

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan
21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort
Programma & bepalingen



1. PROGRAMMA	2
2. LIMIETTIJDEN	2
3. BEPALINGEN ONK 2019	2
3.1. BEHALEN VAN LIMIETTIJDEN	2
3.2. LEEFTIJDINDELING	2
3.3. INSCHRIJVINGEN	2
3.4. ESTAFETTES	2
3.5. AANVULLINGEN SERIES	3
3.6. ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING	3
4. SERIES; INDELING, AFMELDEN	3
5. FINALES; INDELING, AFMELDEN EN RESERVEREGELING	4
6. PARALYMPISCHE ZWEMMERS	4
7. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING	4
7.1. PRIJSUITREIKING	4
7.2. PROTOCOL VOOR CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING:	4
7.3. PARALYMPISCHE ZWEMMERS:	5
8. STARTGELD EN VERREKENING	5
9. OVERIGE	5
9.1. VOORSTARTRUIMTE	5
9.2. DOPING	5
9.3. MASSAGE	5
9.4. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN	5
9.5. TOEGANGSPRIJZEN	6
9.6. OFFICIALS EN LICENTIEHOUDERS	6
9.7. SLOTBEPALINGEN	6

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan 21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort

Programma & bepalingen



1. Programma

Het programma voor het ONK 2019 zal gepubliceerd worden op de [website van het kampioenschap](#).

2. Limiettijden

De limieten voor het ONK 2019 zijn te vinden op de [website van het kampioenschap](#).

3. Bepalingen ONK 2019

3.1. Behalen van limiettijden

- Limieten kunnen worden behaald vanaf 1 januari 2018 tot en met 9 juni 2019.
- Voor de estafettes kan de limiet worden behaald met opgetelde controleerbare individuele tijden of met een als estafette gezwommen tijd, indien met de opgetelde individuele tijden geen limiet is behaald. Voor de mixed estafettes geldt geen limiet, maar worden (maximaal) de snelste 30 ploegen geaccepteerd.
- Tijden gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- Tijden van een startzwemmer in een estafette (met uitzondering van gemengde estafettes) zullen worden geaccepteerd, indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.
- Tussentijden (van individuele nummers) mogen gebruikt worden voor het behalen van de limiettijd. Zij zullen worden geaccepteerd indien deze in het proces-verbaal als zodanig zijn gewaarmerkt en controleerbaar zijn.

3.2. Leeftijdsindeling

- Tijdens deze kampioenschappen wordt alleen in de open categorie dames en heren gezwommen.

3.3. Inschrijvingen

- De inschrijving sluit dinsdag 11 juni 2019 om 23:59 uur.
- Alle gerechtigd ingeschreven deelnemers welke binnen de gestelde periode(n) de limiet hebben gezwommen worden zondermeer geplaatst.
- U kunt uw inschrijving sturen via e-mail naar nkinschrijvingen@knzb.nl, met als onderwerp "Inschrijving ONK2019 + de naam van uw vereniging".
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
 - U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten vermeldt u in de inschrijvingsmail aan het bondsbureau.
 - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:
2019-06-21=Zwemvereniging-ONK2019-inschr.lxf
2019-06-21=Zwemvereniging- ONK2019-inschr.pdf
 - Na het sturen van uw inschrijving krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
 1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
 2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- De inschrijftijden dienen altijd de snelst gezwommen tijd uit de limietperiode te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
Bij inschrijving van een paralympische zwemmer dient in het lxf-uitnodigingsbestand de handicapcode meegestuurd te worden.

3.4. Estafettes

- Per programmanummer kan een zwemmer/ster slechts eenmaal in een estafetteteam uitkomen.
- Per vereniging kan met meer dan één estafetteploeg op een nummer worden ingeschreven.

