



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan

per 5 mei 2019



50m vrije slag Dames

20-24	0:26.20	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	27-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:25.86	Clarissa van Rheenen	1991	PSV	23-12-2016	Eindhoven	NED
30-34	0:26.49	Pauline Gouwens	1984	DWK	25-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:27.60	Delia Badoux	1980	WVZ	27-1-2019	Zwolle	NED
40-44	0:27.87	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	0:27.91	Monique Tuijp	1969	WZ&PC Purmerend	25-1-2015	Heerenveen	NED
50-54	0:28.75	Lesley Cordial	1967	Neptunus	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:29.87	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2005	Winterswijk	NED
60-64	0:30.11	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	24-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	0:31.85	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	0:34.77	Corrie Verhoeven	1946	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	0:38.35	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2010	Vlaardingen	NED
80-84	0:42.16	Lottie Geurts	1935	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	1:10.03	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	1:16.11	Marianne Maandonks	1926	PSV	9-1-2016	Zwolle	NED

100m vrije slag Dames

20-24	0:57.46	Tamara Grove	1996	De Dolfijn	16-2-2019	Heerenveen	NED
25-29	0:56.45	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	0:57.02	Pauline Gouwens	1984	DWK	22-1-2016	Papendrecht	NED
35-39	0:59.98	Ineke Hond-Ran	1962	De Amstel	28-9-1997	Zwolle	NED
40-44	1:01.71	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	1:02.16	Monique Tuijp	1969	WZ&PC Purmerend	20-12-2014	Lelystad	NED
50-54	1:04.10	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	21-1-2007	Heerenveen	NED
55-59	1:06.11	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	11-10-2009	's-Gravenzande	NED
60-64	1:07.34	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	22-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	1:10.66	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	1:20.35	Corrie Verhoeven	1946	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	1:31.16	Lottie Geurts	1935	PSV	28-1-2012	Terneuzen	NED
80-84	1:35.81	Lottie Geurts	1935	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	2:37.60	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	3:06.83	Marianne Maandonks	1926	PSV	25-1-2019	Zwolle	NED

200m vrije slag Dames

20-24	2:05.03	Tamara Grove	1996	De Dolfijn	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	2:03.77	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-11-2017	Almere-Poort	NED
30-34	2:06.96	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	22-1-2005	Winterswijk	NED
35-39	2:11.95	Delia Badoux	1980	WVZ	19-1-2018	Terneuzen	NED
40-44	2:17.34	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	24-1-2014	Zwolle	NED
45-49	2:17.15	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	4-5-2002	Winterswijk	NED
50-54	2:20.93	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	17-3-2007	Lelystad	NED
55-59	2:27.48	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	20-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:28.92	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	19-11-2017	Almere-Poort	NED
65-69	2:37.13	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	23-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	3:02.69	Corrie Verhoeven	1946	PSV	4-3-2017	Weert	NED
75-79	3:18.83	Lottie Geurts	1935	PSV	10-4-2011	Deurne	NED
80-84	3:37.54	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
85-89	5:54.09	Marianne Maandonks	1926	PSV	17-3-2012	Eindhoven	NED
90-94	7:15.19	Marianne Maandonks	1926	PSV	13-3-2016	Andel	NED

400m vrije slag Dames

20-24	4:23.15	Jamilla van Veen	1996	ZPC Woerden	19-1-2018	Terneuzen	NED
25-29	4:18.54	Marion van den Berg	1986	DWK	25-1-2014	Zwolle	NED
30-34	4:34.75	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	21-1-2005	Winterswijk	NED
35-39	4:37.34	Delia Badoux	1980	WVZ	21-5-2017	Grootebroek	NED
40-44	4:42.74	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	25-1-2014	Zwolle	NED
45-49	4:52.19	Grith Sigsgaard	1972	DWK	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	5:02.68	Heidi van Stein	1969	LinK	25-1-2019	Zwolle	NED
55-59	5:13.76	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	3-3-2018	Gorinchem	NED
60-64	5:22.92	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	5:41.56	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2019	Zwolle	NED
70-74	6:27.97	Corrie Verhoeven	1946	PSV	20-1-2017	Maastricht	NED
75-79	7:13.95	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2010	Vlaardingen	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



400m vrije slag Dames

80-84	8:02.96	Lottie Geurts	1935	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	13:06.76	Marianne Maandonks	1926	PSV	30-10-2011	Kapelle	NED

800m vrije slag Dames

20-24	9:03.79	Madelon Dijkstra	1997	ZPCH	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	9:17.98	Maartje van Keulen	1980	SBC2000	6-3-2005	Vlissingen	NED
30-34	9:29.80	Marlijn Hendriksen	1988	Hieronimus	21-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	9:34.16	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	2-4-2008	Winterswijk	NED
40-44	9:33.98	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	24-1-2014	Zwolle	NED
45-49	9:51.44	Grith Sigsgaard	1972	DWK	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	10:33.26	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	9-2-2013	Eindhoven	NED
55-59	11:00.20	Wilna Heijman-Hartkamp	1964	Steenwijk 1934	26-1-2019	Zwolle	NED
60-64	11:13.35	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	11:33.57	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2019	Zwolle	NED
70-74	13:38.55	Corrie Verhoeven	1946	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
75-79	15:08.79	Lottie Geurts	1935	PSV	27-1-2012	Terneuzen	NED
80-84	16:44.79	Lottie Geurts	1935	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED

1500m vrije slag Dames

20-24	17:22.06	Madelon Dijkstra	1997	ZPCH	18-1-2018	Terneuzen	NED
25-29	17:53.76	Elvira Jonkers	1979	TriVia	23-1-2005	Winterswijk	NED
30-34	18:06.33	Grith Sigsgaard	1972	Het Y-mere (SG)	22-1-2006	Emmeloord	NED
35-39	18:16.12	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	4-5-2008	Winterswijk	NED
40-44	18:11.24	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	18:57.97	Grith Sigsgaard	1972	DWK	19-1-2017	Maastricht	NED
50-54	20:32.72	Irene van der Laan	1960	ZV De Bron	22-1-2010	Vlaardingen	NED
55-59	21:02.61	Irene van der Laan	1960	ZV De Bron	19-1-2017	Maastricht	NED
60-64	21:37.44	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	22:50.93	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	19-1-2017	Maastricht	NED
70-74	26:39.81	Lenie van der Meer	1936	Oceanus	21-1-2007	Heerenveen	NED
75-79	32:45.33	Marie Smits	1938	Old Dutch	19-1-2017	Maastricht	NED
80-84	32:32.27	Marie Smits	1938	Old Dutch	24-1-2019	Zwolle	NED

