

Voor de echte lange afstand liefhebber wordt op donderdag 9 april 2020 in Eindhoven het NK 5000 meter georganiseerd. De beste zwemmers en zwemsters die in het Lange Afstand Circuit de 2000 meter hebben gezwommen worden uitgenodigd om in te schrijven voor dit Nederlands Kampioenschap.

<b>1. LEEFTIJDGROEPEN EN DEELNAME</b> .....	2
<b>2. TIJDSPLANNING</b> .....	2
<b>3. BEPALINGEN NK 5 KM 2020</b> .....	2
3.1. INSCHRIJVINGEN .....	2
3.2. PUBLICATIE, DEFINITIEVE INSCHRIJFLIJST .....	2
3.3. ONGERECHTIGE, ONVOLLEDIGE OF TE LATE INSCHRIJVING .....	3
<b>4. SERIES; INDELING, AFMELDEN</b> .....	3
<b>5. CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING</b> .....	3
5.1. PROTOCOL VOOR CEREMONIE EN PRIJSUITREIKING: .....	3
<b>6. STARTGELD EN VERREKENING</b> .....	3
<b>7. OVERIGE</b> .....	4
7.1. VOORSTARTRUIMTE .....	4
7.2. DOPING .....	4
7.3. MASSAGE .....	4
7.4. DEELNEMERS EN PLOEGLEIDERSKAARTEN .....	4
7.5. TOEGANGSPRIJZEN.....	4
7.6. OFFICIALS EN LICENTIEHOUDERS .....	4
7.7. SLOTBEPALING.....	4

# Nederlandse Kampioenschappen 5 km

## 9 april 2020, Eindhoven

### Programma & bepalingen



#### 1. Leeftijdsgroepen en deelname

- De Nederlandse Kampioenschappen 5 km zijn voor jongens en meisjes junioren 3 en ouder.
- Er kunnen maximaal 20 zwemmers en 20 zwemsters deelnemen aan het NK 5000m.

#### 2. Tijdsplanning

19.30 u.            aankomst dames serie  
20.45 u.            aankomst heren serie

#### 3. Bepalingen NK 5 km 2020

##### 3.1. Inschrijvingen

- Alle zwemmers met een 2000 meter tijd gezwommen in de periode van 1 januari 2019 tot en met 29 maart 2020 zijn gerechtigd om in te schrijven. Inschrijving geschiedt met de 2000 meter tijd gezwommen in de hiervoor genoemde periode.
- Tijden gezwommen tijdens wedstrijden waarbij niet aan de KNZB reglementen is voldaan, worden niet geaccepteerd.
- De inschrijving sluit dinsdag 31 maart 2020, 23:59u.
- Er kan ingeschreven worden met een tijd behaald op een 50 meterbaan of met een tijd behaald op een 25 meterbaan. De inschrijftijd dient wel altijd de snelste tijd uit de limietperiode van de betreffende baansoort te zijn. Ter controle dient bij alle inschrijftijden de datum en plaats van de wedstrijd vermeld te worden.
- De plaats en datum van de 2000m tijd moet in de mail worden vermeld, omdat dit in Splash Team Manager niet mogelijk is.
- Wanneer de tijden waarmee ingeschreven wordt nog niet in de webkalender zijn geüpload of op swimrankings staan, dient u dit te melden in de mail en een uitslag (pdf) of link naar de uitslag bij te voegen.
- Alle inschrijftijden dienen op een voor de KNZB controleerbare wedstrijd te zijn gezwommen.
- De 18 tijdsnelste meisjes/dames (meisjes jeugd 1 en ouder) en de 18 tijdsnelste jongens/heren (jongens junioren 3 en ouder) worden geplaatst voor de Nederlandse Kampioenschappen 5 km. De overige twee plaatsen bij zowel de meisjes/dames als jongens/heren kunnen door de KNZB worden toegewezen met een wildcard.
- U kunt uw inschrijving verrichten via e-mail:
  - **Per deelnemer dient de vereniging 1 bordendraaier én 1 official te verzorgen.**
  - Bij inschrijving dienen de volgende gegevens van de official te worden aangeleverd via [zwemofficial@knzb.nl](mailto:zwemofficial@knzb.nl): naam en e-mailadres. Voor de bordendraaier is een bevoegdheid niet verplicht.
  - U dient het SPLASH/Lenex-gegevens bestand, alsmede de deelnemerslijst zwemmers als pdf-bestand in te sturen. Uw inschrijving maakt u compleet met contactgegevens via Splash Team Manager, waarvoor een aparte [handleiding](#) (inschrijving NK met TM) op de KNZB website beschikbaar is. Het aantal ploegleiderskaarten en de gegevens van de bordendraaier vermeldt u in de inschrijvingsmail aan [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl).
  - NB. Alle bestandsnamen dienen uw verenigingsnaam te bevatten volgens het volgende voorbeeld:  
2020-04-09=Zwemvereniging-NK5km2020-inschr.lxf  
2020-04-09=Zwemvereniging-NK5km2020-inschr.pdf
  - Alle bestanden kunnen gemaild worden naar [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl). U dient als onderwerp in de mail te vermelden "Inschrijving NK5km2020 + de naam van uw vereniging."
  - Bij inschrijving via e-mail krijgt u tweemaal een ontvangstbevestiging:
    1. Automatisch als bevestiging dat de e-mail is aangekomen
    2. Persoonlijk van de organisatie of de inschrijving correct is verlopen. Alleen met deze tweede ontvangstbevestiging is uw inschrijving definitief door de organisatie ontvangen en geaccepteerd.

