

**50m vrije slag Dames**

20-24	0:26.20	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	27-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:25.86	Clarissa van Rheenen	1991	PSV	23-12-2016	Eindhoven	NED
30-34	0:26.49	Pauline Gouwens	1984	DWK	25-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:27.60	Delia Badoux	1980	WVZ	27-1-2019	Zwolle	NED
40-44	0:27.87	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	0:27.91	Monique Tuijp	1969	WZ&PC Purmerend	25-1-2015	Heerenveen	NED
50-54	0:28.75	Lesley Cordial	1967	Neptunus	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:29.87	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2005	Winterswijk	NED
60-64	0:30.11	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	24-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	0:31.85	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	0:34.77	Corrie Verhoeven	1946	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	0:38.35	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2010	Vlaardingen	NED
80-84	0:42.16	Lottie Geurts	1935	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	1:10.03	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	1:16.11	Marianne Maandonks	1926	PSV	9-1-2016	Zwolle	NED

100m vrije slag Dames

20-24	0:57.46	Tamara Grove	1996	De Dolfijn	16-2-2019	Heerenveen	NED
25-29	0:56.45	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	0:57.02	Pauline Gouwens	1984	DWK	22-1-2016	Papendrecht	NED
35-39	0:59.98	Ineke Hond-Ran	1962	De Amstel	28-9-1997	Zwolle	NED
40-44	1:01.71	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	1:02.16	Monique Tuijp	1969	WZ&PC Purmerend	20-12-2014	Lelystad	NED
50-54	1:04.10	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	21-1-2007	Heerenveen	NED
55-59	1:06.11	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	11-10-2009	's-Gravenzande	NED
60-64	1:07.34	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	22-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	1:10.66	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	1:20.35	Corrie Verhoeven	1946	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	1:31.16	Lottie Geurts	1935	PSV	28-1-2012	Terneuzen	NED
80-84	1:35.81	Lottie Geurts	1935	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	2:37.60	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	3:06.83	Marianne Maandonks	1926	PSV	25-1-2019	Zwolle	NED

200m vrije slag Dames

20-24	2:05.03	Tamara Grove	1996	De Dolfijn	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	2:03.77	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-11-2017	Almere-Poort	NED
30-34	2:06.96	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	22-1-2005	Winterswijk	NED
35-39	2:11.95	Delia Badoux	1980	WVZ	19-1-2018	Terneuzen	NED
40-44	2:17.34	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	24-1-2014	Zwolle	NED
45-49	2:17.15	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	4-5-2002	Winterswijk	NED
50-54	2:20.93	Atie Pijtak-Radersma	1956	AZ&PC	17-3-2007	Lelystad	NED
55-59	2:27.48	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	20-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:28.92	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	19-11-2017	Almere-Poort	NED
65-69	2:37.13	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	23-1-2016	Papendrecht	NED
70-74	3:02.69	Corrie Verhoeven	1946	PSV	4-3-2017	Weert	NED
75-79	3:18.83	Lottie Geurts	1935	PSV	10-4-2011	Deurne	NED
80-84	3:37.54	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
85-89	5:54.09	Marianne Maandonks	1926	PSV	17-3-2012	Eindhoven	NED
90-94	7:15.19	Marianne Maandonks	1926	PSV	13-3-2016	Andel	NED

400m vrije slag Dames

20-24	4:23.15	Jamilla van Veen	1996	ZPC Woerden	19-1-2018	Terneuzen	NED
25-29	4:18.54	Marion van den Berg	1986	DWK	25-1-2014	Zwolle	NED
30-34	4:34.75	Tamara van Gorkom	1975	AZ&PC	21-1-2005	Winterswijk	NED
35-39	4:37.34	Delia Badoux	1980	WVZ	21-5-2017	Grootebroek	NED
40-44	4:42.74	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	25-1-2014	Zwolle	NED
45-49	4:52.19	Grith Sigsgaard	1972	DWK	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	5:02.68	Heidi van Stein	1969	LinK	25-1-2019	Zwolle	NED
55-59	5:13.76	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	3-3-2018	Gorinchem	NED
60-64	5:22.92	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	5:41.56	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2019	Zwolle	NED
70-74	6:27.97	Corrie Verhoeven	1946	PSV	20-1-2017	Maastricht	NED
75-79	7:13.95	Lottie Geurts	1935	PSV	23-1-2010	Vlaardingen	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



400m vrije slag Dames

80-84	8:02.96	Lottie Geurts	1935	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
85-89	13:06.76	Marianne Maandonks	1926	PSV	30-10-2011	Kapelle	NED

800m vrije slag Dames

20-24	9:03.79	Madelon Dijkstra	1997	ZPCH	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	9:17.98	Maartje van Keulen	1980	SBC2000	6-3-2005	Vlissingen	NED
30-34	9:29.80	Marlijn Hendriksen	1988	Hieronymus	21-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	9:34.16	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	2-4-2008	Winterswijk	NED
40-44	9:33.98	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	24-1-2014	Zwolle	NED
45-49	9:51.44	Grith Sigsgaard	1972	DWK	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	10:33.26	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	9-2-2013	Eindhoven	NED
55-59	11:00.20	Wilna Heijman-Hartkamp	1964	Steenwijk 1934	26-1-2019	Zwolle	NED
60-64	11:13.35	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	11:33.57	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2019	Zwolle	NED
70-74	13:38.55	Corrie Verhoeven	1946	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
75-79	15:08.79	Lottie Geurts	1935	PSV	27-1-2012	Terneuzen	NED
80-84	16:44.79	Lottie Geurts	1935	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED

1500m vrije slag Dames

20-24	17:22.06	Madelon Dijkstra	1997	ZPCH	18-1-2018	Terneuzen	NED
25-29	17:53.76	Elvira Jonkers	1979	TriVia	23-1-2005	Winterswijk	NED
30-34	18:06.33	Grith Sigsgaard	1972	Het Y-mere (SG)	22-1-2006	Emmeloord	NED
35-39	18:16.12	Grith Sigsgaard	1972	Het Y	4-5-2008	Winterswijk	NED
40-44	18:11.24	Grith Sigsgaard	1972	Zwemlust-den Hommel	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	18:57.97	Grith Sigsgaard	1972	DWK	19-1-2017	Maastricht	NED
50-54	20:32.72	Irene van der Laan	1960	ZV De Bron	22-1-2010	Vlaardingen	NED
55-59	21:02.61	Irene van der Laan	1960	ZV De Bron	19-1-2017	Maastricht	NED
60-64	21:37.44	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	22-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	22:50.93	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	19-1-2017	Maastricht	NED
70-74	26:39.81	Lenie van der Meer	1936	Oceanus	21-1-2007	Heerenveen	NED
75-79	32:45.33	Marie Smits	1938	Old Dutch	19-1-2017	Maastricht	NED
80-84	32:32.27	Marie Smits	1938	Old Dutch	24-1-2019	Zwolle	NED

50m rugslag Dames

20-24	0:29.27	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:30.18	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	3-6-2017	Dronten	NED
30-34	0:30.94	Evy Witlox	1988	DWT	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:32.35	Janneke Harmsen-Bakker	1977	De Spatters	29-1-2012	Terneuzen	NED
40-44	0:32.77	Gudule van der Meer	1972	PSV	25-1-2014	Zwolle	NED
45-49	0:33.38	Edith Janssen-Koolen	1973	TRB-RES	20-1-2018	Terneuzen	NED
50-54	0:34.49	Lesley Cordial	1967	Neptunus	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:36.65	Feikje Wittermans	1964	WIDEX GZC DONK	27-1-2019	Zwolle	NED
60-64	0:37.62	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	17-9-2016	Nijmegen	NED
65-69	0:41.50	Patty Krupiarz	1954	PSV	25-5-2019	Amsterdam	NED
70-74	0:44.46	Corrie Verhoeven	1946	PSV	27-11-2016	Budel	NED
75-79	0:50.73	Lottie Geurts	1935	PSV	7-2-2010	Hoogerheide	NED
80-84	0:55.58	Lottie Geurts	1935	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED
85-89	1:14.12	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	24-1-2010	Vlaardingen	NED
90-94	1:27.72	Marianne Maandonks	1926	PSV	9-1-2016	Zwolle	NED