50m rugslag Dames

20-24	0:29.27	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:30.18	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	3-6-2017	Dronten	NED
30-34	0:30.94	Evy Witlox	1988	DWT	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:32.35	Janneke Harmsen-Bakker	1977	De Spatters	29-1-2012	Terneuzen	NED
40-44	0:32.77	Gudule van der Meer	1972	PSV	25-1-2014	Zwolle	NED
45-49	0:33.38	Edith Janssen-Koolen	1973	TRB-RES	20-1-2018	Terneuzen	NED
50-54	0:34.49	Lesley Cordial	1967	Neptunus	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:36.65	Feikje Wittermans	1964	WIDEX GZC DONK	27-1-2019	Zwolle	NED
60-64	0:37.62	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	17-9-2016	Nijmegen	NED
65-69	0:42.05	Patty Krupiarz	1954	PSV	16-3-2019	Emmeloord	NED
70-74	0:44.46	Corrie Verhoeven	1946	PSV	27-11-2016	Budel	NED
75-79	0:50.73	Lottie Geurts	1935	PSV	7-2-2010	Hoogerheide	NED
80-84	0:55.58	Lottie Geurts	1935	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED
85-89	1:14.12	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	24-1-2010	Vlaardingen	NED
90-94	1:27.72	Marianne Maandonks	1926	PSV	9-1-2016	Zwolle	NED

100m rugslag Dames

20-24	1:02.93	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	27-1-2019	Zwolle	NED
25-29	1:05.51	Mabel Sulic	1993	WVZ	9-3-2019	Dunkerque	FRA
30-34	1:06.30	Evy Witlox	1988	DWT	26-1-2019	Zwolle	NED
35-39	1:09.15	Delia Badoux	1980	WVZ	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:09.70	Gudule van der Meer	1972	PSV	8-11-2015	Breda	NED
45-49	1:11.24	Gudule van der Meer	1972	PSV	27-1-2019	Zwolle	NED
50-54	1:16.38	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	1:17.02	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	26-1-2019	Zwolle	NED
60-64	1:21.71	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	20-1-2017	Maastricht	NED
65-69	1:30.34	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	20-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:38.11	Corrie Verhoeven	1946	PSV	4-3-2017	Weert	NED
75-79	1:56.17	Lottie Geurts	1935	PSV	10-12-2011	Eindhoven	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



100m rugslag Dames

80-84	2:00.97	Lottie Geurts	1935	PSV	15-9-2018	Alphen	NED
85-89	2:42.60	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	23-1-2010	Vlaardingen	NED
90-94	3:27.52	Marianne Maandonks	1926	PSV	2-12-2017	Eindhoven	NED

200m rugslag Dames

20-24	2:17.56	Jamilla van Veen	1996	Zwemvereniging Hoogla	18-11-2018	Almere-Poort	NED
25-29	2:17.86	Jolanda de Rover	1963	De Dolfijn	26-1-1992	Breda	NED
30-34	2:23.55	Evy Witlox	1988	DWT	21-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	2:33.70	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
40-44	2:32.36	Gudule van der Meer	1972	PSV	19-3-2016	Nijlen	BEL
45-49	2:32.98	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
50-54	2:41.28	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	26-1-2014	Zwolle	NED
55-59	2:42.19	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	25-1-2019	Zwolle	NED
60-64	2:57.24	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	22-1-2017	Maastricht	NED
65-69	3:20.15	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	7-1-2017	Zwolle	NED
70-74	3:33.05	Corrie Verhoeven	1946	PSV	10-12-2017	Vlaardingen	NED
75-79	4:04.63	Lottie Geurts	1935	PSV	18-4-2010	Deurne	NED
80-84	4:19.49	Lottie Geurts	1935	PSV	6-11-2016	Roermond	NED
85-89	6:57.86	Marianne Maandonks	1926	PSV	8-6-2013	Geel	BEL
90-94	7:19.81	Marianne Maandonks	1926	PSV	2-12-2017	Eindhoven	NED

50m schoolslag Dames

20-24	0:32.63	Nicole Bennis	1996	WVZ	25-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:32.37	Tessa Brouwer	1991	SwimGym	2-12-2018	Eindhoven	NED
30-34	0:33.03	Karin Hidding	1984	De Dinkel	24-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:34.65	Laura Badoux	1982	DAW	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	0:35.89	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	26-1-2013	Nijverdal	NED
45-49	0:34.86	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	20-1-2017	Maastricht	NED
50-54	0:35.55	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	25-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:41.07	Ineke Weekers	1953	PSV	13-12-2008	Eindhoven	NED
60-64	0:43.08	Marijke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	0:43.98	Ineke Weekers	1953	PSV	25-1-2019	Zwolle	NED
70-74	0:45.56	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	25-1-2019	Zwolle	NED
75-79	0:55.03	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	31-10-2004	Winterswijk	NED
80-84	1:04.25	Lottie Geurts	1935	PSV	6-11-2016	Roermond	NED
85-89	1:30.34	Marianne Maandonks	1926	PSV	24-1-2014	Zwolle	NED
90-94	1:37.78	Marianne Maandonks	1926	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED

100m schoolslag Dames

20-24	1:12.47	Nicole Bennis	1996	WVZ	22-1-2016	Papendrecht	NED
25-29	1:13.43	Marlijn Hendriksen	1988	Arethusa	22-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	1:12.74	Larissa Brak	1988	ZPC AMERSFOORT	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	1:17.85	Laura Badoux	1982	DAW	5-2-2017	Gouda	NED
40-44	1:18.85	Karin Stein	1971	ZVVS	17-3-2012	Eindhoven	NED
45-49	1:18.62	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	22-1-2017	Maastricht	NED
50-54	1:20.01	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	1:28.07	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	27-1-2019	Zwolle	NED
60-64	1:33.49	Ineke Weekers	1953	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
65-69	1:37.45	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	26-1-2014	Zwolle	NED
70-74	1:42.89	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	27-1-2019	Zwolle	NED
75-79	2:06.76	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	26-9-2004	Deurne	NED
80-84	2:30.04	Anneke Logtenberg	1929	Old Dutch	10-9-2009	Terneuzen	NED
85-89	3:16.09	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	3:29.73	Marianne Maandonks	1926	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED

200m schoolslag Dames

20-24	2:39.22	Chantal van der Horst	1994	De Meer	21-1-2017	Maastricht	NED
25-29	2:39.55	Marlijn Hendriksen	1988	Arethusa	24-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:41.43	Larissa Brak	1988	ZPC AMERSFOORT	19-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	2:49.21	Laura Badoux	1982	DAW	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:51.89	Karin Stein	1971	ZVVS	10-12-2011	Eindhoven	NED
45-49	2:54.04	Annette Wijnja-Visser	1967	De Biesboschzwemmers	25-1-2014	Zwolle	NED
50-54	2:57.26	Annette Wijnja-Visser	1967	De Biesboschzwemmers	21-1-2017	Maastricht	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



200m schoolslag Dames

55-59	3:09.71	Ineke Weekers	1953	PSV	13-12-2009	Vlijmen	NED
60-64	3:20.30	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	3:23.23	Ineke Weekers	1953	PSV	26-1-2019	Zwolle	NED
70-74	3:46.78	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	26-1-2019	Zwolle	NED
75-79	4:34.14	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	19-12-2004	Vlijmen	NED
80-84	5:27.09	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	28-1-2001	Breda	NED
85-89	6:40.21	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	8:40.58	Marianne Maandonks	1926	PSV	3-12-2016	Eindhoven	NED

