

# Hengelo Long Course Challenge

## Laatste informatie



### Wedstrijdcoördinator

Vanaf 11 augustus 2020 17:00 uur tot en met vrijdag 14 augustus 2020 22:00 uur zijn Jeroen Dellebeke (+31 651 881 431) en Mariëlle Vugs (+31 625 417 687) in functie als wedstrijdcoördinator. Alle vragen rondom de Hengelo Long Course Challenge en het geldende Covid-19 protocol kunnen via een WhatsApp bericht of een telefoontje worden gesteld.

### Loszwemmen in het Twentebad

Op dinsdag 11 augustus is er tussen 18:30-20:00 uur gelegenheid om te trainen. Ieder team krijgt een baan toegewezen waar kan worden getraind. Deze baan geldt tijdens de wedstrijd als vast baan voor warming up en cooling down.

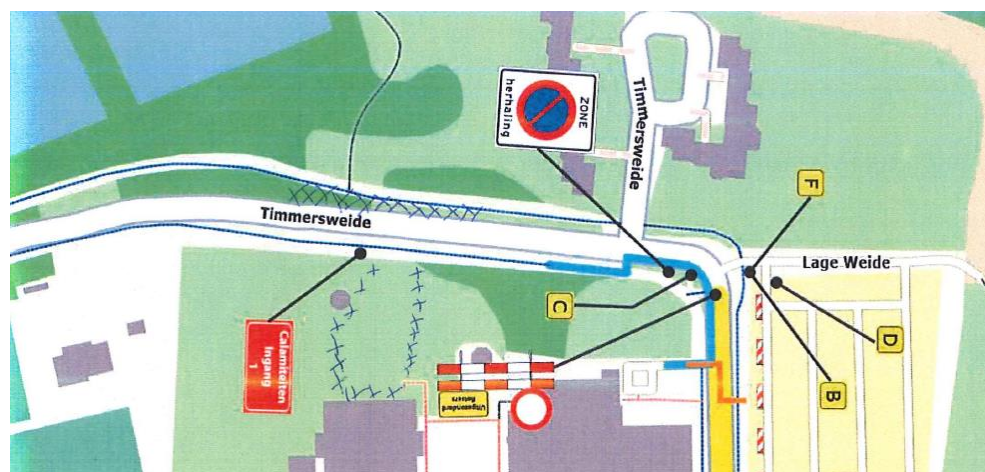
Baan 1	Zwemmers uit regio Noord & regio Oost
Baan 2	Vlaamse Zwemfederatie
Baan 3	Vlaamse Zwemfederatie
Baan 4	HPC Eindhoven
Baan 5	HPC Eindhoven
Baan 6	HPC Amsterdam
Baan 7	Zwemmers regio West & Midwest & Köln
Baan 8	Zwemmers regio Zuid

### Tijdschema en resultaten

Het tijdschema voor series en finales is te vinden op de onderstaande link;  
<http://livetiming.knzb.nl/hlcc-2020/>

### Parkeren bij het Twentebad

De komende dagen wordt er mooi weer verwacht en zal het aangrenzende buitenbad veel bezoekers trekken. Dit veroorzaakt drukte op het bij het zwembad gelegen parkeerterrein. Rondom het zwembad (kruisjes) worden extra plaatsen vrijgemaakt. Hier zal door de handhaving niet worden beboet. We vragen iedereen de auto op aanwijzing van de parkeerpachter(s) te plaatsen.



# Hengelo Long Course Challenge

## Laatste informatie



### *Wat te doen bij klachten, ziekte of een vermoeden van Covid-19?*

#### **Stap 1:**

Is er sprake van gezondheidsklachten of een gevoel van niet helemaal fit zijn? **Blijf thuis of in het hotel.** De belangrijkste klachten die vaak voorkomen bij COVID-19 zijn:

- Verkoudheidsklachten (zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

#### **Stap 2:**

Meld de wedstrijdcoördinator dat er klachten zijn door het sturen van een WhatsApp bericht en/of een telefoontje. Jeroen Dellebeke (+31 651 881 431) en/of Mariëlle Vugs (+31 625 417 687)

#### **Stap 3:**

De wedstrijdcoördinator zal ervoor zorgen dat er een arts wordt betrokken en de GGD wordt ingeschakeld. Er zal ook zo snel als mogelijk een test worden afgenomen. Ook zullen de directbetrokkenen worden geïnformeerd en waar nodig zullen er extra maatregelen worden genomen.

#### **Stap 4:**

Wedstrijdcoördinator geeft instructies:

1. Strikte directe isolatie van betreffende persoon. Vermijd ELK contact met anderen die nog in de wedstrijd zijn. Direct naar huis.
2. In afwachting van testuitslag in isolatie blijven.
3. Testuitslag doorgeven aan wedstrijdcoördinator om als nodig eventueel bron- en contact onderzoek op te kunnen zetten.