


<p>Passen waterbasketbal</p>	<p>Begeleider: Vrijwilliger</p>	
<p>Tijd activiteit: 15 minuten</p>	<p>Advieslocatie: Wedstrijdbad</p>	
<p>Een belangrijk onderdeel van het waterbasketbal is het passen. Dit gebeurt in een wedstrijd constant over lange en korte afstanden. Het passen kan op veel manieren getraind worden. Deze activiteit is een goede introductie om de basis van het passen te leren.</p>	<p>Benodigdheden: 10 waterpoloballen 2 pylonnen</p> <p>Minimale deelnemers: 2 Maximale deelnemers: 20 Doelgroep: 6+</p>	
<p>Tips & Tricks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer de deelnemers het passen onder de knie hebben, kan de afstand vergroot worden om het passen lastiger te maken. • Varieer in aantallen tot maximaal vijf deelnemers per groep. 	<p>Organisatietekening:</p>	<p>Uitvoering activiteit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zet de pylonnen 3 meter uit elkaar op de rand van het zwembad, zodat deze goed zichtbaar zijn voor de deelnemers. • Verdeel de deelnemers in tweetallen. • Laat de deelnemers met 1 hand vangen en gooien. Belangrijk bij het gooien is dat de deelnemer de bal nawijst naar het doel, in dit geval op het water voor de neus van de andere deelnemer. Vangen is minder aan de orde bij waterbasketbal. De bal moet voor de medespeler op het water gegooit worden en mag daarna pas opgepakt worden door de medespelers om weer door te passen of af te ronden.
<p>Opmerking: Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma.</p>		