50m vlinderslag Dames

20-24	0:28.14	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:26.14	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	0:27.95	Pauline Gouwens	1984	DWK	23-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:28.69	Pauline Gouwens	1984	DWK	26-1-2019	Zwolle	NED
40-44	0:30.51	Anita Smits	1969	DIO	24-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	0:30.86	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	24-1-2016	Papendrecht	NED
50-54	0:31.37	Lesley Cordial	1967	Neptunus	26-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:33.15	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	19-1-2018	Terneuzen	NED
55-59	0:33.15	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	25-1-2009	Vlissingen	NED
60-64	0:34.57	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	0:35.97	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	22-1-2017	Maastricht	NED
70-74	0:45.68	Corrie Verhoeven	1946	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	0:58.16	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere	NED
80-84	1:05.61	Marie Smits	1938	Old Dutch	26-1-2019	Zwolle	NED

100m vlinderslag Dames

20-24	1:03.20	Chantal Nap	1989	HZ&PC Heerenveen	27-1-2013	Nijverdal	NED
25-29	1:00.80	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	3-6-2017	Dronten	NED
30-34	1:03.12	Pauline Gouwens	1984	DWK	24-1-2014	Zwolle	NED
35-39	1:06.47	Delia Badoux	1980	WVZ	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:07.70	Anita Smits	1969	DIO	23-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	1:10.01	Jeanne Petit	1970	De Dinkel	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	1:11.52	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	24-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	1:16.67	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	18-5-2014	Apeldoorn	NED
60-64	1:23.74	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
65-69	1:27.42	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	2:02.09	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	15-1-2005	Zwolle	NED
75-79	3:12.81	Annie de Vos	1934	Old Dutch	23-1-2011	Heerenveen	NED
80-84	2:29.02	Marie Smits	1938	Old Dutch	23-2-2019	Papendrecht	NED

200m vlinderslag Dames

20-24	2:18.46	Lisa Dreesens	1991	PSV	25-1-2014	Zwolle	NED
25-29	2:19.30	Sandra Temmerman	1980	SBC2000	6-3-2005	Vlissingen	NED
30-34	2:24.84	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	4-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	2:30.69	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:33.44	Anita Smits	1969	DIO	22-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	2:42.28	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	16-12-2007	Papendrecht	NED
50-54	2:39.15	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	23-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	2:54.09	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	26-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	3:28.24	Patty Verhagen	1959	PSV	23-3-2019	Mol	BEL
65-69	4:06.09	Annie de Vos	1934	Old Dutch	12-3-1999	Neheim-Husten	GER
70-74	4:59.91	Annie de Vos	1934	Old Dutch	7-2-2004	Wilhelmshaven	GER

100m wisselslag Dames

20-24	1:05.29	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	23-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	1:05.73	Yvon Versteeg	1992	De Veene	20-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	1:07.72	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	3-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	1:08.29	Delia Badoux	1980	WVZ	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:10.93	Gudule van der Meer	1972	PSV	23-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	1:10.93	Gudule van der Meer	1972	PSV	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	1:11.36	Gudule van der Meer	1972	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED
50-54	1:13.52	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	19-2-2011	Heerenveen	NED
55-59	1:15.58	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	26-1-2019	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan

per 5 mei 2019



100m wisselslag Dames

60-64	1:19.05	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	23-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	1:26.28	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:34.05	Corrie Verhoeven	1946	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
75-79	1:57.94	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-2-2010	Heerenveen	NED
80-84	2:14.61	Lottie Geurts	1935	PSV	8-2-2015	Veldhoven	NED

200m wisselslag Dames

20-24	2:22.38	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	2:21.39	Inge Arts	1992	Merlet	25-1-2019	Zwolle	NED
30-34	2:26.55	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	5-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	2:29.83	Delia Badoux	1980	WVZ	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:34.68	Liselotte Joling	1975	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
45-49	2:35.22	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	16-3-2019	Emmeloord	NED
50-54	2:42.99	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	22-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	2:44.47	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	15-9-2018	Alphen	NED
60-64	2:54.68	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	16-9-2017	Barneveld	NED
65-69	3:11.30	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	20-1-2017	Maastricht	NED
70-74	3:35.86	Corrie Verhoeven	1946	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
75-79	5:10.97	Annie de Vos	1934	Old Dutch	22-1-2011	Heerenveen	NED

400m wisselslag Dames

20-24	5:04.85	Wendan Poelstra	1991	TriVia	24-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	5:05.12	Inge Arts	1992	Merlet	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	5:03.27	Marlijn Hendriksen	1988	Hieronimus	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	5:28.27	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2017	Maastricht	NED
40-44	5:30.28	Liselotte Joling	1975	PSV	24-1-2015	Heerenveen	NED
45-49	5:33.47	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	16-2-2019	Heerenveen	NED
50-54	5:53.86	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	23-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	5:54.23	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	17-2-2018	Heerenveen	NED
60-64	6:33.68	Patty Verhagen	1959	PSV	23-2-2019	Papendrecht	NED
65-69	7:57.77	Annie de Vos	1934	Old Dutch	12-3-1999	Neheim-Husten	GER
70-74	8:56.07	Annie de Vos	1934	Old Dutch	6-2-2004	Wilhelmshaven	GER
75-79	10:46.66	Annie de Vos	1934	Old Dutch	23-1-2011	Heerenveen	NED

50m vrije slag Heren

20-24	0:22.76	startlimiet	1900				
25-29	0:22.69	Ensgar Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:22.82	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:23.96	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:23.96	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	24-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	0:23.74	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	27-1-2019	Zwolle	NED
45-49	0:24.70	Jan Koen Anthoni	1949	Rapido'82	7-1-1995	Haarlem	NED
50-54	0:25.18	Peter Bernsen	1963	De Rog	24-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	0:25.86	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	12-2-2012	Boxtel	NED
60-64	0:26.64	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	17-2-2018	Heerenveen	NED
65-69	0:28.39	Ale van Veen	1949	HPC	26-1-2014	Zwolle	NED
70-74	0:31.02	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	15-2-2009	Hoogerheide	NED
75-79	0:33.57	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	0:36.01	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	0:49.84	Bob Berg	1933	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
90-94	1:33.56	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-3-2019	Emmeloord	NED

100m vrije slag Heren

20-24	0:50.20	startlimiet	1900				
25-29	0:50.20	Stefan Oosting	1981	PSV	13-12-2008	Eindhoven	NED
30-34	0:50.46	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	20-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:51.90	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	0:52.22	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
45-49	0:54.56	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	24-1-2010	Vlaardingen	NED
50-54	0:56.31	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	0:57.52	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	8-3-2012	Angers	FRA
60-64	0:59.27	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	19-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	1:03.42	Ale van Veen	1949	HPC	25-1-2014	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



100m vrije slag Heren

70-74	1:09.88	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	15-2-2009	Hoogerheide	NED
75-79	1:16.45	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	1:23.39	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED
85-89	1:53.10	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
90-94	3:23.03	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-3-2019	Emmeloord	NED

200m vrije slag Heren

20-24	1:52.93	Kevin Eltink	1991	DWK	21-2-2015	Heerenveen	NED
25-29	1:52.53	Kevin Eltink	1991	DWK	23-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	1:56.59	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	15-3-1997	Lelystad	NED
35-39	1:53.66	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	25-1-1998	Breda	NED
40-44	1:58.17	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	15-11-2003	Zuidbroek	NED
45-49	2:01.79	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	2:04.85	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	25-1-2013	Nijverdal	NED
55-59	2:05.07	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	24-1-2014	Zwolle	NED
60-64	2:11.19	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	2:26.47	Ale van Veen	1949	HPC	24-1-2014	Zwolle	NED
70-74	2:33.73	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	31-10-2009	Eindhoven	NED
75-79	2:51.74	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	24-1-2014	Zwolle	NED
80-84	3:36.38	Gregor Pompen	1937	Aqua-Novio'94	21-1-2017	Maastricht	NED
85-89	4:06.29	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED

