



ism: www.zvs.nu



42^e editie OWW "De Binnenmaas", Open Water Zwemklassieker

wedstrijddatum

zaterdag 20 juli 2019

wedstrijdlocatie

Recreatieoord "Binnenmaas" te Mijnsheerenland

baanlengte en -vorm

rechte lijn van 834m

inschrijvingen

via OLOWIS

e-mail info en inschrijving

owwdebinnenmaas@hotmail.com

sluiting inschrijving

maandag 15 juli 2019 om 22.00 uur

kosten 1^e wedstrijdstart

€ 7,50

kosten volg. wed. starts

€ 4,00 per start

kosten per estafette

€ 6,00

kosten per prestatietocht

€ 4,00

kosten parkeren

<30 min gratis, <90 min € 1,50, <180 min € 3,00, dagkaart € 5,50

Actuele info:

facebook.com/binnenmaas

Programma

		aanvang ca.	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1 a/b	5000m vrije slag heren jeugd en senioren	10.45 uur	vsh/j
2 a/b	5000m vrije slag dames jeugd en senioren	10.50 uur	vsd/j
3 a/b	2000m schoolslag heren jeugd en senioren	12.20 uur	ssh/j
4 a/b	2000m schoolslag dames jeugd en senioren	12.25 uur	ssd/j
5 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	13.00 uur	vsjj
6	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.05 uur	vsjm
7 a/f	1000m vrije slag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.25 uur	M-vsh
8 a/f	1000m vrije slag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	13.30 uur	M-vsd
9	1000m vrije slag heren senioren	13.50 uur	
10	1000m vrije slag dames senioren	13.55 uur	
11	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.15 uur	
12	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.20 uur	
13 a/b	250m vrije slag jongens/meisjes minioren 1 t/m 3	14.30 uur	
P 250	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (8 jaar en jonger onder begeleiding 18+)	14.35 uur	
P 500	500m prestatietocht 9 jaar en ouder	14.40 uur	
P 1000	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	14.45 uur	
14 a/b	500m schoolslag tijdtrace heren jeugd en senioren	15.15 uur	ssh/j
15 a/b	500m schoolslag tijdtrace dames jeugd en senioren	aansluitend	ssd/j
16 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, 3 en 4	15.35 uur	ssjj
17	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	15.40 uur	ssjm
18 a/f	1000m schoolslag masters heren 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	15.50 uur	M-ssh
19 a/f	1000m schoolslag masters dames 20+, 30+, 40+, 50+, 60+, 70+	16.00 uur	M-ssd
20 a/b	2000m vrije slag heren jeugd en senioren	16.15 uur	vsh/j
21 a/b	2000m vrije slag dames jeugd en senioren	16.20 uur	vsd/j
22 a/b	3 x 200m vrije slag estafette	16.50 uur	

