



ZWEM
V:4:SE
D:4:SE
D:4:SE
D:4:SE
DAAG

Wedstrijdvorm waterbasketbal	Begeleider: Vrijwilliger	
Tijd activiteit: 15 minuten	Advieslocatie: Wedstrijdbad	
<p>Een wedstrijd waterbasketbal wordt gespeeld tussen twee teams. Elke team bestaat uit 5 veldspelers. Beide teams proberen zoveel mogelijk te scoren in de basket van de tegenstander. Het team dat de meeste punten scoort wint!</p>	Benodigdheden: 2 waterbaskets 5 blauwe caps 1 waterpolobal 5 witte caps 1 fluit Minimale deelnemers: 6 Maximale deelnemers: 10 Doelgroep: 16+	
Tips & Tricks: <ul style="list-style-type: none"> • Laat tijdens de wedstrijd deelnemers van gelijke fysieke gesteldheid elkaar opzoeken. • Wanneer het niveau van de deelnemers het toelaat, kan de scheidsrechter ook fluiten wanneer een bal wordt gespeeld met twee handen. 	Organisatietekening:	Uitvoering activiteit: <ul style="list-style-type: none"> • Verdeel de deelnemers in twee teams. De begeider is de scheidsrechter tijdens de wedstrijd. • Beide teams liggen startklaar aan de kant van hun eigen goal. Wanneer de scheidsrechter op de fluit blaast laat hij/zij de bal in het midden van het bad vallen en zwemmen beide teams zo snel mogelijk naar de bal. De wedstrijd is begonnen! • De scheidsrechter legt het spel stil wanneer: <ol style="list-style-type: none"> 1. er een grove overtreding gemaakt wordt; 2. er gescoord wordt; 3. de bal op de kant valt. Het spel wordt weer hervat wanneer de scheidsrechter op de fluit blaast. • Wanneer een speler een overtreding maakt, de bal op de kant gooit of scoort, krijgt de tegenstander de bal en mogen zij gaan aanvallen. In het geval van een doelpunt gaat elk team eerst terug naar zijn eigen helft. • Na 10-15 minuten spelen wint het team met de hoogste score.
Opmerking: Alle deelnemers dienen in het bezit te zijn van een zwemdiploma. Zorg dat je bij het indelen van de teams rekening houdt met de leeftijd en fysieke gesteldheid van de deelnemers.		

