

3. Nederlandse Kampioenschappen



Versie 4.0 – 1 augustus 2018

Inhoud hoofdstuk 3

3.1 KNZB Nederlandse Kampioenschappen algemene informatie	2
3.1.1 Samenstelling van het NK	2
3.1.2 Onderdelen van het N(J)K voor individuele programma's	2
3.1.3 Onderdelen van het N(J)K voor synchroonspringen	2
3.1.4 Onderdelen van het NMK	2
3.2 KNZB Nederlandse kampioenschappen Alle leeftijden (NK-AL)	3
3.2.1 Opzet van het NK-AL	3
3.2.2 Kwalificatie voor en deelname aan de finales van het NK-AL.....	3
3.3 KNZB Nederlandse Jeugd Kampioenschappen (NJK)	4
3.3.1 Opzet van het NJK	4
3.3.2 Kwalificatie voor en deelname aan de finales van het NJK	4
3.4 Aanvullende bepalingen N(J)K	5
3.4.1 Kampioenstitels NK-AL en NJK	5
3.4.2 De einduitslag van het Nederlands Kampioenschap	5
3.4.3 De Braamzeel trofee.....	5
3.4.4 Dispensatie regels voor deelname aan NK-AL en NJK.....	6
3.4.5 Dispensatieregels voor leden van het Nationaal (jeugd) team	6
3.4.6 Inschrijven en opgave sprongen	6
3.4.7 Kosten van deelname	7
3.4.8 Deelnemers aan een NK onderdeel dienen de Nederlandse sportnationaliteit te hebben ...	8
3.5 KNZB Nederlandse Masters kampioenschappen (NMK).....	9
3.5.1 Algemeen NMK	9
3.5.2 Open NMK.....	9

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.1 KNZB Nederlandse Kampioenschappen algemene informatie

3.1.1 Samenstelling van het NK

De KNZB kent drie onderdelen voor de Nederlandse Kampioenschappen schoonspringen:

	Onderdelen	afkorting		
1.	Nederlandse Kampioenschappen voor alle leeftijden	NK-AL	N(J)K	NK
2.	Nederlandse Jeugd Kampioenschappen	NJK		
3.	Nederlandse Masters Kampioenschappen	NMK		

In het vervolg van de teksten over bovenstaande onderdelen worden de genoemde afkortingen gebruikt om de documenten vlotter leesbaar te maken.

De KNZB organiseert de Nederlandse Kampioenschappen schoonspringen in samenwerking met een vereniging, een samenwerkingsverband van verenigingen of een KNZB-regio. Een partij die een onderdeel het NK schoonspringen samen met de KNZB wil organiseren moet hiervoor solliciteren bij de KNZB. Als er geen verenigingen solliciteren voor de organisatie van de onderdelen NK-AL en NJK, dan zal de KNZB zelf zorgen dat de wedstrijden toch wordt gehouden. Het (O)NMK komt bij het ontbreken van sollicitaties te vervallen in dat jaar. De KNZB kan de verschillende onderdelen van de Nederlandse Kampioenschappen per jaar op een verschillende manier verdelen. De KNZB zorgt ervoor dat de verenigingen ruim van tevoren op de hoogte zijn van de organisatievorm van de Nederlandse Kampioenschappen.

De KNZB bewaakt bij het indelen van de programma's dat alle springers de gelegenheid krijgen om een sportieve topprestatie te leveren door een optimale verdeling van de te springen onderdelen. In de volgende hoofdstukken staan per onderdeel van het kampioenschap de wedstrijdreglementen omschreven. De KNZB (de coördinator taakgroep reglementen) ziet er op toe dat de praktijk van de Nederlandse kampioenschappen schoonspringen en het officiële KNZB reglement schoonspringen met elkaar in overeenstemming blijven.

3.1.2 Onderdelen van het N(J)K voor individuele programma's

De individuele onderdelen zijn:

- Leeftijdsgroep C: 1 meter en 3 meter (alle jaargangen 13 jaar en jonger);
- Leeftijdsgroep C: toren (oudste twee jaargangen 12 of 13 jaar op 31 december);
- Leeftijdsgroep B: 1 meter, 3 meter en toren;
- Leeftijdsgroep A: 1 meter, 3 meter en toren;
- Alle leeftijden (AL) ...: 1 meter, 3 meter en toren.