Met dank aan hoofdsponsor
Bouwservice Floris den Hartog





ism: www.zvs.nu

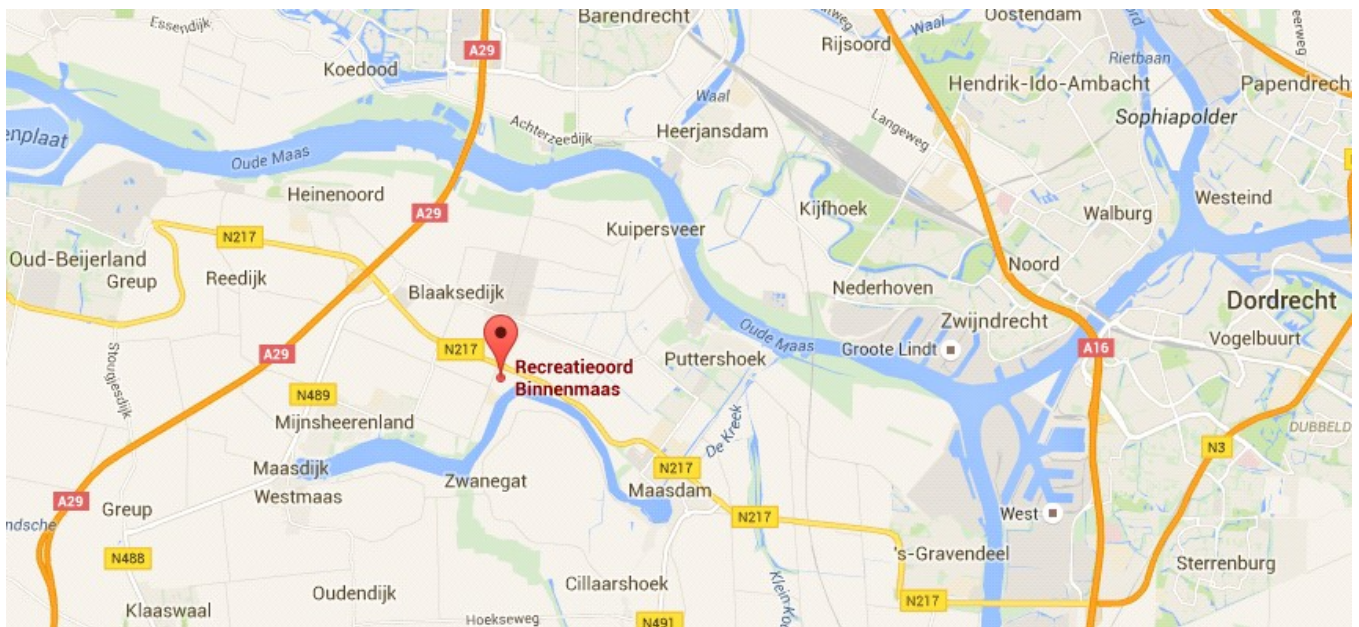


Opmerkingen

1. Bij uitzondering mogen (triatlon) zwemmers mogen in programma 9 en 10 gebruikmaken van wetsuits. Mocht het water op de wedstrijddag te warm zijn, dan kan de wedstrijdleiding anders beslissen. In de overige programma's wordt het KNZB reglement gevolgd:
Bij afstanden van 5 kilometer of langer:
 - Onder de 16 graden wordt er niet gezwommen
 - Wetsuits zijn verplicht bij een watertemperatuur van 16 tot 18 graden
 - Wetsuits zijn optioneel bij een watertemperatuur van 18 tot 20 graden
 - Wetsuits zijn verboden bij een watertemperatuur van 20 graden of warmer
 - Boven de 31 graden wordt er niet gezwommen*Bij afstanden korter dan 5 kilometer zijn wetsuits niet toegestaan*
Mocht u vragen hebben, neem dan tijdig contact op met de organisatie.
2. Prijsuitreikingen worden gehouden tijdens de prestatietochten en omstreeks 17.00.
3. Prijzen die niet opgehaald worden, vervallen aan de organisatie.
4. De startgelden kunnen overgemaakt worden op het rekeningnummer NL83RABO0167955322, onder vermelding van verenigingsnaam & depotnummer.
De overschrijving moet dan uiterlijk donderdag voor de wedstrijd om 22.00 uur op deze rekening staan.
5. Ga voor de actuele routebeschrijving en overige info op facebook.com/binnenmaas

Bereikbaarheid/Routebeschrijving vanaf de A29 Zierikzee - Rotterdam:

Neem afslag Oud Beijerland richting 's-Gravendeel. Sla na 2.6 km rechtsaf. Na 200m ziet u de ingang van Recreatieoord de Binnenmaas aan de linkerhand. Hier draait u het terrein op, ga door de slagbomen van betaald parkeren en vervolgens neemt u de rotonde voor driekwart. Volg de weg tot aan de parkeerplaatsen. U bent nu bij **Restaurant Binnenmaas**. Dit ligt naast het wedstrijdterrein.



Met dank aan hoofdsponsor
Bouwservice Floris den Hartog