

1.1 Lange Afstandzwemwedstrijd Sluis

wedstrijddatum	Zondag 30 juni 2019
wedstrijdlocatie	Kanaal Hoeke-Sluis
gps-coördinaten	N 51.30931, E 3.38401
organisatie	Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch - Vlaanderen
baanlengte/vorm baan	1000 m, recht met flauwe bochten
sluiting inschrijving	maandag 24 juni 2019 18:00 uur Sluitingsdatum wordt strikt gehandhaafd
kosten wedstrijd	€ 6,50 (1e start), € 4,00 (volgende starts) en € 5,00 per prestatietocht, betaling contant of per bank Zwemloop: € 7,50 (NTB/KNZB leden) € 11,50 (niet NTB/KNZB leden)
IBAN bankbetaling vooraf	voor 28 juni 2019 t.g.v. rekeningnummer NL93RABO0177 8067 53 t.n.v. Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch Vlaanderen
kosten huur chips ETW	€ 3 per deelnemer
contactpersoon organisatie	Myriam Hamelink-van Poecke
telefoon	+316 2296 1693
telefoon wedstrijd dag	+316 8234 1958
website	https://stichtingowzzvl.jimdo.com/
Facebook	https://www.facebook.com/openwaterzwemmenzeeland/
e-mail	famham@zeelandnet.nl
inschrijvingen & afmeldingen	Via OLOWIS/ apdekker@zeelandnet.nl

Stichting Open Water Zwemmen Zeeuwsch-Vlaanderen



	programma	aanvang circa	ow-klas
	juryvergadering	09.30 uur	
1	5000m vrije slag heren senioren open	10.30 uur	vsh/j
2	5000m vrije slag dames senioren open	10.35 uur	vsd/j
3	3000m schoolslag heren senioren open	10.40 uur	ssh/j
4	3000m schoolslag dames senioren open	10.45 uur	ssd/j
5 a/h	1000m vrije slag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+;80+; 90+	11.30 uur	M-vsh
6 a/h	1000m vrije slag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+	11.35 uur	M-vsd
7 a/b	500m schoolslag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	11.50 uur	ssj
8	500m schoolslag meisjes junioren 1 t/m 3	11.55 uur	ssjm
9	500m schoolslag jongens minioren 4 t/m 6	12.05 uur	
10	500m schoolslag meisjes minioren 4 en 5	12.10 uur	
11	250m vrije slag jongens minioren 1 t/m 3	12.25 uur	
12	250m vrije slag meisjes minioren 1 t/m 3	12.30 uur	
13	2000m vrije slag heren senioren open	12.40 uur	vsh/j
14	2000m vrije slag dames senioren open	12.45 uur	vsd/j
15 a/h	1000m schoolslag heren Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+	13.15 uur	M-ssh
16 a/h	1000m schoolslag dames Masters 20+; 30+; 40+; 50+; 60+; 70+; 80+; 90+	13.20 uur	M-ssd
17 a/b	1000m vrije slag jongens junioren 1 en 2, junioren 3 en 4	13.40 uur	vsj
18	1000m vrije slag meisjes junioren 1 t/m 3	13.45 uur	vsjm
19	500m vrije slag jongens minioren 4 t/m 6	14.05 uur	M-vsh
20	500m vrije slag meisjes minioren 4 en 5	14.10 uur	M-vsd
21	500m vrije slag team-event (mix-teams m/v)	14.30 uur	Ver.klas
22	Schoolslaginterland België/Nederland Junioren/Senioren/Veteranen 1000 meter	14.45 uur	
23	Schoolslaginterland België/Nederland Miniemen/Kadetten 500 meter	14.50 uur	
24	1000m prestatietocht 12 jaar en ouder	15.00 uur	
25	250m prestatietocht 6 jaar en ouder (6 en 7 jaar onder begeleiding zwemmer 18 j. e.o.) <i>Prijsuitreiking Zwemmen</i>	15.05 uur Ca.15.15 uur	
26	Zwemloop dames/heren (500m zwemmen/5000m lopen) met trisuit/wetsuit	15.15 uur	
27	Zwemloop dames/heren (1000m zwemmen/10000m lopen) met trisuit/wetsuit <i>Prijsuitreiking Zwemloop</i>	15.15 uur Ca. 16.00 uur	

opm 1 Voor de nummers 5,6,7,15,16 en 17 zullen per leeftijdsgroep aparte prijzen worden uitgereikt

opm 2 Telt mee voor de Zeelandbekers



Routebeschrijving vanaf Oostburg:
Rijd in zuidwestelijke richting (richting Sluis).
Sla na 800m op de rotonde rechtsaf richting Sluis.
Blijf na 350m bij de molen rechtsaf de Helleweg volgen.
Sla na 1000m linksaf de Hoogstraat in.
Ga na 90m rechtsaf de Nieuweweg op.
Na 200m is aan de linkerkant een grote betaalde parking aan het Jaagpad.
U bent gearriveerd.
Daarnaast zijn in Sluis diverse grote (betaalde) parkeerterreinen.