

## CORONA CHECKLIST VOOR KNZB VERENIGINGEN

### naar het opstarten van verenigingsactiviteiten in het zwembad

Per 11 mei mogen de zwembaden in Nederland weer open!

Goed nieuws waar we allemaal lang op hebben gewacht. Maar daar komt veel bij kijken en kan niet zonder dat we ons daar goed op voorbereiden en de nodige voorzorgsmaatregelen nemen.

Deze checklist/stappenplan helpt je om de juiste stappen te zetten om tot een goede invulling van jullie activiteiten in het zwembad te komen.

#### 1) [Neem contact op met de exploitant van je zwembad en de gemeente](#)

De gemeente/exploitant bepalen wanneer het zwembad weer open gaat en welke voorwaarden daaraan worden gesteld.

#### 2) [Stel een plan op](#)

Stel aan de hand van deze voorwaarden en het zwembranchebrede [Protocol Verantwoord Zwemmen](#) een eigen verenigingsplan op. Elke vereniging, sport en accommodatie is weer anders. Probeer de protocollen te vertalen naar je eigen verenigingssituatie en heb in je plan aandacht voor:

- Stel een 'coronaverantwoordelijke' aan en zorg dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. De coronaverantwoordelijke is het eerste aanspreekpunt voor een ieder binnen de vereniging voor coronagerelateerde vragen.
- Veiligheid en hygiëne voor sporters, trainers, vrijwilligers en begeleiders
- Wat moet ik in het zwembad regelen voor sporters, trainers, vrijwilligers en begeleiders?
- Wat moet ik regelen met betrekking tot 'handhaving van de regels' en routing
- Welke afspraken maken we met betrekking tot het gebruik van materialen

Ook het [sportprotocol van NOC\\*NSF](#) voor verantwoord sporten voor jeugd t/m 18 jaar kan daarbij behulpzaam zijn.

#### 3) [Bespreek het plan met je exploitant of gemeente](#)

Mogelijk hebben zij nog aanvullende wensen/eisen.

#### 4) [Stel een trainingsschema op](#)

Stel een schema op voor de trainingen. Stem dit af met de trainers en begeleiders en informeer hen over de omstandigheden en afspraken waarbinnen zij de trainingen kunnen verzorgen. Realiseer je dat misschien niet iedereen dit wil of kan.

#### 5) [Informeel, ondersteun en faciliteer je trainers, begeleiders en vrijwilligers](#)

Bespreek met hen de geldende regels conform het opgestelde plan. Geef aan bij wie ze terecht kunnen voor vragen of advies over het sportaanbod. Probeer met hen mee te denken in het coronaproof maken van trainingen en oefenvormen. Maak ook gebruik van de goede [voorbeelden](#) die de KNZB op haar site publiceert.

Geef hen mee dat we gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor het naleven van de regels. Help elkaar en de sporters dit te doen en spreek elkaar aan als het mis gaat of vergeten wordt.

6) **Informeer je leden**

Informeer je leden en hun ouders. Maak de nieuwe regels zo vroegtijdig mogelijk inzichtelijk zodat zij goed voorbereid zijn voor ze naar het zwembad komen.

7) **Bereid in het zwembad alles goed voor**

Vooraf de eerste trainingen zal iedereen zoekende zijn naar de wijze waarop de 1,5 meterrichtlijnen goed kunnen worden uitgevoerd. Bereid dit als vereniging goed voor. Denk hierbij aan de voorschriften op het gebied van hygiëne, looproutes, gebruik douches en kleedkamers, gebruik materialen etc. Zorg dat er altijd een herkenbare coronaverantwoordelijke aanwezig is bij de trainingen.

8) **Evalueer en stel bij**

Kijk wat er goed is gegaan bij de eerste trainingen en complimenteer sporters en trainers daarmee. Vraag wat ze lastig vinden en waar ze verbeterpunten zien. Kijk of er binnen de protocollen en regels ruimte is om deze verbeteringen mogelijk te maken.

### Hulp nodig?

Bij de voorbereiding op het hervatten van de activiteiten in het zwembad kun je natuurlijk tegen zaken aanlopen waarin het protocol en/of de informatie van KNZB/exploitant of gemeente (nog) niet voorziet.

Op [de KNZB site](#) houden we jullie geïnformeerd over de actuele protocollen, regels en beantwoorden we de meest gestelde vragen. Ook op de site: <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen> vind je veel vragen en antwoorden.

Andere vragen? Neem dan contact op met één van onze accountmanagers, [Christel Morawek](#) en [Irma Duim](#), zij staan klaar om jullie verder op weg te helpen!

### Tips:

1) In elke gemeente is de ondersteuning van zwemverenigingen anders geregeld. Kijk of er mogelijkheden zijn om ondersteuning te krijgen van de sportservice, het lokale sportbedrijf, de buurtsportcoach, etc.

2) Kijk of je kunt samenwerken/optrekken met andere huurders/verenigingen in je zwembad. Je zit immers allemaal in hetzelfde schuitje.

3) Niet alle trainers/begeleiders staan te springen om hun 'oude rol' weer op te pakken. Zeker niet wanneer ze wat ouder zijn en/of tot een risicogroep behoren. Bespreek of er eventueel jongeren zijn die deze rol wel op zouden willen pakken.

4) Op de website van de KNZB delen we zoveel mogelijk goede voorbeelden. Mogelijk kunnen zij je helpen en inspireren om tot een goede invulling voor jouw verenigingsactiviteiten te komen.

### Voor alles geldt: gebruik je gezonde verstand

De gezondheid van iedereen staat voorop. Daarna het sportplezier!

Laat dat in alle beslissingen waar je voor komt te staan, de boventoon voeren.