3.1.3 Onderdelen van het N(J)K voor synchroonspringen

De synchroon onderdelen zijn:

- Leeftijdsgroep C: 3 meter meisjes, jongens en mix-synchroon;
- Leeftijdsgroep A/B ...: 3 meter meisjes, jongens en mix-synchroon;
- Alle leeftijden: 3 meter dames, heren en mix-synchroon;
- Alle leeftijden: toren dames, heren en mix-synchroon (jaargangen 12 jaar en ouder).

3.1.4 Onderdelen van het NMK

Het NMK bestaat uit de onderdelen opgenomen in het F-reglement, artikelen MS2 en MS3.

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.2 KNZB Nederlandse kampioenschappen Alle leeftijden (NK-AL)

Doelstelling: een nationale wedstrijd voor de beste springers van Nederland. Deelnemers aan de NK-AL kunnen kampioenstitels halen en limieten springen voor internationale KNZB activiteiten.

3.2.1 Opzet van het NK-AL

De uitvoering van de NK-AL wordt voorgeschreven door het KNZB reglement schoonspringen. Het NK-AL bestaat uit een kwalificatiewedstrijd en een finale (er worden geen ½-finale's gesprongen). Het programma in beide onderdelen moet voldoen aan de eisen van onderstaand overzicht:

NK-AL programma kwalificatie en finale	Individueel			synchroon [#]	
	1 meter	3 meter	Toren ^{##}	3 meter	Toren ^{##}
sprongen dames	5*	5*	5*	2+3 (uit 5)	2+3 (uit 5)
sprongen heren	6**	6**	6***	2+4 (uit 5)	2+4 (uit 5)
sprongen mix-synchroon				2+3 (uit 5)	2+3 (uit 5)

Bijzonderheden:

- * 5 spronggroepen moeilijkheidsfactor van de sprongen opgeteld 10,0 of meer;
- ** 5 spronggroepen moeilijkheidsfactor van de sprongen opgeteld 12,0 of meer;
- *** 6 spronggroepen moeilijkheidsfactor van de sprongen opgeteld 12,0 of meer;
- # Bij (mix)synchroonspringen is de moeilijkheidsfactor van de eerste twee sprongen vast 2,0;
- ## Bij het torenspringen mogen de sprongen van het 10, 7½ en 5 meter platform worden gemaakt;
- ## Deelname aan NK-AL toren is toegestaan voor de leeftijdsjaargangen 12 jaar en ouder (meetdatum 31 december);
- ## Springers die op het moment van de wedstrijd jonger zijn dan 13 jaar mogen alleen gebruik maken van de 5 en 7½ meter.

3.2.2 Kwalificatie voor en deelname aan de finales van het NK-AL

Springers kunnen zich kwalificeren voor onderdelen van de finale van het NK-AL door deel te nemen aan de **kwalificatiewedstrijd** van het betreffende onderdeel. De 6 best geplaatste springers per onderdeel gaan door naar de finales van het NK-AL. Indien er twee of meer springers met het gelijke aantal punten op plaats 6 eindigen gaan zij allen door naar de finale.

Voor leden van de Nationale Selecties geldt een aanvullende regeling opgenomen in 3.4.3 *Dispensatieregeling voor leden van het Nationaal (jeugd) team.*

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.3 KNZB Nederlandse Jeugd Kampioenschappen (NJK)

Doelstelling: een nationale wedstrijd voor de beste jeugd springers van Nederland. Deelnemers aan de NJK kunnen in verschillende onderdelen kampioenstitels halen en limieten springen voor KNZB activiteiten.

