

Coronaprotocol ZPC Summer Meet

Informatie voor alle aanwezigen

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

Algemene regels:

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje of stop je hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig ([REDACTED]).
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Volwassenen dienen altijd 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Er is geen sprake van ontheffing in kader van de sportbeoefening.
- De zwemmers zijn allemaal onder de 18 jaar, zij hoeven onderling geen afstand te houden. Tot volwassenen dienen zijn 1,5 meter afstand te houden.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden en toeschouwers) is op de wedstrijddag naam en mailadres en/of telefoonnummer bekend. [Deze gegevens worden 4 weken bewaard. Verenigingen kunnen het overzicht hiervan tot de dag voor de wedstrijd mailen naar \[REDACTED\] & \[REDACTED\].](#)
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches, juryleden en toeschouwers) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Hiervoor dient gebruik gemaakt te worden van bijgevoegd formulier.
- [Wanneer de namenlijst opgestuurd wordt, verklaart de vertegenwoordiger van de vereniging \(de coach of iemand anders\) dat alle mensen op de lijst alle vragen op de checklijst met nee hebben beantwoord. Aan de deur zal nogmaals gevraagd worden dit te bevestigen.](#)

Aankomst/vertrek

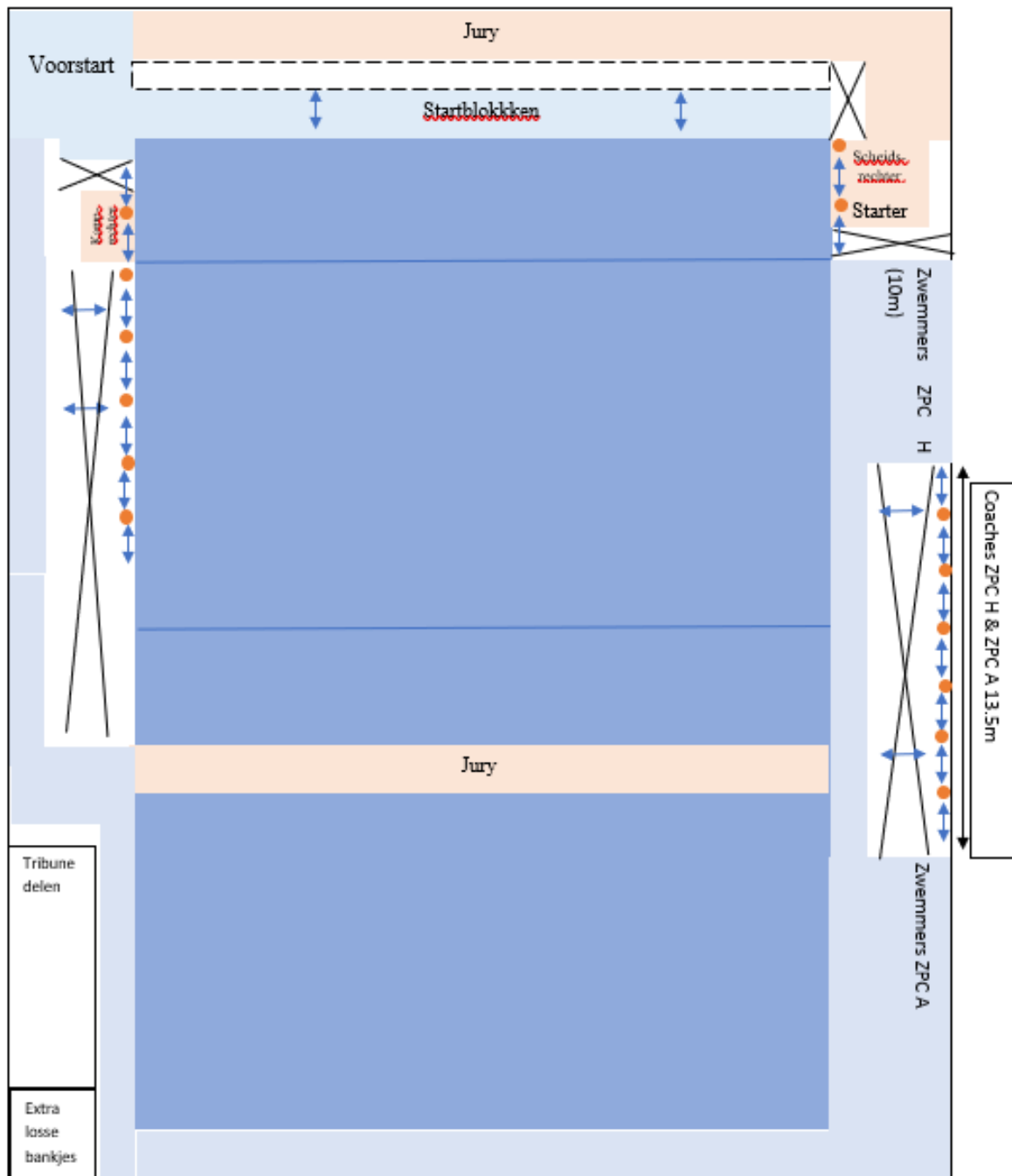
- Om drukte voor en rondom de Amerena te voorkomen mogen ploegen gefaseerd bij het zwembad aankomen.
- Elk team krijgt voorafgaand aan de wedstrijd een tijd aangewezen waarop zij het bad kunnen betreden. Elke teamlid wordt verzocht maximaal 10 minuten voor deze tijd bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams gebeurt buiten voor de Amerena.
- Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad/voor de deur van de Amerena.
- [Vanuit de parkeergarage wordt iedereen verzocht naar buiten te gaan. Dit kan direct door het hek naast de ingang of via het trappenhuis en via de deur van het zwembad.](#)
- Teams worden als geheel (zwemmers, toeschouwers, coaches en officials) door de organisatie naar binnen gelaten.
- Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- [Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad. Coaches en zwemmers zullen naar de zwemzaal begeleid worden. Toeschouwers en juryleden zullen in de hal de trap op worden geleid richting tribune en clubhuis. Op de tribune zullen plekken worden aangewezen.](#)
- Eenieder die niet aangemeld is als teamlid voor de wedstrijd wordt verzocht niet in de hal van het zwembad te wachten.
- Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel het bad te verlaten. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