100m rugslag Dames

20-24	1:02.93	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	27-1-2019	Zwolle	NED
25-29	1:05.51	Mabel Sulic	1993	WVZ	9-3-2019	Dunkerque	FRA
30-34	1:06.30	Evy Witlox	1988	DWT	26-1-2019	Zwolle	NED
35-39	1:09.15	Delia Badoux	1980	WVZ	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:09.70	Gudule van der Meer	1972	PSV	8-11-2015	Breda	NED
45-49	1:11.24	Gudule van der Meer	1972	PSV	27-1-2019	Zwolle	NED
50-54	1:16.38	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	1:17.02	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	26-1-2019	Zwolle	NED
60-64	1:21.71	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	20-1-2017	Maastricht	NED
65-69	1:30.34	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	20-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:37.82	Corrie Verhoeven	1946	PSV	14-9-2019	Steenwijk	NED
75-79	1:56.17	Lottie Geurts	1935	PSV	10-12-2011	Eindhoven	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan



per 14 september

knzb

100m rugslag Dames

80-84	2:00.97	Lottie Geurts	1935	PSV	15-9-2018	Alphen	NED
85-89	2:42.60	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	23-1-2010	Vlaardingen	NED
90-94	3:27.52	Marianne Maandonks	1926	PSV	2-12-2017	Eindhoven	NED

200m rugslag Dames

20-24	2:17.56	Jamilla van Veen	1996	Zwemvereniging Hoogla	18-11-2018	Almere-Poort	NED
25-29	2:17.86	Jolanda de Rover	1963	De Dolfijn	26-1-1992	Breda	NED
30-34	2:23.55	Evy Witlox	1988	DWT	21-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	2:33.70	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
40-44	2:32.36	Gudule van der Meer	1972	PSV	19-3-2016	Nijlen	BEL
45-49	2:32.98	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
50-54	2:41.28	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	26-1-2014	Zwolle	NED
55-59	2:42.19	Judith Cromjongh	1964	De Zwoer	25-1-2019	Zwolle	NED
60-64	2:57.24	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	22-1-2017	Maastricht	NED
65-69	3:20.15	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	7-1-2017	Zwolle	NED
70-74	3:33.05	Corrie Verhoeven	1946	PSV	10-12-2017	Vlaardingen	NED
75-79	4:04.63	Lottie Geurts	1935	PSV	18-4-2010	Deurne	NED
80-84	4:19.49	Lottie Geurts	1935	PSV	6-11-2016	Roermond	NED
85-89	6:57.86	Marianne Maandonks	1926	PSV	8-6-2013	Geel	BEL
90-94	7:19.81	Marianne Maandonks	1926	PSV	2-12-2017	Eindhoven	NED

50m schoolslag Dames

20-24	0:32.63	Nicole Bennis	1996	WVZ	25-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:32.37	Tessa Brouwer	1991	SwimGym	2-12-2018	Eindhoven	NED
30-34	0:33.03	Karin Hidding	1984	De Dinkel	24-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:34.65	Laura Badoux	1982	DAW	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	0:35.89	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	26-1-2013	Nijverdal	NED
45-49	0:34.86	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	20-1-2017	Maastricht	NED
50-54	0:35.55	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	25-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:41.07	Ineke Weekers	1953	PSV	13-12-2008	Eindhoven	NED
60-64	0:43.08	Marijke van Hoek	1958	ZPC De Zeeuwse Kust	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	0:43.66	Ineke Weekers	1953	PSV	14-9-2019	Steenwijk	NED
70-74	0:45.56	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	25-1-2019	Zwolle	NED
75-79	0:55.03	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	31-10-2004	Winterswijk	NED
80-84	1:04.25	Lottie Geurts	1935	PSV	6-11-2016	Roermond	NED
85-89	1:30.34	Marianne Maandonks	1926	PSV	24-1-2014	Zwolle	NED
90-94	1:37.78	Marianne Maandonks	1926	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED

100m schoolslag Dames

20-24	1:12.47	Nicole Bennis	1996	WVZ	22-1-2016	Papendrecht	NED
25-29	1:13.43	Marlijn Hendriksen	1988	Arethusa	22-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	1:12.74	Larissa Brak	1988	ZPC AMERSFOORT	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	1:17.85	Laura Badoux	1982	DAW	5-2-2017	Gouda	NED
40-44	1:18.85	Karin Stein	1971	ZVVS	17-3-2012	Eindhoven	NED
45-49	1:18.62	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	22-1-2017	Maastricht	NED
50-54	1:20.01	Marjo Goelema-Koek	1969	De Biesboschzwemmers	27-1-2019	Zwolle	NED
55-59	1:28.07	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	27-1-2019	Zwolle	NED
60-64	1:33.49	Ineke Weekers	1953	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
65-69	1:34.56	Ineke Weekers	1953	PSV	14-9-2019	Steenwijk	NED
70-74	1:42.89	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	27-1-2019	Zwolle	NED
75-79	2:06.76	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	26-9-2004	Deurne	NED
80-84	2:30.04	Anneke Logtenberg	1929	Old Dutch	10-9-2009	Terneuzen	NED
85-89	3:16.09	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	3:29.73	Marianne Maandonks	1926	PSV	22-1-2016	Papendrecht	NED

200m schoolslag Dames

20-24	2:39.22	Chantal van der Horst	1994	De Meer	21-1-2017	Maastricht	NED
25-29	2:39.55	Marlijn Hendriksen	1988	Arethusa	24-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:41.43	Larissa Brak	1988	ZPC AMERSFOORT	19-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	2:49.21	Laura Badoux	1982	DAW	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:51.89	Karin Stein	1971	ZVVS	10-12-2011	Eindhoven	NED
45-49	2:54.04	Annette Wijnja-Visser	1967	De Biesboschzwemmers	25-1-2014	Zwolle	NED
50-54	2:57.26	Annette Wijnja-Visser	1967	De Biesboschzwemmers	21-1-2017	Maastricht	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan



200m schoolslag Dames

55-59	3:09.71	Ineke Weekers	1953	PSV	13-12-2009	Vlijmen	NED
60-64	3:20.30	Ineke Weekers	1953	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	3:23.23	Ineke Weekers	1953	PSV	26-1-2019	Zwolle	NED
70-74	3:46.78	Bea Swijnenberg	1949	Swol 1894	26-1-2019	Zwolle	NED
75-79	4:34.14	Ati Derkse-den Boer	1929	Aquapoldro	19-12-2004	Vlijmen	NED
80-84	5:27.09	Gré Schönberger-de Hooge	1921	ZPB H&L Productions	28-1-2001	Breda	NED
85-89	6:40.21	Marianne Maandonks	1926	PSV	6-2-2011	Papendrecht	NED
90-94	8:40.58	Marianne Maandonks	1926	PSV	3-12-2016	Eindhoven	NED

50m vlinderslag Dames

20-24	0:28.14	Saranda Hofstra	1997	KSN (SG)	26-1-2019	Zwolle	NED
25-29	0:26.14	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	19-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	0:27.95	Pauline Gouwens	1984	DWK	23-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	0:28.69	Pauline Gouwens	1984	DWK	26-1-2019	Zwolle	NED
40-44	0:30.51	Anita Smits	1969	DIO	24-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	0:30.86	Ingrid Boot-de Groot	1970	De Aalscholver	24-1-2016	Papendrecht	NED
50-54	0:31.37	Lesley Cordial	1967	Neptunus	26-1-2019	Zwolle	NED
55-59	0:33.15	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	25-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	0:33.15	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	19-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	0:34.57	Conny Boer-Buijs	1950	ZVVS	24-1-2010	Vlaardingen	NED
65-69	0:35.97	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	22-1-2017	Maastricht	NED
70-74	0:45.68	Corrie Verhoeven	1946	PSV	24-1-2016	Papendrecht	NED
75-79	0:58.16	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	21-11-2010	Almere	NED
80-84	1:05.61	Marie Smits	1938	Old Dutch	26-1-2019	Zwolle	NED