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan

21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort

Programma & bepalingen



3.5. Aanvullingen series

- Zwemmers en estafettes die niet voldaan hebben aan de limiet mogen ook inschrijven. Dit noemen we bonusinschrijvingen. Er mag op de individuele nummers worden ingeschreven boven de limiet met een maximum van:
 - 0.50 seconde voor 50 meter
 - 1.00 seconde voor 100 meter
 - 2.00 seconden voor 200 meter
 - 4.00 seconden voor 400 meter (en 4x100 meter estafettes)
 - 8.00 seconden voor 800 meter (en 4x200 meter estafette)
 - 15.00 seconden voor 1500 meter
- Bonusinschrijvingen die worden gedaan met tijden die de aangegeven marges overschrijden worden aangemerkt als ongerechte inschrijvingen en zullen als zodanig worden gesanctioneerd.
- Na het sluiten van de inschrijftermijn worden alle onvolledige series van programmanummers aangevuld met bonusinschrijvingen.
- Bonusinschrijvingen dienen te worden ingeschreven met (B)onus
- Zwemmers met een bonusinschrijving die (nog) niet zijn geplaatst, worden als reserve (RES) vermeld op de inschrijflijsten. In deze lijsten staat de B voor boven de limiet. Zij kunnen uiterlijk, vanaf vrijdag 14 juni 2019, zelf op [livetiming](#) volgen op welke plaats zij reserve staan.
- Aanvulling is mogelijk tot 24 uur voor aanvang wedstrijd, daarna zullen niet geplaatste zwemmers uit de deelnemerslijsten worden verwijderd.
- Ook zwemmers met een bonusinschrijving dienen zich op de reguliere wijze af te melden wanneer zij toch niet wensen te zwemmen. Dit geldt ook voor estafettes.

3.6. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
 - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
 - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
 - tijden uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast programmanummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam.
 - tijden boven de limiet plus uitloop
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).

Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) en/of op de [site van het kampioenschap](#) kunnen correcties binnen 48 uur worden doorgegeven via nkinschrijvingen@knzb.nl. Indien het bijschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bijschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

4. Series; indeling, afmelden

- De series worden ingedeeld aan de hand van de inschrijftijden.
- De Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijd dag in het bezit van het Bondsbureau (nkinschrijvingen@knzb.nl) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Niet gestart (NG) wordt per start gesanctioneerd.

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan

21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort

Programma & bepalingen



5. Finales; indeling, afmelden en reserveregeling

- Tijdens het middagprogramma worden de finales gezwommen.
- De 800 meter vrijeslag mannen en de 1500 meter vrijeslag vrouwen worden als rechtstreekse finale in het ochtendprogramma gezwommen. Van de 800 meter vrijeslag vrouwen en de 1500 meter vrijeslag mannen wordt de snelste serie in het finaleprogramma gezwommen.
- Alle A-finales zijn open. De langzaamste finale is alleen voor zwemmers met de Nederlandse nationaliteit.
- De snelste 3 Nederlanders uit de A-finale ontvangen de NK medailles. Indien in de A-finale minder dan 3 Nederlandse deelnemers uitkomen, worden de resterende medailles in de B-finale verdeeld.
- B-finales worden uitsluitend gezwommen wanneer er na het verwerken van de afmeldingen 4 of meer B-finalisten zijn.
- Teneinde te voorkomen dat er finales plaatsvinden met lege banen, zullen de 2 deelnemers, die na de verwerkte afmeldingen na de gekwalificeerde zwemmers staan geplaatst, als reserve worden aangewezen voor de finale.
- Finales worden aangevuld zolang er deelnemers zijn. Deelnemers en coaches worden geacht na publicatie van de finales (na de afmeldtermijn) de startlijsten te controleren, en indien zij niet willen zwemmen zich alsnog af te melden.
- Afmeldingen voor de finales kunnen alleen schriftelijk plaatsvinden binnen een half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer op een daarvoor bestemd formulier in het wedstrijdbad.
- Afmeldingen die later worden gedaan en/of het niet gestand doen van plaatsing voor de finales zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).
- Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt.
- Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale. Deze verplichting vervalt één uur voor de betreffende finale wordt gezwommen, mits men op dat moment niet is opgeroepen voor de finale, na dit moment zullen er geen reserves meer opgeroepen worden.
- De finales worden gezwommen op 8 banen.