3.3.1 Opzet van het NJK

De uitvoering van het NJK wordt voorgeschreven door het KNZB reglement schoonspringen en bestaat uit onderdelen in de leeftijdsgroepen A, B en C. Het NJK bestaat uit een kwalificatiewedstrijd en een finale (er worden geen 1/2-finale's gesprongen). Het programma in beide onderdelen moet voldoen aan de eisen van onderstaand overzicht:

leeftijd groep		1m	3m	Toren*	Synchroon ***
					3m
Meisjes	C	5+2	5+2	4+2**	2+2 (C)
	B	5+3	5+3	4+3 (uit 5)	2+3 (uit 4) (A/B)
	A	5+4	5+4	4+4 (uit 5)	
Jongens	C	5+3	5+3	4+3**	2+2 (C)
	B	5+4	5+4	4+4 (uit 5)	2+3 (uit 4) (A/B)
	A	5+5	5+5	4+5 (uit 6)	
Mix	C				2+2 (C)
	A/B				2+3 (uit 4) (A/B)

Bijzonderheden:

- * Bij het torenspringen geldt dat de sprongen van het 10, 7½ en 5 meter platform mogen worden gemaakt.
- ** Springers die op het moment van de wedstrijd jonger dan 13 jaar zijn mogen alleen gebruik maken van de 5 en 7½ meter.
- ** Deelname aan NJK toren C is in principe alleen toegestaan voor de C-jaargangen 12 en 13 jaar op 31 december. De programmamanager schoonspringen kan op basis van een gemotiveerde voordracht van een vereniging in uitzonderlijke gevallen besluiten jongere springers toe te laten.
- *** Bij (mix)synchroonspringen is de moeilijkheidsfactor van de eerste twee sprongen vast 2,0.

3.3.2 Kwalificatie voor en deelname aan de finales van het NJK

Springers kunnen zich kwalificeren voor onderdelen van de finale van het NJK door deel te nemen aan de **kwalificatiewedstrijd NJK** voor het betreffende onderdeel. De 6 best geplaatste springers per onderdeel gaan door naar de finales van het NJK. Indien er twee of meer springers met het gelijke aantal punten op plaats 6 eindigen gaan zij allen door naar de finale.

Voor leden van de Nationale Jeugd Selectie geldt een aanvullende regeling opgenomen in 3.4.2 *Dispensatieregeling voor leden van het Nationaal (jeugd) team.*

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.4 Aanvullende bepalingen N(J)K

3.4.1 Kampioenstitels NK-AL en NJK

Bij de Nederlandse kampioenschappen voor alle leeftijden behaalt de winnaar bij het individueel springen de titel "Kampioen van Nederland 1m, 3m of toren" en de winnaars bij het synchroonspringen de titel van "Kampioen (mix) synchroonspringen van Nederland 3m of toren". Bij het NJK behaalt de individuele winnaar van een leeftijdsgroep de titel "Kampioen van Nederland 1m, 3m of toren in de leeftijdsgroep A, B of C" en bij het synchroonspringen en de titel "Kampioen (mix-) synchroonspringen 3m in de leeftijdsgroep A/B of C".

Als bewijs voor het behaalde kampioenschap ontvangt de winnaar, respectievelijk de beide springers van het winnende duo bij synchroonspringen een bondsdiploma en een gouden (verguld zilveren) medaille namens het bondsbestuur. Onder verwijzing naar artikel F20.8.3 en F20.8.5 tonen personen zich een titel of medaille waardig door plaatsing via de kwalificatie voor de finales van het N(J)K.

3.4.2 De einduitslag van het Nederlands Kampioenschap

In de einduitslag van een onderdeel van de Nederlandse Kampioenschappen worden alle springers opgenomen die in de kwalificatie en de finale hebben gesprongen.

In de uitslag worden eerst de springers die hebben deelgenomen aan de finale opgenomen in volgorde van de uitslag van de finale met de score behaald in de finale. Vervolgens, volgend op de plaatsen van de finalisten, worden de springers die hebben deelgenomen aan de kwalificatie en zich niet hebben geplaatst voor de finale in de volgorde van de resultaten van de kwalificatiewedstrijd opgenomen met de score van de kwalificatie.

Springers die niet zijn gestart in de finale maar wel zijn ingeschreven worden opgenomen op basis van de plaatsing in de kwalificatie.

3.4.3 De Braamzeel trofee

De Braamzeel trofee is de verenigingsprijs voor de Nederlandse kampioenschappen.