100m vlinderslag Dames

20-24	1:03.20	Chantal Nap	1989	HZ&PC Heerenveen	27-1-2013	Nijverdal	NED
25-29	1:00.80	Elinore de Jong	1989	The Hague Swimming (S)	3-6-2017	Dronten	NED
30-34	1:03.12	Pauline Gouwens	1984	DWK	24-1-2014	Zwolle	NED
35-39	1:06.47	Delia Badoux	1980	WVZ	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:07.70	Anita Smits	1969	DIO	23-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	1:10.01	Jeanne Petit	1970	De Dinkel	21-1-2017	Maastricht	NED
50-54	1:11.52	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	24-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	1:16.67	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	18-5-2014	Apeldoorn	NED
60-64	1:23.74	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
65-69	1:27.42	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	2:02.09	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	15-1-2005	Zwolle	NED
75-79	3:12.81	Annie de Vos	1934	Old Dutch	23-1-2011	Heerenveen	NED
80-84	2:29.02	Marie Smits	1938	Old Dutch	23-2-2019	Papendrecht	NED

200m vlinderslag Dames

20-24	2:18.46	Lisa Dreesens	1991	PSV	25-1-2014	Zwolle	NED
25-29	2:19.30	Sandra Temmerman	1980	SBC2000	6-3-2005	Vlissingen	NED
30-34	2:24.84	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	4-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	2:30.69	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:33.44	Anita Smits	1969	DIO	22-1-2010	Vlaardingen	NED
45-49	2:42.28	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	16-12-2007	Papendrecht	NED
50-54	2:39.15	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	23-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	2:54.09	Mathilde Vink	1958	Swol 1894	26-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	3:28.24	Patty Verhagen	1959	PSV	23-3-2019	Mol	BEL
65-69	4:06.09	Annie de Vos	1934	Old Dutch	12-3-1999	Neheim-Husten	GER
70-74	4:59.91	Annie de Vos	1934	Old Dutch	7-2-2004	Wilhelmshaven	GER

100m wisselslag Dames

20-24	1:05.29	Stephanie Rombout	1988	Luctor et Emergo	23-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	1:05.73	Yvon Versteeg	1992	De Veene	20-1-2018	Terneuzen	NED
30-34	1:07.72	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	3-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	1:08.29	Delia Badoux	1980	WVZ	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:10.93	Gudule van der Meer	1972	PSV	23-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	1:10.93	Gudule van der Meer	1972	PSV	26-1-2014	Zwolle	NED
45-49	1:11.36	Gudule van der Meer	1972	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED
50-54	1:13.52	Marja Bloemzaad	1961	AZ&PC	19-2-2011	Heerenveen	NED
55-59	1:15.58	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	26-1-2019	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



100m wisselslag Dames

60-64	1:19.05	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	23-1-2016	Papendrecht	NED
65-69	1:26.28	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:34.05	Corrie Verhoeven	1946	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
75-79	1:57.94	Jeltje van Bergen	1935	De Pinquin	20-2-2010	Heerenveen	NED
80-84	2:14.61	Lottie Geurts	1935	PSV	8-2-2015	Veldhoven	NED

200m wisselslag Dames

20-24	2:22.38	Wendan Poelstra	1991	TriVia	23-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	2:21.39	Inge Arts	1992	Merlet	25-1-2019	Zwolle	NED
30-34	2:26.55	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970	AZ&PC	5-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	2:29.83	Delia Badoux	1980	WVZ	20-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:34.68	Liselotte Joling	1975	PSV	23-1-2015	Heerenveen	NED
45-49	2:35.22	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	16-3-2019	Emmeloord	NED
50-54	2:42.99	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	22-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	2:44.47	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	15-9-2018	Alphen	NED
60-64	2:54.68	Atie Pijtak-Radersma	1956	ZPC AMERSFOORT	16-9-2017	Barneveld	NED
65-69	3:11.30	Christien Nieuwenhuis	1951	Swol 1894	20-1-2017	Maastricht	NED
70-74	3:35.86	Corrie Verhoeven	1946	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
75-79	5:10.97	Annie de Vos	1934	Old Dutch	22-1-2011	Heerenveen	NED

400m wisselslag Dames

20-24	5:04.85	Wendan Poelstra	1991	TriVia	24-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	5:05.12	Inge Arts	1992	Merlet	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	5:03.27	Marlijn Hendriksen	1988	Hieronimus	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	5:28.27	Roos van Esch	1982	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2017	Maastricht	NED
40-44	5:30.28	Liselotte Joling	1975	PSV	24-1-2015	Heerenveen	NED
45-49	5:33.47	Evelien van Klaarbergen-Klein	1972	HZ&PC Heerenveen	16-2-2019	Heerenveen	NED
50-54	5:53.86	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	23-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	5:54.23	Marjan Remmits-de Lange	1963	ZPC Woerden	17-2-2018	Heerenveen	NED
60-64	6:33.68	Patty Verhagen	1959	PSV	23-2-2019	Papendrecht	NED
65-69	7:57.77	Annie de Vos	1934	Old Dutch	12-3-1999	Neheim-Husten	GER
70-74	8:56.07	Annie de Vos	1934	Old Dutch	6-2-2004	Wilhelmshaven	GER
75-79	10:46.66	Annie de Vos	1934	Old Dutch	23-1-2011	Heerenveen	NED

50m vrije slag Heren

20-24	0:22.76	startlimiet	1900				
25-29	0:22.69	Ensger Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:22.82	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:23.96	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:23.96	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	24-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	0:23.74	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	27-1-2019	Zwolle	NED
45-49	0:24.70	Jan Koen Anthoni	1949	Rapido'82	7-1-1995	Haarlem	NED
50-54	0:25.18	Peter Bernsen	1963	De Rog	24-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	0:25.86	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	12-2-2012	Boxtel	NED
60-64	0:26.64	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	17-2-2018	Heerenveen	NED
65-69	0:28.39	Ale van Veen	1949	HPC	26-1-2014	Zwolle	NED
70-74	0:31.02	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	15-2-2009	Hoogerheide	NED
75-79	0:33.57	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	0:36.01	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	0:49.84	Bob Berg	1933	PSV	21-1-2018	Terneuzen	NED
90-94	1:33.56	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-3-2019	Emmeloord	NED

100m vrije slag Heren

20-24	0:50.20	startlimiet	1900				
25-29	0:50.20	Stefan Oosting	1981	PSV	13-12-2008	Eindhoven	NED
30-34	0:50.46	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	20-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:51.90	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2016	Papendrecht	NED
40-44	0:52.22	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
45-49	0:54.56	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	24-1-2010	Vlaardingen	NED
50-54	0:56.31	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	0:57.52	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	8-3-2012	Angers	FRA
60-64	0:59.27	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	19-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	1:03.42	Ale van Veen	1949	HPC	25-1-2014	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



100m vrije slag Heren

70-74	1:09.88	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	15-2-2009	Hoogerheide	NED
75-79	1:16.45	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	1:23.39	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED
85-89	1:53.10	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED
90-94	3:23.03	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-3-2019	Emmeloord	NED

