

Reina Beltman en Chloe van Bavel

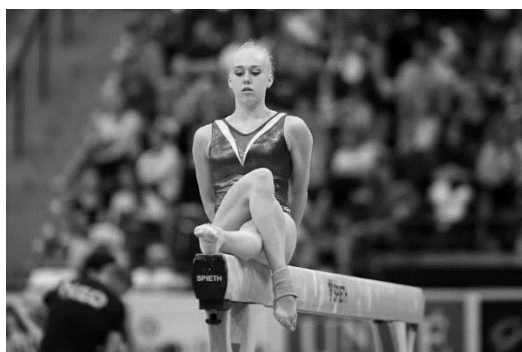


WORLD
AQUATICS
DAY



Reina Beltman

Mijn naam is Reina Beltman, 23 jaar, en tot voorheen topturnster op het hoogste niveau. Veel internationale wedstrijden mogen doen, en onder andere de rol van reserve gehad tijdens de Olympische Spelen van 2016. Sinds 2018 langzaam maar zeker het coachingsgedeelte opgepakt. Met mijn eigen ervaring in de sport, en stiekem wat hulp van mijn ouders (beiden coachen op internationaal niveau) mijn eigen visie ontwikkeld.



Chloé van Bavel

Mijn naam is Chloé van Bavel, ik ben 24 jaar en ik ben choreograaf voor topsport turnen dames (bij Klaverblad TON Almelo). Vroeger heb ik zelf op topsportniveau geturnd. Daarna heb ik een vooropleiding danstheater gevolgd en heb ik Social Work gestudeerd. Turnen, dansen en coachen zijn mijn drie grootste passies. Ik heb het geluk dat ik van deze passies mijn werk heb kunnen maken.

Als choreograaf werk ik met de turnsters aan ballet, dans, gymnastische sprongen, pirouettes en balk. Ook maak ik vloeroefeningen voor op wedstrijden. Ik draag tijdens de Aquatics dag graag mijn kennis over op het gebied van lenigheid, een essentieel onderdeel binnen het turnen waar dagelijks aan wordt gewerkt.