Puntentelling individuele onderdelen

Per individueel onderdeel krijgt, op basis van de totale einduitslag van het N(J)K, alleen de hoogst genoteerde springer per Nederlandse vereniging punten. Hiervoor wordt bij de individuele onderdelen een aparte geschoonde trofee uitslag gemaakt waarin steeds alleen de hoogst genoteerde springer per vereniging per onderdeel is opgenomen. Op basis van de plaatsing in die "trofee-uitslag" worden punten aan de vereniging toegekend.

Plaats	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punten	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Puntentelling synchroon onderdelen

Bij het synchroonspringen wordt de gewone uitslag gebruikt. Alleen de hoogst genoteerde synchroon springer van elke (Nederlandse) vereniging krijgt per synchroon onderdeel punten. De helft van de score behorend bij de behaalde plaatsing van de hoogst genoteerde springer wordt daarbij toegekend aan de vereniging. *Voorbeeld:* Het synchroonduo op de 1e plaats bestaat uit twee springers van vereniging A. Vereniging A krijgt 6 punten. Het team op de 2e plaats bestaat uit een springer van vereniging A en vereniging B. Vereniging B krijgt 5,5 punt en vereniging A krijgt geen punten meer. Etc.

Uitslag Braamzeel trofee

De behaalde punten uit de individuele onderdelen en de synchroononderdelen worden per vereniging bij elkaar opgeteld. De vereniging met de meeste punten wint de trofee.

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.4.4 Dispensatie regels voor deelname aan NK-AL en NJK

De programmamanager schoonspringen van de KNZB kan in zeer uitzonderlijke gevallen (zoals ziekte, blessure, studie in het buitenland enzovoorts), na hierover advies te hebben ingewonnen bij een aantal deskundigen, dispensatie verlenen aan een spring(st)er of een synchroonduo op basis van een gemotiveerde voordracht door een Nederlandse vereniging. Bij toekenning van de dispensatie wordt de springer toegevoegd aan de spring(st)ers die zich regulier via de kwalificatiewedstrijd hebben geplaatst.

Zodra het duidelijk wordt dat dispensatie nodig is om deel te kunnen nemen aan het N(J)K moet dit per mail worden gemeld aan het bondsbureau met kort de oorzaak. Hiermee mag niet worden gewacht tot na afloop van de kwalificatiewedstrijd. Als het bondsbureau niet tijdig is geïnformeerd is dit grond voor het afwijzen van een dispensatie verzoek.

Na de kwalificatiewedstrijd dient binnen 7 dagen het definitieve dispensatie verzoek per mail door de vereniging te worden ingediend. Exacte informatie over de sluitingsdatum voor dispensatie verzoeken wordt opgenomen in de uitnodiging voor het N(J)K en gepubliceerd op de website.

3.4.5 Dispensatieregulering voor leden van het Nationaal (jeugd) team

Leden van het Nationaal (Jeugd) team mogen deelnemen aan die onderdelen van het N(J)K waarvoor zij zich gekwalificeerd hebben voor het nationale team conform de daarvoor geldende regels en als zij vanwege internationale wedstrijden waaraan zij deelnemen als lid van het Nationaal (jeugd) team niet kunnen deelnemen aan de kwalificatiewedstrijd voor de andere onderdelen.

Bijvoorbeeld:

- De springer springt de seniorenlimiet voor de toren, dan hoeft die springer zich niet te plaatsen voor de toren via de kwalificatiewedstrijd.
- Een lid van het nationale team heeft niet voldaan aan de 1 meter limiet maar moet deelnemen aan een internationale wedstrijd van het nationale team op de dagen van de kwalificatie en kan zich daarom niet plaatsen. De springer mag dan wel uitkomen op het N(J)K op de 1 meter.

Leden van het Nationaal (jeugd) team die zich op deze wijze kwalificeren, worden toegevoegd aan de springers die zich al hebben geplaatst via de kwalificatiewedstrijd.

Deze regel is niet van toepassing als een springer in staat is deel te nemen aan de kwalificatiewedstrijd en zich daarom voor een onderdeel heeft geplaatst.

3.4.6 Inschrijven en opgave sprongen

Inschrijven

De verenigingen ontvangen een uitnodigingsbrief van de KNZB. Hierin staat o.a. de uiterlijke inschrijfdatum voor de N(J)K. Ook wordt vermeld naar wie de springlijsten en de aanmeldingen moeten worden verzonden.

