2.15.64	2.14.16
<b>400m vrije slag</b>	5.27.64	5.06.76	4.51.19	4.47.24	4.44.88
<b>800m vrije slag</b>				9.56.01	9.51.11
<b>50m rugslag</b>		0.33.76	0.32.42	0.31.86	0.31.58
<b>100m rugslag</b>	1.18.47	1.12.96	1.09.72	1.08.53	1.07.92
<b>200m rugslag</b>	2.51.19	2.39.17	2.32.12	2.29.50	2.28.19
<b>50m schoolslag</b>		0.38.53	0.36.69	0.36.27	0.36.20
<b>100m schoolslag</b>	1.28.94	1.24.32	1.19.59	1.18.68	1.18.51
<b>200m schoolslag</b>	3.11.34	3.00.66	2.51.29	2.49.33	2.48.98
<b>50m vlinderslag</b>		0.32.91	0.30.95	0.30.26	0.30.18
<b>100m vlinderslag</b>	1.21.67	1.15.72	1.11.22	1.09.63	1.09.43
<b>200m vlinderslag</b>	3.04.52	2.51.82	2.42.37	2.38.75	2.38.29
<b>200m wisselslag</b>	2.57.74	2.46.79	2.37.99	2.34.89	2.34.28
<b>400m wisselslag</b>	6.18.60	5.55.52	5.36.99	5.30.38	5.29.06
<b>4x100m vrije slag est.</b>			4.23.29		4.18.25
<b>4x200m vrije slag est.</b>			9.34.48		9.23.47
<b>4x100m wisselslag est.</b>			4.55.17		4.51.22

Jongens	Jun. 1	Jun. 2	Jun. 3	Jun. 4	Jeugd 1	Jeugd 2
<b>50m vrije slag</b>	0.30.37	0.28.61	0.26.29	0.25.23	0.24.94	0.24.79
<b>100m vrije slag</b>	1.05.58	1.01.52	0.57.79	0.54.98	0.54.34	0.54.01
<b>200m vrije slag</b>	2.26.32	2.17.26	2.08.94	2.02.66	2.01.24	2.00.50
<b>400m vrije slag</b>	5.10.55	4.49.55	4.34.09	4.18.93	4.16.01	4.13.36
<b>1500m vrije slag</b>					17.25.08	17.14.24
<b>50m rugslag</b>			0.29.79	0.28.81	0.28.50	0.28.25
<b>100m rugslag</b>	1.13.82	1.08.23	1.04.86	1.02.20	1.01.51	1.00.98
<b>200m rugslag</b>	2.41.05	2.30.08	2.23.27	2.16.81	2.15.31	2.14.14
<b>50m schoolslag</b>			0.33.16	0.31.75	0.31.23	0.30.79
<b>100m schoolslag</b>	1.24.67	1.18.44	1.13.70	1.09.94	1.08.79	1.07.82
<b>200m schoolslag</b>	3.03.31	2.48.39	2.39.56	2.31.41	2.28.94	2.26.82
<b>50m vlinderslag</b>			0.28.54	0.27.78	0.27.49	0.27.22
<b>100m vlinderslag</b>	1.17.19	1.09.12	1.03.48	1.00.68	1.00.06	0.59.45
<b>200m vlinderslag</b>	2.53.26	2.39.05	2.26.16	2.21.07	2.19.63	2.18.21
<b>200m wisselslag</b>	2.45.82	2.33.34	2.24.46	2.17.18	2.15.32	2.14.41
<b>400m wisselslag</b>	6.03.17	5.30.55	5.11.48	4.55.85	4.51.84	4.49.87
<b>4x100m vrije slag est.</b>				3.50.90		3.46.84
<b>4x200m vrije slag est.</b>				8.35.16		8.26.09
<b>4x100m wisselslag est.</b>				4.20.18		4.14.38

\* bonusinschrijvingen zijn mogelijk voor junioren 1 en 2.