



**TWEE
V:4:SE
D:4:SE
DAAG**

Initiatief van de  knzb

<p>Afronden op de basket</p>	<p>Begeleider: Vrijwilliger</p>	
<p>Tijd activiteit: 15 minuten</p>	<p>Advieslocatie: Wedstrijdbad</p>	
<p>Tijdens een wedstrijd waterbasketbal wint het team dat de meeste punten scoort. Afronden op de basket is dus een belangrijke oefening bij waterbasketbal. De simpelste vorm van afronden op de basket is door een basket in het water te leggen en erop te gooien.</p>	<p>Benodigdheden: 2 waterbaskets 15 waterpoloballen</p> <p>Minimale deelnemers: 2 Maximale deelnemers: 20 Doelgroep: 6+</p>	
<p>Tips & Tricks:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wanneer de deelnemers het afronden snel leren, kan het moeilijker gemaakt worden door een deelnemer voor de basket te leggen. Probeer de deelnemer met de bal met 1 hand te blokken. 	<p>Organisatietekening:</p>	<p>Uitvoering activiteit:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verdeel de deelnemers in teams of laat ze individueel strijden voor de titel. • De deelnemers nemen plaats in het water op 3 meter afstand van de basket. • Elke deelnemer mag drie keer afronden op de basket. De deelnemers gooien om beurten. • Het team of de deelnemer met de meeste punten wint!
<p>Opmerking: Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma.</p>		

