



knzb

# Sportief met social media

## 10 tips voor positieve communicatie online

- 1) **Vergelijk online zijn met een bomvol stadion**  
Duizenden mensen kunnen meekijken met wat jij doet. Denk dus na voordat je iets post en laat ook online zien hoe sportief je bent.
- 2) **Net als jij, vinden andere mensen een fijn bericht of compliment ook leuk**  
Aardig en respectvol zijn loont, ook op social media.
- 3) **Wees je ervan bewust dat alles wat je online zet voor altijd terug te vinden is**  
Wees sportief op social media; bij twijfel kan je het beter niet online zetten.
- 4) **Een grapje is leuk, maar wees duidelijk over je bedoelingen**  
Dat voorkomt misverstanden. Spreek elkaar aan als een ander te ver gaat.
- 5) **Schrijf geen kwetsende dingen**  
Onthoud je van schelden, pesten, (seksuele) intimidatie en discriminatie.
- 6) **Social media is een handig middel voor contact met je vereniging/team/trainer**  
Deel je leuke ervaringen en tips en blijf elkaar online inspireren met goede voorbeelden en resultaten. Ga niet in discussie en oordeel niet over anderen.
- 7) **Behandel anderen zoals je zelf behandeld wil worden, ook online**  
Sportief en met respect!
- 8) **Als je iets niet zou doen in 'real life' doe het dan ook niet online**  
Tel eerst tot 10 voor je iets post; de hele wereld kijkt namelijk mee.
- 9) **Respecteer de privacy van anderen en jezelf**  
Zet niet zomaar foto's en persoonlijke informatie online. Vraag eerst expliciet toestemming.
- 10) **Bestuurders, trainers en coaches zijn vertegenwoordigers van de vereniging**  
Je hebt daarom een voorbeeldfunctie. En... een goed voorbeeld, doet goed volgen!

## CODE BLAUW: ZWEM SPORTIEF!