##### 3.2. Publicatie, definitieve inschrijflijst

- De inschrijflijsten worden op vrijdag 3 april 2020 gepubliceerd op [livetiming](#) en/of op de [site van het kampioenschap](#)
- Uiterlijk dinsdag 7 april 2020 zal de definitieve inschrijflijst worden gepubliceerd op [livetiming](#) en/of op de [site van het kampioenschap](#)

# Nederlandse Kampioenschappen 5 km

## 9 april 2020, Eindhoven

### Programma & bepalingen



#### 3.3. Ongerechte, onvolledige of te late inschrijving

- Onder ongerechte inschrijving wordt verstaan:
  - inschrijvingen met tijden gezwommen op wedstrijden waarbij niet aan de reglementen van de KNZB is voldaan.
  - tijden die niet overeenkomen met de snelste tijd op het betreffende nummer in de limietperiode.
  - tijden uit een onderlinge wedstrijd, een training, een ingelast programmanummer dat niet op de wedstrijd aanvraag voorkwam.
- Voor ongerechte inschrijvingen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Voor onvolledige of onjuiste inschrijvingen, die niet voor sluiting van de inschrijftermijn zijn gecorrigeerd, en voor inschrijvingen die na sluiting van de inschrijftermijn worden ontvangen wordt een administratieve heffing in rekening gebracht (zie [tarievenlijst](#)).
- Na publicatie van de inschrijflijsten op [livetiming](#) en/of op de [site van het kampioenschap](#) kunnen correcties binnen 48 uur worden doorgegeven via [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl). Indien het bij inschrijvingen betreft wordt een administratieve heffing in rekening gebracht.

De KNZB behoudt zich het recht voor correcties te weigeren indien deze lijken te zijn ingegeven door 'competitievervalsing'. Met name in het geval van bij inschrijving op een afstand met medaillekansen zal hier kritisch naar worden gekeken.

#### 4. Series; indeling, afmelden

- De series worden gezwommen met twee zwemmers per baan.
- Bij de NK 5 km wordt er vanuit het water gestart.
- Uitsluittijden:
  - 5000 meter dames: de race wordt na 1u15.00 beëindigd.
  - 5000 meter heren: de race wordt na 1u10.00 beëindigd.
- De Nederlandse Kampioenschappen 5 km vormen één wedstrijd, hetgeen inhoudt dat schriftelijke afmeldingen tenminste 24 uur voor de eerste wedstrijddag in het bezit van het Bonds bureau ([nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl)) moeten zijn.
- Afmeldingen die later worden gedaan zullen overeenkomstig het gestelde in [artikel C 14.5](#) worden beboet (zie [tarievenlijst](#)).