Tijdens de wedstrijd:

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

Plattegrond zwemzaal

In onderstaande plattegrond is schematisch weergegeven hoe het bad eruit zal zien. Met kleuren is aangegeven welke ruimte voor welke aanwezigen is (blauw = zwemmers, oranje = juryleden, stippen = stoelen voor de coaches). De verschillende vakken zullen met hekken, afzetlint en/of tape op de zwembadvloer zijn aangegeven. Ook zullen er aanwijzingen hangen voor waar iedere vereniging plaats dient te nemen en waar iedere coach moet zitten. Wij verzoeken iedereen zich aan de aanwijzingen te houden.



↑↓ = 1,5 meter
 ● = 0,5 meter

Informatie voor zwemmers

Omkleden

- Vóór het inzwemmen is er geen mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers worden geadviseerd hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen.
- Voor de wedstrijd is er een moment waarop de kleedruimtes open zijn zodat zwemmers zich kunnen omkleden naar hun wedstrijdleding. [Van 14:30 tot 14:50 uur kunnen zwemmers de met “ZPC Summer Meet” aangegeven kleedruimtes gebruiken.](#)
- Vanaf het einde van de wedstrijd (uiterlijk 17:30 uur) zijn de kleedruimtes beschikbaar voor sporters.
- Douches kunnen niet gebruikt worden.

Inzwemmen

- [Inzwemmen kan tussen 14:20 uur en 14:45 uur.](#)
- Zwemmers mogen het bad alleen betreden via de kant van de startblokken (zonder te duiken).
- Zwemmers mogen het bad alleen verlaten [via de trappetjes aan de startzijde bij baan 0 en 9.](#)
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.

Voorstart

- [Zwemmers voor de eerste programma's mogen pas naar de voorstart zodra de juryleden binnen zijn. Tot die tijd dienen zij bij hun zitplaatsen te wachten.](#)
- In de voorstart staan stoelen opgesteld voor 1 serie.
- Om drukte te voorkomen wordt verzocht dat zwemmers zo laat mogelijk naar de voorstart gaan. Zwemmers mogen pas aankomen nadat de serie voor hen de stoelen heeft verlaten.
- Tijdens het wisselmoment, zie verderop voor meer informatie, mogen zwemmers naar hun baan lopen.
- Zwemmers komen zonder overkleding/schoeisel naar de voorstart.

Wisselmoment

- Na elke race is er een wisselmoment. Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (bij hun eigen stoelen).
- Zwemmers die net hebben gezwommen verlaten via baan 0 het zwembad. Tegelijkertijd lopen zwemmers van de voorstart naar hun baan.

Estafettes

- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten en gaan direct terug naar hun zitplaats.
- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel “geen geforceerd stemgebruik te gebruiken”. Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan.

Toiletbezoek

- [Bij binnenkomst vóór de wedstrijd lopen de zwemmers langs de toiletten. Toiletbezoek is op dat moment mogelijk en wordt aangeraden.](#)
- Overig toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden.
- Tijdens de verschillende pauzes tijdens de wedstrijd zal er mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.
- In voorkomende gevallen kunnen zwemmers tijdens de wedstrijd gebruik maken van de toiletten. Zwemmers dienen zich hiervoor te melden bij de voorstart, waar aangegeven wordt wanneer dit kan.

Vertrek

- Zwemmers kunnen alleen het bad verlaten aan het einde van de wedstrijd; dit is zodra alle juryleden het bad hebben verlaten. Eerder naar huis gaan is dus niet mogelijk.

Informatie voor coaches

Algemeen

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.