200m vrije slag Heren

20-24	1:52.93	Kevin Eltink	1991	DWK	21-2-2015	Heerenveen	NED
25-29	1:52.53	Kevin Eltink	1991	DWK	23-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	1:56.59	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	15-3-1997	Lelystad	NED
35-39	1:53.66	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	25-1-1998	Breda	NED
40-44	1:58.17	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	15-11-2003	Zuidbroek	NED
45-49	2:01.79	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	2:04.85	Cees van Houwelingen	1963	De Schelde	25-1-2013	Nijverdal	NED
55-59	2:05.07	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	24-1-2014	Zwolle	NED
60-64	2:11.19	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	2:26.47	Ale van Veen	1949	HPC	24-1-2014	Zwolle	NED
70-74	2:33.73	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	31-10-2009	Eindhoven	NED
75-79	2:51.74	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	24-1-2014	Zwolle	NED
80-84	3:36.38	Gregor Pompen	1937	Aqua-Novio'94	21-1-2017	Maastricht	NED
85-89	4:06.29	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED

400m vrije slag Heren

20-24	4:03.40	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	4:06.04	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	28-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	4:10.97	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2015	Heerenveen	NED
35-39	4:07.22	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	10-1-1998	Zwolle	NED
40-44	4:19.38	Egbert Stolk	1976	d'ELFT WAVE (SG)	22-1-2016	Papendrecht	NED
45-49	4:27.04	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	2-2-2008	Heerenveen	NED
50-54	4:32.59	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	25-1-2014	Zwolle	NED
55-59	4:30.73	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	25-1-2014	Zwolle	NED
60-64	4:40.45	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	5:15.16	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	28-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	5:30.15	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	17-5-2009	Grootebroek	NED
75-79	6:07.53	Nic Geers	1938	Z&PC De Gouwe	9-2-2014	Papendrecht	NED
80-84	7:46.67	Gregor Pompen	1937	Aqua-Novio'94	20-1-2017	Maastricht	NED
85-89	8:28.50	Bob Berg	1933	PSV	19-1-2018	Terneuzen	NED

800m vrije slag Heren

20-24	8:19.90	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	8:42.72	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2010	Vlaardingen	NED
30-34	8:41.47	Erik Schröder	1984	TriVia	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	8:46.81	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	20-2-1999	Apeldoorn	NED
40-44	8:53.53	Joost Kuijlaars	1966	MNC Dordrecht	2-3-2008	Vlissingen	NED
45-49	9:25.61	Kees-Jan van Overbeeke	1962	WWV	20-1-2007	Heerenveen	NED
50-54	9:27.56	Bob de Vries	1966	Aquapoldro	22-1-2017	Maastricht	NED
55-59	9:23.27	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	26-1-2014	Zwolle	NED
60-64	9:44.41	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	27-1-2019	Zwolle	NED
65-69	10:45.41	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	29-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	11:52.49	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	23-1-2009	Vlissingen	NED
75-79	13:13.28	Rob Hanou	1943	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED
80-84	16:07.18	Bob Berg	1933	PSV	9-2-2013	Eindhoven	NED
85-89	17:56.70	Bob Berg	1933	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED

1500m vrije slag Heren

20-24	15:59.90	Fabian Beimin	1991	AZ&PC	22-12-2014	Amersfoort	NED
25-29	16:34.60	Erik Schröder	1984	TriVia	23-1-2011	Heerenveen	NED
30-34	16:38.05	Erik Schröder	1984	TriVia	19-1-2017	Maastricht	NED
35-39	16:56.13	Erik Schröder	1984	TriVia	24-1-2019	Zwolle	NED
40-44	17:29.80	Joost Kuijlaars	1966	SBC2000	19-2-2006	Vlissingen	NED
45-49	18:13.37	Hugo Bregman	1958	WVZ	23-1-2005	Winterswijk	NED
50-54	18:10.09	Bob de Vries	1966	Aquapoldro	19-1-2017	Maastricht	NED
55-59	18:12.52	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	24-1-2014	Zwolle	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan



per 14 september

1500m vrije slag Heren

60-64	18:47.47	Marten de Groot	1958	HZ&PC Heerenveen	18-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	20:06.53	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	27-1-2012	Terneuzen	NED
70-74	23:05.17	Nic Geers	1938	De Gouwe	22-1-2010	Vlaardingen	NED
75-79	24:53.01	Rob Hanou	1943	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED
80-84	32:16.56	Bob Berg	1933	PSV	22-3-2014	Nijlen	BEL
85-89	33:59.16	Bob Berg	1933	PSV	18-1-2018	Terneuzen	NED

50m rugslag Heren

20-24	0:26.33	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	25-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	0:25.69	Ensgar Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:26.53	Joan Kentrop	1985	Aquarijn	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:28.02	Nol van Thull	1980	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	0:27.98	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	5-1-2019	Heerenveen	NED
45-49	0:28.77	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	0:29.46	Peter Bernsen	1963	De Rog	22-1-2016	Papendrecht	NED
55-59	0:29.49	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	20-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	0:30.95	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	0:34.21	Brend Brevé	1952	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	0:35.71	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-9-2011	Hildesheim	GER
75-79	0:37.87	Frans van Enst	1940	WS Twente	24-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	0:45.00	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	0:53.77	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	10-10-2010	's-Gravenzande	NED
90-94	1:03.26	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	15-3-2015	Andel	NED

100m rugslag Heren

20-24	0:57.00	Merijn Ellenkamp	1985	DWK	24-1-2009	Vlissingen	NED
25-29	0:54.67	Ensgar Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:59.44	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	28-9-1997	Zwolle	NED
35-39	0:59.11	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	19-9-1998	Amersfoort	NED
40-44	0:59.94	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	18-5-2003	Grootebroek	NED
45-49	0:59.17	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	1:01.47	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	28-6-2014	Amersfoort	NED
55-59	1:03.68	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	1:10.33	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
65-69	1:13.90	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	17-2-2018	Amsterdam	NED
70-74	1:20.82	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-9-2011	Hildesheim	GER
75-79	1:24.58	Frans van Enst	1940	WS Twente	24-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	1:52.76	Jan Eichhorn	1937	ZV Haerlem	20-1-2017	Maastricht	NED
85-89	1:59.68	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	10-10-2010	's-Gravenzande	NED
90-94	2:29.70	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	24-4-2016	Grootebroek	NED

200m rugslag Heren

20-24	2:04.41	Jos de Graaf	1991	PSV	27-1-2012	Terneuzen	NED
25-29	2:04.14	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	27-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	2:11.64	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	30-1-1994	Breda	NED
35-39	2:09.92	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	9-1-1999	Zwolle	NED
40-44	2:10.51	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	20-3-2004	Lelystad	NED
45-49	2:12.87	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	16-3-2008	Amersfoort	NED
50-54	2:16.23	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	26-1-2014	Zwolle	NED
55-59	2:21.44	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:31.42	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	26-1-2013	Nijverdal	NED
65-69	2:35.36	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	22-1-2017	Maastricht	NED
70-74	3:02.12	Frans van Enst	1940	WS Twente	27-1-2012	Terneuzen	NED
75-79	3:03.13	Frans van Enst	1940	WS Twente	25-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	4:10.66	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-1-2007	Heerenveen	NED
85-89	4:26.47	Ru Holtes	1925	De Dolfijn	22-1-2010	Vlaardingen	NED

50m schoolslag Heren

20-24	0:28.71	Wimar Lindenberg	1996	Hieronymus	23-1-2016	Papendrecht	NED
25-29	0:28.57	Roy Smeenge	1993	TriVia	25-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:29.65	Thijs van Valkengoed	1983	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED
35-39	0:28.95	Ron Dekker	1966	De IJsel	1-3-2003	Goslar	GER
40-44	0:29.08	Harold Matla	1968	PSV	29-11-2009	Papendrecht	NED