Inschrijven, springlijsten en sprongwijzigingen na de termijnen opgenomen in de uitnodiging

In de uitnodiging voor wedstrijden van de KNZB-competities en het Nederlands kampioenschap staat de termijn waarop inschrijving moet plaats vinden en wanneer de springlijsten moeten zijn ingeleverd respectievelijk opgegeven via DiveRecorder.

Inschrijven van springers na de datum van sluiting van de inschrijftermijn worden tot en met dag 6 om 23:59 vóór de wedstrijd (wedstrijddag niet meegerekend) alsnog geaccepteerd onder gelijktijdige belasting van het depot met een administratieve boete per inschrijving en de inschrijfgelden. Vanaf dag vijf vóór de eerste wedstrijddag van de betreffende wedstrijd is inschrijving niet meer mogelijk.

Indien de springlijsten na de in de uitnodiging opgenomen inleverdatum worden opgestuurd of opgegeven in DiveRecorder worden deze alsnog geaccepteerd tot en met dag 3 om 23:59 voor de dag van de start van de eerste wedstrijddag van de wedstrijd onder gelijktijdige belasting van het

3. Nederlandse Kampioenschappen



depot met een administratieve boete per springlijst. Vanaf de tweede volle dag vóór de eerste wedstrijddag van de wedstrijd is het niet meer mogelijk springlijsten op te geven. Springers waarvoor de lijst niet tijdig is ingediend worden automatisch gediskwalificeerd voor het betreffende onderdeel.

Sprongwijzigingen op ingediende lijsten kunnen tot 16:00 van de dag vóór de dag van de betreffende wedstrijd worden ingediend. Sprongwijzigingen na dit tijdstip en vóór aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel van de wedstrijddag zelf kunnen worden ingediend onder gelijktijdige belasting van het depot met een administratieve boete per gewijzigde sprong. Omwisselen van twee sprongen wordt gezien als twee sprongwijzigingen. Na aanvang van het eerste wedstrijdonderdeel zijn sprongwijzigingen voor onderdelen op die dag niet meer mogelijk. Uitzondering hierop zijn de sprongwijzigingen voor een finale in het halve uur na de ½-finale van dat onderdeel.

De administratieve boete is € 9,50 per geval (per te laat ingeschreven springer, per te laat ingediende springlijst of per gewijzigde sprong voor aanvang van de eerste wedstrijd), tarief 2017.

Bijzondere bepaling voor de samenstelling van het duo bij synchroonspringen

Bij het synchroonspringen mag na sluiten van de inschrijftermijn tot 24 uur voor de aanvang van de wedstrijd één van de springers van het duo worden vervangen door een andere springer. Deze springer dient te hebben deelgenomen aan een onderdeel van de kwalificatiewedstrijden (individueel of synchroon) op de 3 meter.

3.4.7 Kosten van deelname

De kosten voor deelname aan de kwalificatiewedstrijd en de finale worden van tevoren bekend gemaakt. De kosten worden door de KNZB verrekend met het verenigingsdepot aan de hand van de inschrijfformulieren, zonder begeleidend schrijven. Inschrijven leidt tot belasting van het depot waarbij als meetmoment de sluiting van de inschrijftermijn geldt, tenzij de inschrijving later alsnog is toegevoegd. De hoogte van de inschrijfgelden is opgenomen in de tarievenlijst van de KNZB.

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.4.8 Deelnemers aan een NK onderdeel dienen de Nederlandse sportnationaliteit te hebben

Het NK is in principe een "besloten" wedstrijd, deelname van springers is alleen mogelijk voor springers die in het bezit zijn van de zogenaamde "Nederlandse sportnationaliteit".

Een spring(st)er bezit de "Nederlandse sportnationaliteit" indien:

1. Hij of zij in het bezit is van de Nederlandse nationaliteit en nog nooit is uitgekomen voor een Nationaal team van een ander land.
2. Hij of zij niet de Nederlandse nationaliteit bezit en ten minste 6 maanden in het bezit is van een startvergunning van de KNZB én nog nooit is uitgekomen voor een Nationaal team van een ander land.
3. Indien een springer, die in het bezit is van de Nederlandse Nationaliteit, in het verleden is uitgekomen voor een nationaal team van een ander land (en daarom de sportnationaliteit van dat land heeft) kan hij of zij het bondsbestuur vragen alsnog de Nederlandse sportnationaliteit te krijgen. Die spring(st)er mag na verkrijgen van de Nederlandse sportnationaliteit niet meer uitkomen voor een Nationaal team van een ander land. Dit verzoek kan worden ingediend nadat betrokken spring(st)er ten minste 6 maanden in het bezit is van een KNZB startvergunning.