#### 5. Ceremonie en prijsuitreiking

##### 5.1. Protocol voor ceremonie en prijsuitreiking:

- De snelste drie heren en dames all-in ontvangen een medaille. Tevens ontvangen de drie snelste deelnemers en deelneemsters jeugd 2 en jonger een medaille.
- Alle prijswinnaars dienen zich tijdig, op aangeven van de speaker te melden bij de verzamelplaats.
- Alle prijswinnaars dienen zich in hun clubtenu met schoeisel te melden.
- Het oplopen en aflopen naar het erepodium geschiedt gezamenlijk op aangeven van de organisatie.
- Deelnemers die zich na de oproep door de speaker niet tijdig persoonlijk melden in de voorstartruimte en deelnemers die niet deelnemen aan de huldigingceremonie zullen geen medaille en kampioenschapsdiploma ontvangen.
- We verzoeken coaches en/of ploegleiders voorafgaand aan het evenement de sporters te informeren over dit protocol

#### 6. Startgeld en verrekening

Het inschrijfgeld voor de Nederlandse Kampioenschappen 5 km bedraagt € 8,85 per start. De verschuldigde bedragen (inclusief eventuele administratieve heffingen) zullen verrekend worden via de verenigingsdepots en zijn verschuldigd bij inschrijving. Bij ziek- en afmeldingen na sluiting van de inschrijving zijn inschrijfgelden verschuldigd. Er vindt geen restitutie plaats.

## 7. Overige

### 7.1. Voorstartruimte

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start te melden in de voorstartruimte en daar te verblijven tot gelegenheid wordt gegeven naar het startplatform te gaan. Het zich niet melden in de voorstartruimte kan uitsluiting tot gevolg hebben. De voorstart is uitsluitend bedoeld voor de deelnemers die hier worden verwacht.

### 7.2. Doping

Dopingcontroles zijn vastgelegd in het dopingreglement van de KNZB. Hierin worden de dopingprocedures beschreven en deze zijn van toepassing op alle wedstrijdssporters die deelnemen aan een onder verantwoordelijkheid van de KNZB en/of één of meer van haar leden georganiseerde wedstrijd en/of lid zijn van de KNZB, dan wel van een bij de KNZB aangesloten organisatie. Meer informatie vindt u op [de website van de KNZB](#).

### 7.3. Massage

Dit zal uitsluitend mogen worden gedaan in daartoe door de organisatie beschikbaar gestelde locaties.

### 7.4. Deelnemers en ploegleiderskaarten

- Deelnemers- en ploegleiderskaarten kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de envelop met de kaarten zullen ook de programmaboekjes worden bijgevoegd. Het aantal programmaboekjes zal gelijk zijn aan het aantal aangevraagde ploegleiderskaarten.
- Verrekening van deze programmaboekjes en startlijsten vindt plaats via het verenigingsdepot (€ 3,50 per ploegleider per dag)
- Verrekening voor het programmaboekje en startlijsten vindt plaats via het verenigingsdepot.
- Het aantal ploegleiderskaarten per vereniging is als volgt vastgesteld:  
1 t/m 3 deelnemers                      1 ploegleiderskaart  
4 t/m 7 deelnemers                      2 ploegleiderskaarten
- Deelnemers- en ploegleiderskaarten zijn strikt persoonlijk. Bij misbruik wordt de kaart ingenomen en zal eerst weer worden verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers. Bij verlies wordt er een nieuwe kaart verstrekt na betaling van de passe-partout prijs voor toeschouwers.
- Extra ploegleiderskaarten kunnen tot uiterlijk een week voor aanvang van het evenement per mail besteld worden via [nkinschrijvingen@knzb.nl](mailto:nkinschrijvingen@knzb.nl). De prijs van deze extra ploegleiderskaart is gelijk aan die van een passe-partout voor volwassenen. Verrekening vindt plaats via het verenigingsdepot.

### 7.5. Toegangsrijzen

Wordt op een later tijdstip gepubliceerd op [de site van het kampioenschap](#).

### 7.6. Officials en licentiehouders

Officials zwemmen en licentiehouders zwemmen krijgen op vertoon van hun **geldige** KNZB legitimatie kaart of licentie korting op de prijs van een entreekaart. ([KNZB Ticketshop](#))

### 7.7. Slotbepaling

De KNZB behoudt zich het recht van wijziging voor indien de omstandigheden dit noodzakelijk maken.