**50m schoolslag Heren**

45-49	0:30.86	Harold Matla	1968	PSV	16-3-2013	Arnhem	NED
50-54	0:31.63	Harold Matla	1968	PSV	24-3-2018	Arnhem	NED
55-59	0:33.07	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	16-2-2008	Amsterdam	NED
60-64	0:34.51	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	6-1-2018	Zwolle	NED
65-69	0:36.51	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	25-5-2019	Amsterdam	NED
70-74	0:40.87	Wieger Mensonides	1938	NZ&PC	12-10-2008	's-Gravenzande	NED
75-79	0:42.05	Wieger Mensonides	1938	NZ&PC	26-1-2013	Nijverdal	NED
80-84	0:45.82	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED
85-89	1:13.17	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	12-1-2013	Zwolle	NED
90-94	2:14.59	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	16-2-2019	Heerenveen	NED

100m schoolslag Heren

20-24	1:03.13	Jordan Kraaijenhof	1993	ZPC AMERSFOORT	22-1-2017	Maastricht	NED
25-29	1:03.35	Roy Smeenge	1993	TriVia	27-1-2019	Zwolle	NED
30-34	1:04.23	Frank Vijver	1963	Het Y	9-1-1994	Amsterdam	NED
35-39	1:03.90	Richard Claus	1980	Mosa-Regio	22-1-2017	Maastricht	NED
40-44	1:06.08	Harold Matla	1968	PSV	27-9-2009	Best	NED
45-49	1:08.83	Harry Cornet	1971	De Biesboschzwemmers	22-1-2016	Papendrecht	NED
50-54	1:10.61	Harold Matla	1968	PSV	24-3-2018	Arnhem	NED
55-59	1:12.67	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	16-2-2008	Amsterdam	NED
60-64	1:15.88	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	11-2-2012	Amsterdam	NED
65-69	1:26.34	Rob Hanou	1943	Neptunus	12-10-2008	's-Gravenzande	NED
70-74	1:32.34	Rob Hanou	1943	PSV	13-10-2013	's-Gravenzande	NED
75-79	1:33.83	Rob Hanou	1943	PSV	18-2-2018	Alphen a.d. Rijn	NED
80-84	1:50.13	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2005	Winterswijk	NED
85-89	2:59.18	Klaas Prins	1928	Steenwijk 1934	26-1-2014	Zwolle	NED

200m schoolslag Heren

20-24	2:19.77	Jordan Kraaijenhof	1993	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
25-29	2:22.63	Kevin Eltink	1991	DWK	24-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:24.82	Thijs van Valkengoed	1983	WVZ	27-1-2013	Nijverdal	NED
35-39	2:22.53	Richard Claus	1980	Mosa-Regio	21-1-2017	Maastricht	NED
40-44	2:27.09	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	14-11-2003	Zuidbroek	NED
45-49	2:29.71	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	13-12-2009	Vlijmen	NED
50-54	2:33.55	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	21-1-2017	Maastricht	NED
55-59	2:39.25	Edwin van Norden	1963	ZPC AMERSFOORT	19-1-2018	Terneuzen	NED
60-64	2:54.32	Albert Boonstra	1957	Aqua-Novio'94	24-9-2017	Schijndel	NED
65-69	3:06.88	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	12-1-2013	Zwolle	NED
70-74	3:21.66	Rob Hanou	1943	PSV	11-12-2016	Beilen	NED
75-79	3:28.89	Rob Hanou	1943	PSV	5-8-2018	Paris	FRA
80-84	3:50.86	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	10-1-2004	Zwolle	NED

50m vlinderslag Heren

20-24	0:25.18	Jeroen Stuit	1988	TriVia	18-11-2010	Eindhoven	NED
25-29	0:24.92	Jesper Oranje	1992	De Duck	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:25.21	Joan Kentrop	1985	Zwemlust-den Hommel	22-1-2017	Maastricht	NED
35-39	0:25.95	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	27-11-1999	Zutphen	NED
40-44	0:26.20	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	5-1-2019	Heerenveen	NED
40-44	0:26.20	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	18-5-2019	Steenwijk	NED
45-49	0:27.42	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	0:26.97	Hugo Bregman	1958	WVZ	25-1-2009	Vlissingen	NED
55-59	0:27.35	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	25-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	0:27.82	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
65-69	0:31.75	Ale van Veen	1949	HPC	25-1-2014	Zwolle	NED
70-74	0:37.52	Theo Schouten	1946	WWV	7-10-2017	Kampen	NED
75-79	0:41.18	Frans van Enst	1940	WS Twente	23-1-2015	Heerenveen	NED
80-84	0:46.28	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	22-1-2006	Emmeloord	NED

100m vlinderslag Heren

20-24	0:56.30	Melvin Prins	1995	Wiekslag	20-11-2016	Papendrecht	NED
25-29	0:55.85	Filipp Müller	1986	Piranha	24-1-2014	Zwolle	NED
30-34	0:57.99	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	28-9-1997	Zwolle	NED
35-39	0:58.43	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	31-1-1999	Breda	NED

**100m vlinderslag Heren**

40-44	0:58.33	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	25-1-2019	Zwolle	NED
45-49	1:00.97	Antwan van Engen	1971	De Ward	25-1-2019	Zwolle	NED
50-54	0:59.91	Hugo Bregman	1958	WVZ	3-5-2008	Winterswijk	NED
55-59	1:00.58	Hugo Bregman	1958	WVZ	27-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	1:01.38	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	1:15.28	Brend Brevé	1952	PSV	21-1-2017	Maastricht	NED
70-74	1:34.70	Rob Hanou	1943	PSV	27-1-2013	Nijverdal	NED
75-79	1:38.40	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	25-3-2000	Lelystad	NED
80-84	1:43.20	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-2-2004	Heerenveen	NED

200m vlinderslag Heren

20-24	2:07.31	Kevin Eltink	1991	DWK	25-1-2014	Zwolle	NED
25-29	2:05.72	Kevin Eltink	1991	DWK	20-1-2017	Maastricht	NED
30-34	2:11.59	Alex Schelvis	1987	LINK	20-1-2017	Maastricht	NED
35-39	2:13.13	Hugo Bregman	1958	WVZ	20-1-1996	Zoetermeer	NED
40-44	2:16.22	Hugo Bregman	1958	WVZ	1-4-2000	Zoetermeer	NED
45-49	2:15.14	Hugo Bregman	1958	WVZ	21-1-2006	Emmeloord	NED
50-54	2:12.90	Hugo Bregman	1958	WVZ	22-1-2010	Vlaardingen	NED
55-59	2:15.97	Hugo Bregman	1958	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	2:20.27	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	20-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	3:01.91	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	12-2-2012	Boxtel	NED
70-74	3:33.94	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	16-3-2008	Amersfoort	NED
75-79	3:45.16	Rob Hanou	1943	PSV	6-1-2018	Zwolle	NED

100m wisselslag Heren

20-24	0:56.40	startlimiet	1900				
25-29	0:55.41	Ensger Kotterink	1994	Feijenoord Albion zwemc	26-1-2019	Zwolle	NED
30-34	0:58.07	Joan Kentrop	1985	Aquarijn	20-1-2018	Terneuzen	NED
35-39	0:59.29	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	27-11-1999	Zutphen	NED
40-44	1:00.26	Casper Hut	1978	HZ&PC Heerenveen	26-1-2019	Zwolle	NED
45-49	1:00.13	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	29-11-2009	Papendrecht	NED
50-54	1:01.21	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	5-7-2014	Eindhoven	NED
55-59	1:04.34	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	19-1-2007	Heerenveen	NED
60-64	1:07.77	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	28-1-2012	Terneuzen	NED
65-69	1:10.91	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	17-2-2018	Amsterdam	NED
70-74	1:25.06	Frans van Enst	1940	WS Twente	22-1-2011	Heerenveen	NED
75-79	1:30.13	Rob Hanou	1943	PSV	18-2-2018	Alphen a.d. Rijn	NED
80-84	1:35.60	Max van Gelder	1924	HZ&PC Heerenveen	21-2-2004	Heerenveen	NED
85-89	2:41.24	Bob Berg	1933	PSV	20-1-2018	Terneuzen	NED

