

Limieten Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen



Nederlandse Kampioenschappen lange afstanden 2019

NJK 800/1500m, Swim Cup Den Haag

Limietperiode: 1 januari 2018 t/m 17 maart 2019

Meisjes	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	
800m vrije slag (50m)	11.08.45	10.27.98	10.09.41	
800m vrije slag (25m)	10.57.41	10.17.61	9.59.34	
Jongens	Junioren 1	Junioren 2	Junioren 3	Junioren 4
1500m vrije slag (50m)	20.38.79	19.24.24	18.51.09	18.03.02
1500m vrije slag (25m)	20.06.05	18.53.47	18.01.87	17.34.40

* bonusinschrijvingen zijn van toepassing voor alle leeftijden.

NK 5000m, Swim Cup Eindhoven

Limietperiode: 1 januari 2018 t/m 24 maart 2019

Voor de 5000m geldt dat de 18* tijdsnelste meisjes/dames (meisjes jeugd 1 en ouder) en de 18* tijdsnelste jongens/heren (jongens junioren 3 en ouder) op de 2000m vrije slag (Lange Afstand Circuit) worden geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen 5000 meter. De overige twee plaatsen bij zowel de meisjes/dames als jongens/heren zullen door de KNZB worden toegewezen met een wildcard. Als de KNZB geen gebruik hier van maakt, worden de beste 20 dames en heren geplaatst.

* afhankelijk van aantal banen waarin gezwommen wordt.