



NK-B 2019



Onderwerp: NK-Breedtesport 2019, **zaterdag** 22 juni 2019, Hofbad Den Haag

Datum: 14 mei 2019

Contactpersoon: karel de bruijn – secretaris RSSC Regio West

E-mail: k.debruijn@zonnet.nl

Aan: schoonspringverenigingen in Nederland

Nationaal Kampioenschap voor de Breedtesport 2019 1- en 3 meter schoonspringen

Beste verenigingen, trainsters en trainers,

Hierbij nodigen wij uw vereniging uit om deel te nemen aan het door de Regio Schoon Spring Commissie (RSSC) van regio WEST van de KNZB georganiseerde Nationaal Kampioenschap voor de Breedtesport 2019 op de 1- en 3 meter in de leeftijdsgroepen: E, D, C, B en A op **zaterdag** 22 juni 2019 in zwembad "het Hofbad", Ypenburgse Boslaan 30, 2496ZA Den Haag (Ypenburg).

Het programma van de wedstrijd is:

			gelimiteerde		ongelimiteerde sprongen
			sprongen	MF	
E 2010 en later	meisjes	1m	2 (2)	3,6	2
		3m	2 (2)	3,6	2
	jongens	1m	2 (2)	3,6	2
		3m	2 (2)	3,6	2
D 2008 en 2009	meisjes	1m	2 (2)	3,6	2
		3m	2 (2)	3,6	2
	jongens	1m	2 (2)	3,6	2
		3m	2 (2)	3,6	2
C 2007 en 2006	meisjes	1m	3 (2)	5,4	2
		3m	3 (2)	5,7	2
	jongens	1m	3 (2)	5,4	2
		3m	3 (2)	5,7	2
B 2004 en 2005	meisjes	1m	3 (1)	5,4	3
		3m	3 (1)	5,7	3
	jongens	1m	3 (1)	5,4	3
		3m	3 (1)	5,7	3
A 2001, 2002 en 2003	meisjes	1m	3 (1)	5,4	3
		3m	3 (1)	5,7	3
	jongens	1m	3 (1)	5,4	3
		3m	3 (1)	5,7	3

Opmerking: tussen haakjes is het maximum aantal standsprongen en valduiken in de gelimiteerde sprongen opgenomen.

Deelname:

Aan de wedstrijd mogen springers en springsters deelnemen die niet hebben deelgenomen aan de kwalificatiewedstrijden voor het NJK 2019. Springers en springsters die deelnemen aan de finale NJK 2019 met dispensatie mogen ook niet deelnemen.

Vragen of een springer of springster wel of niet mag meedoen kunnen altijd worden gesteld bij het secretariaat k.debruijn@zonnet.nl

Inschrijvingen en springlijsten:

Inschrijvingen kunnen door middel van een lijst met namen en startvergunningnummers (verplicht en actief) met vermelding in welke groep men springt en van welke hoogte (1 en/of 3 meter) **vóór donderdag 6 juni 2019 (23.59 uur)** gemaïld worden aan k.debruijn@zonnet.nl

Inschrijvingen die na sluitingsdatum binnen komen, worden niet meer gehonoreerd.

De springlijsten kunt u **vóór vrijdag 14 juni 2019 (23.59 uur)** indienen via DiveRecorder, (<http://www.diverecorder.co.uk/>).

Wijzigingen zijn mogelijk tot vrijdag 21 juni 2019 - 13.00 uur. Wij verzoeken de wijzigingen per vereniging in één keer per mail aan k.debruijn@zonnet.nl in te zenden en alleen de wijzigingen door te geven.

Dus geen wijzigingen invoeren in DiveRecorder of nieuwe springlijsten indienen!

Dat voorkomt een hoop werk en mogelijke vergissingen.

Elke deelnemende vereniging wordt dringend verzocht juryleden op te geven, waar mogelijk graag meerdere, voor een goed verloop van de wedstrijd. De juryleden kunnen aangemeld worden via schoonspringen@knzbwest.nl.

Kosten:

De kosten voor deelname bedragen € 12,50 per start en wordt middels een factuur van de KNZB verrekend.

Overige informatie:

Aanvang inspringen 13.00 uur.

Aanvang wedstrijden 13.30 uur.

Omkleden voor de meisjes in kleedkamers 4 en 5.

Omkleden voor de jongens in kleedkamers 7 en 8.

Er zal mogelijk gelijktijdig van de 1- en de 3 meter worden gesprongen.

Wij wensen u veel succes en een prettige wedstrijd in Den Haag toe.

Namens de RSSC regio West KNZB

Met vriendelijke groet,

karel de bruijn
secretaris