

Vrijdagochtend

Series Inzwemmen 8.00u. Aanvang 9.00u.

- 1 1500m vrije slag heren (langzame series)
- 2 400m vrije slag dames
- 3 100m rugslag heren
- 4 200m rugslag dames
- 5 50m schoolslag heren
- 6 50m vrije slag dames
- 7 200m vlinderslag heren
- 8 100m schoolslag dames
- 9 200m vrije slag heren
- 10 50m vlinderslag dames
- 11 4x100m wisselslag est. heren
- 12 4x200m vrije slag est. dames

Vrijdagmiddag

B-finales Inzwemmen 15.30u. Aanvang 16.30u.

- 2 400m vrije slag dames
- 3 100m rugslag heren
- 4 200m rugslag dames
- 105 50m schoolslag heren paralympisch
- 5 50m schoolslag heren
- 6 50m vrije slag dames
- 7 200m vlinderslag heren
- 8 100m schoolslag dames
- 109 200m vrije slag heren paralympisch
- 9 200m vrije slag heren
- 110 50m vlinderslag dames paralympisch
- 10 50m vlinderslag dames

A-finales

Aanvang 17.30u.

- 1 1500m vrije slag heren (snelste serie)
- 102 400m vrije slag dames paralympisch
- 2 400m vrije slag dames
- 103 100m rugslag heren paralympisch
- 3 100m rugslag heren
- 4 200m rugslag dames
- 5 50m schoolslag heren
- 106 50m vrije slag dames paralympisch
- 6 50m vrije slag dames
- 7 200m vlinderslag heren
- 108 100m schoolslag dames paralympisch
- 8 100m schoolslag dames
- 9 200m vrije slag heren
- 10 50m vlinderslag dames
- 11 4x100m wisselslag est. heren
- 12 4x200m vrije slag est. dames

Zaterdagochtend

Series Inzwemmen 8.00u. Aanvang 9.00u.

- 13 4x100 vrije slag est. mixed
- 14 800m vrije slag dames (langzame series)
- 15 400m wisselslag heren
- 16 100m vrije slag dames
- 17 100m vlinderslag heren
- 18 50m schoolslag dames
- 19 200m schoolslag heren
- 20 200m vlinderslag dames
- 21 100m vrije slag heren
- 22 100m rugslag dames
- 23 50m rugslag heren
- 24 200m wisselslag dames
- 25 4x200m vrije slag est. heren
- 26 4x100m vrije slag est. dames
- 27 800m vrije slag heren (rechtstreekse finale)

Zaterdagmiddag

B-finales Inzwemmen 15.30u. Aanvang 16.30u.

- 15 400m wisselslag heren
- 16 100m vrije slag dames
- 17 100m vlinderslag heren
- 118 50m schoolslag dames paralympisch
- 18 50m schoolslag dames
- 19 200m schoolslag heren
- 20 200m vlinderslag dames
- 121 100m vrije slag heren paralympisch
- 21 100m vrije slag heren
- 22 100m rugslag dames
- 23 50m rugslag heren
- 124 200m wisselslag dames paralympisch
- 24 200m wisselslag dames

A-finales

Aanvang 17.30u.

- 13 4x100 vrije slag est. mixed
- 14 800m vrije slag dames (snelste serie)
- 15 400m wisselslag heren
- 116 100m vrije slag dames paralympisch
- 16 100m vrije slag dames
- 117 100m vlinderslag heren paralympisch
- 17 100m vlinderslag heren
- 18 50m schoolslag dames
- 19 200m schoolslag heren
- 20 200m vlinderslag dames
- 21 100m vrije slag heren
- 122 100m rugslag dames paralympisch
- 22 100m rugslag dames
- 123 50m rugslag heren paralympisch
- 23 50m rugslag heren
- 24 200m wisselslag dames
- 25 4x200m vrije slag est. heren
- 26 4x100m vrije slag est. dames

ONK 2019

Programma



Zondagochtend

Series Inzwemmen 8.00u. Aanvang 9.00u.

- 28 4x100m wisselslag est. mixed
- 29 400m vrije slag heren
- 30 400m wisselslag dames
- 31 50m vlinderslag heren
- 32 50m rugslag dames
- 33 100m schoolslag heren
- 34 200m vrije slag dames
- 35 200m rugslag heren
- 36 200m schoolslag dames
- 37 50m vrije slag heren
- 38 100m vlinderslag dames
- 39 200m wisselslag heren
- 40 4x100m wisselslag est. dames
- 41 4x100m vrije slag est. heren
- 42 1500m vrije slag dames (rechtstreekse finale)

Zondagmiddag

B-finales Inzwemmen 15.30u. Aanvang 16.30u.

- 129 400m vrije slag heren paralympisch
- 29 400m vrije slag heren
- 30 400m wisselslag dames
- 131 50m vlinderslag heren paralympisch
- 31 50m vlinderslag heren
- 32 50m rugslag dames
- 33 100m schoolslag heren
- 134 200m vrije slag dames paralympisch
- 34 200m vrije slag dames
- 35 200m rugslag heren
- 36 200m schoolslag dames
- 137 50m vrije slag heren paralympisch
- 37 50m vrije slag heren
- 38 100m vlinderslag dames
- 39 200m wisselslag heren

A-finales

Aanvang 17.30u.

- 28 4x100m wisselslag est. mixed
- 29 400m vrije slag heren
- 30 400m wisselslag dames
- 31 50m vlinderslag heren
- 132 50m rugslag dames paralympisch
- 32 50m rugslag dames
- 133 100m schoolslag heren paralympisch
- 33 100m schoolslag heren
- 34 200m vrije slag dames
- 35 200m rugslag heren
- 36 200m schoolslag dames
- 37 50m vrije slag heren
- 138 100m vlinderslag dames paralympisch
- 38 100m vlinderslag dames
- 139 200m wisselslag heren paralympisch
- 39 200m wisselslag heren
- 40 4x100m wisselslag est. dames
- 41 4x100m vrije slag est. heren

KNZB

Nieuwegein, 12 maart 2019