

Programma Aquatics Day



WORLD
AQUATICS
DAY



Trainers Schoonspringen en Synchronzwemmen

Onderdelen

Lezing van Pedro de Bruyckere

Pedro de Bruyckere is onderzoeker en pedagoog aan de Arteveldehogeschool in Gent en verdiept zich al jaren in de leefwereld van jongeren en is een zelfverklaarde verslaafde aan populaire cultuur. Pedro de Bruyckere neemt je tijdens deze lezing mee in alles wat trainers en ouders moeten weten over de nieuwe generatie jongeren. Compleet met tips en aanbevelingen. Pedro is een inspirerend spreker, die met zijn enthousiasme en humor telkens weer zijn publiek een bijzonder leerrijk moment bezorgt. Hij schetst een genuanceerd en soms grappig beeld waarin je vaak jouw zoon/dochter of sporter zult herkennen.

Lenigheid

Lenigheid kan een lastig onderdeel zijn van de training. Het is belangrijk, maar voor de sporters vaak een minder leuk onderdeel. Reina Beltman en Chloé van Bavel, beide voormalig topturnsters gaan met jullie aan de slag om lenigheid een leuk onderdeel te maken van de reguliere trainingen.

Watertraining en 'Vraag het de coach!'

Het is mogelijk om bij de watertrainingen een kijkje te nemen. Voor de synchronzwemtrainers zal Esther Jauma klaar staan om je vragen te beantwoorden. Ook bij het schoonspringen is er de mogelijkheid om je vragen te stellen aan Ramon de Meijer. Weet je al wat je wilt vragen of waar je meer over wilt weten stuur jouw vraag dan alvast op naar synchronzwemmen@knzb.nl of schoonspringen@knzb.nl.

Demo

We sluiten de dag af met een demo van het Nationaal Duet synchronzwemmen; Noortje en Bregje de Brouwer.

Tijdschema

10.30	Aanmelding en opening
11.00	Lezing Pedro de Bruyckere
12.30	Lunch
13.30	Lenigheid
15.00	Watertraining en 'Vraag het de coach!'
16.15	Demo