200m wisselslag Heren

20-24	2:06.30	Kevin Eltink	1991	DWK	23-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	2:05.88	Kevin Eltink	1991	DWK	22-1-2016	Papendrecht	NED
30-34	2:08.41	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	15-12-1996	Oss	NED
35-39	2:08.21	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	31-1-1999	Breda	NED
40-44	2:12.86	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	22-1-2006	Emmeloord	NED
45-49	2:11.92	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	15-11-2009	Almere	NED
50-54	2:17.09	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	23-1-2015	Heerenveen	NED
55-59	2:23.49	Robert Weyhenke	1952	Upstream Amsterdam	24-5-2007	Parijs	FRA
55-59	2:23.49	Hugo Bregman	1958	Albion	23-1-2015	Heerenveen	NED
60-64	2:26.43	Hugo Bregman	1958	Feijenoord Albion zwemc	25-1-2019	Zwolle	NED
65-69	2:50.78	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	24-1-2014	Zwolle	NED
70-74	3:15.01	Nic Geers	1938	Van Uden-de Gouwe	23-11-2008	Almere-Stad	NED
75-79	3:22.04	Frans van Enst	1940	WS Twente	20-9-2015	Alkmaar	NED

400m wisselslag Heren

20-24	4:33.61	Kevin Eltink	1991	DWK	24-1-2015	Heerenveen	NED
25-29	4:28.38	Raymond van de Merwe	1986	WVZ	29-1-2012	Terneuzen	NED
30-34	4:40.29	Diederik Rouffaer	1972	ZON/S&S	4-5-2002	Winterswijk	NED
35-39	4:39.42	Edwin van Norden	1963	AZ&PC Anova	14-11-1999	Almere	NED
40-44	4:47.69	Egbert Stolk	1976	d'ELFT WAVE (SG)	24-1-2016	Papendrecht	NED
45-49	4:58.58	Edwin van Norden	1963	AZ&PC	13-12-2008	Eindhoven	NED
50-54	4:58.99	Hugo Bregman	1958	WVZ	24-1-2009	Vlissingen	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



400m wisselslag Heren

55-59	5:07.99	Hugo Bregman	1958	WVZ	26-1-2013	Nijverdal	NED
60-64	5:15.31	Hugo Bregman	1958	d'ELFT WAVE (SG)	21-1-2018	Terneuzen	NED
65-69	6:04.41	Donald Uijtenbogaart	1947	Het Y	16-2-2013	Heerenveen	NED
70-74	7:02.20	Rob Hanou	1943	PSV	16-2-2013	Heerenveen	NED
75-79	7:18.51	Rob Hanou	1943	PSV	17-3-2018	Nijlen	BEL

4x 50m vrije slag Dames

80-99	1:49.61	STARTLIMIET					
100-119	1:49.61	SBC2000			6-3-2005	Vlissingen	NED
		Ineke Goossens	1979	Patricia Brooijmans	1979		
		Maartje van Keulen	1980	Sandra Temmerman	1980		
120-159	1:50.88	AZ&PC			15-11-2003	Zuidbroek	NED
		Marja Bloemzaad	1961	Tamara van Gorkom	1975		
		Atie Pijtak-Radersma	1956	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		
160-199	1:53.16	AZ&PC			21-2-2004	Heerenveen	NED
		Marja Bloemzaad	1961	Petra Casteleijn-Frowijn	1966		
		Atie Pijtak-Radersma	1956	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		
200-239	2:07.14	PSV			22-1-2017	Maastricht	NED
		Katja de Beer	1968	Gudule van der Meer	1972		
		Corrie Verhoeven	1946	Liselotte Joling	1975		
240-279	2:21.98	PSV			24-1-2015	Heerenveen	NED
		Corrie Verhoeven	1946	Ineke Weekers	1953		
		Lottie Geurts	1935	Liselotte Joling	1975		
280-319	2:25.83	PSV			27-1-2019	Zwolle	NED
		Patty Krupiarz	1954	Lottie Geurts	1935		
		Corrie Verhoeven	1946	Esther van Lohuizen	1959		

4x 50m wisselslag Dames

80-99	2:01.92	STARTLIMIET					
100-119	2:01.92	SBC2000			6-3-2005	Vlissingen	NED
		Ineke Goossens	1979	Maartje van Keulen	1980		
		Sandra Temmerman	1980	Patricia Brooijmans	1979		
120-159	2:08.59	PSV			12-12-2015	Eindhoven	NED
		Gudule van der Meer	1972	Trudy Ketting-Klaassen	1970		
		Lisa Dreesens	1991	Nienke van Stipriaan	1987		
160-199	2:09.39	Zpc Amersfoort			14-9-2019	Steenwijk	NED
		Marije Jansen	1985	Larissa Brak	1988		
		Lesley Cordial	1967	Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		
200-239	2:13.08	PSV			26-1-2019	Zwolle	NED
		Gudule van der Meer	1972	Trudy Ketting-Klaassen	1970		
		Jeanne Petit	1970	Esther van Lohuizen	1959		
240-279	2:34.89	PSV			3-3-2018	Gorinchem	NED
		Liselotte Joling	1975	Corrie Verhoeven	1946		
		Gudule van der Meer	1972	Lottie Geurts	1935		
280-319	2:48.97	PSV			26-1-2019	Zwolle	NED
		Corrie Verhoeven	1946	Ineke Weekers	1953		
		Patty Verhagen	1959	Lottie Geurts	1935		
320-359	4:24.96	PSV			2-12-2017	Eindhoven	NED
		Alice Lindhout	1935	Marianne Maandonks	1926		
		Gonnie Bak	1951	Lottie Geurts	1935		

4x 100m vrije slag Dames

80-99	3:56.94	Aquarijn			23-1-2016	Papendrecht	NED
		Marije Jansen	1985	Linda Kamperman	1996		
		Richelle Koot	1996	Malissa van der Horst	1992		
100-119	4:06.62	WVZ			20-1-2018	Terneuzen	NED
		Delia Badoux	1980	Manon van Strien	1994		
		Isabelle Massar	1991	Nicole Bennis	1996		



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan



per 14 september

4x 100m vrije slag Dames

120-159	4:11.11	De Aalscholver Ingrid Boot-de Groot Saskia Ouwendijk	1970 1987	Martine Ouwendijk Jolijn van Valkengoed	1987 1981	Zwolle	NED
160-199	4:15.85	PSV Saskia Phaff Gudule van der Meer	1966 1972	Liselotte Joling Lisa Dreesens	1975 1991	Eindhoven	NED
200-239	4:27.71	AZ&PC Petra Casteleijn-Frowijn Atie Pijtak-Radersma	1966 1956	Marja Bloemzaad Lidia van Bon-Rosenbrand	1961 1970	Heerenveen	NED
240-279	5:17.73	PSV Esther van Lohuizen Corrie Verhoeven	1959 1946	Gonnie Bak Katrin Pennings	1951 1964	Eindhoven	NED
280-319	5:29.60	PSV Ineke Weekers Corrie Verhoeven	1953 1946	Lottie Geurts Patty Verhagen	1935 1959	Zwolle	NED
320-359	8:54.89	PSV Lottie Geurts Alice Lindhout	1935 1935	Annie Smits Marianne Maandonks	1946 1926	Eindhoven	NED