6. Paralympische zwemmers

- Voor de Paralympische zwemmers gelden de limieten van niveau D in de IMOAZ tabel.
- Paralympische zwemmers zwemmen in de ochtendseries mee met de reguliere zwemmers.
- De 400 meter vrije slag wordt als rechtstreekse finale gezwommen.
- De finales voor paralympische zwemmers worden gezwommen met minimaal 3 zwemmers. Bij minder dan 3 zwemmers geldt de serie als rechtstreekste finale. In de finale is er plaats voor 8 zwemmers. Plaatsing is op basis van WPS-punten.
- De finale-indeling zal plaatsvinden op basis van tijd.
- Paralympische zwemmers kunnen deelnemen aan de programmanummers van de reguliere sporters, mits zij voldoen aan deze limiettijd. Parazwemmers komen dan zowel in de uitslag van het reguliere programmanummer als in de uitslag van het paralympische programmanummer.

7. Ceremonie en prijsuitreiking

7.1. Prijsuitreiking

- Zwemmers van de winnende estafetteteams die alleen in de series hebben gezwommen nemen niet deel aan de prijsuitreiking, maar ontvangen wel achteraf een medaille.
- De prijsuitreiking van de 800 meter vrije slag voor mannen en 1500 meter vrije slag voor vrouwen vindt in de ochtend plaats aan het einde van de sessie.

7.2. Protocol voor ceremonie en prijsuitreiking:

- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, in hun clubtenu met schoeisel, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelaarsplaats.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldingceremonie zullen geen medaille en kampioensdiploma ontvangen.
- Coaches en/of ploegleiders dienen voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan 21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort

Programma & bepalingen



7.3. Paralympische zwemmers:

- De prijzen worden uitgereikt per programmanummer en niet per klasse, waarbij de overall winnaars (goud, zilver, brons) worden gehuldigd.
- Hiervoor zal gebruik worden gemaakt van de WPS-puntentabel waarmee de prestaties op een programmanummer tussen de verschillende klassen vergeleken c.q. gescoord kunnen worden. Op deze manier wordt één overall winnaar bepaald per programmanummer.
- Indien er geen finale wordt gezwommen in het middagprogramma, zal de uitreiking van de prijzen in de ochtend plaatsvinden.

8. Startgeld en verrekening

Inschrijfgeld voor de Open Nederlandse Kampioenschappen zwemmen korte baan is als volgt:

Individuele start:	€ 8,65
Estafette:	€ 14,95
Startlijsten:	€ 3,50 (per ploegleider, per dag)

Voor Nederlandse verenigingen zullen de verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) worden verrekend via de verenigingsdepots. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats. Startgeld voor buitenlandse teams is 12 euro per start, 17,50 euro per estafette.

9. Overige

9.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

9.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

9.3. Massage

Dit kan uitsluitend plaats vinden in de daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

9.4. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de programmaboekjes worden bijgevoegd. Het aantal programmaboekjes zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Op vertoon van de ploegleiderskaart kan de ploegleider elke sessie één nieuwe startlijst afhalen.
- Verrekening voor het programmaboekje en startlijsten vindt plaats via het verenigingsdepot.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:

1 t/m 5 deelnemers	1 ploegleiderskaart
6 t/m 10 deelnemers	2 ploegleiderskaarten
11 t/m 20 deelnemers	3 ploegleiderskaarten
21 t/m 30 deelnemers	4 ploegleiderskaarten
31 en meer deelnemers	5 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via nkinschrijvingen@knzb.nl. De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via het verenigingsdepot.

Open Nederlandse Kampioenschappen Zwemmen langebaan 21 t/m 23 juni 2019 Amersfoort

Programma & bepalingen



- Verenigingen met 1 t/m 5 parazwemmers kunnen 1 extra (gratis) ploegleiderskaart aanvragen, bij meer dan 5 parazwemmers kunnen 2 extra (gratis) ploegleiderskaarten worden aangevraagd. Dit dient bij de inschrijving apart aangegeven te worden.

9.5. Toegangsrijzen

Wordt op een later tijdstip gepubliceerd op [de site van het kampioenschap](#).

9.6. Officials en licentiehouders

Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een passe-partout. ([KNZB Ticketshop](#))

9.7. Slotbepalingen

De wedstrijd wordt gezwommen onder de FINA (sporttechnische) en de KNZB (administratieve, organisatorische en sponsor-) regels.

Het KNZB bondsbestuur behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.