Tijdens de wedstrijd

- Coaches krijgen tijdens de wedstrijd een eigen [zitplaats](#) toegewezen.
- Coaches wordt verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en in principe te allen tijde op deze plek te blijven. Dit geldt ook voor het inzwemmen.
- Coaches wordt verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, o.a. wanneer zij langs komen voor het voor- of nabespreken van de race, wanneer zij naar de voorstart gaan etc. Coaches zullen allemaal in de buurt van de zwemmers een plek toegewezen krijgen.
- Tijdens de verschillende pauzes tijdens de wedstrijd zal er mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.

Informatie voor officials

Algemeen

- De kop van de jury zal uit 4 officials bestaan, namelijk scheidsrechter, starter, kamprechter en jurysecretaris.
- Per baan is 1,5 official aanwezig, wat betekent dat er 5 keerpuntcommissarissen en 10 tijdwaarnemers zijn.
- Er wordt gebruik gemaakt van elektronische tijdwaarneming en een elektronisch startsignaal.
- Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk thuis om te kleden.
- **Juryleden wordt verzocht alleen eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen.**

Juryvergadering

- Juryvergadering vindt voorafgaand aan de wedstrijd in het clubhuis van ZPC Amersfoort op de eerste verdieping van de Amerena plaats.
- Voor de juryvergadering krijgen juryleden een vaste plaats aangewezen, welke op 1,5 meter van elkaar is.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Tijdens de juryvergadering krijgen officials van de organisatie een kleine (verpakte) versnapering voor tijdens de wedstrijd.
- Juryleden krijgen diskwalificatiekaarten aan het eind van de juryvergadering.
- Juryleden betreden gezamenlijk het bad om 14:55 uur.

Tijdens de wedstrijd

- Juryleden krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen.
- De brug op 25 meter is alleen toegankelijk voor juryleden.
- Aan de startzijde is op 1,5 meter van de startblokken een lijn op de grond weergegeven. Zolang er zwemmers lopen/klaarstaan achter de startblokken blijven juryleden achter deze lijn.
- Na elke serie gaan juryleden op hun eigen stoel zitten/bij hun eigen stoel staan. Bij diskwalificaties blijft de desbetreffende tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris na de serie staan.
 - Bij diskwalificaties aan de startzijde loopt de scheidsrechter langs de betreffende official.
 - Bij diskwalificaties aan de keerpuntzijde geven officials het diskwalificatiekaartje door richting de keerpuntcommissaris bij **baan 0/1. Deze official kan het diskwalificatiekaartje in het daarvoor bestemde bakje plaatsen.** Iemand onder 18 haalt vervolgens dit kaartje en eventuele diskwalificatiekaartjes van de kamprechter op en kan deze via de looproute voor zwemmers richting de scheidsrechter brengen.
- **De rugslagsteunen worden voorafgaand aan de wedstrijd allemaal gedesinfecteerd.**
- **Voorafgaand aan de wedstrijd en na afloop van de wedstrijd zullen alle knoppen van de elektronische tijdwaarneming gedesinfecteerd**
- Er zal geen jurywissel plaats vinden.

Wisselmoment

- Na elke race is er een wisselmoment voor zwemmers om naar de startblokken te lopen. Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (**op of naast** hun eigen stoelen).

Estafettes

- Estafettes worden als volgt gezwommen:
 - Tijdens de startprocedure, staan de juryleden bij hun stoel
 - Elke zwemmer die klaar is, verlaat via de zijkant het bad en loopt vervolgens terug naar de zitplek van de vereniging (en niet terug naar het platform)
 - De wissels worden beoordeeld door de scheidsrechter en de kamprechter
 - Na het starten van de laatste zwemmer, wanneer het platform leeg is, mogen de juryleden zich naar het startblok begeven om de aantik te beoordelen en de eindtijd te klokken
- **In de juryvergadering wordt dit nogmaals met iedereen afgestemd.**









Na de wedstrijd

- Na de laatste serie worden juryleden verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. Pas daarna kunnen zwemmers en coaches het bad verlaten.

Informatie voor toeschouwers

- **Per 3 sporters is 1 toeschouwer welkom.** Alleen toeschouwers die van tevoren door de vereniging zijn aangemeld kunnen aanwezig zijn bij de wedstrijd.
- Toeschouwers worden tegelijkertijd met de rest van het team (zwemmers en coaches) toegelaten tot het zwembad. Zij kunnen niet later komen dan de aangegeven tijd voor hun team.
- Toeschouwers worden door de organisatie direct naar de tribune gewezen waar zij een plaats krijgen toegewezen.
- Om 1,5 meter afstand te kunnen houden worden toeschouwers strikt verzocht hun plaats niet te verlaten tijdens de wedstrijd, alleen in dringende gevallen.
- Na de wedstrijd wordt de tribune gefaseerd (op aanwijzing van de organisatie) vrijgemaakt.
- Indien nodig kunnen toeschouwers de toiletten op de eerste verdieping naast het ZPC-clubhuis gebruiken.

FIJN DAT JE KOMT ZWEMMEN! BEANTWOORD VOORAF DE VOLGENDE VRAGEN

	Ja	Nee
Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Hoesten en/of verkoudheidsklachten		
 Verhoging of koorts		
 Benauwdheid		
 Reuk of smaakverlies		
 Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Heb je een huisgenoot of gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
 Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>