4x 100m wisselslag Dames

80-99	4:28.06	Hieronymus Eva van Ginneken Marlijn Hendriksen	1998 1988	Selene Wortel Nadja Wortel	1997 1998	Terneuzen	NED
100-119	4:24.86	De Dinkel Silke Oude Weernink Anique Willeme	1990 1986	Karin Hidding Marlies Reinders	1984 1986	Heerenveen	NED
120-159	4:53.07	PSV Bianca Cox Stephanie Rombout	1980 1988	Liselotte Joling Nienke van Stipriaan	1975 1987	Nijverdal	NED
160-199	4:39.06	PSV Gudule van der Meer Lisa Dreesens	1972 1991	Trudy Ketting-Klaassen Saskia Phaff	1970 1966	Eindhoven	NED
200-239	4:52.48	PSV Gudule van der Meer Jeanne Petit	1972 1970	Trudy Ketting-Klaassen Esther van Lohuizen	1970 1959	Zwolle	NED
240-279	5:50.52	Swol 1894 Annemarie Vuist-Blum Mathilde Vink	1963 1958	Bea Swijnenberg Christien Nieuwenhuis	1949 1951	Zwolle	NED
280-319	6:39.47	PSV Patty Krupiarz Patty Verhagen	1954 1959	Corrie Verhoeven Lottie Geurts	1946 1935	Zwolle	NED
320-359	9:25.40	PSV Alice Lindhout Corrie Verhoeven	1935 1946	Marianne Maandonks Lottie Geurts	1926 1935	Eindhoven	NED

4x 200m vrije slag Dames

80-99	9:07.37	Dedemsvaart-AC Stéphanie Bergsma Maaïke van Veen	1992 1997	Laura Compagner Marije Dankelman	1998 1997	Zwolle	NED
100-119	9:00.04	De Warande Amy van Lier Désirée Emmen	1996 1992	Pauline Tieleman Melissa van der Geld	1984 1995	Terneuzen	NED
120-159	9:20.10	Het Y Alice Bravo Ana-Lara da Silva	1987 1980	Cynthia Noordermeer Evelien Sohl	1970 1986	Zwolle	NED
160-199	9:40.49	AZ&PC Marja Bloemzaad Atie Pijtak-Radersma	1961 1956	Françoise Duran Lidia van Bon-Rosenbrand	1969 1970	Eindhoven	NED
200-239	10:05.23	PSV Esther van Lohuizen Gudule van der Meer	1959 1972	Patty Verhagen Liselotte Joling	1959 1975	Eindhoven	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



4x 200m vrije slag Dames

240-279	11:38.59	Swol 1894		22-1-2016	Papendrecht	NED
		Bea Swijnenberg	1949		1958	
		Annemarie Vuist-Blum	1963		1951	
280-319	12:06.47	PSV		25-1-2019	Zwolle	NED
		Ineke Weekers	1953		1935	
		Corrie Verhoeven	1946		1959	

4x 50m vrije slag Heren

80-99	1:36.53	RZC		25-1-2014	Zwolle	NED
		Stefan Timmermans	1994		1989	
		Raynor Wolf	1989		1992	
100-119	1:36.32	Albion d'ELFT (SG)		21-1-2018	Terneuzen	NED
		Romero Hennep	1993		1989	
		Jordi van der Weel	1996		1980	
120-159	1:35.70	Feijenoord Albion Zwemclub		27-1-2019	Zwolle	NED
		Romero Hennep	1993		1986	
		Nol van Thull	1980		1994	
160-199	1:40.10	Albion d'ELFT (SG)		22-1-2017	Maastricht	NED
		Egbert Stolk	1976		1989	
		Hugo Bregman	1958		1980	
200-239	1:45.02	De Rog		22-1-2017	Maastricht	NED
		Peter Bernsen	1963		1962	
		Arjan Verheij	1971		1968	
240-279	1:52.33	PSV		22-1-2017	Maastricht	NED
		Brend Brevé	1952		1955	
		Joop Ariaens	1959		1960	
280-319	2:32.24	PSV		5-4-2009	Deurne	NED
		Cor Sprengers	1935		1941	
		Rob van Gestel	1935		1943	

4x 50m wisselslag Heren

80-99	1:49.12	NDD		23-1-2011	Heerenveen	NED
		Roland Boon	1988		1991	
		Maik Steenkamp	1991		1989	
100-119	1:51.09	AZ&PC		22-9-1996	Ysselstein	NED
		Chester Marsman	1969		1957	
		Edwin van Norden	1963		1970	
120-159	1:46.28	Feijenoord Albion Zwemclub		26-1-2019	Zwolle	NED
		Ensger Kotterink	1994		1993	
		Bart Drechsel	1986		1980	
160-199	1:50.35	Albion d'ELFT (SG)		21-1-2017	Maastricht	NED
		Egbert Stolk	1976		1989	
		Hugo Bregman	1958		1980	
200-239	2:01.82	PSV		17-3-2012	Eindhoven	NED
		Joop Ariaens	1959		1968	
		Fred Ketting	1960		1958	
240-279	2:07.37	PSV		26-1-2019	Zwolle	NED
		Brend Brevé	1952		1968	
		Fred Ketting	1960		1956	
280-319	2:39.01	PSV		2-12-2017	Eindhoven	NED
		Brend Brevé	1952		1943	
		Fred Ketting	1960		1933	

4x 100m vrije slag Heren

80-99	3:37.54	LZ 1886		22-1-2011	Heerenveen	NED
		Sjoerd Sieval	1990		1984	
		Joost Rijntjes	1991		1983	
100-119	3:31.31	Feijenoord Albion Zwemclub		26-1-2019	Zwolle	NED
		Romero Hennep	1993		1993	
		Nol van Thull	1980		1994	



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september 

4x 100m vrije slag Heren

120-159	3:35.42	d'ELFT WAVE (SG) Roderik Meijers Erik Simons	1986 1989	Egbert Stolk Nol van Thull	23-1-2016	Papendrecht 1976 1980	NED
160-199	3:39.90	Albion d'ELFT (SG) Erik Simons Egbert Stolk	1989 1976	Hugo Bregman Nol van Thull	21-1-2017	Maastricht 1958 1980	NED
200-239	3:57.04	De Rog Rob Spetter Peter Bernsen	1962 1963	Erik Kamphuis Glen le Clercq	23-1-2016	Papendrecht 1960 1968	NED
240-279	4:15.08	PSV Brend Brevé Joop Ariaens	1952 1959	Hans Wijsman Fred Ketting	4-3-2017	Weert 1955 1960	NED
280-319	5:57.31	PSV Fred Ketting Bob Berg	1960 1933	Brend Brevé Rob Hanou	2-12-2018	Eindhoven 1952 1943	NED

4x 100m wisselslag Heren

80-99	4:03.16	Octopus Albert van Piekeren Emile Manni	1984 1990	Roald Blok Floris Manni	26-1-2013	Nijverdal 1993 1988	NED
100-119	3:50.38	Feijenoord Albion Zwemclub Ensger Kotterink Timo Dinkelberg	1994 1993	Romero Hennep Nol van Thull	27-1-2019	Zwolle 1993 1980	NED
120-159	3:59.37	d'ELFT WAVE (SG) Egbert Stolk Roderik Meijers	1976 1986	Erik Simons Nol van Thull	24-1-2016	Papendrecht 1989 1980	NED
160-199	4:03.20	Albion d'ELFT (SG) Egbert Stolk Hugo Bregman	1976 1958	Erik Simons Nol van Thull	22-1-2017	Maastricht 1989 1980	NED
200-239	4:31.97	PSV Rogier Vissers Gijsbert van der Leden	1973 1967	Harold Matla Brend Brevé	21-1-2018	Terneuzen 1968 1952	NED
240-279	4:50.13	PSV Brend Brevé Fred Ketting	1952 1960	Hans Wijsman Joop Ariaens	22-1-2017	Maastricht 1955 1959	NED
280-319	7:03.23	PSV Evertjan Masurel Rob Hanou	1956 1943	Andre Pantekoek Bob Berg	2-12-2018	Eindhoven 1958 1933	NED