400m vrije slag Heren

20-24	4:03.40	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	4:06.04	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	28-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	4:10.97	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	4:07.22	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	10-1-1998	Zwolle	NED
40-44	4:19.38	Egbert Stolk	1976	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2016	Papendrecht	NED
45-49	4:27.04	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	2-2-2008	Heerenveen	NED
50-54	4:32.59	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	4:30.73	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	25-1-2014	Zwolle	NED
60-64	4:40.45	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	5:15.16	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	28-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	5:30.15	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	17-5-2009	Grootebroek	NED
75-79	6:07.53	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	7:46.67	Gregor Pompen	1937	Aqua-Novio'94	20-1-2017	Maastricht	NED
85-89	8:28.50	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED

800m vrije slag Heren

20-24	8:19.90	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	8:42.72	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2010	Vlaardingen	NED
30-34	8:41.47	Erik Schröder	1984	TriVia	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	8:46.81	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	20-2-1999	Apeldoorn	NED
40-44	8:53.53	Joost Kuijlaars	1966	MNC Dordrecht	2-3-2008	Vlissingen	NED
45-49	9:25.61	Kees-Jan van Overbeeke	1962	WWV	20-1-2007	Heerenveen	NED
50-54	9:27.56	Bob de Vries	1966	Aquapoldro	22-1-2017	Maastricht	NED
55-59	9:23.27	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	26-1-2014	Zwolle	NED
60-64	9:44.41	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	27-1-2019	Zwolle	NED
65-69	10:45.41	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	29-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	11:52.49	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	23-1-2009	Vlissingen	NED
75-79	13:13.28	Rob Hanou	1943	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED
80-84	16:07.18	Bob Berg	1933	PSV	9-2-2013	Eindhoven	NED
85-89	17:56.70	Bob Berg	1933	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED

1500m vrije slag Heren

20-24	15:59.90	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	16:34.60	Erik Schröder	1984	TriVia	23-1-2011	Heerenveen	NED
30-34	16:38.05	Erik Schröder	1984	TriVia	19-1-2017	Maastricht	NED
35-39	16:56.13	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2019	Zwolle	NED
40-44	17:29.80	Joost Kuijlaars	1966	SBC2000	19-2-2006	Vlissingen	NED
45-49	18:13.37	Hugo Bregman	1958	WVZ	23-1-2005	Winterswijk	NED
50-54	18:10.09	Bob de Vries	1966	Aquapoldro	19-1-2017	Maastricht	NED
55-59	18:12.52	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	24-1-2014	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan

per 5 mei 2019



1500m vrije slag Heren

60-64	18:47.47	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	18-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	20:06.53	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	27-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	23:05.17	Nic Geers	1938	De Gouwe	22-1-2010	Vlaardingen	NED
75-79	24:53.01	Rob Hanou	1943	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED
80-84	32:16.56	Bob Berg	1933	PSV	22-3-2014	Nijlen	BEL
85-89	33:59.16	Bob Berg	1933	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED

50m rugslag Heren

20-24	0:26.33	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	25-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	0:25.69	Ensgar Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:26.53	Joan Kentrop	1985	Aquarijn	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:28.02	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	0:27.98	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	5-1-2019	Heerenveen	NED
45-49	0:28.77	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	0:29.46	Peter Bernsen	1963	De Rog	22-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	0:29.49	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	20-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	0:30.95	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	0:34.21	Brend Brevé	1952	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	0:35.71	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-9-2011	Hildesheim	GER
75-79	0:37.87	Frans van Enst	1940	WS Twente	24-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	0:45.00	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	0:53.77	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	10-10-2010	's-Gravenzande	NED
90-94	1:03.26	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	15-3-2015	Andel	NED

100m rugslag Heren

20-24	0:57.00	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	24-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	0:54.67	Ensgar Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:59.44	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	28-9-1997	Zwolle	NED
35-39	0:59.11	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	19-9-1998	Amersfoort	NED
40-44	0:59.94	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	18-5-2003	Grootebroek	NED
45-49	0:59.17	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	1:01.47	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	28-6-2014	Amersfoort	NED
55-59	1:03.68	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	1:10.33	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
65-69	1:13.90	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	17-2-2018	Amsterdam	NED
70-74	1:20.82	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-9-2011	Hildesheim	GER
75-79	1:24.58	Frans van Enst	1940	WS Twente	24-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	1:52.76	Jan Eichhorn	1937	ZV Haerlem	20-1-2017	Maastricht	NED
85-89	1:59.68	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	10-10-2010	's-Gravenzande	NED
90-94	2:29.70	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	24-4-2016	Grootebroek	NED

200m rugslag Heren

20-24	2:04.41	Jos de Graaf	1991	PSV	27-1-2012	Terneuzen	NED
25-29	2:04.14	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	27-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	2:11.64	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	30-1-1994	Breda	NED
35-39	2:09.92	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	9-1-1999	Zwolle	NED
40-44	2:10.51	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	20-3-2004	Lelystad	NED
45-49	2:12.87	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	16-3-2008	Amersfoort	NED
50-54	2:16.23	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	26-1-2014	Zwolle	NED
55-59	2:21.44	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:31.42	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	26-1-2013	Nijverdal	NED
65-69	2:35.36	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	22-1-2017	Maastricht	NED
70-74	3:02.12	Frans van Enst	1940	WS Twente	27-1-2012	Terneuzen	NED
75-79	3:03.13	Frans van Enst	1940	WS Twente	25-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	4:10.66	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-1-2007	Heerenveen	NED
85-89	4:26.47	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	22-1-2010	Vlaardingen	NED

50m schoolslag Heren

20-24	0:28.71	Wimar Lindenberg	1996	Hieronimus	23-1-2016	Papendrecht	NED
25-29	0:28.57	Roy Smeenge	1993	TriVia	25-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:29.65	Thijs van Valkengoed	1983	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED
35-39	0:28.95	Ron Dekker	1966	De IJsel	1-3-2003	Goslar	GER
40-44	0:29.08	Harold Matla	1968	PSV	29-11-2009	Papendrecht	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



50m schoolslag Heren

45-49	0:30.86	Harold Matla	1968	PSV	16-3-2013	Arnhem	NED
50-54	0:31.63	Harold Matla	1968	PSV	24-3-2018	Arnhem	NED
55-59	0:33.07	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	16-2-2008	Amsterdam	NED
60-64	0:34.51	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	6-1-2018	Zwolle	NED
65-69	0:37.92	Ale van Veen	1949	HPC	24-1-2014	Zwolle	NED
70-74	0:40.87	Wieger Mensonides	1938	NZ&PC	12-10-2008	's-Gravenzande	NED
75-79	0:42.05	Wieger Mensonides	1938	NZ&PC	26-1-2013	Nijverdal	NED
80-84	0:45.82	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED
85-89	1:13.17	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	12-1-2013	Zwolle	NED
90-94	2:14.59	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-2-2019	Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren

20-24	1:03.13	Jordan Kraaijenhof	1993	ZPC AMERSFOORT	22-1-2017	Maastricht	NED
25-29	1:03.35	Roy Smeenge	1993	TriVia	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	1:04.23	Frank Vijver	1963	Het Y	9-1-1994	Amsterdam	NED
35-39	1:03.90	Richard Claus	1980	Mosa-Regio	22-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:06.08	Harold Matla	1968	PSV	27-9-2009	Best	NED
45-49	1:08.83	Harry Cornet	1971	De Biesboschzwemmers	22-1-2016	Papendrecht	NED
50-54	1:10.61	Harold Matla	1968	PSV	24-3-2018	Arnhem	NED
55-59	1:12.67	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	16-2-2008	Amsterdam	NED
60-64	1:15.88	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	11-2-2012	Amsterdam	NED
65-69	1:26.34	Rob Hanou	1943	Neptunus	12-10-2008	's-Gravenzande	NED
70-74	1:32.34	Rob Hanou	1943	PSV	13-10-2013	's-Gravenzande	NED
75-79	1:33.83	Rob Hanou	1943	PSV	18-2-2018	Alphen a.d. Rijn	NED
80-84	1:50.13	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	2:59.18	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	26-1-2014	Zwolle	NED

200m schoolslag Heren

20-24	2:19.77	Jordan Kraaijenhof	1993	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
25-29	2:22.63	Kevin Eltink	1991	DWK	24-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:24.82	Thijs van Valkengoed	1983	WVZ	27-1-2013	Nijverdal	NED
35-39	2:22.53	Richard Claus	1980	Mosa-Regio	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:27.09	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	14-11-2003	Zuidbroek	NED
45-49	2:29.71	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	13-12-2009	Vlijmen	NED
50-54	2:33.55	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
55-59	2:39.25	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	19-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:54.32	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	24-9-2017	Schijndel	NED
65-69	3:06.88	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	12-1-2013	Zwolle	NED
70-74	3:21.66	Rob Hanou	1943	PSV	11-12-2016	Beilen	NED
75-79	3:28.89	Rob Hanou	1943	PSV	5-8-2018	Paris	FRA
80-84	3:50.86	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED

50m vlinderslag Heren

20-24	0:25.18	Jeroen Stuit	1988	TriVia	18-11-2010	Eindhoven	NED
25-29	0:24.92	Jesper Oranje	1992	De Duck	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:25.21	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:25.95	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	27-11-1999	Zutphen	NED
40-44	0:26.20	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	5-1-2019	Heerenveen	NED
45-49	0:27.42	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	0:26.97	Hugo Bregman	1958	WVZ	25-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	0:27.35	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	25-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	0:27.82	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
65-69	0:31.75	Ale van Veen	1949	HPC	25-1-2014	Zwolle	NED
70-74	0:37.52	Theo Schouten	1946	WWV	7-10-2017	Kampen	NED
75-79	0:41.18	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	0:46.28	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2006	Emmeloord	NED

100m vlinderslag Heren

20-24	0:56.30	Melvin Prins	1995	Wiekslag	20-11-2016	Papendrecht	NED
25-29	0:55.85	Filipp Müller	1986	Piranha	24-1-2014	Zwolle	NED
30-34	0:57.99	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	28-9-1997	Zwolle	NED
35-39	0:58.43	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	31-1-1999	Breda	NED
40-44	0:58.33	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



100m vlinderslag Heren

45-49	1:00.97	Antwan van Engen	1971	De Ward	25-1-2019	Zwolle	NED
50-54	0:59.91	Hugo Bregman	1958	WVZ	3-5-2008	Winterswijk	NED
55-59	1:00.58	Hugo Bregman	1958	WVZ	27-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	1:01.38	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	1:15.28	Brend Brevé	1952	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:34.70	Rob Hanou	1943	PSV	27-1-2013	Nijverdal	NED
75-79	1:38.40	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	25-3-2000	Lelystad	NED
80-84	1:43.20	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-2-2004	Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren

20-24	2:07.31	Kevin Eltink	1991	DWK	25-1-2014	Zwolle	NED
25-29	2:05.72	Kevin Eltink	1991	DWK	20-1-2017	Maastricht	NED
30-34	2:11.59	Alex Schelvis	1987	LINK	20-1-2017	Maastricht	NED
35-39	2:13.13	Hugo Bregman	1958	WVZ	20-1-1996	Zoetermeer	NED
40-44	2:16.22	Hugo Bregman	1958	WVZ	1-4-2000	Zoetermeer	NED
45-49	2:15.14	Hugo Bregman	1958	WVZ	21-1-2006	Emmeloord	NED
50-54	2:12.90	Hugo Bregman	1958	WVZ	22-1-2010	Vlaardingen	NED
55-59	2:15.97	Hugo Bregman	1958	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	2:20.27	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	3:01.91	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	12-2-2012	Boxtel	NED
70-74	3:33.94	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	16-3-2008	Amersfoort	NED
75-79	3:45.16	Rob Hanou	1943	PSV	6-1-2018	Zwolle	NED

100m wisselslag Heren

20-24	0:56.40	startlimiet	1900				
25-29	0:55.41	Ensger Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:58.07	Joan Kentrop	1985	Aquarijn	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:59.29	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	27-11-1999	Zutphen	NED
40-44	1:00.26	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	26-1-2019	Zwolle	NED
45-49	1:00.13	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	1:01.21	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	5-7-2014	Eindhoven	NED
55-59	1:04.34	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	19-1-2007	Heerenveen	NED
60-64	1:07.77	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	28-1-2012	Terneuzen	NED
65-69	1:10.91	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	17-2-2018	Amsterdam	NED
70-74	1:25.06	Frans van Enst	1940	WS Twente	22-1-2011	Heerenveen	NED
75-79	1:30.13	Rob Hanou	1943	PSV	18-2-2018	Alphen a.d. Rijn	NED
80-84	1:35.60	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-2-2004	Heerenveen	NED
85-89	2:41.24	Bob Berg	1933	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED

200m wisselslag Heren

20-24	2:06.30	Kevin Eltink	1991	DWK	23-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	2:05.88	Kevin Eltink	1991	DWK	22-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:08.41	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	15-12-1996	Oss	NED
35-39	2:08.21	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	31-1-1999	Breda	NED
40-44	2:12.86	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	22-1-2006	Emmeloord	NED
45-49	2:11.92	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	15-11-2009	Almere	NED
50-54	2:17.09	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	23-1-2015	Heerenveen	NED
55-59	2:23.49	Hugo Bregman	1958	Albion	23-1-2015	Heerenveen	NED
55-59	2:23.49	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	24-5-2007	Parijs	FRA
60-64	2:26.43	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	2:50.78	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	24-1-2014	Zwolle	NED
70-74	3:15.01	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	23-11-2008	Almere-Stad	NED
75-79	3:22.04	Frans van Enst	1940	WS Twente	20-9-2015	Alkmaar	NED