Een spring(st)er verliest per direct de Nederlandse sportnationaliteit als hij of zij uitkomt in het nationaal team van een ander land.

Springers die in de EU trainen en niet in het bezit zijn van de Nederlandse sportnationaliteit kunnen door tussenkomst van het bondsbureau verzoeken om buiten mededingen, als gastspringer, deel te mogen nemen aan het N(J)K. Het toepassen van deze regeling wordt uitgevoerd door de programmamanager schoonspringen op het bondsbureau. Bij de overweging wordt gekeken of de buitenlandse deelnemer een meerwaarde heeft voor de Nederlandse deelnemers en het toernooi. Bij het advies zal met name worden gewogen of de buitenlandse deelnemer een meerwaarde heeft voor de Nederlandse deelnemers en het toernooi. Een dergelijke springer wordt toegevoegd aan het aantal springers in het eerste onderdeel van het gekozen wedstrijdonderdeel van de NJK of NK-AI. Indien hij of zij een score haalt die groter is dan of gelijk is aan de laagst geplaatste deelnemer in de volgende ronde wordt betreffende springer ook aan volgende ronde toegevoegd. Voorbeeld: er is een kwalificatie A met 8 springers+1 gast. De springer nummer 6 van de kwalificatie heeft 340 punten en de gast heeft 341 punten. Dan mag de gast ook in de finale mee springen. Indien de gast maar 339 punten heeft gehaald in de kwalificatie mag hij of zij niet mee springen in de finale.

3. Nederlandse Kampioenschappen



3.5 KNZB Nederlandse Masters kampioenschappen (NMK)

3.5.1 Algemeen NMK

Doelstelling: een Nederlandse wedstrijd voor springers die willen uitkomen in de categorie Masters.

De NK-Masters is zowel bedoeld voor alle springers die vanaf 19 jaar actief willen blijven deelnemen aan schoonspringwedstrijden als voor springers die pas op latere leeftijd met springen zijn begonnen ("volwassen recreanten").

De KNZB organiseert de Nederlandse Masters kampioenschappen schoonspringen in samenwerking met een vereniging, een samenwerkingsverband van verenigingen of een KNZB-regio. Een partij die een NMK schoonspringen samen met de KNZB wil organiseren moet dit aangeven bij de KNZB die vervolgens besluit of het NMK wordt toegewezen. Als er geen verenigingen solliciteren voor de NMK of delen daarvan, dan zal dit evenement voor dat seizoen vervallen.

In Nederland sluit de jongste leeftijdsgroep van de categorie Masters aan op de leeftijdsgroep A. Dit betekent dat in Nederland al vanaf de leeftijdsjaargang van en met 19 jaar kan worden deelgenomen aan Masters wedstrijden. Een masters wedstrijd kan alleen als Nederlands Masters kampioenschap worden erkend als voor Nederlandse springers ook de leeftijdscategorie 19-24 is opgenomen voor de individuele onderdelen en de leeftijdscategorie 38-49 voor synchroon springen.

3.5.2 Open NMK

De NMK mag ook als "Open" evenement worden georganiseerd. De organiserende vereniging kan, in overleg met de KNZB, ook buitenlandse springers en verenigingen laten deelnemen aan het evenement.

Voor het deel "Open Nederlands Masterskampioenschap" lopen de leeftijdsgroepen vanaf 25 jaar (synchroon vanaf 50 jaar). Dit is gelijk aan de FINA.

Het (Open) Nederlands Masters Kampioenschap kan worden gehouden voor:

- 1 meter plankspringen individueel
- 3 meter plankspringen individueel
- Torenspringen individueel
- Synchroonspringen 3 meter en toren
- Mix-synchroon 3 meter en toren.