4x 200m vrije slag Heren

80-99	8:10.63	LZ 1886 Kristiaan Lenos Joost Rijntjes	1983 1991	Ralf van der Poel Sjoerd Sieval	21-1-2011	Heerenveen 1984 1990	NED
100-119	8:10.47	ZPC DE HOF Pieter Pickhardt Emiel Huisken	1983 1985	Jasper de Boer Richard Huisken	24-1-2014	Zwolle 1900 1985	NED
120-159	8:08.40	d'ELFT WAVE (SG) Roderik Meijers Erik Simons	1986 1989	Egbert Stolk Nol van Thull	22-1-2016	Papendrecht 1976 1980	NED
160-199	8:15.42	Albion d'ELFT (SG) Erik Simons Egbert Stolk	1989 1976	Hugo Bregman Nol van Thull	20-1-2017	Maastricht 1958 1980	NED
200-239	9:04.60	De Rog Rob Spetter Peter Bernsen	1962 1963	Erik Kamphuis Glen le Clercq	22-1-2016	Papendrecht 1960 1968	NED
240-279	10:26.62	WWV Kees-Jan van Overbeeke Theo Schouten	1962 1946	Laurens Klein Breteler Ruud Ruiters	24-1-2014	Zwolle 1954 1953	NED
280-319	12:17.60	PSV Fred Ketting Brend Brevé	1960 1952	Rob Hanou Bob Berg	19-1-2018	Terneuzen 1943 1933	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september

4x 50m vrije slag Mixed

80-99	1:41.16	KSN (SG)		27-1-2019	Zwolle	NED
		Ingmar Hartman	1998		1998	
		Saranda Hofstra	1997		1997	
100-119	1:41.34	DWK		26-1-2014	Zwolle	NED
		Nick van Gemert	1989		1993	
		Pauline Gouwens	1984		1985	
120-159	1:44.78	HZ&PC HEERENVEEN		27-1-2013	Nijverdal	NED
		René Beetsma	1969		1992	
		Chantal Nap	1989		1978	
160-199	1:46.71	ZPC AMERSFOORT		27-1-2019	Zwolle	NED
		Jeroen Zelsmann	1977		1985	
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1978	
200-239	1:52.89	ZPC AMERSFOORT		15-9-2018	Alphen	NED
		Jeroen Zelsmann	1977		1956	
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1963	
240-279	2:08.89	PSV		26-1-2014	Zwolle	NED
		Corrie Verhoeven	1946		1954	
		Evertjan Masurel	1956		1952	
280-319	2:17.41	PSV		21-1-2018	Terneuzen	NED
		Corrie Verhoeven	1946		1935	
		Evertjan Masurel	1956		1952	
320-359	3:14.99	PSV		5-11-2017	Veldhoven	NED
		Bob Berg	1933		1935	
		Lottie Geurts	1935		1943	

4x 50m wisselslag Mixed

80-99	1:51.57	Hieronymus		20-1-2018	Terneuzen	NED
		Jaro Musters	1998		1996	
		Marlijn Hendriksen	1988		1997	
100-119	1:52.04	DWK		25-1-2014	Zwolle	NED
		Merijn Ellenkamp	1985		1989	
		Pauline Gouwens	1984		1986	
120-159	1:53.87	SwimGym		26-1-2019	Zwolle	NED
		Tessa Brouwer	1991		1978	
		Andrea Kneppers	1993		1990	
160-199	1:59.34	ZPC AMERSFOORT		20-1-2018	Terneuzen	NED
		Martijn Giezen	1985		1988	
		Erwin Buist	1978		1956	
200-239	2:05.42	ZPC AMERSFOORT		26-1-2019	Zwolle	NED
		Lidia van Bon-Rosenbrand	1970		1963	
		Erwin Buist	1978		1956	
240-279	2:23.06	Psv		16-9-2017	Barneveld	NED
		Brend Brevé	1952		1968	
		Patty Verhagen	1959		1946	
280-319	2:38.89	Psv		14-9-2019	Steenwijk	NED
		Evertjan Masurel	1956		1953	
		Brend Brevé	1952		1935	
320-359	4:07.47	PSV		8-2-2015	Veldhoven	NED
		Lottie Geurts	1935		1926	
		Rob Hanou	1943		1933	

4x 100m vrije slag Mixed

80-99	3:44.58	KSN (SG)		26-1-2019	Zwolle	NED
		Ingmar Hartman	1998		1998	
		Saranda Hofstra	1997		1985	
100-119	3:42.76	DWK		26-1-2014	Zwolle	NED
		Nick van Gemert	1989		1993	
		Pauline Gouwens	1984		1985	
120-159	3:45.25	SwimGym		26-1-2019	Zwolle	NED
		Tessa Brouwer	1991		1978	
		Andrea Kneppers	1993		1990	



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS

25m baan

per 14 september



4x 100m vrije slag Mixed

160-199	3:58.63	HZ&PC Heerenveen Casper Hut Evelien van Klaarbergen-Klein	1978 1972	26-1-2019	Zwolle	NED
200-239	4:10.79	AZ&PC Ron Korzelius Atie Pijtak-Radersma	1965 1956	27-1-2013	Nijverdal	NED
240-279	4:39.43	PSV Jeanne Petit Brend Brevé	1970 1952	26-1-2019	Zwolle	NED
280-319	5:18.73	PSV Corrie Verhoeven Harold Matla	1946 1968	20-1-2018	Terneuzen	NED
320-359	9:37.53	PSV Aloys Geurts Cor Sprengers	1932 1935	17-3-2012	Eindhoven	NED

4x 100m wisselslag Mixed

80-99	4:05.79	KSN (SG) Saranda Hofstra Ingmar Hartman	1997 1998	27-1-2019	Zwolle	NED
100-119	4:05.65	DWK Merijn Ellenkamp Pauline Gouwens	1985 1984	25-1-2014	Zwolle	NED
120-159	4:16.64	Albion d'ELFT (SG) Roos van Esch Fenna de Groot	1982 1997	21-1-2018	Terneuzen	NED
160-199	4:20.45	ZPC AMERSFOORT Edwin van Norden Erwin Buist	1963 1978	21-1-2018	Terneuzen	NED
200-239	4:31.75	AZ&PC Edwin van Norden Stefan Dortmund	1963 1972	28-6-2014	Amersfoort	NED
240-279	5:12.61	PSV Brend Brevé Gijsbert van der Leden	1952 1967	24-1-2015	Heerenveen	NED
280-319	5:54.71	PSV Corrie Verhoeven Brend Brevé	1946 1952	6-12-2014	Eindhoven	NED

4x 200m vrije slag Mixed

80-99	8:37.80	DWK Ruben Koek Celine Schoenmaker	1997 1998	19-1-2018	Terneuzen	NED
100-119	8:40.12	Zwemvereniging Hoogland Jamilla van Veen Anne-Irene Ducheine	1996 1995	25-1-2019	Zwolle	NED
120-159	8:45.89	ZPC Woerden Jamilla van Veen Mandy Verbakel	1996 1990	19-1-2018	Terneuzen	NED
160-199	8:53.25	HZ&PC Heerenveen Casper Hut Fraukje Puts	1978 1992	19-1-2018	Terneuzen	NED
200-239	9:13.45	AZ&PC Atie Pijtak-Radersma Marja Bloemzaad	1956 1961	25-1-2013	Nijverdal	NED
240-279	10:44.20	ZVVS Willem Putter Conny Boer-Buijs	1945 1950	22-1-2016	Papendrecht	NED
280-319	12:07.16	PSV Corrie Verhoeven Rob Hanou	1946 1943	23-1-2015	Heerenveen	NED



erkende NEDERLANDSE MASTERSRECORDS 25m baan



4x 200m vrije slag Mixed

320-359	18:56.81	PSV		2-12-2017	Eindhoven	NED
		Bob Berg	1933	Marianne Maandonks	1926	
		Lottie Geurts	1935	Rob Hanou	1943	