400m wisselslag Heren

20-24	4:33.61	Kevin Eltink	1991	DWK	24-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	4:28.38	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	29-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	4:40.29	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	4-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	4:39.42	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	14-11-1999	Almere	NED
40-44	4:47.69	Egbert Stolk	1976	d'ELFT WAVE (SG)	24-1-2016	Papendrecht	NED
45-49	4:58.58	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	13-12-2008	Eindhoven	NED
50-54	4:58.99	Hugo Bregman	1958	WVZ	24-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	5:07.99	Hugo Bregman	1958	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan

per 5 mei 2019



400m wisselslag Heren

60-64	5:15.31	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	6:04.41	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	16-2-2013	Heerenveen	NED
70-74	7:02.20	Rob Hanou	1943	PSV	16-2-2013	Heerenveen	NED
75-79	7:18.51	Rob Hanou	1943	PSV	17-3-2018	Nijlen	BEL

4x 50m vrije slag Dames

80-99	1:49.61	STARTLIMIET					
100-119	1:49.61	SBC2000			6-3-2005	Vlissingen	NED
		Ineke Goossens	1979	Patricia Brooijmans	1979		
		Maartje van Keulen	1980	Sandra Temmerman	1980		
120-159	1:50.88	AZ&PC			15-11-2003	Zuidbroek	NED
		Marja Bloemzaad	1961	Tamara van Gorkom	1975		
		Atie Pijtak-Radersma	1956	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		
160-199	1:53.16	AZ&PC			21-2-2004	Heerenveen	NED
		Marja Bloemzaad	1961	Petra Casteleijn-Frowijn	1966		
		Atie Pijtak-Radersma	1956	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		
200-239	2:07.14	PSV			22-1-2017	Maastricht	NED
		Katja de Beer	1968	Gudule van der Meer	1972		
		Corrie Verhoeven	1946	Liselotte Joling	1975		
240-279	2:21.98	PSV			24-1-2015	Heerenveen	NED
		Corrie Verhoeven	1946	Ineke Weekers	1953		
		Lottie Geurts	1935	Liselotte Joling	1975		
280-319	2:25.83	PSV			27-1-2019	Zwolle	NED
		Patty Krupiarz	1954	Lottie Geurts	1935		
		Corrie Verhoeven	1946	Esther van Lohuizen	1959		

4x 50m wisselslag Dames

80-99	2:01.92	STARTLIMIET					
100-119	2:01.92	SBC2000			6-3-2005	Vlissingen	NED
		Ineke Goossens	1979	Maartje van Keulen	1980		
		Sandra Temmerman	1980	Patricia Brooijmans	1979		
120-159	2:08.59	PSV			12-12-2015	Eindhoven	NED
		Gudule van der Meer	1972	Trudy Ketting-Klaassen	1970		
		Lisa Dreesens	1991	Nienke van Stipriaan	1987		
160-199	2:10.63	ZPC AMERSFOORT			21-1-2017	Maastricht	NED
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	Larissa Brak	1988		
		Iris Pijtak	1993	Atie Pijtak-Radersma	1956		
200-239	2:13.08	PSV			26-1-2019	Zwolle	NED
		Gudule van der Meer	1972	Trudy Ketting-Klaassen	1970		
		Jeanne Petit	1970	Esther van Lohuizen	1959		
240-279	2:34.89	PSV			3-3-2018	Gorinchem	NED
		Liselotte Joling	1975	Corrie Verhoeven	1946		
		Gudule van der Meer	1972	Lottie Geurts	1935		
280-319	2:48.97	PSV			26-1-2019	Zwolle	NED
		Corrie Verhoeven	1946	Ineke Weekers	1953		
		Patty Verhagen	1959	Lottie Geurts	1935		
320-359	4:24.96	PSV			2-12-2017	Eindhoven	NED
		Alice Lindhout	1935	Marianne Maandonks	1926		
		Gonnie Bak	1951	Lottie Geurts	1935		

4x 100m vrije slag Dames

80-99	3:56.94	Aquarijn			23-1-2016	Papendrecht	NED
		Marije Jansen	1985	Linda Kamperman	1996		
		Richelle Koot	1996	Malissa van der Horst	1992		
100-119	4:06.62	WVZ			20-1-2018	Terneuzen	NED
		Delia Badoux	1980	Manon van Strien	1994		
		Isabelle Massar	1991	Nicole Bennis	1996		



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 100m vrije slag Dames

120-159	4:11.11	De Aalscholver		26-1-2014	Zwolle	NED
		Ingrid Boot-de Groot	1970		1987	
		Saskia Ouwendijk	1987		1981	
160-199	4:15.85	PSV		3-12-2016	Eindhoven	NED
		Saskia Phaff	1966		1975	
		Gudule van der Meer	1972		1991	
200-239	4:27.71	AZ&PC		25-1-2015	Heerenveen	NED
		Petra Casteleijn-Frowijn	1966		1961	
		Atie Pijtak-Radersma	1956		1970	
240-279	5:17.73	PSV		3-12-2016	Eindhoven	NED
		Esther van Lohuizen	1959		1951	
		Corrie Verhoeven	1946		1964	
280-319	5:29.60	PSV		26-1-2019	Zwolle	NED
		Ineke Weekers	1953		1935	
		Corrie Verhoeven	1946		1959	
320-359	8:54.89	PSV		3-12-2016	Eindhoven	NED
		Lottie Geurts	1935		1946	
		Alice Lindhout	1935		1926	

4x 100m wisselslag Dames

80-99	4:28.06	Hieronymus		21-1-2018	Terneuzen	NED
		Eva van Ginneken	1998		1997	
		Marlijn Hendriksen	1988		1998	
100-119	4:24.86	De Dinkel		24-1-2015	Heerenveen	NED
		Silke Oude Weernink	1990		1984	
		Anique Willeme	1986		1986	
120-159	4:53.07	PSV		26-1-2013	Nijverdal	NED
		Bianca Cox	1980		1975	
		Stephanie Rombout	1988		1987	
160-199	4:39.06	PSV		3-12-2016	Eindhoven	NED
		Gudule van der Meer	1972		1970	
		Lisa Dreesens	1991		1966	
200-239	4:52.48	PSV		27-1-2019	Zwolle	NED
		Gudule van der Meer	1972		1970	
		Jeanne Petit	1970		1959	
240-279	5:50.52	Swol 1894		9-1-2016	Zwolle	NED
		Annemarie Vuist-Blum	1963		1949	
		Mathilde Vink	1958		1951	
280-319	6:39.47	PSV		27-1-2019	Zwolle	NED
		Patty Krupiarz	1954		1946	
		Patty Verhagen	1959		1935	
320-359	9:25.40	PSV		3-12-2016	Eindhoven	NED
		Alice Lindhout	1935		1926	
		Corrie Verhoeven	1946		1935	

4x 200m vrije slag Dames

80-99	9:07.37	Dedemsvaart-AC		25-1-2019	Zwolle	NED
		Stéphanie Bergsma	1992		1998	
		Maaïke van Veen	1997		1997	
100-119	9:00.04	De Warande		19-1-2018	Terneuzen	NED
		Amy van Lier	1996		1984	
		Désirée Emmen	1992		1995	
120-159	9:20.10	Het Y		24-1-2014	Zwolle	NED
		Alice Bravo	1987		1970	
		Ana-Lara da Silva	1980		1986	
160-199	9:40.49	AZ&PC		31-10-2009	Eindhoven	NED
		Marja Bloemzaad	1961		1969	
		Atie Pijtak-Radersma	1956		1970	
200-239	10:05.23	PSV		2-12-2017	Eindhoven	NED
		Esther van Lohuizen	1959		1959	
		Gudule van der Meer	1972		1975	



