



Health and  
(AQUA) SPORTS

## Advies om zwemlessen weer op te pakken na Corona



We mogen 'bijna' weer

[petra.van.rooijen@knzb.nl](mailto:petra.van.rooijen@knzb.nl)

## Stappenplan – Fase plan

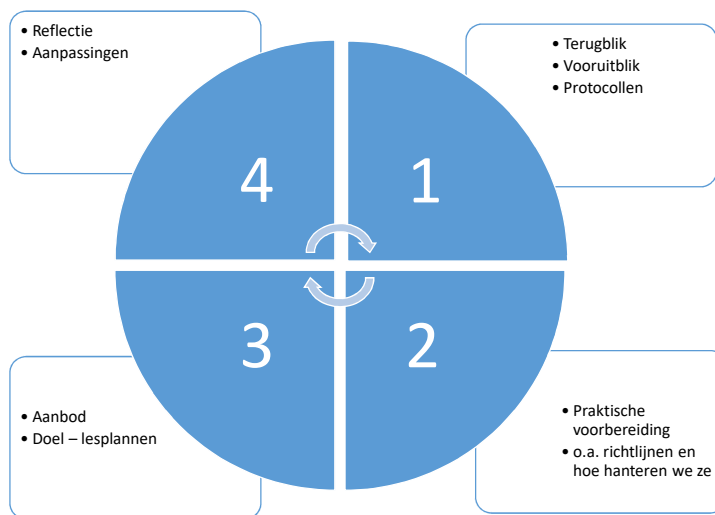
passie  
voor  
water  
knzb

\* 11 mei open en dan?



# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb



# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 1 – zitten we nu in.

Terugblik	Vooruitblik
Organisatie	Organisatie
Team	Team
Ouders	Ouders
Leskinderen	Leskinderen

# Weer naar zwembles

passie  
voor  
water  
knzb

- Stap 2 – Gaan we snel naartoe, 11 mei haalbaar?

Protocollen	Toepasbaarheid
Overheid - RIVM	Plaats – soort zwembad
Veiligheidsregio	Product – leszwemmen – recreatief etc.
Gemeente	Personeel
	Prijs
	Promotie

# Vragen?

passie  
voor  
water  
knzb



# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

Doelstelling	Lesplan
1 <sup>e</sup> zwemles	
1 <sup>e</sup> maand	
Tot de zomervakantie	
Na de zomervakantie	

### Vraag:

welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

### Waar moeten we rekening mee houden?

Onderbreking in het leerproces – op de 1 <sup>e</sup> plek of de laatste plek?
Aandacht voor ervaringen van kinderen
Samen weer op ontdekkingsreis
Nieuwe situatie
Onderbreking in het leerproces vs achterstand

### Vraag:

Welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

### Waar moeten we rekening mee houden?

Veilige leeromgeving, veilig zijn – veilig voelen

Zie een kind, geef ruimte en signaleer

Communiceer met ouders

Bewust zijn van de situatie van het kind

Vergeet jezelf niet

### Vraag:

**Welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?**

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

### Beginsituatie vaststellen

Leerlingvolgsysteem – bekende kennis

Observeren

Herijken – opnieuw vaststellen nav observatie

Doelen stellen en keuzes maken

### Vraag:

**Welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?**

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

### Toetsen – welke informatie moet dit opleveren

Hoe?

**Vraag:**

**Welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?**

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

## • Stap 3 – We gaan weer naar zwemles

Veilig voelen			
Bang / huilen / niet willen	Onverschillig	Aarzelend / Soms leuk	Ontspannen vrolijk / plezier
0	1	2	3

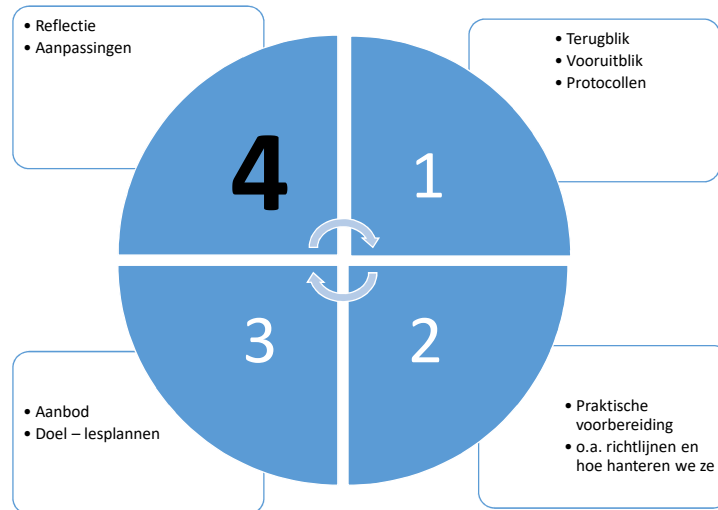
Lesplan		
Stap ervoor	Niveau doel	Stap erna
Gezicht in het water	Volledig met het lichaam onderwater gaan	Verplaatsen onderwater
-	o	+

**Vraag:**

**welke keuzes maken wij als zwemonderwijzers en waarom?**

# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb



# Weer naar zwemles

passie  
voor  
water  
knzb

- **Stap 4 – We gaan weer naar zwemles**

Reflectie

Aanpassingen

# Vragen?

passie  
voor  
water  
knzb

[petra.van.rooijen@knzb.nl](mailto:petra.van.rooijen@knzb.nl)