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 200m vrije slag Dames

240-279	11:38.59	Swol 1894		22-1-2016	Papendrecht	NED
		Bea Swijnenberg	1949		1958	
		Annemarie Vuist-Blum	1963		1951	
280-319	12:06.47	PSV		25-1-2019	Zwolle	NED
		Ineke Weekers	1953		1935	
		Corrie Verhoeven	1946		1959	

4x 50m vrije slag Heren

80-99	1:36.53	RZC		25-1-2014	Zwolle	NED
		Stefan Timmermans	1994		1989	
		Raynor Wolf	1989		1992	
100-119	1:36.32	Albion d'ELFT (SG)		21-1-2018	Terneuzen	NED
		Romero Hennep	1993		1989	
		Jordi van der Weel	1996		1980	
120-159	1:35.70	Feijenoord Albion Zwemclub		27-1-2019	Zwolle	NED
		Romero Hennep	1993		1986	
		Nol van Thull	1980		1994	
160-199	1:40.10	Albion d'ELFT (SG)		22-1-2017	Maastricht	NED
		Egbert Stolk	1976		1989	
		Hugo Bregman	1958		1980	
200-239	1:45.02	De Rog		22-1-2017	Maastricht	NED
		Peter Bernsen	1963		1962	
		Arjan Verheij	1971		1968	
240-279	1:52.33	PSV		22-1-2017	Maastricht	NED
		Brend Brevé	1952		1955	
		Joop Ariaens	1959		1960	
280-319	2:32.24	PSV		5-4-2009	Deurne	NED
		Cor Sprengers	1935		1941	
		Rob van Gestel	1935		1943	

4x 50m wisselslag Heren

80-99	1:49.12	NDD		23-1-2011	Heerenveen	NED
		Roland Boon	1988		1991	
		Maik Steenkamp	1991		1989	
100-119	1:51.09	AZ&PC		22-9-1996	Ysselstein	NED
		Chester Marsman	1969		1957	
		Edwin van Norden	1963		1970	
120-159	1:46.28	Feijenoord Albion Zwemclub		26-1-2019	Zwolle	NED
		Ensger Kotterink	1994		1993	
		Bart Drechsel	1986		1980	
160-199	1:50.35	Albion d'ELFT (SG)		21-1-2017	Maastricht	NED
		Egbert Stolk	1976		1989	
		Hugo Bregman	1958		1980	
200-239	2:01.82	PSV		17-3-2012	Eindhoven	NED
		Joop Ariaens	1959		1968	
		Fred Ketting	1960		1958	
240-279	2:07.37	PSV		26-1-2019	Zwolle	NED
		Brend Brevé	1952		1968	
		Fred Ketting	1960		1956	
280-319	2:39.01	PSV		2-12-2017	Eindhoven	NED
		Brend Brevé	1952		1943	
		Fred Ketting	1960		1933	

4x 100m vrije slag Heren

80-99	3:37.54	LZ 1886		22-1-2011	Heerenveen	NED
		Sjoerd Sieval	1990		1984	
		Joost Rijntjes	1991		1983	
100-119	3:31.31	Feijenoord Albion Zwemclub		26-1-2019	Zwolle	NED
		Romero Hennep	1993		1993	
		Nol van Thull	1980		1994	



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 100m vrije slag Heren

120-159	3:35.42	d'ELFT WAVE (SG) Roderik Meijers Erik Simons	1986 1989	Egbert Stolk Nol van Thull	23-1-2016	Papendrecht 1976 1980	NED
160-199	3:39.90	Albion d'ELFT (SG) Erik Simons Egbert Stolk	1989 1976	Hugo Bregman Nol van Thull	21-1-2017	Maastricht 1958 1980	NED
200-239	3:57.04	De Rog Rob Spetter Peter Bernsen	1962 1963	Erik Kamphuis Glen le Clercq	23-1-2016	Papendrecht 1960 1968	NED
240-279	4:15.08	PSV Brend Brevé Joop Ariaens	1952 1959	Hans Wijsman Fred Ketting	4-3-2017	Weert 1955 1960	NED
280-319	5:57.31	PSV Fred Ketting Bob Berg	1960 1933	Brend Brevé Rob Hanou	2-12-2018	Eindhoven 1952 1943	NED

4x 100m wisselslag Heren

80-99	4:03.16	Octopus Albert van Piekeren Emile Manni	1984 1990	Roald Blok Floris Manni	26-1-2013	Nijverdal 1993 1988	NED
100-119	3:50.38	Feijenoord Albion Zwemclub Ensger Kotterink Timo Dinkelberg	1994 1993	Romero Hennep Nol van Thull	27-1-2019	Zwolle 1993 1980	NED
120-159	3:59.37	d'ELFT WAVE (SG) Egbert Stolk Roderik Meijers	1976 1986	Erik Simons Nol van Thull	24-1-2016	Papendrecht 1989 1980	NED
160-199	4:03.20	Albion d'ELFT (SG) Egbert Stolk Hugo Bregman	1976 1958	Erik Simons Nol van Thull	22-1-2017	Maastricht 1989 1980	NED
200-239	4:31.97	PSV Rogier Vissers Gijsbert van der Leden	1973 1967	Harold Matla Brend Brevé	21-1-2018	Terneuzen 1968 1952	NED
240-279	4:50.13	PSV Brend Brevé Fred Ketting	1952 1960	Hans Wijsman Joop Ariaens	22-1-2017	Maastricht 1955 1959	NED
280-319	7:03.23	PSV Evertjan Masurel Rob Hanou	1956 1943	Andre Pantekoek Bob Berg	2-12-2018	Eindhoven 1958 1933	NED

4x 200m vrije slag Heren

80-99	8:10.63	LZ 1886 Kristiaan Lenos Joost Rijntjes	1983 1991	Ralf van der Poel Sjoerd Sieval	21-1-2011	Heerenveen 1984 1990	NED
100-119	8:10.47	ZPC DE HOF Pieter Pickhardt Emiel Huisken	1983 1985	Jasper de Boer Richard Huisken	24-1-2014	Zwolle 1900 1985	NED
120-159	8:08.40	d'ELFT WAVE (SG) Roderik Meijers Erik Simons	1986 1989	Egbert Stolk Nol van Thull	22-1-2016	Papendrecht 1976 1980	NED
160-199	8:15.42	Albion d'ELFT (SG) Erik Simons Egbert Stolk	1989 1976	Hugo Bregman Nol van Thull	20-1-2017	Maastricht 1958 1980	NED
200-239	9:04.60	De Rog Rob Spetter Peter Bernsen	1962 1963	Erik Kamphuis Glen le Clercq	22-1-2016	Papendrecht 1960 1968	NED
240-279	10:26.62	WWV Kees-Jan van Overbeeke Theo Schouten	1962 1946	Laurens Klein Breteler Ruud Ruiten	24-1-2014	Zwolle 1954 1953	NED
280-319	12:17.60	PSV Fred Ketting Brend Brevé	1960 1952	Rob Hanou Bob Berg	19-1-2018	Terneuzen 1943 1933	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 50m vrije slag Mixed

80-99	1:41.16	KSN (SG)		27-1-2019	Zwolle	NED
		Ingmar Hartman	1998		1998	
		Saranda Hofstra	1997		1997	
100-119	1:41.34	DWK		26-1-2014	Zwolle	NED
		Nick van Gemert	1989		1993	
		Pauline Gouwens	1984		1985	
120-159	1:44.78	HZ&PC HEERENVEEN		27-1-2013	Nijverdal	NED
		René Beetsma	1969		1992	
		Chantal Nap	1989		1978	
160-199	1:46.71	ZPC AMERSFOORT		27-1-2019	Zwolle	NED
		Jeroen Zelsmann	1977		1985	
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1978	
200-239	1:52.89	ZPC AMERSFOORT		15-9-2018	Alphen	NED
		Jeroen Zelsmann	1977		1956	
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1963	
240-279	2:08.89	PSV		26-1-2014	Zwolle	NED
		Corrie Verhoeven	1946		1954	
		Evertjan Masurel	1956		1952	
280-319	2:17.41	PSV		21-1-2018	Terneuzen	NED
		Corrie Verhoeven	1946		1935	
		Evertjan Masurel	1956		1952	
320-359	3:14.99	PSV		5-11-2017	Veldhoven	NED
		Bob Berg	1933		1935	
		Lottie Geurts	1935		1943	

4x 50m wisselslag Mixed

80-99	1:51.57	Hieronymus		20-1-2018	Terneuzen	NED
		Jaro Musters	1998		1996	
		Marlijn Hendriksen	1988		1997	
100-119	1:52.04	DWK		25-1-2014	Zwolle	NED
		Merijn Ellenkamp	1985		1989	
		Pauline Gouwens	1984		1986	
120-159	1:53.87	SwimGym		26-1-2019	Zwolle	NED
		Tessa Brouwer	1991		1978	
		Andrea Kneppers	1993		1990	
160-199	1:59.34	ZPC AMERSFOORT		20-1-2018	Terneuzen	NED
		Martijn Giezen	1985		1988	
		Erwin Buist	1978		1956	
200-239	2:05.42	ZPC AMERSFOORT		26-1-2019	Zwolle	NED
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1963	
		Erwin Buist	1978		1956	
240-279	2:23.06	Psv		16-9-2017	Barneveld	NED
		Brend Brevé	1952		1968	
		Patty Verhagen	1959		1946	
280-319	2:42.01	PSV		24-1-2015	Heerenveen	NED
		Corrie Verhoeven	1946		1943	
		Brend Brevé	1952		1935	
320-359	4:07.47	PSV		8-2-2015	Veldhoven	NED
		Lottie Geurts	1935		1926	
		Rob Hanou	1943		1933	

4x 100m vrije slag Mixed

80-99	3:44.58	KSN (SG)		26-1-2019	Zwolle	NED
		Ingmar Hartman	1998		1998	
		Saranda Hofstra	1997		1985	
100-119	3:42.76	DWK		26-1-2014	Zwolle	NED
		Nick van Gemert	1989		1993	
		Pauline Gouwens	1984		1985	
120-159	3:45.25	SwimGym		26-1-2019	Zwolle	NED
		Tessa Brouwer	1991		1978	
		Andrea Kneppers	1993		1990	



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 100m vrije slag Mixed

160-199	3:58.63	HZ&PC Heerenveen Casper Hut Evelien van Klaarbergen-Klein	1978 1972	Danielle de Boer Marten de Groot	26-1-2019	Zwolle	1994 1958	NED
200-239	4:10.79	AZ&PC Ron Korzelius Atie Pijtak-Radersma	1965 1956	Marja Bloemzaad Edwin van Norden	27-1-2013	Nijverdal	1961 1963	NED
240-279	4:39.43	PSV Jeanne Petit Brend Brevé	1970 1952	Patty Krupiarz Fred Ketting	26-1-2019	Zwolle	1954 1960	NED
280-319	5:18.73	PSV Corrie Verhoeven Harold Matla	1946 1968	Lottie Geurts Rob Hanou	20-1-2018	Terneuzen	1935 1943	NED
320-359	9:37.53	PSV Aloys Geurts Cor Sprengers	1932 1935	Marianne Maandonks Lottie Geurts	17-3-2012	Eindhoven	1926 1935	NED

4x 100m wisselslag Mixed

80-99	4:05.79	KSN (SG) Saranda Hofstra Ingmar Hartman	1997 1998	Gauke Eilander Anne Speelman	27-1-2019	Zwolle	1998 1997	NED
100-119	4:05.65	DWK Merijn Ellenkamp Pauline Gouwens	1985 1984	Nick van Gemert Marion van den Berg	25-1-2014	Zwolle	1989 1986	NED
120-159	4:16.64	Albion d'ELFT (SG) Roos van Esch Fenna de Groot	1982 1997	Romero Hennep Nol van Thull	21-1-2018	Terneuzen	1993 1980	NED
160-199	4:20.45	ZPC AMERSFOORT Edwin van Norden Erwin Buist	1963 1978	Larissa Brak Lidia van Bon-Rosenbrand	21-1-2018	Terneuzen	1988 1970	NED
200-239	4:31.75	AZ&PC Edwin van Norden Stefan Dortmund	1963 1972	Marja Bloemzaad Atie Pijtak-Radersma	28-6-2014	Amersfoort	1961 1956	NED
240-279	5:12.61	PSV Brend Brevé Gijsbert van der Leden	1952 1967	Ineke Weekers Corrie Verhoeven	24-1-2015	Heerenveen	1953 1946	NED
280-319	5:54.71	PSV Corrie Verhoeven Brend Brevé	1946 1952	Rob Hanou Lottie Geurts	6-12-2014	Eindhoven	1943 1935	NED

4x 200m vrije slag Mixed

80-99	8:37.80	DWK Ruben Koek Celine Schoenmaker	1997 1998	Anoeska van de Kraats Kevin Eltink	19-1-2018	Terneuzen	1997 1991	NED
100-119	8:40.12	Zwemvereniging Hoogland Jamilla van Veen Anne-Irene Ducheine	1996 1995	Yuri van Omme Bas Dries	25-1-2019	Zwolle	1985 1995	NED
120-159	8:45.89	ZPC Woerden Jamilla van Veen Mandy Verbakel	1996 1990	Johan Remmits Thommy Nickel	19-1-2018	Terneuzen	1962 1984	NED
160-199	8:53.25	HZ&PC Heerenveen Casper Hut Fraukje Puts	1978 1992	Evelien van Klaarbergen-Klein Marten de Groot	19-1-2018	Terneuzen	1972 1958	NED
200-239	9:13.45	AZ&PC Atie Pijtak-Radersma Marja Bloemzaad	1956 1961	Ron Korzelius Edwin van Norden	25-1-2013	Nijverdal	1965 1963	NED
240-279	10:44.20	ZVVS Willem Putter Conny Boer-Buijs	1945 1950	Emiel van Elderen Karin Stein	22-1-2016	Papendrecht	1956 1971	NED
280-319	12:07.16	PSV Corrie Verhoeven Rob Hanou	1946 1943	Lottie Geurts Brend Brevé	23-1-2015	Heerenveen	1935 1952	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 200m vrije slag Mixed

320-359	18:56.81	PSV			2-12-2017	Eindhoven	NED
		Bob Berg	1933	Marianne Maandonks		1926	
		Lottie Geurts	1935	Rob Hanou		1943	